

在河南省第三届基本药物合理应用知识技能竞赛中,我市包揽半数项目的前3名

用拼搏奋斗呈现“许昌精彩”

□本报记者 马晓非

11月24日,河南省第三届基本药物合理应用知识技能竞赛决赛圆满落幕。经过激烈角逐,许昌市代表队西医组、中医组均获得了团体第一名的好成绩,个人成绩的前3名也均被我市6名参赛选手包揽。总共4个比赛项目,我市包揽其中2个项目的前3名,这样的成绩值得点赞。

唯有踏踏实实、埋头实干,才能成就一番事业;只有坚持不懈、奋斗不息,才能迎接精彩未来。新时代,属于拼搏者和奋斗者。在这次比赛中,许昌市代表队用拼搏与奋斗呈现了“许昌精彩”。

精彩,我市选手的表现令人称赞

“怀孕后全家人都把我当成宝,想吃什么就吃什么,怎么会出现缺铁性贫血呢?”

“怀孕后,身体对铁元素需求量会变大,如果在孕前没有储存足够的铁元素,很容易出现缺铁性贫血。不过不用太担心,可以在医生的指导下安全补铁。”……

在决赛现场,许昌市代表队西医组队员以情景剧的形式讲述“孕期缺铁怎么办”,完成了合理用药指导演讲部分的比赛,令人眼前一亮。

为进一步提升基本药物合理使用水平,河南省卫健委、河南省总工会联

合开展了河南省第三届基本药物合理应用知识技能竞赛。此次竞赛设立西医、中医、西药、中药等4个项目,分为预赛和决赛两个部分。预赛以笔试的方式进行,决赛以技能竞赛的方式进行。

无论预赛还是决赛,我市选手的表现都赢得了专家和其他参赛选手的称赞:“非常精彩,太棒了”“许昌的选手性格不一样,精神气特别足”“能够明显感受到许昌的选手很用心,准备得非常充分”……

负责,多层选拔跳出优秀选手

荣誉的背后是艰辛的付出和对责任的担当。

为了在河南省第三届基本药物合理应用知识技能竞赛中取得优异成绩,许昌市卫健委高度重视、积极筹备,组织开展了医院内部、县级和市级选拔赛,层层筛选、严格把关,做到优中选优,挑选出最优秀的选手代表我市参加全省竞赛。

“仅市级选拔,我们就组织了4次考试。”许昌市卫健委药政科科长魏锦锦对记者说,“通过考试选拔的同时,我们还十分注重选择知识面广、综合素质高、随机应变能力强的选手。”

将最优秀的选手挑选出来之后,许昌市卫健委对选手进行强化训练。在河南省第三届基本药物合理应用知

识技能竞赛开始前,许昌市卫健委组织参赛选手进行了为期1个月的集中学习,并模拟考试现场,消除选手的紧张感。

拼搏,候车时间仍积极备战

“这是我在许昌东站候车大厅拍的照片。这个场景让我十分感动,也让我在比赛前坚信,我们一定能够取得优异的成绩。”许昌市卫健委副主任陶晓强向记者展示出一幅照片,动情地说。

在这幅照片中,候车大厅的椅子上坐着一排人,每个人都低头看着手中的书,刻苦学习。陶晓强告诉记者,照片中的事情发生在去郑州参加比赛时,选手们利用等车的时间积极备战,而这一行为完全是大家自发的。

邢春玲是禹州市褚河镇卫生院的一名全科医生,今年已是她第三次参加河南省基本药物合理应用知识技能竞赛了。第一次参加时,她最小的孩子还不到两岁。每一次备战,她都利用业余时间认真学习。在集中学习期间,她1周才抽出半天时间回家看看孩子。虽然如此,但她从无怨言。

“通过比赛,我可以学习到很多知识,提高自己的业务水平,还可以为许昌增光添彩。”邢春玲说。

王正宽是许昌市中心医院的一名医生,也是此次许昌市代表队的一

员。在市级选拔赛开始前的一天,他的一个亲人刚在北京做完手术转入ICU。虽有诸多不放心,但他依然从北京赶回了许昌。

“这样的例子还有很多。可以说,优异成绩的取得和每一名选手的拼搏奋斗、无私奉献是分不开的。”陶晓强说。

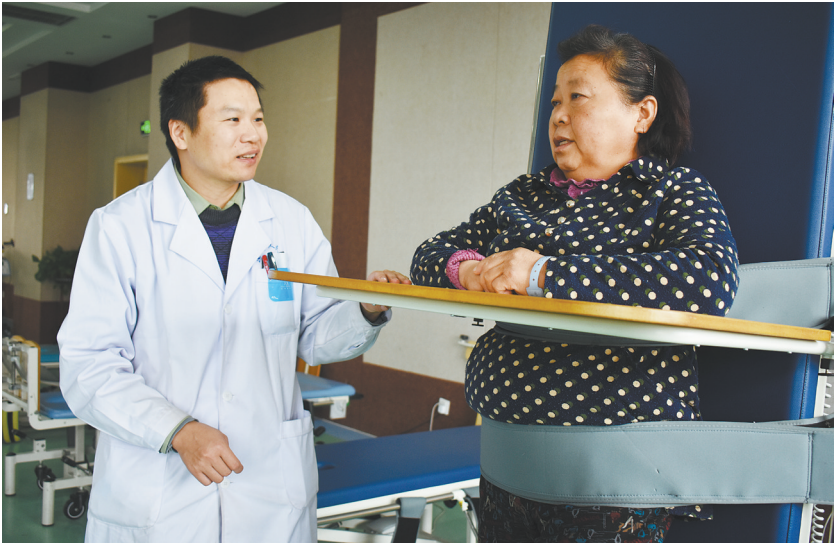
实王,巩固完善基市药物制度

举办河南省基本药物合理应用知识技能竞赛主要是为了让医务人员对国家基本药物制度与药物政策有更加深入的了解,对规范临床用药行为、提高基本药物社会认知度具有重要意义。

实施基本药物制度,是深化医药卫生体制改革的重要内容,对破解以药养医、维护医疗机构的公益性质、降低群众就医负担具有重要作用。自我市实现基本药物制度全覆盖以来,许昌市卫健委不断巩固完善基本药物制度,通过实地检查、网络监管、发票审核等方式,督促各级医疗机构严格落实基本药物制度,确保乡(镇)卫生院、县级公立医院、市级公立医院的基本药物使用比率分别不低于70%、50%、30%。

“我们将持续规范基本药物使用管理,提高临床合理用药水平,尽全力保障群众的用药安全,让群众用上放心药和便宜药。”陶晓强说。

抓住脑卒中康复治疗的“黄金时期” 让患者重新站起来



丁亮吾(左)指导患者进行功能训练

□本报记者 马晓非 文/图

很多脑卒中患者由于治疗不及时,留下了肢体瘫痪等后遗症,严重影响生活质量。其实,脑卒中患者如果能够抓住康复治疗中的“黄金时间”,坚持进行规范的康复治疗,大多可以取得很好的效果。作为河南省临床重点学科,许昌市人民医院康复医学科采用中西医结合的方法为脑卒中患者提供精准的康复治疗服务,让患者重新坐起来、站起来、走起来,回归家庭和社会。

研究显示,70%的脑卒中患者会留下不同程度的后遗症。积极的康复治疗可以使90%的患者恢复生活自理能力、30%的患者恢复工作能力。然而,不进行康复治疗,患者恢复生活自理能力和工作能力的概率只有6%和5%。

“康复治疗越早开始越好,把握好康复治疗时机极为重要。一般来讲,

脑卒中患者生命体征平稳48个小时后,就应进行床旁康复治疗,不用等到患者完全清醒和有良好的交流能力时。”11月26日,许昌市人民医院康复医学科主任丁亮吾对记者说。

脑卒中发病后3个月内是康复治疗“黄金时期”,且发病后1个月内治疗更为重要。脑卒中发病后3个月内的康复治疗属于早期康复,在这个时期内进行康复治疗可以起到事半功倍的效果,超过3个月再进行康复治疗恢复起来就相当困难,最晚不能超过6个月。

“根据患者的具体情况,我们会综

医界前沿 许昌市人民医院医疗新科技成果巡礼

春风化雨解心结

——许昌市建安医院
推动社会心理服务体系侧记

□本报记者 马晓非

“大家好,非常有幸我们能组成一个团体。这是一个成长性团体,让我们一起探索自己与社会的关系。在这里,大家可以叫我‘杨树’。”近日,在对8名存在心理问题的青少年进行团体治疗时,许昌市建安医院临床心理科主任杜贵平面带微笑,语气轻柔地说。

经过治疗,一名女孩儿说出了所有参与治疗者的心声:“我觉得不再孤单了,因为有人陪着我,和我共同面对困难,我看到了生活的希望。”

随着生活和工作压力越来越大,很多人多多少少有一些心理问题。心结难结时,千万不要讳疾忌医,要及时到专业的精神卫生防治机构寻求帮助。近年来,在我市社会心理服务体系建设中,许昌市建安医院积极发挥引领作用,帮助众多患者打开了心结。

关注心理健康,助力健康中国建设

过去,人们对健康的理解仅仅局限于身体健康。如今,人们认为,健康是一种在身体上、心理上和社会上的完满状态。心理健康逐渐引起越来越多人的关注,也得到了国家的重视。

2016年10月23日,党中央、国务院发布了《“健康中国2030”规划纲要》,明确提出要加强心理健康服务体系建设 and 规范化管理,加大精神科、心理健康、心理咨询等人员的培养和培训力度。2019年6月24日,《国务院关于实施健康中国行动的意见》等发布,提出开展15个重大专项行动,其中心理健康促进行动为其中之一。

为推动我市社会心理服务体系建设,我市印发了《许昌市社会心理服务体系建设工作实施方案(试行)》,力争在2021年年底前,全市各县(市、区)逐步建立健全社会心理服务体系,搭建起社会心理服务平台。

发挥引领作用,普及心理健康知识

“加强社会心理服务体系建设,我们必须发挥好引领作用。”许昌市建安医院副院长寇建华告诉记者。加强社会心理服务体系建设包括3个层次的



许昌市中心医院肺癌一体化中心启动仪式现场

可为患者提供个性化的治疗方案。此外,简化患者的就诊路径,构筑全方位管理、诊疗模式,实现家门口看大病,切实打造许昌区域肺癌诊疗一体化标杆示范医院,为许昌区域患者提供肺癌全程化管理。

肺癌的防治关键在于做到早诊、早治。许昌市中心医院肿瘤科副主任医师王鹏远说,肺癌诊疗一体化中心启动后,其精准诊断平台涵盖胸腔CT、穿刺、病理诊断、基因检测等一站式检查;患者确诊后,通过MDT专家工作组实现院内多学科会诊,制订个性化诊疗方

案;针对愈后管理,会电话随访提醒用药及复诊,并定期组织线下活动,为患者及家属提供疾病教育、营养护理、运动康复知识、心理疏导等,增强患者的康复信心,进一步巩固治疗效果。

许昌市中心医院院长牛锋说,肺癌防治任重道远,肺癌诊疗一体化中心的启动,为解决肺癌防治难题提供了新思路。肺癌一体化诊疗模式能够给患者画出一个相对清晰的治病图景,让患者对治疗有一个相对全面的了解,也能够受益于各学科专家的通力合作;同时,通过“紧密”和“共赢”的上下级医院合作

守护新生命的天使

——记许昌市妇幼保健院新生儿科主任李勇志

□本报记者 高峡 文/图

11月22日上午10时,记者在许昌市妇幼保健院新生儿重症监护病区见到李勇志时,他已经一口气工作了5个多小时。前一天晚上10时许,他刚回到家,因为抢救患儿,凌晨又紧急赶到了医院。

连续多天,许昌市妇幼保健院新生儿科成功救治超低龄早产儿的喜讯不断,而李勇志的家里却乱了套:父母及家人都患了感冒,大儿子出水痘正在高烧。早出晚归的李勇志顾不上照顾家人,常常回到家里时,孩子已经入睡;早上出门时,孩子还未醒来。这样的工作节奏对于他来说,已是常态。

毕业于郑州大学医学院临床儿科学系的李勇志,已在新生儿重症监护病房奋战了17个年头。新生儿的特殊性要求医护人员必须具有高度的责任心和爱心,重症的新生儿更需要医护人员精湛的救治技能。随着许昌市妇幼保健院软硬件的升级及新生儿科医疗技术整体水平的进一步提高,特别是在精湛的插管技术、呼吸机应用的保障下,该院新生儿科救治能力达到国内先进水平。

近年来,该院产科技术也在持续提升,每个月400多例的分娩量,让新生儿科的救治工作相对紧张起来;新生儿科所释放出的强大的救治能力,又让产科的高危孕产妇越来越多。不少高危孕产妇觉得在许昌市妇幼保健院分娩,

母子安全都有保障。李勇志和他的团队没有辜负患者的信任。

今年8月,高龄产妇张女士突发胎膜早破,小宝宝离预产期还有3个多月就迫不及待地降生了。小宝宝胎龄只有26周+4天,是超早产、超低出生体重儿。小宝宝整个身子仅成人巴掌大小,皮肤薄得像一层纸,连血管都清晰可见,小脚丫也只有成年人拇指那么大。尽管分娩过程很顺利,但因为胎龄小、体重小、呼吸窘迫等情况,小宝宝立即被转入新生儿科病房,进行一系列抢救工作。

为更好抢救患儿,新生儿科成立了救护小组,李勇志带领医生团队详细制定每日诊疗计划,实时作出精细调整;同时,新生儿科护士长何亚伟带领护理骨干组成“一对一特护团队”,对小宝宝进行24小时专人护理。救治过程曲折而艰辛,在全院多个科室的全力配合与支持下,患儿渡过了一系列难关。经过近百个日夜的精心治疗与细心呵护,小宝宝各项生命体征稳定,达到出院标准。出院后,小宝宝的家人将一面情意满满的锦旗送到了该院新生儿科。

在救治这个小宝宝之前,该科还成功救治了一个26周+6天的早产儿,李勇志和他的团队不断刷新着我市最小胎龄早产儿成功救治的记录,但这种成功带来的喜悦和成就感越来越弱。作为许昌市妇幼保健院儿童保健部部长,李勇志站在了更高的思考维度。

2018年,德国新生儿科专家伊夫林



专家简介:李勇志,许昌市妇幼保健院儿童保健部部长、新生儿科主任。2002年,他毕业于郑州大学医学院临床儿科学,从事新生儿科工作17年,先后在北京儿童医院、郑州大学一附院进修学习,擅长早产儿、超早产儿、新生儿窒息、新生儿缺氧缺血性脑病、新生儿败血症、新生儿感染性疾病等救治。他是中国医师协会全国新生儿专科医联体专家委员会委员、河南省医学会围产医学分会委员、河南省医师协会新生儿科医师分会神经学组委员、河南省先天性结构畸形防治专业委员会常务委员、许昌市医师协会儿科分会新生儿学组委员,以及许昌市新长征突击手。