2019年10月11日 星期五

为生命点亮一盏明灯

-记发展中的许昌市建安医院精神病性障碍科

□本报记者 马晓非

"孙主任好,我感觉今天好多了。" 10月9日,许昌市建安医院精神病性障 碍科主任孙秋云带领医护人员查房 时,一名患者高兴地对她说。

"最近这几天,你的情况确实非常 好,要继续坚持。"孙秋云笑着说,"天 气凉了,要注意及时添加衣服,晚上睡 觉要盖好被子。"

每天8时,孙秋云都会带着医护人 员查房。他们的查房时间比较长,一 般耗时2个小时左右。除了详细了解 患者的服药情况、恢复情况之外,孙秋 云还会耐心询问患者的饮食、睡眠等 生活情况。该科医护人员与每一名患 者都认真交谈,患者不住地点头,脸上 也露出了笑容。

"我们坚持以精准、有效的治疗, 细致、贴心的服务,打造精神障碍患者 的温馨家园,为精神障碍患者点亮一 盏明灯,既稳定患者的病情,又能使他 们回归社会。"孙秋云对记者说,该科 的所有工作,都是为了实现这个目标。

许昌市中心医院

迎来意大利专家

本报讯(记者马晓非)应许昌市科技 局、许昌市外国专家局的邀请,10月9日, 意大利著名急诊外科专家 Carlo Bagliani 教授莅临许昌市中心医院,对该院急诊科 开展为期2周的学术交流和指导活动。 在此期间,Carlo Bagliani教授将重点

许昌市建安医院精神病性障碍科 主要收治精神分裂症、双向情感障碍 等重性精神障碍患者,在治疗、管理等 方面有一定难度。对于重性精神障碍 患者,该科坚持以药物治疗为主,以心 理治疗、物理治疗、康复治疗等为辅, 为每一名患者制订个性化的综合治疗

方案,促进患者病情恢复。 "在患者的急性发作期,必须先用 药物控制,然后其他治疗才有可能实 现。"孙秋云说,"对患者进行药物治疗 时,我们坚持安全、有效、长效的原则, 根据患者的具体情况,为其选择合适

在心理治疗方面,该科采用支持 性心理治疗、认知心理治疗等,并将其 贯穿到患者整个治疗过程中。在物理 治疗方面,该科采用无抽搐电休克治 疗、经颅磁刺激治疗、脑电治疗、电针 治疗和生物反馈治疗等。

"现在的治疗理念不仅注重患者 病情的恢复,而且注重让患者回归社 会。为实现这个目标,我们采用了折 纸、绘画、书法、舞蹈等多种康复治疗 方法,让每一名患者都参与进来,锻炼 患者的生活自理能力,使患者有自我 认同感,帮助患者实现自我价值。"孙 秋云告诉记者。

要想做一名优秀的精神科医生, 必须有责任心、耐心、爱心。对于许昌 市建安医院精神病性障碍科医护人员 来说,责任心、耐心、爱心更为重要,因 为他们面对的是一些重性精神障碍患 者。这些患者往往很难沟通,极不配 合治疗,很多情况下,家属实在没有办 法了才将其送到医院。

面对这样的患者,如何与其沟通 对医生来讲是一个考验。在与患者沟 通的过程中,许昌市建安医院精神病 性障碍科医生在语气、表情、动作、谈 话内容等方面都非常注意,力争迅速 拉近医患距离,与患者建立起治疗联 盟。尤其重要的是,他们发自内心地 理解、关心每一名患者,将患者当成自 己的朋友、亲人,让患者感受到温暖, 从而愿意配合治疗。

20多岁的小张患有精神分裂症, 曾多次到外地就诊,但治疗效果均不 明显,最终来到许昌市建安医院精神 病性障碍科,找到了孙秋云。小张说 话特别冲,对别人有严重的敌对情 绪。刚到医院时,无论孙秋云如何沟 通,小张一句话也不说。

孙秋云没有放弃,始终面带微笑, 和小张聊一些他感兴趣的话题,关切 地询问他生活中的一些事情。一次、 两次、三次……孙秋云的真诚最终打 动了小张,小张开始回答她的问题。 慢慢地,小张开始主动找孙秋云说心 里话了,也很听孙秋云的话。经过两 个多月的治疗,小张顺利出院。后来, 小张的父母与小张发生矛盾后就经常 找孙秋云帮忙:"孙主任,您帮我们劝 劝他吧!他最听您的话了。"

在许昌市建安医院精神病性障碍 科,这样的例子还有很多。从素不相 识的陌生人到无话不谈的知心人,其 中包含了太多医护人员的汗水与付 出。他们用爱和责任为精神障碍患者 筑起了一个温馨家园,为他们点亮生 命中的一盏明灯,让他们重树生活的 信心,勇敢前行。

许昌市口腔医学会成立

本报讯(记者马晓非)9月29日, 许昌市口腔医学会成立大会举行。经过 选举,许昌市中心医院口腔颌面外科主 任张现军当选为该学会会长。这是我省 成立的第二家地市级口腔医学会,标志 着我市口腔医学在全省居于先进水平。

口腔健康是全身健康的重要组成 部分。随着社会的进步、医学科学的发 展和人民群众生活水平的不断提高,人 们对口腔保健知识和口腔医疗服务的 需求日益增长。今年2月,国家卫健委 办公厅印发了《健康口腔行动方案 (2019-2025年)》,明确提出要加强口 腔健康教育,实施口腔疾病高危行为干 预,开展口腔健康能力提升行动。

许昌市卫健委主任印庆跃表示,许 昌市口腔医学会的成立是适应形势发 展的需要,是进一步加强我市口腔医学 发展的需要,必将对提高我市口腔医学 技术水平和服务能力、维护人民群众健

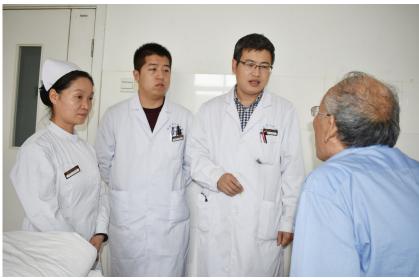
康权益起到积极的促进作用。她希望, 该学会强化行业自身建设,开展多种形 式的交流活动,服务政府、服务社会,更 好地为人民群众健康服务。

"许昌市口腔医学会成立后,我们 将按照章程规定,开展口腔医学学术交 流,组织重点学术课题研讨;普及口腔 医学卫生知识,增强广大群众的口腔保 健意识;采用和推广口腔医学新技术。 新成果,全力促进口腔医学技术进步; 培养、发现和推荐口腔医学技术人才, 评选和奖励优秀科技成果、学术论文和 科普作品,表彰、奖励在科技与学会活 动中取得优异成绩的人员;依法维护会 员和口腔医学科学技术工作者的权利 等。"张现军对记者说。

该学会成立大会结束后,许昌市口 腔医学会第一次学术年会举行,来自省 内外的知名口腔医学专家作了精彩的

国庆假期坚守岗位 3天完成17例手术

医生半夜去医院抢救患者,将孩子反锁在家中



郭德洋(左三)带领医护人员查房

对许昌市中心医院的急救网络建设、急救 资源配置、急诊科管理和专业发展等方面 进行指导,让患者及时得到规范、有效的 救治。同时,他还将参与查房、会诊、疑难 病例讨论等,并通过三级网络系统向我市 急诊从业人员授课。10月9日,许昌市中 心医院为 Carlo Bagliani 教授举行了欢迎

据了解, Carlo Bagliani 教授曾任意大 利都灵 S.G.Bosco 医院急诊外科主任,现 任意大利高级专家组织(ISES)副主席、意 大利健康项目主任,在急诊急救专业方面 拥有丰富的临床经验。

"我代表许昌市中心医院全体职工向 Carlo Bagliani 教授的到来表示热烈欢迎, 向许昌市科技局、许昌市外国专家局多年 来对我院的支持表示衷心感谢。"许昌市 中心医院党委书记王三宝在欢迎仪式上 说, "Carlo Bagliani 教授到我院开展学术 交流和指导活动, 必将有力促进我院乃 至我市急诊科的发展,开阔急诊从业人 员的视野,促进我院医疗服务水平与国 际接轨,为广大人民群众提供更加优质

Carlo Bagliani 教授此次来到许昌市中 心医院开展学术交流和指导活动是我市 "引智项目"的一部分。近年来,许昌市中 心医院高度重视对外交流合作,以此促进 服务能力的提升。在此之前,许昌市外国 专家局已经邀请德国、法国、意大利等国 家的眼科、心脏外科、血管外科、妇科、新 生儿科、普外科、口腔科、耳鼻喉科、麻醉 科、神经外科等10余名专家到许昌市中心 医院开展学术交流和指导活动,促进该院 医疗服务水平与国际接轨。





◆9月28日,许昌市第三人 民医院·许昌红月医院组织医 护人员在鹿鸣湖体育公园共同 唱响《我和我的祖国》,庆祝新 中国成立70周年。

马晓非 摄

□本报记者 马晓非 文/图

"没有诗和远方,只有一例又一例 手术等着我们。"这是许昌市人民医院 胃肠肛肠外科医护人员的国庆假期写 照。国庆假期,该科医护人员坚守岗位, 共完成了25例手术,其中假期前3天完 成17例手术。

10月1日那天,不少人在家中观看 盛大的阅兵仪式,而许昌市人民医院胃 肠肛肠外科的医护人员却依然忙碌着。 当天,他们完成了5例手术,早上8时便 走进了手术室。"手术结束时,阅兵仪式 早就结束了。错过了看阅兵仪式,大家 都觉得有些遗憾。不过,我们坚守岗位, 守护群众的健康,希望通过这样的方式 向祖国母亲献礼。"10月8日,许昌市人 民医院胃肠肛肠外科主任郭德洋笑着

其实,错过的何止是阅兵仪式。由 于工作的特殊性,他们还常常错过中秋 节与家人团圆的时刻,错过除夕夜与家 人一起看春节联欢晚会的时刻……

每到节假日,许昌市人民医院胃肠 肛肠外科都会比平常更加忙碌。节日 里,人们饮食不规律,常常饮酒过度,容 易导致消化道穿孔、急性胰腺炎等。还 有一些患者,为了不耽误平时的工作和 学习,把手术选择在假期里实施。

10月2日23时左右,忙碌了一天 刚回到家中的郭德洋突然接到电话,得 知科室来了一名4岁的急性胰腺炎患 儿,需要他前去做手术。此时,郭德洋6 岁的儿子正在熟睡中,家中无人照顾。 然而,患儿病情危急,片刻不能耽误。为 了挽救患儿生命,郭德洋将儿子反锁在 家中,迅速向医院赶去,待手术做完又 返回家中。

10月3日8时,郭德洋准时到达医 院,他要值24小时班。当天晚上,该科

接收了一名消化道穿孔患者。患者血 压非常低,意识模糊,病情危急,郭 德洋立即组织医护人员对患者实施手 术。手术中,患者出现了心跳停止, 医护人员马上对其进行胸外按压, 奋 力与死神搏斗。10月3日22时10分, 手术顺利结束,患者转入重症监护 室。郭德洋在患者身旁密切观察病 情,直到第二天1时患者生命指标相 对稳定才回到科室。之后,郭德洋每 天至少去重症监护室两次,了解患者

10月4日8时,本是郭德洋下班的 时间,可仍然有2例手术需要做。他做 完手术,忙到17时左右才离开医院。离 开医院前,他又专程赶到重症监护室, 探视那名消化道穿孔患者。

郭德洋的老家在南阳,父母都住在 老家。10月6日下午,他抽出时间,带着 家人回南阳看望父母,第二天中午便匆 匆赶回医院。从许昌回老家前、从老家 回医院后,郭德洋始终不忘一件事—— 到重症监护室探视那名患者。目前,那 名患者病情已经稳定,转入了普通病

"生命大于天,病情就是命令。对于 医护人员而言,没有节假日这个概念。 选择了医生或者护士这个职业,就意味 着选择了奉献。无论白天还是黑夜,无 论周末还是节假日,我们都时刻准备着 守护广大人民群众的生命与健康。"郭 德洋对记者说。



一天收到四面锦旗,这家医院给力

□本报记者 刘地委

9月28日,短短一天时间,许昌市 妇幼保健院(许昌市儿童医院)的妇 科、产科和新生儿科等3个科室就收 到4面锦旗。锦旗上的字句蕴含着浓 浓的医患温情。

妇科—— 精湛医术 暖心服务

"服务热情,医术精湛"是患者丽 丽(化名)对许昌市妇幼保健院(许昌 市儿童医院)妇科全体医护人员的评

2018年,丽丽因早孕期出现阴道 流血在凌晨3时到该院就诊,夜间值 班医生李文超给她做了详细检查后, 建议其住院保胎。丽丽及其家属考虑 后,要求回家药物保胎,李医生便反复 详细地交代在家保胎的注意事项。丽 丽在家保胎1周,阴道流血量增加,再 次凌晨3时就诊,夜间值班医生仍是 李文超。李文超再次建议其住院保 胎,丽丽住院1周保胎成功。

出院后,李文超定期回访,及时了 解丽丽的身体状况,提醒其定期产 检。终于,丽丽圆了母亲梦。孩子满 月后,她迫不及待地送来一面锦旗。 "感谢你们让我成为一名妈妈,感谢李 医生的耐心指导和医护人员的细心照 顾。"丽丽激动地说。

与丽丽一样,享受到该院妇科暖心 服务的还有因流产住院的患者红红(化 名)。因受不了失去孩子的打击和对手 术的恐惧,红红的心情极其低落。该院 妇科病区主任张会莉知道后,悉心开导 她,详细介绍适合的手术方式,帮她克服 恐惧心理。

手术开始前张会莉给了红红一个拥 抱,红红的心理得到了极大的安慰。手 术后,张会莉每天都去看她,查看其术后 恢复情况,并把自己的微信和电话给 她。身体康复后,红红特意送来锦旗,表 达对张会莉及医护人员的感激之情。

"和谐的医患关系要从细节做起。 一个笑脸或一句温暖的话,或许就能驱 散患者内心的阴霾。相信不仅我愿意这 样做,所有的医务工作者都会这样做。" 收到锦旗,张会莉微笑着说。

产科一 "我生二胎还来这里找你们"

9月26日,随着一声婴儿的啼哭,39 岁高龄产妇月月(化名)的眼角滑下了幸 福的泪水,这是她的第一个孩子。

因为属于高龄产妇,又是第一次怀 孕,月月怀孕后一直很紧张。怀孕过程 中,月月出现胃肠道反酸返流,在许昌市 妇幼保健院(许昌市儿童医院)国医堂进 行子午流注针刺和艾灸后情况缓解。

月月说,从孕期到分娩,她印象最深 刻的是该院的"产检一分娩一产后"一站 式孕产服务。她从预约挂号到检查再到 出院,整个过程都有专业、热情的医护人 员陪伴。即便回到家,只要出现任何状 况,她都可以向医生咨询,会第一时间得 到专业的解答。

顺利分娩后,她和家人特意为产科 医护人员送来一面锦旗。月月眼含热 泪,笑着说:"感谢郑红艳主任、吴静护士 长及产科医护人员的陪伴。我生二胎还 来这里找你们。"

"高龄多胎妊娠在孕期中会面临很 多风险,比如胎儿容易流产、早产、胎儿 发育不良等,产妇发生妊娠期高血压、子 痫、产后出血、羊水栓塞等危险性也会增 加。因此,对于高危孕产妇,我们有一套 完整的孕期管理制度,确保风险及时发 现、及时管控、及时做好预案,出现问题 第一时间得到有效救治,确保母婴平 安。"该院产科主任郑红艳自信满满地

新生儿科—— 1120克早产儿顺利出院

"医护人员精心护理,让宝宝转危为 安,还详细介绍了生活中需要注意的事 项,我们送上一面锦旗表达全家人的谢 意。"9月28日,孙女士来到新生儿科重 症监护病房,将一面写有"医术精湛,医 德高尚"的锦旗送到医护人员手中。

对一个家庭来说,添人进口是大喜 事,但对于孙女士来说,这份喜悦显得有

8月7日,孕31周的孙女士因慢 性高血压并发子痫前期,在许昌市妇 幼保健院(许昌市儿童医院)剖宫产出 一体重仅1120克的女婴。患儿出生 时生命体征微弱,出现了气促、三凹征 等症状,被诊断为极低出生体重儿呼 吸窘迫综合征,病情十分危急,被立即 转入新生儿科重症监护室。

按照危重患儿救治流程,该科医 生方玉玲立即开通新生儿急救绿色通 道,给予患儿CPAP呼吸支持、UVC 置管、气管内注入肺泡表面活性物质 后,患儿情况逐渐趋于稳定。

住院期间,患儿病情反反复复, 多次出现呼吸暂停、腹胀、经皮测氧 饱和度不稳定、喂奶不顺利等问题。 在医护人员小心翼翼的呵护中, 患儿 微弱的心跳逐渐变得有力。51天 后,该科医护人员终于将患儿的生命 从死神手里夺了回来。患儿最终顺利

"三个科室,四面锦旗,凝聚着患 者对我院医护人员的信任和肯定。面 对生命的重托,我们将竭尽全力,继续 提升医疗技术和服务水平,始终以爱 心、诚心、耐心、细心、责任心为患者提 供更优质的医疗服务,为全市妇女、儿 童健康保驾护航。"许昌市妇幼保健院 (许昌市儿童医院)院长张秀珍感慨地



训练。该科引进了一大批先进的康复诊疗设备,综合采用多种方法对患者进行有 针对性的康复治疗,最大限度地提高患者的生活质量,帮助患者早日回归家庭和 社会。 马晓非 摄