

当好居民的“健康管家”

——魏都区全力创建国家慢性病综合防控示范区综述

本报记者 许廷合 通讯员 丁姜岚

▶▶▶

“活这么大岁数,真没想到,我一个普通百姓也有了家庭医生。”7月22日,家住魏都区五一路街道办事处碾上社区的王荣兰老人拉着家庭医生邴永建的手激动地说,以后她再也不用为测量血压、血糖发愁了。

拥有家庭医生,曾被视为一种“高档生活方式”;如今在魏都区,家庭医生正逐步走入寻常百姓家。这种变化的背后,正是魏都区为守护群众健康所做出的不懈努力。

近年来,魏都区积极探索慢性病综合防控的有效模式,主动当好群众的“健康管家”,将慢性病综合防控建设纳入全区国民经济和社会发展规划,在全区形成了“政府主导、多部门合作、专业机构支持、全社会参与”的慢性病综合防控格局,不仅让全区居民的健康水平稳步提升,也让居民的幸福感、安全感、获得感持续增强,在“宜居之城”建设中交出了一份令人满意的“健康答卷”。



居民在清溪河畔的健身场地上锻炼。 侯聪 摄



健身场地遍地开花,让居民乐享健康福利。图为居民在笼式篮球场上锻炼。 侯聪 摄

政府主导 健康魏都阔步走

心脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤……这些病有着一个统一的名字——慢性病。据世界卫生组织报道,慢性病是全球致死和致残的首位因素,主要由职业和环境因素、不良的生活与行为方式等引起。

“随着疾病的发展,慢性病主要表现为严重影响健康,且难以彻底治愈。”魏都区卫健委主任周涛说,在坚持以人民为中心的发展理念指导下,近年来,该区高度重视慢性病综合防控工作,将创建国家慢性病综合防控

示范区列入政府工作报告,制订专项工作方案,并成立以区长为组长的创建工作领导小组,把慢性病综合防控工作纳入政府目标考核强力推进。

为确保慢性病综合防控工作落到实处,该区积极创新工作方式,大力倡导“预防为主”的健康生活方式。从2014年开始,魏都区将慢性病综合防控列入社会发展规划,将所需经费纳入财政预算,每年按期拨付,累计拨付专项经费200余万元,先后建立了平安广场、西湖公园、中央主题公园等3个

“健康主题公园”,5条“健康步道”,并在13个街道办事处设立“健康一条街”,实现健康宣传教育全覆盖。

“值得一提的是,我们在社区专门建立了自助式健康检测点,为居民配置了体重秤、电子血压计、电子血糖仪等健康支持工具。”魏都区疾控中心主任信保祥说,“健康检测点的检测服务项目包含了身体形态、身体机能和素质等方面的一些指标。根据这些指标,居民就能像在医院看处方一样清楚地知晓自己的身体状况,方便居民

有针对性地开展健身活动,提高个人体质健康水平。”

政府主导、部门联动,让健康理念在魏都区落地生根。自2014年被确定为全国首批健康促进试点区以来,魏都区居民健康素养水平由原来的11.35%提升至15.63%,经常体育锻炼率由原来的28%提升至39%,成人吸烟率由原来的35%降低至29%,青少年肥胖率下降至8%。2016年12月,魏都区成功通过国家级验收,荣获国家级健康促进区称号。

亮点频现 健康红利惠群众

7月21日下午,在位于市区莲城大道的魏都区文峰街道办事处综合养老服务中心,75岁的李老太正在专职康复师的指导下进行康复训练。“综合养老服务中心就在市第二人民医院,有专门的健康指导,不舒服了还能直接转入病区,在这儿住我咋能不安心呢?”李老太乐呵呵地说。

为了让老人享受到健康养老服务,今年以来,魏都区不断探索提升“399养老模式”,各街道办事处综合养老服务中心均实现了不同形式的医养结合,让入住的老人住得舒心、住得安心。目前,魏都区养老床位已达2350

张,每1000名老人拥有养老床位37.9张,初步构建起了“15分钟养老服务圈”。

健康养老的幸福图景,正是魏都区在民生改善中补短板、解难题的生动缩影。据了解,在推动健康魏都建设中,针对群众看病难、看病贵等问题,该区由政府出资,新建和改扩建11个社区卫生服务中心,改造提升96个社区服务站,打造3个中医特色的医养结合服务中心,使卫生服务中心和卫生服务站成为居民“家门口的医院”。同时,该区免费为30万居民建立体检健康档案,对60周岁及以上独生子

女家庭父母、计划生育特殊家庭父母进行住院护理补贴。

为倡导健康生活、低碳出行的生活方式,近年来,魏都区在城市建设中将全民健身场地纳入建设规划,先后建成游园、广场154个,公共体育设施和儿童游乐设施468处,笼式灯光篮球场、羽毛球场、门球场等多功能运动场所331处,“健身路径”58条,并将辖区20多所学校的体育场免费向公众开放,让群众健身更方便。

此外,为加强健康教育、提升全民健康素质,该区在区域内建立了公共自行车租赁点350个,配备公共自行车

8200余辆,实现了公共自行车“区域全覆盖,成网成系统”,绿色出行成为魏都文明新风尚。同时,该区从健康知识普及和健康行为促进两个方面入手,仅今年以来,启动了16个健康社区、12个健康单位、14个健康餐厅食堂、10个健康学校创建活动,在全区广泛开展“大手牵小手”“万步有约”职业人群健走激励大赛等活动,把健康生活方式融入居民日常生活的方方面面。

“出门锻炼有地方,身体健康有人管。生活在魏都区,可不就是一种幸福!”今年65岁的“老魏都”王凤勤深有感触地说。

“万步有约”职业人群健走激励大赛,都成为健康魏都建设的有力载体,不仅展现出魏都人民良好的精神风貌,也让全民健身的理念更加深入人心。

“新时代需要新作为,新作为要有新奉献。”魏都区委书记张书杰表示,“我们将以满足群众健康需求为出发点,全面落实健康中国战略,在便民惠民中建立健全健康教育体系,提升全民健康素养,推动全民健身和全民健康深度融合,真正让慢性病综合防控示范区创建成果惠及全区人民。”

广大居民提供优质高效的全程健康管理服务;另一方面,以持续实施的“民生365工程”为载体,通过为居民提供良好的健身场所,让群众在散步、健身、赏景的过程中获得健康知识,在休闲娱乐中锻炼身体,在追求健康生活方式的同时推动健康魏都建设稳步向前。

全面健身热情的高涨,得益于魏都区基础设施的不断完善,也得益于众多精品赛事和健身活动的广泛开展。近年来,无论是刚刚落幕的街头篮球争霸赛,还是已连续举办四届的

可用于家居清洁、个人护理、清除食物的农药残留,还可以作为肥料、当驱虫剂……在大家充分了解了环保酵素的神奇妙用后,乔军红告诉大家,只要将红糖、新鲜厨余垃圾、水按照1:3:10的比例放入酵素桶中搅拌均匀,然后加盖密封,3个月左右就能变成成品。

“用厨余垃圾做成的环保酵素好处很多,洗衣服的时候掺一点儿进去,能让衣物更容易清洗;拖地时加一点儿放进水里,清洁后的地板会更加有光泽;用酵素擦拭皮沙发、皮鞋等,效果也是立竿见影的。”在活动现场,大同社区党支部书记宋改清为居民演示了酵素的清

素讲师乔军红刚走进广场,居民便纷纷聚拢到她身旁,问出自己心中的疑惑。“西瓜皮、青菜等果蔬皮都可以用,只要按比例与红糖、水混合,均可制作成环保实用的酵素。”乔军红耐心地解答着居民提出的每个问题,“所谓环保酵素,是对混合了糖和水的新鲜厨余垃圾经厌氧发酵后产生的棕色液体的通俗称法,它是一种由氨基酸组成的具有特殊生物活性的物质,它存在于所有活的动植物体内,是维持机体正常功能、消化食物、修复组织等生命活动的一种必需物质。”

环保酵素可以净化空气、水源,也

大同社区向居民普及绿色生活方式

酵素制作让生活垃圾变废为宝

本报讯(记者 许廷合)“没想到果皮还能发酵成酵素,用来洗碗、通下水道,真是新鲜事儿。”魏都区南关街道办事处大同社区的张阿姨听完环保酵素的妙用后,她拿出准备好的红糖、果皮和水等,按照讲师教授的步骤,一步步地进行操作。日前,30余名党员、居民和志愿者齐聚大同社区蘑菇亭新时代文明实践广场,共同学习环保酵素的制作方法,以此倡导低碳环保的生活方式,宣传新环保知识和理念。

“我带的西瓜皮、橘子皮等垃圾,可以做环保酵素吗?”“发酵多长时间合适?”“塑料瓶子能不能用?”……环保酵

一周要闻

魏都区

召开老旧小区改造工作专题会议

7月23日,魏都区召开老旧小区改造工作专题会议,听取研究了老旧小区改造工作的进展情况、存在问题,并对下一步工作进行安排。

会议指出,近年来,魏都区以“民生365工程”为抓手,强力推进老旧小区改造工作,取得了实实在在的效果,为持续提升群众的获得感、幸福感奠定了基础。

就进一步做好老旧小区改造工作,会议强调,要提升认识,老旧小区改造是不断满足人民群众日益增长的美好生活需要的惠民工程、发展工程,魏都区作为全市老旧小区改造的主战场,要分类、细化、量化各项具体举措,为全市乃至全国老旧小区改造提供可复制、可推广的经验;要厘清思路,立足于解决问题,找出小区改造关键点,根据各个小区实际情况分层次、有标准、有选择、有整合地实施改造;要突出重点,突出老旧小区改造与基层政权建设相结合的特点,让老旧小区改造看得到特点、查得到实数、调研到实效;要突出为民,树立民生无小事的理念,鼓励和引导社会力量投资老旧小区改造,实现政府主导、社会公益和企业行为的有机结合、良性互动,让人民群众的获得感、幸福感更加充实、更有保障。(魏综)

魏都区

召开双重预防体系建设推进会

7月23日上午,魏都区召开双重预防体系建设推进会,传达学习了全省和全市安全生产工作紧急电视电话会议精神,并对下一步双重预防体系建设工作提出了具体要求。

当日,会议为魏都区首批10家安全生产风险隐患双重预防体系建设区级标杆企业颁发了奖牌,并听取了许昌腾飞商品混凝土有限公司双重预防体系建设经验介绍。

会议强调,要提高认识站位,把防范风险当作企业安全生产的首要任务来落实,认真排查治理隐患,坚决防范遏制各类事故灾害的发生;要建立健全体制机制,按照“五有和五坚持”要求,不断完善双重预防体系建设;要看齐标杆,虚心学习先进经验,结合企业实际,主动作为,全面推进双重预防体系建设;要严格落实责任,坚决将各项部署落实到位,确保人民群众生命财产安全。(中燕立)

台湾联合报系采访组走进魏都区

7月20日,台湾联合报系“大陆新发现”专题采访组到魏都区采访、拍摄。

当日,采访组一行先后走进曹魏古城、春秋楼、瀾溪桥等景点,分别围绕魏都区人文历史风貌、非物质文化遗产等内容进行采访、拍摄。他们表示,许昌是一座蕴含深厚三国文化的历史城市,他们将把这座城市的历史文化、生态环境和发展成就等制作成专题节目,通过动图、视频、文章等多种形式进行刊发,让更多台湾民众了解许昌,并以此进一步推动两岸文化交流合作。(晓霞)

魏都区

“庆祝新中国暨人民政协成立70周年书画摄影展”作品开始征集

本报讯(记者 许廷合)今年是新中国成立暨人民政协成立70周年。7月23日,记者从魏都区获悉,由魏都区政协主办的“翰墨丹青颂祖国,传承文化赞发展——庆祝新中国暨人民政协成立70周年书画摄影展”,现正向社会公开征集相关作品。

据了解,本次展览的主题是讴歌党、讴歌祖国、讴歌人民、讴歌英雄,宣传人民政协和统一战线所取得的辉煌成就;重点宣传许昌的历史和三国文化、曹魏文化,特别是新中国成立70年以来许昌市和魏都区经济社会各个方面发生的巨大变化。

本次展览征集对象为全国书画、摄影艺术家及爱好者。投稿作品应紧扣主题,其中,书法作品分楷书、行书、隶书、篆书、草书5类,每幅作品字数不少

于8个字;国画作品分为花鸟、山水、人物3类;油画作品分为人物、风景、静物3类,体裁范围为许昌市的山水风貌和历史文化;摄影作品以反映许昌的发展变化为主。

投稿作品无须装裱。书画作品可以采用邮寄和送达两种方式,邮寄地址为许昌市魏都区天宝路666号,魏都区政协学习文史委收;送达地址为魏都市民之家7楼魏都区政协书画院710、711房间。摄影作品可将电子版发送至pcl7654321@sina.com。

投稿时间自即日起至8月31日。各类参展作品均须注明作者真实姓名、工作单位、通信地址、手机号码。所有作品(摄影作品除外)展完退还作者。本次展览全程免费,读者可拨打电话0374—5056199咨询详细情况。



7月20日,第二届“百姓公益大舞台”在曹魏古城南城门广场精彩上演。本次活动由许昌伟光汇通曹魏古城运营管理有限公司主办,通过舞蹈、相声、歌曲、情景剧等多种艺术形式,丰富了市民和游客的夏日生活,展现了我市群众良好的精神面貌。

张雅萍 摄



7月20日,魏都区西关街道办事处建安社区“诵国风、习书法”文化活动现场举行。据了解,为丰富社区青少年的暑期生活,提高他们的艺术修养,建安社区邀请辖区老党员孟位林每周六给孩子们们进行书法教学。截至目前,该活动已成功举办七期,受到辖区居民的欢迎和好评。

赵莉 摄