

“联体”更“联心” 增强群众健康获得感

——许昌市中心医院纵深推进医联体建设侧记

□本报记者 马晓非

大医院人才集中、设备先进,小医院技术落后、设备短缺,这是大医院人满为患、小医院门可罗雀的主要原因。面对优质医疗资源有限的现实,为了满足群众日益增长的健康需求,我国于2017年全面启动医联体建设试点,推动优质医疗资源下沉,逐步缓解“看病难”。

“医联体是优化医疗资源配置、推进分级诊疗制度落实、实施健康中国战略的重要抓手,其核心是最大限度地让患者受益。”8月6日,许昌市中心医院党委书记王三宝对记者说。

目前,许昌市中心医院建立了多种形式的医联体,拥有成员单位61家,并与其2家单位建立了紧密型医联体。据不完全统计,该院12个科室建立了专科联盟,签约成员单位284家。

通过专家定期坐诊、开展有针对性的帮扶、搭建信息平台等,许昌市中心医院纵深推进医联体建设,努力推动优质医疗资源下沉,全方位提升基层医疗卫生机构的服务能力,让群众享受到实实在在的“健康红利”,极大地增强了群众的健康获得感。

专家下基层,家门口就有名医坐诊

如今,家住市区唐岗社区的周先生明显感觉到看病比以前方便多了。周先生患有糖尿病多年,需要长期

服用降糖药。之前,他一旦血糖控制不稳定,就要到许昌市中心医院找内分泌科主任刁建华看病。

2017年,许昌市中心医院与半截河社区卫生服务中心建立了医联体,定期派诊疗水平高、临床经验丰富、在我市拥有一定声誉的专家到该中心坐诊、查房,让群众在家门口就能找名医看病。

“真的特别方便。从我家到半截河社区卫生服务中心,走路最多也就10分钟。刁主任每周三都来坐诊,他会问我近期的血糖控制情况,告诉我下一步怎么服药,还给我开健康食谱,讲得特别详细。”周先生满意地说。

2018年,许昌市中心医院又与该中心建立紧密型医联体,全面负责分级诊疗质量与安全控制工作,逐步实现在医院管理、学科建设、临床医疗和技术应用等方面的资源共享。仅今年上半年,该院专家到各紧密型医联体成员单位坐诊、会诊、开展教学查房和健康讲座等420余次。

通过定期派专家到基层医院查房、坐诊、会诊、开展讲座,促进优质医疗资源下沉,基层群众可以更加方便、快捷地享受到优质诊疗服务。

“造血式”帮扶,打造“带不走的医疗队”

授人以鱼,不如授人以渔。许昌市中心医院非常注重对医联体成员单位进行“造血式”帮扶,帮助其打造一支

“带不走的医疗队”,提升基层医疗卫生机构的服务能力。对此,鄢陵县中医院院长晋相林感触颇深。

由于技术难度大、专业人员缺乏等原因,鄢陵县中医院已经10多年没有开展神经外科业务。这成了晋相林的一块心病。成为许昌市中心医院医联体成员单位后,他终于看到了希望。

今年3月份开始,许昌市中心医院神经外科每个月都会派一名中级职称以上医生到鄢陵县中医院上班一个月,帮助其采用相关技术。第一个月,该科主任医师赵中甫就带领鄢陵县中医院医护人员做了11台神经外科手术,收治了几名不需要手术的重型颅脑损伤患者,还开展了8次业务培训。

另外,鄢陵县中医院也会派医生到许昌市中心医院神经外科进修学习。8月5日,鄢陵县中医院一名医生结束为期2个月的进修学习后不久,又一名医生被派到该科进修学习1年。“这名医生通过考核后,我们将授予他处方权,在提高其技术水平的同时,使其规范书写病历、管理患者,真正实现同质化发展。”许昌市中心医院神经外科主任王冠军说。

虽然这种帮扶只进行了5个多月,但效果非常明显。晋相林告诉记者,目前,鄢陵县中医院每个月可收治10多名神经重症患者,可及时、正确地抢救一些急症患者,也初步组建了一支神经外科团队。

借力“互联网+”,实现优质医疗资源共享

“开始建立医联体时,我们就强调,医联体是一个责任共同体、发展共同体,要实现医疗质量、管理质量、医疗技术的同质化,促进成员单位同质化发展。”许昌市中心医院院长牛锋对记者说。该院利用信息化技术促进优质医疗资源向纵深推进,构建市、县、乡、村四级救治网络,提高优质医疗资源的可及性和医疗服务的整体效率。

影像医生短缺,一直是基层医疗卫生机构面临的一个大问题。该院将远程影像、远程心电、远程会诊、远程教学等平台,与医联体成员单位及乡(镇)卫生院的信息平台进行对接。该院还建立了河南省远程医学中心许昌分中心,能与北京301医院等进行远程会诊,可对接省级和国家级名院、名医。

医联体成员单位将心电图、CT等检查结果传输到信息平台后,许昌市中心医院专家可很快地进行诊断。同时,该院建立了手术转播系统,对一些高品质手术进行转播,方便医联体成员单位观摩、学习。

让人才、技术、信息多跑路,让患者少跑腿。随着医联体建设不断向纵深推进,“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式将日益完善,患者也将越来越便捷地享受到优质的诊疗服务。

铿锵玫瑰溢芬芳

——记市中心医院消化内镜中心主任段淑芬



段淑芬

□本报记者 马晓非 文/图

或许,没有哪个职业像医生那样,兼具男性的刚毅果敢和女性的温柔细腻,在挽救患者时,如男人般沉稳决断;在治疗过程中,如女人般细心如发……

段淑芬,许昌市中心医院消化内镜中心主任,一个看起来身材娇小,略显瘦弱的女子,却蕴含着无穷的力量。

她有执着坚定的信念,不惧各种困难,只是为了不负“给患者解除病痛”的初心;她有敢为人先的精神,始终站在技术发展的前沿,让新技术不断惠及患者;她有干事创业的胆识,带领的团队赢得了省内外专家的认可。

“只是想把事情做好,对得起每一名患者。毕竟,生命大于天。”段淑芬的话简单而有力。

执着的追梦者——练就“火眼金睛”,下好“绣花功夫”

1992年,段淑芬成为一名消化内镜医生。那时,消化内镜还没有得到人们的普遍认识,消化内镜技术也没有被广泛采用。但是,她仍然乐此不疲地工作着,拿起内镜就感到无比兴奋。

“消化内镜技术可以早期发现病变,也可以通过很小的创伤将病变部位切除,使患者免受开刀之苦。我相信,好技术早晚会被大家接受。”段淑芬告诉记者,她经历了所有消化内镜型号的改变;从最初的纤维内镜到后来的光电内镜,再到现在的电子内镜。

用“绣花”“刀尖上跳舞”形容消化内镜技术毫不为过。这是一项非常精细的技术,融合了专业医学与精细艺术。医生只能通过1米多长的管道,左手打扭、右手旋镜来完成操作,术中精力要高度集中,稍有疏忽就有可能造成大出血或穿孔,甚至导致更严重的并发症。因此,医生要下好“绣花功夫”,一点一点地把黏膜切开,抽丝剥茧式地将病变剥离。

段淑芬平均每天要做六例消化内镜手术,经常一站就是一天。她把消化内镜作为自己守护患者健康的有力武器,不允许有半点儿失误。“持镜要稳、看得要准、操作要细”是段淑芬对自己的要求,在她看来,如果误诊、漏诊,就相当于“杀人犯”。

因此,段淑芬不怕困难,练就了一双“火眼金睛”和灵活巧妙的手,她能准确发现直径仅有几毫米的消化道早癌。无论是给几个月的婴儿取出异物,还是为90多岁高龄老人剥离食道早癌,她都能娴熟地完成。她从来不打无准备之仗,每一次做手术,她都会迅速地在大脑中形成一整套手术方案,力求完美。作为一名消化内镜医生,段淑芬还会常常面对患者的血液、尿液、粪便及分泌物等。一名患者吞下一根钢丝,从食道扎入了肺中。就在段淑芬将钢丝取出来的瞬间,鲜血喷涌而出,溅了她一脸。顾不得太多,她只是迅速擦了擦眼睛上的血液,便立即为患者止血。

“救死扶伤是医生的天职,也是我的梦想,我从医的初心就是给患者解除病痛。只要不负初心、不负梦想,自己苦点儿、累点儿不算什么。”段淑芬说。

倔强的挑战者——“北京专家能做,我为什么不能”

段淑芬是一个喜欢挑战、敢为人先的人。她从来不满足于现状,只要发现对患者有益的新技术,或者对患者更有利的手术方式,就会立即想尽一切办法引

党员进社区 为民送健康

本报讯(记者 马晓非)“每个宝宝都有过发热的经历,但如果宝宝发热时全身抽搐、双眼向上翻、牙咬得紧紧的、手一直抖,很多家长可能就吓坏了。那么,宝宝出现这种情况时,家长该怎么办呢?”近日,在魏都区西关街道办事处烤厂社区会议室里,许昌市中心医院儿科护士邓米宁围绕“小儿发热惊厥的家庭护理与紧急处置”这一主题,为社区居民带来了一场生动、实用的健康科普讲座。

为深入推进“双报到、双报告、双服务”工作,当天,许昌市中心医院肿瘤儿科党支部16名党员来到魏都区西关街道办事处烤厂社区,开展了“健康科普进社区”主题宣传活动,以增强社区居民的健康意识,促进其提升健康水平。此前,该党支部还与烤厂社区共同开展了“永远跟党走”活动,为社区居民表演了精彩的文艺节目。

“社区还有什么需要?我们还能社区居民做些什么?”健康科普讲座结束后,许昌市中心医院肿瘤儿科党支部委员、新生儿童重症监护室护士长闫霞向烤厂社区负责人。得知该社区老年人比较多的情况后,许昌市中心医院肿瘤儿科党支部的党员们当即表示,立即组织一场专门针对老年人的健康义诊活动。

今年4月份,许昌市中心医院创新党建模式,深入推进“双报到、双报告、双服务”工作,与魏都区西关街道办事处所辖的建安社区、八一西社区、寿昌社区、许烟社区、西关社区、烤厂社区、万象社区、三李社区等建立了共建关系。该院各个党支部的党员集中到社区报到,定期开展便民服务活动,取得了良好的效果,受到了社区居民的广泛赞誉。



近年来,许昌市中心医院积极开展多渠道、多层次的国际交流与合作,邀请美国、德国、日本等地的医学专家前来交流指导工作,并与其签订合作协议,促进我市技术水平与国际接轨,让群众享受到更加优质的诊疗服务。图为德国专家在许昌市中心医院工作期间与该院专家联合会诊。

马晓非 摄

从“老三样”到“高精尖”

——许昌市中心医院医疗设备的变化



□本报记者 马晓非

准确诊断是有效治疗的基础,而诊断离不开医疗设备。新中国成立初期,许昌市中心医院医生看病主要依靠听诊器、血压计、体温表等“老三样”;而现在,CT、核磁共振、生化免疫流水线等高精尖的现代化医疗设备层出不穷,让医生对疾病的诊断更加直观、准确、及时。

CT、核磁共振是医院主要的大型医疗设备。1992年,该院引进了0.15T核磁共振,成为全省第二家拥有核磁共振的医院。2009年、2017年,该院先后引进了1.5T核磁共振和3.0T核磁共振。该院CT的换代升级经历了16排、64排,直到现在的极致的CT。

2017年,该院引进的美国GE医疗集团生产的极致CT在国际上处于先进

水平。美国GE公司统计数据显示,许昌市中心医院是河南省第二家引进极致CT的医院,该设备当时在我国的装机数量不超过40台。

“极致CT被称为‘CT界的航母’,已经突破了常规CT‘多少排’的概念,一次扫描就能够覆盖全身脏器,扫描速度更快、射线剂量更低、图像更清晰、扫描不受限。”8月5日,许昌市中心医院医学影像科主任张国富对记者说。

20世纪70年代,许昌市中心医院正式开展超声检查工作,先后引进了A超和B超。不过,那时的超声检查是黑白的,医生看得不是很清晰,更多要凭经验诊断。如今,该院引进了先进的四维彩超,胎儿的五官都清晰可见,为诊断提供了有力依据。

医疗设备的日益先进,推动许昌市

孙毅(上午) 乳腺甲状腺外科主任
曹银生 耳鼻喉头颈外科主任
齐连生 神经内科三病区主任
靳永欣 胸心外科主任
李景钊 呼吸危重症科一病区主任
侯森(上午) 肝胆胰外科主任
孙绍武 全科医学科主任
张现军 口腔颌面外科主任
孙琦巍 皮肤科主任

程国平(上午) 心内科二病区主任
段淑芬(上午) 消化内镜中心主任
高春耕(下午) 消化内科主任
贾长文 中医科主任医师
孙绍武(上午) 全科医学科主任
孙琦巍(上午) 皮肤科主任
周二
陈绍宇 副院长、心内科专家
王坤铎(上午) 副院长、感染科专家
孙广兴 泌尿外科专家

周三
尹振东 血液风湿免疫科主任
王德民 脊柱脊髓外科主任医师
张建军(上午) 骨科主任
马宇杰 泌尿外科主任
张世昌 新生儿重症监护室主任
巩军(上午) 产科主任
翟鲁辉 神经内科一病区主任
程国平 心内科二病区主任
高春耕 消化内科主任

段天林 呼吸危重症科二病区主任
曹书明 胃肠外科小儿外科主任
赵宏亮(上午) 肿瘤科主任
贾长文 中医科主任医师
孙琦巍 皮肤科主任
周四
王黎亚 肾内科主任
崔巧梅 儿科一病区主任
侯森(上午) 肝胆胰外科主任
孙琦巍 皮肤科主任

周五
刁建华(上午) 内分泌科主任
王银山(上午) 老年医学科主任
孙琦巍 皮肤科主任
周六
翟鲁辉(上午) 神经内科一病区主任
齐连生(上午) 神经内科三病区主任
孙琦巍 皮肤科主任

专家(部分)坐诊信息