

# 孩子发烧别急着吃药 医生教你正确处理



孩子一旦发烧,很多家长就“不淡定”了,又是吃药,又是打针,又是输液,恨不得立即将孩子的体温降下来。不少家长还会担心,如果没有及时退烧,孩子的脑子会不会被烧坏?会不会引起肺炎、脑炎?8月8日,许昌市中心医院儿童重症监护室主任周晓娜告诉记者,孩子发烧后,家长的这种心情可以理解,但其做法并不可取。此时,家长要做的应该是先找清楚病因,然后再对症下药,而不是马上让孩子吃药,更不要轻易输液。

主讲专家:许昌市中心医院儿童重症监护室主任医师周晓娜

□本报记者 马晓非 文/图

## 发烧不是一种病,而是一种症状

“发烧是人体免疫系统为了抵御感染而产生的一种免疫保护性反应,对人体有害也有利。可以说,发烧本身并不是一种疾病,只是疾病表现出来的一种症状。”周晓娜对记者说,“如果孩子发烧,说明其身体正在抵抗病原菌,是一种正常的免疫反应。但是,发烧时孩子的新陈代谢会加快,消耗更多能量,从而出现乏力、犯困等症状。”

大部分发烧都有个自然病程,除非温度过高,一般不宜急于退烧。多国儿科专家认为,退烧药使用与否,不仅仅取决于体温高低,而且取决于患儿的“舒适度”。如果孩子状态很好,体温不高,可以先不服用退烧药,只需治疗引起发热的疾病。

相对于发烧,更需要关注的是发烧的原因。引起孩子发烧最常见的原

因是感染,包括各种病毒感染、细菌感染、支原体感染等,其中70%到80%属于病毒感染,尤以上呼吸道感染(普通发烧)最为常见。普通发烧为自限性疾病,一般5到7天即可自愈。

另外,麻疹、风疹、水痘、手足口病等呼吸道传染病,支气管炎、肺炎、脑炎、脑膜炎、恶性肿瘤、泌尿系统感染等也会引起发烧,这些疾病需及时到医院就诊。

## 孩子发烧但精神好,不用急着吃药、输液

孩子发烧后不需要立即退烧,主要取决于两个方面:一是体温是否超过38.5℃,二是孩子有没有精神状态差、烦躁、哭闹、手脚发凉、大汗、面色苍白等不适情况。

“如果孩子体温没有超过38.5℃,而且精神状态良好,能吃、能喝、能玩,则不必急着给孩子吃退烧药、打针、输液。”周晓娜告诉记者。

孩子发烧后,有些家长认为打针、

输液退烧快,就要求医生给孩子输液。周晓娜表示,对于普通发烧,打针、输液与口服药只是治病的方式不同,只要孩子的消化功能正常,吃药能起作用,最好不要打针、输液。盲目输液有时会出现输液反应和交叉感染,长期输液也会使孩子的抵抗力越来越差。

孩子发烧后,有些家长混合使用不同药物,甚至增加服药次数和剂量。周晓娜提醒,一定要在医生的指导下用药,不合理用药会对孩子的肝、肾造成损害。此外,滥用抗生素不仅起不到治疗作用,而且可能增加细菌对药物的耐药性。

## 发烧不会烧坏脑子,出现这些情况及时就医

孩子发烧后,很多家长之所以会“不淡定”,大多认为是如果不及治疗会烧坏孩子的脑子,导致脑炎等。“发烧不会影响孩子的智力,更不会烧坏孩子的脑子。大家需要搞清楚发烧和脑炎之间的关系,脑炎不是发烧导致的,而是孩子患了脑炎后表现为发烧。”周晓娜对记者说。

因此,孩子发烧后,家长不用过于担心。不过,如果孩子出现以下情况,应及时到医院就诊:一是高烧或超高烧;二是持续发烧,体温不能降至正常;三是伴有精神差、抽搐等症状;四是伴有腹泻、呕吐、尿少、口唇干燥、哭时眼泪少等症状;五是伴有咳嗽、呼吸困难等;六是3个月以下宝宝体温超过37.5℃,尤其是新生儿;七是有热性惊厥病史、癫痫病史或有热性惊厥家族史。

有些孩子不需要住院治疗,在医院就完诊回家后,有些家长一旦发现孩子体温没有下降,就会带着孩子反

反复往医院跑。其实,大部分发烧都有个自然病程,既然有自然病程,就有体温反复的情况。如果孩子没有出现医生叮嘱的需要到医院处理的情况,没必要一发烧就往医院跑。反复往医院跑,尤其是在传染病流行的季节,容易引起交叉感染,导致病情越来越重。

## 擦酒精降温不可取,正确进行物理降温

对于发烧低于38.5℃,且精神状态良好的孩子,家长应严密观察病情变化,优先使用物理降温的方法,如温水擦浴、冰块降温、贴退热贴等。周晓娜提醒,最好不要采用擦拭酒精的方法给孩子降温,因为孩子皮肤比较嫩,酒精容易通过皮肤被吸收,从而导致酒精中毒等不良反应。

温水擦浴。将孩子身上衣物解开,用温水擦拭全身,水温应高于体温,重点擦拭颈部、腋下、腹股沟等部位,但时间不宜过长,室温不能太低,防止再次受凉。孩子皮肤嫩,一定要轻轻擦拭。

冰块降温。可用毛巾将冰块包裹起来,置于孩子的颈部两侧、腋下、腹股沟等处。如果孩子处于体温上升期,出现手脚冰凉、全身发抖等情况,不宜如此,而应保暖。

贴退热贴。如果孩子体温不是很高,精神状态也不错,可以下地活动,家长可将退热贴直接贴在孩子额头上,起到降温作用。

另外,家长要让孩子多喝水,帮助孩子出汗,既可以退烧,又可以补充水分,防止虚脱,也可以用温水给孩子泡脚。不要给孩子捂汗,而应该给孩子穿适宜的衣服,盖薄被,这样才能很好地散热,达到退烧目的。

# 不开刀的手术 这里做得非常棒

——许昌市人民医院介入科主任黄迁祥谈介入技术发展

本报记者 马晓非

一些曾经需要开腹、开胸、开颅等才能治疗的疾病,现在只需要插入一根纤细的导管就可以解决问题?这并不是遥不可及的梦想,而是近在咫尺的现实。梦想到现实的转变,依靠的是介入技术,也被称为“不开刀的手术。”

一直以来,许昌市人民医院介入科瞄准技术前沿,致力于介入技术的发展,使越来越多的患者从中受益。不久前,该科主任黄迁祥被聘任为中国医药教育协会介入微创治疗专业委员会常务委员。一家地市级医院的医生担任国家级学术组织的常务委员是不多见的,这充分表明黄迁祥的技术水平以及他所带领的许昌市人民医院介入科得到了业内人士的高度肯定。

“介入既不同于内科的‘吃药打针’,也不同于外科的‘开刀手术’,而是在先进影像设备的引导下,通过置入体内的特种导管等微创器械,在体外进行操作和治疗,是继内科、外科之后发展起来的第三临床学科。”8月9日,黄迁祥对记者说。介入包括诊断和治疗两个方面,医生们在进行疾病诊断的同时,可以即刻转入治疗过程,实现“诊断治疗一体化”。

介入技术的优势是非常明显的,主要体现在以下几个方面:一是创伤小,患者痛苦少。二是效果好,见效快。介入治疗成功后,效果非常明显,一些症状马上就会消失。三是定位准确。介入技术所有操作均在影像设备引导下进行,可精准至病灶局部进行治疗。四是可重复性强。一次性治疗不彻底或病情复发时,可采用同样的方法多次进行治疗。

作为未来医学发展的方向,介入技术对于很多疾病的治疗效果明显。该技术可用于治疗肝血管瘤、子宫肌瘤等肿瘤性疾病,各种原因引起的血管狭窄、闭塞以及颈内动脉狭窄、下肢闭塞性脉管炎等血管性病

变,消化道出血、大咯血、子宫大出血等各种出血性疾病,食道或气管狭窄、输尿管狭窄等非血管性疾病,输卵管堵塞导致的不孕症等。

多年来,许昌市人民医院较早地在我市采用了一系列新的介入技术,有些在省内外也居于先进水平,如前列腺动脉栓塞术治疗前列腺肥大,脾动脉部分栓塞术治疗脾大脾功能亢进,子宫动脉栓塞术治疗子宫肌瘤和子宫腺肌瘤,下肢动脉斑块旋切术和药物洗脱球囊扩张术治疗下肢动脉硬化闭塞症,血管栓塞术治疗各种大出血以及肝脏、肾脏、脾脏等实质性器官破裂出血等。

“各种介入技术的采用,一方面避免了开刀,大大减轻了患者痛苦;另一方面为一些采用传统方法治疗效果不好的患者提供了一种新的治疗方式,使其看到了生命的希望。”黄迁祥说。

几乎所有介入手术都要在X射线的引导下完成,普通人“吃”一两次射线不会对身体有什么影响,但介入医生则需要长时间暴露在X射线之下。为了防辐射,每次做手术时,介入医生都要穿上很重的铅衣,戴上铅帽子、铅手套、铅眼镜。每做完一台手术,汗水都浸透衣背。长时间负重站立工作,也会使他们容易患颈椎、腰椎等疾病。

虽然如此,但黄迁祥从来没有后悔过自己的选择。他非常喜欢形容介入医生的一段话,而这段话也是他的真实写照:沉沉的铅衣一披,厚厚的脖套一围。我不知道你是谁,我却知道你为了谁。为了谁?为了患者的康复,为了家人的期望,任昼夜倒伏,任青春远离。透过厚厚的玻璃,清晰可见你晶莹的汗滴。无影灯下用生命守护生命,生死边缘你用大爱铸就美丽。

“荣誉的获得是鼓励,也是压力。今后,我将更加无畏地守护患者的健康,捍卫生命的尊严。”黄迁祥说。

**健康大讲堂**  
许昌市中心医院 协办 厚德 精勤 博学 济世

**医界前沿**  
许昌市人民医院医疗新科技成果巡礼

**中国移动 China Mobile**

**月均拦截骚扰电话13.6亿次**

**月均拦截境外诈骗电话99万次**

**月均拦截骚扰垃圾短信4亿条**

**屏蔽诈骗网站4900+**

**170\*\*\*9357 未知电话**

**北京\*\*购物中心】验证码 物中心小程序, 感谢您的 323547, 您正在登录\*\*购 的支持!**

**上午08:29**

**【\$o&车展】恭祝1279展 展)门票, 点击领取12t.cn/E 400\*\*\*\*202! 退订回T**

**【咖啡】验证码717699, 分钟。如非本人操作, 请忽 用于 此验证码 有效期 回 订**

**【北京\*\*购物中心】验证码 物中心小程序, 感谢您的 323547, 您正在登录\*\*购 的支持!**

**未知号码 未知号码**

**http://as do123&hu&ji.nt**

**http://at11q.jp**

**拒绝对话 及时防护**

**“呼死你”来电应急防护, 立即阻断恶意攻击**

**境外来电主动提醒, 有效防范诈骗风险**

**和多号过滤来电, 轻松保护主号安全**

**和彩印“防诈骗来电号码提示”, 及时预警垃圾来电**

**“短信炸弹”短信应急防护, 立即阻断恶意攻击**

**“0000”查询退订, 轻松管理行业短信**

**点对点短信屏蔽, 按需屏蔽骚扰号码**

**和多号保护隐私, 有效隔离垃圾信息**

**全心全意 为您服务**

\*以上服务开通和使用规则等详情请咨询当地营业厅或10086客服热线