

传承数百载 悬壶济苍生

——记“河南老字号”彭店李氏正骨

本报记者 马晓非

历史悠久、世代传承的老字号，延续的不仅是精湛的技术，而且凝聚着中华优秀传统文化和民族精神。

不久前，河南省商务厅公布了第六批“河南老字号”名单，许昌岭云骨伤医院的彭店李氏正骨品牌入选，是我市唯一入选的品牌。这个有着360余年历史的老字号，历经七代传承，至今仍然充满着无穷的活力。

作为祖国传统医学的重要组成部分，中医正骨疗法已经在民间流传数千年。2006年5月20日，经国务院批准，中医正骨疗法被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。中医正骨疗法流派众多，但是能流传360余年且有长足发展的屈指可数。

“彭店李氏正骨是由七代人精益求精、艰苦奋斗打造出来的，诚信、品质、拼搏、创新是它经久不衰的原因。”7月15日，彭店李氏正骨第六代传人、许昌岭云骨伤医院院长蒋彩云一语道破玄机。

七代有序传承，技艺历久弥新。其创始人李存忠生于明朝崇祯年间，享年103岁。李存忠本是一名武术大师，非常善于思考和总结。练武之人难免被兵器所伤，受伤后他就自己治疗，逐渐掌握了一些治疗骨伤和筋伤的方法。李存忠常和武术高手切磋武艺，相互探讨疗伤方法，吸取他家之长，形成独树一帜的疗法，使李氏正骨治疗骨伤、筋伤的手法和方药趋于完善，并传了下来。

溺水事故高发

防溺水知识要牢记

本报记者 马晓非 通讯员 毛树存

每年暑假都是溺水事故的高发期。那么，如何预防溺水事故的发生？一旦发生溺水事故如何自救？发现别人溺水后该怎么办？7月16日，记者就此采访了许昌市疾病预防控制中心健康教育科科长唐丽红。

“家长要提醒孩子谨记‘四牢记’‘四知道’‘六不准’。”唐丽红建议，“四牢记”是指天气再热，不到池塘里降温；水景再美，不到水中感受；水性再好，没有保障不下水；别人再劝，不用生命去逞能。“四知道”是指知去向、知同伴、知归时、知内容。“六不准”是指不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或教师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳，不擅自下水施救。

预防溺水事故，要注意这些

要选择安全的游泳场所，清楚游泳场所的环境，如是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、杂草，水域深浅等。不要独自一人外出游泳，更不要到水情不明或比较危险且容易发生溺水事故的地方去游泳。游泳时要多人同行，并在教练或熟悉水性的人的带领下游泳，以便互相照顾。

要清楚自己的身体状况，平时四肢容易抽筋者不宜游泳，更不宜到深水区游泳。不要贸然跳水和潜泳，不要在急流和漩涡处游泳，更不要在水中互相打闹。

唐丽红建议，在游泳前要做好拉伸运动。游泳时如果出现脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。如果在水中突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

溺水后这样自救

“如果发生溺水事故，一定不要慌张，发现周围有人时应立即呼救。同时，放松全身，让身体漂浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。身体下沉时，可用手掌向下压水。”唐丽红说。如果在水中突然抽筋，无法靠岸，且周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以缓解抽筋。

发现别人溺水可这样做

如果发现有人溺水，可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。如果没有救护器材，自己水性较好，可入水直接救护。需要提醒的是，水性不好的人千万不要手拉手进行救助，以免引起更多人溺水。

溺水者被救上岸，该如何急救呢？唐丽红建议，第一，拨打120急救电话。第二，清除其口鼻堵塞物。让溺水者头朝下，撬开其牙齿，用手指清除其口腔和鼻腔内的杂物。第三，依情况进行心肺复苏。如果溺水者呼吸、心跳微弱或心跳刚刚停止，应立即进行心肺复苏。第四，脱下溺水者外套。如果溺水者穿有外套，要尽早脱下，以免发生低温伤害。



许昌市疾病预防控制中心 协办

间，享年99岁。他悟性较高且很有学问，当时被誉为“接骨第一人”。到他这一代，李氏正骨趋于成熟。

第三代传人李万林生于1871年，歿于1959年。他天生聪慧、勤奋好学，为人谦虚、和蔼，堪称“医学奇人”。到了他这一代，李氏正骨达到鼎盛时期，因疗效神奇，深受百姓好评，也富有传奇色彩。

第四代传人李丙申为李万林之三子，生于1918年，歿于2002年。他医术高明、医德高尚，被人们誉为“活神仙”。他非常善于思考和总结，因医好了很多大医院治不好的疑难重症患者而名声大振，还曾因为国民党某高级将领看病，医好后谢绝厚赏、返乡工作而备受赞誉。他在彭店卫生院上班时，青海、吉林、黑龙江、新疆、云南、广东、广西等地的患者纷纷慕名而来找他看病。他曾两次参加许昌地区先进工作者代表大会，是许昌市第一届政协委员。1981年，国家及省中医协会对李氏正骨的经验给予了高度认可，并详细完整地进行了整理。

第五代传人李纪中生于1945年，1972年随父亲李丙申到彭店卫生院骨伤科上班，不仅熟练掌握家传绝技，而且擅长疑难骨折的整复，尤其擅长骨折后遗症的治疗。退休后，他于2009年在许昌岭云骨伤医院指导中药剂型配制。

第六代传人李东岭、蒋彩云夫妇是李纪中的长子、长媳。李东岭生于1964年，毕业于北京中医骨伤学院，是许昌市

跨世纪青年英才、世界骨伤科联合会常委、许昌岭云骨伤医院创始人。他将中医祖传绝技与现代新技术相结合治疗骨折等骨病，对骨关节及关节内骨折的治疗技术达到了国际先进水平。

蒋彩云生于1963年，毕业于河南中医药大学，为全国骨病学术委员会副主席，擅长各种骨折、颈肩腰腿痛及骨病的诊治和急救，曾获“河南省百名技术英才”等称号。她不仅医术精湛，而且极富爱心。汶川大地震发生后，她从电视上看到有些骨折患者不能及时得到救治，急得吃不下饭，和儿子李杰等医生一起，带着价值几十万元的接骨膏药及各类夹板等前去参与救援。在汶川，她每天工作20个小时左右，连续工作30余天才返院。有人说：“你真傻，和儿子冒着生命危险去那里为了啥？”她却笑着说：“啥也不为，这是我们的使命和责任。”

第七代传人李杰生于1984年，毕业于北京光明中医学院和河南中医药大学，现任许昌岭云骨伤医院业务院长，是兴中堂创始人、中州名医，世界传统正骨手法协会副主席。他从小受家庭环境熏陶酷爱中医，在掌握祖传绝技的基础上，多次拜访国内骨伤科顶级专家及民间正骨高手，集百家之长，融会贯通，得祖传正骨心法，并自创反作用力和生物力学系统正骨手法，能在患者不感觉疼痛时使骨折快速复位，堪称一绝。在传承的基础上，他还结合现代医学，总结出了一套治疗骨折的新方法。

“彭店李氏正骨的特点可以概括为

老人发病倒在公厕 医生救助伸出援手

本报记者 马晓非 文/图



赵韶辉(中)耐心地与患者沟通

一名老人因突发疾病，在公厕方便后起身时晕倒。许昌市人民医院心血管内科一病区医生赵韶辉发现后，毫不犹豫地伸出援手，拨打120急救电话，使患者及时得到了救治。赵韶辉的这一行为受到了人们的广泛赞誉。

7月11日20时左右，忙碌了一天的赵韶辉出去散步，途中到市区书香苑小区附近的一个公共厕所里方便，出来时，听到老年人专用间内传出很重的喘息声和捶门声。

赵韶辉意识到有人需要帮助。循着声音，他快步走到老年人专用间前，推开门后，看到一名老人蜷缩着身子，侧躺在地上。老人大约60岁，浑身大汗，喘得说不出话来，右手挛缩，嘴角有少量出血。见到这样的情况，赵韶辉立即拨打了120急救电话。

随后，赵韶辉蹲了下来，一边告诉老人自己是医生，请他不要害怕，一边检查老人的呼吸、心脏和脉搏情况。“一般来讲，急性心肌梗死不会导致失声。根据老人的症状，我怀疑是脑卒中，但具体是缺血性脑卒中还是出血性脑卒中不好判断。”赵韶辉对记者说，“老人呼吸、心跳没有停止，没有必要做心肺复苏。此时，需要重点关注的是防止患者因恶心、呕吐等出现误吸或呼吸道堵塞。”

赵韶辉守在老人身旁，密切观察其呼吸、心跳情况，并不断安慰、鼓励老人，缓解其紧张、恐惧情绪。

过了不到10分钟，救护车赶到现场，赵韶辉与急救人员一起将老人抬到救护车上，及时将老人送往医院。

缓解夏季用血紧张 多单位员工冒雨献血

本报记者 刘地委

7月17日，大雨下个不停，虽然天公不作美，在国家许昌经济技术开发区(以下简称开发区)管委会办公楼前的采血车上却是爱意融融。

当天上午8时，许昌市中心血站的流动采血车如约到达该单位院内。在开发区法制与社会服务局和文明办的联合组织下，长村张龙湖街道办事处、开发区管委会的干部职工及部分企业员工冒雨前来。在志愿者的引导下，大家有序地进行献血前的征询、体检和血液初筛等工作。

“我早就想献血了，但由于单位离采血点较远，一直没有抽出时间。这次采血车上门采血，我很乐意成为一名光荣的献血者。”献血者赵琪说。得知单位组织献血活动后，她提前几天就调整饮食，为献血作准备，当天一大早就和同事一起赶到了现场。

郑文博是第一次献血，共献血400毫升。拿到鲜红的献血证后，他

据了解，进入夏季，受高温天气

‘拔伸牵引，端挤提按，成角反折，摇摆触碰，屈曲回旋，纵向叩击，手摸心会，机生于外而巧生于内，手随心转，法从手出’，患者知痛时已复位，同时外敷李氏祖传膏药、内服李氏秘制中药汤剂，内外兼治，减少患者痛苦，使患者尽快康复。”蒋彩云对记者说。

历史沉浮、岁月变迁，彭店李氏正骨传承的技艺，经过几百年的沉淀仍然造福于众人。每天，慕名到许昌岭云骨伤医院看病的患者络绎不绝。一年365天，除了参加学术会议外，蒋彩云和李杰把时间都用在患者身上。在为患者诊治中，他们始终牢记：正骨先正己，行医德为先。面对患者如潮的好评，他们坚持低调、平淡。

进入新时代，为了适应现代医学发展的需要，蒋彩云和李杰在传承彭店李氏正骨技术的同时，开拓进取、不断创新，探索和发展适合广大群众的新技术和方药。目前，该院占地60亩、设置床位300张的新院区正在建设当中。新院区建成后，许昌岭云骨伤医院将向着中医特色突出、综合服务功能强、专科优势明显的现代化专科医院阔步前行。

行之苟有恒，久久自芬芳。凭借着一代又一代人的执着和追求，彭店李氏正骨从历史长河中走来，占据自己的一席之地，成为市级非物质文化遗产，继而被评为“河南老字号”。心怀济世救人之心，肩负中医文化之责，彭店李氏正骨必将走得更远。

看看这套“组合拳”

你还害怕自然分娩吗

本报记者 高峡

自然分娩无论对母亲还是宝宝好处都很多，国家也一直提倡和鼓励自然分娩。作为全国百家优秀爱婴医院、全国母婴友好医院、许昌市产科质量控制中心，许昌市妇幼保健院一直倡导自然分娩，并在孕前、孕期和分娩时给予准妈妈精准、专业的保健指导，自然分娩率在全市处于领先地位。

孕育健康宝宝 从保健开始

孕前和孕期保健是降低孕产妇死亡率和出生缺陷发生率的重要措施。许昌市妇幼保健院的孕前保健指导从新人婚检入手。育龄夫妇可以获得全面、科学的孕前保健指导，从源头上减少高危产妇，降低出生缺陷发生率。针对一些特殊夫妇，该院还开设了不孕不育专家门诊，为他们提供科学、安全、有效的治疗。

针对孕期保健，许昌市妇幼保健院有一个由顶级产科专家组成的明星团队，随时准备帮助准妈妈解决各种问题。他们还对准妈妈进行饮食营养个体化指导，为胎儿创造最佳的营养环境；指导准妈妈适当运动，降低分娩风险，让准妈妈“怀”得好。

孕期吃得好非常关键。该院孕期营养专科为准妈妈提供全周期管理服务，产科专家、专业营养师及专职护士共同参与诊疗，控制妊娠期糖尿病等高危疾病的发生，降低围产期母儿并发症的发生率。

扫除高危“雷区” 保障母婴安全

孕期保健涵盖母亲和胎儿。妊高征、妊娠期糖尿病的筛查及产前筛查对降低出生缺陷发生率及围产儿死亡率具有重要作用。该院高危妊娠专科可筛查出孕妇存在的妊娠风险，控制高危合并症的发展，防止可能导致胎儿及孕妇死亡的各种危险情况出现，帮助母亲及胎儿顺利度过妊娠期与分娩期。

许昌市妇幼保健院孕产保健部副主任王江平说，其实，这些妊娠风险的把控不能仅依赖于检查，平时他们还会做大量的宣教工作。“孕妇学校”就是深受准妈妈们欢迎的宣教方式。该院持续开办每周一次的“孕妇学校”，增强准妈妈们的预防保健意识，提高她们的养生保健水平和身体素质，帮助她们自然分娩。

民生实事项目也是阻断出生缺陷的利器。孕11周至13+6周时免费的四维超声筛查，通过胎儿颈后部皮下组织内液体积聚的厚度，可初步排除畸形。孕15周至20+6周的血清学筛查，可判断胎儿是否患有先天愚型等。

不断创新 让自然分娩更轻松

分娩是一个正常的生理过程，是人

体的一种自然功能，在自然状态下分娩对母亲和胎儿是有利的，损伤最小。该院分娩中心运用国际产儿科管理服务新模式，采取多项技术，减轻产妇的疼痛和紧张、恐惧情绪，促进自然分娩成功。

王江平说，为促进自然分娩，该院还允许家属陪产，让准妈妈可以在亲人的陪伴下经历分娩这一人生中的特殊时刻，共同迎接宝宝的到来，为家庭留下美好的回忆。

为鼓励孕妈妈自然分娩，该院不断创新分娩方式。目前，该院除了先进的自由体位分娩器械，还有导乐球、香熏灯等温馨而有趣的辅助器械，目的是让产妇放松。导乐师在产妇分娩过程中通过各种非药物的方法，如热敷、香熏按摩等，帮助产妇减轻疼痛，使产妇顺利分娩。在此基础上，他们又创新了音乐镇痛催眠分娩、水中分娩等方法，更有助于产妇保持体力，顺利分娩。

据了解，水中分娩一经推出就受到了准妈妈的欢迎。水中分娩可有效减轻产妇分娩时的疼痛感，缩短产程，而且由于水产对产的产道和盆底起到了保护作用，阴道撕裂的概率也会降低，整个过程没有过多的医学干预，让产妇的生产更自然。

该院还较早推出了无创会阴接生，减少了分娩时会阴的创伤，减轻了产妇的痛苦，大大降低了侧切率，有效促进了自然分娩。

王江平说，准妈妈们经常纠结和焦虑，很想“自己生”，又怕痛。准妈妈和家属都需要做充足的准备工作，为宝宝作积极有效的努力。

今年5月，许昌市妇幼保健院整体迁入新院。总建筑面积57000多平方米的新院有400张开放床位，大楼内部以不同颜色和装饰区分儿内科、妇科、产科。产科有养胎中心、普通病房、VIP病房等。其中，单人间配有沙发、冰箱、微波炉等，VIP病房还有厨房和会客厅，可满足不同层次孕产妇的需求。产房与手术室、新生儿科之间设有专用电梯，麻醉医生与新生儿科医生均可在最短时间内直接抵达产房，急诊手术能在5分钟内实行，为产妇和新生儿提供了安全保障。

作为许昌市重点专科、许昌市危重孕产妇救治中心、许昌市产科质量控制中心，许昌市妇幼保健院产科擅长各种产科合并症及并发症的诊断和处理，把预防工作做在前面，使更多的危重孕产妇达到自然分娩的条件，从而降低剖宫产率，尤其在危重孕产妇抢救、疑难病症诊治方面具有丰富的临床经验，为危重孕产妇的抢救成功提供了坚实保障。

厚德精术除病痛

——记发展中的许昌市建安医院中西医结合精神医学科

本报记者 马晓非

的具体情况，综合采用西药治疗、心理治疗、工娱治疗、经颅磁刺激治疗、无抽搐电休克治疗以及中医特色治疗等多种方法，为患者制订个性化的治疗方案，力求使患者得到最合适的治疗。

“除了治疗之外，对患者进行人文关怀也至关重要。”许昌市建安医院中西医结合精神医学科副主任邱玲丽对记者说，“对患者的人文关怀贯穿在治疗的一个环节，可以说是无处不在。”

刚到该科住院的患者，有的生活不能自理，完全不配合治疗，连其家属都束手无策甚至不耐烦。面对这种情况，该科医护人员在进行精心治疗的同时，无微不至地照顾患者生活的方方面面。

患者不吃饭，医护人员就一口一口地喂；患者蓬头垢面，全身脏兮兮的甚至散发着难闻的气味，医护人员为其洗澡、理发；患者情绪低落或脾气暴躁，医护人员不厌其烦地与其沟通，耐心开导……无论何种情况，始终不变的是医护人员对患者无私的关爱。就这样，患者从不配合到配合，病情也逐渐得到缓解。

许昌市建安医院中西医结合精神医学科的医护人员从来都没有将患者当成外人。点的外卖到了，他们会先分一半给患者；自己买的水果，他们会洗好后让患者吃；患者没有衣服穿，他们会从家里带来一些送给患者。正因为如此，不少患者与该科医护人员成为朋友，甚至主动为他们“比家人都对我好”。

可是，一心为患者着想的他们经常会受到委屈。在许昌市建安医院中西医结合精神医学科，几乎每一名医护人员都挨过患者的打、受过患者的骂，他们早已将此当成了家常便饭。“我们都非常理解患者，这是他们在疾病发作情况下的不受控行为。虽然会感到委屈，但工作该怎么干还要怎么干。”王春梅笑着说。

精湛的医术，无私的大爱。在为患者服务的道路上，许昌市建安医院中西医结合精神医学科的医护人员坚守初心，勇往直前。

对于来到该科治疗的患者，许昌市建安医院中西医结合精神医学科医生会首先对患者进行病情评估，然后根据患