

为生命点亮一盏明灯

——记发展中的许昌市建安医院精神病性障碍科

□本报记者 马晓非

“孙主任好，我感觉今天好多了。”10月9日，许昌市建安医院精神病性障碍科主任孙秋云带领医护人员查房时，一名患者高兴地对她说道。

“最近这几天，你的情况确实非常好，要继续坚持。”孙秋云笑着说，“天气凉了，要注意及时添加衣服，晚上睡觉要盖好被子。”

每天8时，孙秋云都会带着医护人员查房。他们的查房时间比较长，一般耗时2个小时左右。除了详细了解患者的服药情况、恢复情况之外，孙秋云还会耐心询问患者的饮食、睡眠等生活情况。该科医护人员与每一名患者都认真交谈，患者不住地点头，脸上也露出了笑容。

“我们坚持以精准、有效的治疗，细致、贴心的服务，打造精神障碍患者的温馨家园，为精神障碍患者点亮一盏明灯，既稳定患者的病情，又能使他们回归社会。”孙秋云对记者说，该科的所有工作，都是为了实现这个目标。

许昌市中心医院 迎来意大利专家

本报讯(记者 马晓非)应许昌市科技局、许昌市外国专家局的邀请，10月9日，意大利著名急诊外科专家 Carlo Bagliani 教授莅临许昌市中心医院，对该院急诊科开展为期2周的学术交流和指导活动。

在此期间，Carlo Bagliani 教授将重点对许昌市中心医院的急救网络建设、急救资源配置、急诊科管理和专业发展等方面进行指导，让患者及时得到规范、有效的救治。同时，他还将参与查房、会诊、疑难病例讨论等，并通过三级网络系统向我市急诊从业人员授课。10月9日，许昌市中心医院为 Carlo Bagliani 教授举行了欢迎仪式。

据了解，Carlo Bagliani 教授曾任意大利都灵 S.G.Bosco 医院急诊外科主任，现任意大利高级专家组织 (ISES) 副主席、意大利健康项目主任，在急诊急救专业方面拥有丰富的临床经验。

“我代表许昌市中心医院全体职工向 Carlo Bagliani 教授的到来表示热烈欢迎，向许昌市科技局、许昌市外国专家局多年来对我院的支持表示衷心感谢。”许昌市中心医院党委书记王三宝在欢迎仪式上说，“Carlo Bagliani 教授到我院开展学术交流和指导活动，必将有力促进我院乃至我市急诊科的发展，开阔急诊从业人员的视野，促进我院医疗服务水平与国际接轨，为人民群众提供更加优质的诊疗服务。”

Carlo Bagliani 教授此次来到许昌市中心医院开展学术交流和指导活动是我市“引智项目”的一部分。近年来，许昌市中心医院高度重视对外交流合作，以此促进服务能力的提升。在此之前，许昌市外国专家局已经邀请德国、法国、意大利等国家的眼科、心脏外科、血管外科、妇科、新生儿科、普外科、口腔科、耳鼻喉科、麻醉科、神经外科等10余名专家到许昌市中心医院开展学术交流和指导活动，促进该院医疗服务水平与国际接轨。

一天收到四面锦旗，这家医院给力

□本报记者 刘地委

9月28日，短短一天时间，许昌市妇幼保健院(许昌市儿童医院)的妇科、产科和新生儿科等3个科室就收到4面锦旗。锦旗上的字句蕴含着浓浓的医患温情。

妇科——精湛医术 暖心服务

“服务热情，医术精湛”是患者丽丽(化名)对许昌市妇幼保健院(许昌市儿童医院)妇科全体医护人员的评价。

2018年，丽丽因早孕早期出现阴道流血在凌晨3时到该院就诊，夜间值班医生李文超给她做了详细检查后，建议其住院保胎。丽丽及其家属考虑后，要求回家药物保胎，李医生便反复详细地交代在家保胎的注意事项。丽丽在家保胎1周，阴道流血量增加，再次凌晨3时就诊，夜间值班医生仍是李文超。李文超再次建议其住院保胎，丽丽住院1周保胎成功。

出院后，李文超定期回访，及时了解丽丽的身体状况，提醒其定期产检。终于，丽丽圆了母亲梦。孩子满月后，她迫不及待地送来一面锦旗。“感谢你们让我成为一名妈妈，感谢李医生的耐心指导和医护人员的细心照顾。”丽丽激动地说。

许昌市建安医院精神病性障碍科主要收治精神分裂症、双向情感障碍等重性精神障碍患者，在治疗、管理等方面有一定难度。对于重性精神障碍患者，该科坚持以药物治疗为主，以心理治疗、物理治疗、康复治疗等为辅，为每一名患者制订个性化的综合治疗方案，促进患者病情恢复。

“在患者的急性发作期，必须先用药控制，然后其他治疗才有可能实现。”孙秋云说，“对患者进行药物治疗时，我们坚持安全、有效、长效的原则，根据患者的具体情况，为其选择合适的药物。”

在心理治疗方面，该科采用支持性心理治疗、认知心理治疗等，并将其贯穿到患者整个治疗过程中。在物理治疗方面，该科采用无抽搐电休克治疗、经颅磁刺激治疗、脑电治疗、电针治疗和生物反馈治疗等。

“现在的治疗理念不仅注重患者病情的恢复，而且注重让患者回归社会。为实现这个目标，我们采用了折纸、绘画、书法、舞蹈等多种康复治疗

方法，让每一名患者都参与进来，锻炼患者的生活自理能力，使患者有自我认同感，帮助患者实现自我价值。”孙秋云告诉记者。

要想做一名优秀的精神科医生，必须有责任心、耐心、爱心。对于许昌市建安医院精神病性障碍科医护人员来说，责任心、耐心、爱心更为重要，因为他们面对的是一些重性精神障碍患者。这些患者往往很难沟通，极不配合治疗，很多情况下，家属实在没有办法了才将其送到医院。

面对这样的患者，如何与其沟通对医生来讲是一个考验。在与患者沟通的过程中，许昌市建安医院精神病性障碍科医生在语气、表情、动作、谈话内容等方面都非常注意，力争迅速拉近医患距离，与患者建立起治疗联盟。尤其重要的是，他们发自内心的理解、关心每一名患者，将患者当成自己的朋友、亲人，让患者感受到温暖，从而愿意配合治疗。

20多岁的小张患有精神分裂症，曾多次到外地就诊，但治疗效果均不

明显，最终来到许昌市建安医院精神病性障碍科，找到了孙秋云。小张说话特别冲，对别人有严重的敌对情绪。刚到医院时，无论孙秋云如何沟通，小张一句话也不说。

孙秋云没有放弃，始终面带微笑，和小张聊一些他感兴趣的话题，关切地询问他生活中的一些事情。一次、两次、三次……孙秋云的真诚最终打动了小张，小张开始回答她的问题。慢慢地，小张开始主动找孙秋云说心里话了，也很听孙秋云的话。经过两个多月的治疗，小张顺利出院。后来，小张的父母与小张发生矛盾后就经常找孙秋云帮忙：“孙主任，您帮我们劝劝他吧！他最听您的话了。”

在许昌市建安医院精神病性障碍科，这样的例子还有很多。从素不相识的陌生人到无话不谈的知心人，其中包含了太多医护人员的汗水与付出。他们用爱和责任为精神障碍患者筑起了一个温馨家园，为他们点亮生命中的一盏明灯，让他们重树生活的信心，勇敢前行。



↑为庆祝新中国成立70周年，9月30日7时，许昌市中心医院举办了以“盛世中国 喜迎华诞”为主题的歌唱祖国活动。该院全体党员、入党积极分子和广大群众代表手持五星红旗，高唱《没有共产党就没有新中国》《歌唱祖国》等歌曲，表达对祖国深沉的爱。

马晓非 摄

←9月28日，许昌市第三人民医院·许昌红月医院组织医护人员在鹿鸣湖体育公园共同唱响《我和我的祖国》，庆祝新中国成立70周年。

马晓非 摄

许昌市口腔医学会成立

本报讯(记者 马晓非)9月29日，许昌市口腔医学会成立大会举行。经过选举，许昌市中心医院口腔颌面外科主任张现军当选为该学会会长。这是我省成立的第二家地市级口腔医学会，标志着我市口腔医学在全省居于先进水平。

口腔健康是全身健康的重要组成部分。随着社会的进步、医学科学的发展和人民群众生活水平的不断提高，人们对口腔保健知识和口腔医疗服务的需求日益增长。今年2月，国家卫健委办公厅印发了《健康口腔行动方案(2019—2025年)》，明确提出要加强口腔健康教育，实施口腔疾病高危行为干预，开展口腔健康能力提升行动。

许昌市卫健委主任印庆跃表示，许昌市口腔医学会的成立是适应形势发展的需要，是进一步加强我市口腔医学发展的需要，必将对提高我市口腔医学技术水平和服务能力、维护人民群众健

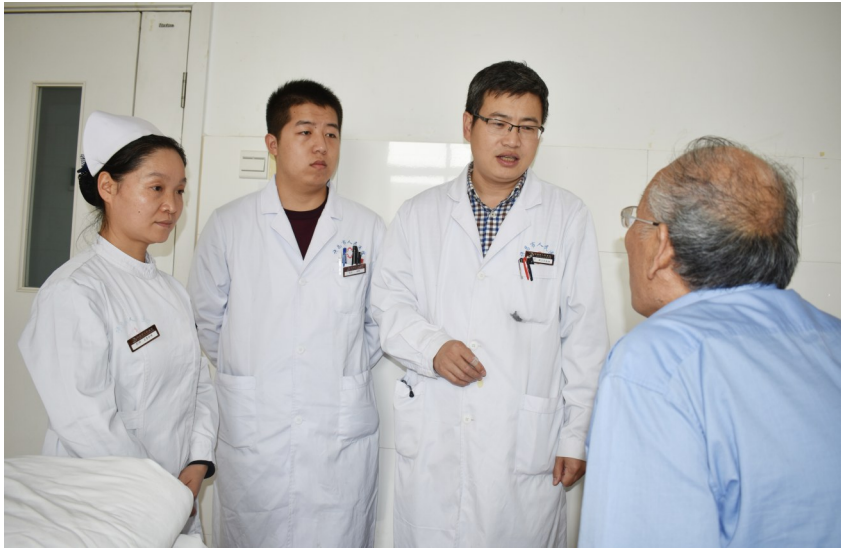
康权益起到积极的促进作用。她希望，该学会强化行业自身建设，开展多种形式的交流活动，服务政府、服务社会，更好地为人民群众健康服务。

“许昌市口腔医学会成立后，我们将按照章程规定，开展口腔医学学术交流，组织重点学术课题研究；普及口腔医学卫生知识，增强广大群众的口腔保健意识；采用和推广口腔医学新技术、新成果，全力促进口腔医学技术进步；培养、发现和推荐口腔医学技术人才，评选和奖励优秀科技成果、学术论文和科普作品，表彰、奖励在科技与学会活动中取得优异成绩的人员；依法维护会员和口腔医学科学技术工作者的权利等。”张现军对记者说。

该学会成立大会结束后，许昌市口腔医学会第一次学术年会举行，来自省内外的知名口腔医学专家作了精彩的学术报告。

国庆假期坚守岗位 3天完成17例手术

医生半夜去医院抢救患者，将孩子反锁在家中



郭德洋(左三)带领医护人员查房

□本报记者 马晓非 文/图

“没有诗和远方，只有一例又一例手术等着我们。”这是许昌市人民医院胃肠肛肠外科医护人员的国庆假期写照。国庆假期，该科医护人员坚守岗位，共完成了25例手术，其中假期前3天完成17例手术。

10月1日那天，不少人在家中观看盛大的阅兵仪式，而许昌市人民医院胃肠肛肠外科的医护人员却依然忙碌着。当天，他们完成了5例手术，早上8时便走进了手术室。“手术结束时，阅兵仪式早就结束了。错过了看阅兵仪式，大家都觉得有些遗憾。不过，我们坚守岗位，守护群众的健康，希望通过这样的方式向祖国母亲献礼。”10月8日，许昌市人民医院胃肠肛肠外科主任郭德洋笑着对记者说。

其实，错过的何止是阅兵仪式。由于工作的特殊性，他们还常常错过中秋节与家人团圆的时刻，错过除夕夜与家人一起看春节联欢晚会的时刻……每到节假日，许昌市人民医院胃肠肛肠外科都会比平常更加忙碌。节日里，人们饮食不规律，常常饮酒过度，容易导致消化道穿孔、急性胰腺炎等。还有一些患者，为了不耽误平时的工作和学习，把手术选择在假期里实施。

10月2日23时左右，忙碌了一天刚刚回到家中的郭德洋突然接到电话，得知科室来了一名4岁的急性胰腺炎患儿，需要他前去做手术。此时，郭德洋6岁的儿子正在熟睡中，家中无人照顾。然而，患儿病情危急，片刻不能耽误。为了挽救患儿生命，郭德洋将儿子反锁在家中，迅速向医院赶去，待手术做完又返回家中。

10月3日8时，郭德洋准时到达医院，他要值24小时班。当天晚上，该科

接收了一名消化道穿孔患者。患者血压非常低，意识模糊，病情危急，郭德洋立即组织医护人员对患者实施手术。手术中，患者出现了心跳停止，医护人员马上对其进行胸外按压，奋力与死神搏斗。10月3日22时10分，手术顺利结束，患者转入重症监护室。郭德洋在患者身旁密切观察病情，直到第二天1时患者生命指标相对稳定才回到科室。之后，郭德洋每天至少去重症监护室两次，了解患者恢复情况。

10月4日8时，本是郭德洋下班的时间，可仍然有2例手术需要做。他做完手术，忙到17时左右才离开医院。离开医院前，他又专程赶到重症监护室，探视那名消化道穿孔患者。

郭德洋的老家在南阳，父母都住在老家。10月6日下午，他抽出时间，带着家人回南阳看望父母，第二天中午便匆匆赶回医院。从许昌回老家前，从老家回医院后，郭德洋始终不忘一件事——到重症监护室探视那名患者。目前，那名患者病情已经稳定，转入了普通病房。

“生命大于天，病情就是命令。对于医护人员而言，没有节假日这个概念。选择了医生或者护士这个职业，就意味着选择了奉献。无论白天还是黑夜，无论周末还是节假日，我们都时刻准备着守护广大人民群众的生命与健康。”郭德洋对记者说。



近日，许昌市人民医院康复医学科康复治疗师李娜正在对患者进行认知功能训练。该科引进了一大批先进的康复诊疗设备，综合采用多种方法对患者进行有针对性的康复治疗，最大限度地提高患者的生活质量，帮助患者早日回归家庭和社会。

马晓非 摄