

拿到体检报告后该怎么办



定期体检是一个好习惯。通过体检,不仅可以全面了解自己的身体状况,而且能做到有疾病早发现,没有疾病及时消除危险因素,防患于未然。虽然很多人每年都体检,但是不少人拿到体检报告后只是简单看一下,便将其束之高阁,没有真正发挥体检的作用。12月27日,记者就此对许昌市中心医院健康管理中心主任田锦芳进行了采访。

主讲专家:许昌市中心医院健康管理中心主任田锦芳

□本报记者 马晓非 文/图

找关键 轻松看懂体检报告

“一般来说,体检包括心电图、彩超、肺部影像学检查等借助设备完成的医技检查和血化验检查。医技检查结果比较容易理解,如果有异常,医生会提供一些建议性文字,给出进一步的处理意见。”田锦芳对记者说,“大家最不容易明白的,可能就是血化验检查。对此,可以关注其中的一些关键指标。”

肝脏是否健康,一般通过肝功能检测及肝脏彩超检查来判断。肝功能检测指标包括谷丙转氨酶、谷草转氨酶、胆红素、白蛋白以及谷氨酰转肽酶、碱性磷酸酶等。如果肝脏彩超

检查结果有问题,且肝功能检测结果也有问题,则提示可能出现了肝损伤。

尿酸、肌酐、尿素氮等是肾功能检测的重要指标。尿素氮、尿酸升高可能是由肝脏以外的其他疾病或其他因素所导致的,而肌酐明显升高则多是肾损害所致。

血常规指标主要包括血红蛋白、红细胞、白细胞及血小板等。血红蛋白及红细胞降低时提示贫血,具体可分为小细胞性贫血、巨幼红细胞性贫血等,需要到医院进一步检查确诊。血小板减少可能是血液系统疾病及其他疾病,如肝硬化、急性感染等所致,需要进一步检查明确。

血脂指标通常包括总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白。其中,危害最大的是低密度脂蛋白,是造成动脉粥样硬化的主要危险因素;其次是总胆固醇、甘油三酯,是

心脑血管疾病的危险因素。血脂四项指标中任何一项异常都属于血脂异常。如果血脂异常的同时患有高血压、糖尿病、冠心病等慢性疾病,需要服用降脂药。

存报告 纵向对比检查结果

体检后,有些细心的人特别注意各项检查结果的变化,比如血糖、血压或血脂等,会将其与往年的检查结果进行对比。田锦芳对这种做法给予了肯定。

“看体检报告不能只看有没有疾病,还要看有没有患病风险。最好把每年的体检报告保存起来,新的体检报告出来后,结合前几年的体检报告一起解读。”田锦芳建议,纵向对比检查结果,更有利于一些疾病的早期发现。

体检报告是体检者健康状况的概括和总结,是医生根据各科体检结果,经过综合分析开出的健康处方,对纠正不良生活习惯,预防和治疗疾病有着重要的指导意义。即使体检结果没有问题,也应该将体检报告保存起来,作为每年体检报告的对比参考。

田锦芳建议,拿到一份新的体检报告,看到某项指标不在正常范围内也不必太紧张,应拿出往年的体检报告,看看这些年身体有哪些变化。如果发现某些指标在持续升高或突然增高,要及时找医生咨询。把体检报告当成健康档案存起来,甚至把重要的身体指标制成表格,密切追踪,可以预知未来5到10年内患某种慢性病的概率。

另外,如果体检结果比正常值略

低一点儿或略高一点儿,不必太过紧张,但也要重视,最好在短期内复查,看结果是否有变化。如果体检结果偏离正常值越来越多,那就要高度重视了。

重建议 配合医生做好健康管理

现在,人们越来越重视体检,但忽略了体检后应该做的事情。田锦芳表示,拿到体检报告后,要注意看每一项结果后面对应的健康建议,并积极咨询医生,将个人的家族病史、既往史、生活习惯等告知医生,配合体检中心做好健康管理。

体检报告通常不会直接确诊疾病,而是将各项体检结果汇总,提醒体检者是否需要复查或进一步检查。如果体检报告上有“进一步检查”的字样,说明医生怀疑可能是某种疾病,应及时到医院进行进一步检查。如果体检报告上有“建议复查”的字样,表示医生怀疑疾病在有与无之间,需要动态观察,最好在医生建议的时间内进行复查,以免延误病情。

田锦芳告诉记者,体检后不注重医生建议而贻误病情的案例有很多。曾经有名体检者连续做了3年体检都没有诊断出来疾病,却在第4年体检时突然查出尿毒症。翻开往年的体检报告发现,第一年的体检报告里已经有了“苗头”。在每年的体检报告中,医生都明确要求他到肾内科进一步检查。然而,他却从来没有留意过医生的建议。

“体检后一定要认真阅读体检报告,看体检报告上是否提示了某些方面的问题,是否有警告标志。”田锦芳强调。



许昌市中心医院 协办

厚德 精勤 博学 济世

许昌市医学会围产医学青年委员会成立

本报讯(记者 马晓非)12月28日,许昌市医学会围产医学青年委员会成立大会举行。许昌市卫健委副主任李艳华、许昌市医学会秘书长苗遂亮、许昌市中心医院院长牛锋等出席会议,许昌市中心医院产科主任巩军主持会议。经过选举,许昌市中心医院产科副主任医师贾克娟当选为首任主任委员。

围产医学是研究分娩前后一定时期内,孕产妇、胎儿、婴儿的生理、病理变化和疾病防治的一门新兴学科,对保障母婴健康等有着重要的意义。全面二孩政策实施之后,高龄孕妇、高危孕产妇的数量大幅度增加,瘢痕子宫、妊娠合并症的发生率升高,母婴安全受到威胁,产科及儿科医生面临更多压力和挑战。在这样的情况下,许昌市医学会围产医学青年委员会应运而生。

“许昌市医学会围产医学青年委员会的成立为我市围产医学青年医

生提供了一个相互交流、加强合作的平台,对促进我市围产医学发展具有重要意义。”贾克娟告诉记者,该学会将开展相关医学学术交流,加强学科、学术团体、医疗卫生机构之间的联系与协作;开展继续医学教育,促进围产医学专业医生之间的工作、学术交流与合作;开展多渠道、多形式的围产医学科普宣传、健康教育活动,提高孕产妇对围产期知识的认识能力;加强同省内外相关医学学术团体和医学科学技术工作者的联系与交往,积极开展省内外学术交流,并把优质的医疗资源下沉到基层,从而更好地为广大医生和患者服务。

李艳华对许昌市医学会围产医学青年委员会的成立表示祝贺,她希望该学会牢记“保障母婴安全”这个初心,在产科、儿科青年医生培养和危重症孕产妇、新生儿救治等方面发挥领头作用,推动我市围产医学发展,更好地守护广大妇女儿童的健康。

高血压、糖尿病患者门诊用药可报销 许昌市人民医院是“两病”诊断定点医疗机构之一

本报讯(记者 马晓非)12月30日,记者从许昌市人民医院获悉,作为市直、魏都区参保居民高血压、糖尿病(以下简称“两病”)诊断定点医疗机构之一,该院积极做好城乡居民“两病”确认登记工作。经过诊断,符合条件的“两病”患者门诊用药可报销50%。高血压患者每年最高可报销200元,糖尿病患者每年最高可报销280元,同时患有高血压和糖尿病的患者每年最高可报销280元。

高血压、糖尿病患者需要长期服药,为减轻其用药负担,我市实施了城乡居民“两病”患者门诊用药报销政策。

据了解,享受“两病”门诊用药报销政策的人群主要为参加我市居民基本医疗保险,经规范诊断确诊患“两病”,需要进行药物治疗且未达到门诊慢性病和重大疾病门诊病种I型糖尿病鉴定标准的患者,不包括参加城镇职工基本医疗保险的人员。

市直、魏都区参保居民可到许昌市

人民医院等“两病”诊断定点医疗机构就医,经医生规范诊断,被确诊为高血压、糖尿病后,需要采取药物治疗的,填写“两病”诊断证明(一式两份),经诊治医生和患者本人签字并加盖医疗机构医保管理部门的印章后,医疗机构和患者各留存一份。然后,参保居民持“两病”登记表,到居住地社区卫生服务中心办理“两病”门诊登记建档。社区卫生服务中心将登记表留存,并于当月将符合条件的“两病”患者按病种录入医保信息系统,“两病”患者自建档次月起开始享受“两病”门诊报销政策。

长期在外居住或务工的魏都区参保“两病”患者,应持居住地一级以上公立医疗机构诊断证明或参保地“两病”诊断证明,在参保地社区卫生服务中心办理门诊登记建档与异地登记备案手续。“两病”患者在居住地选定一家“门诊用药”定点医疗机构就医购药,医疗费用先由个人垫付,每年12月回参保地报销一次,报销的有效期为门诊就医费用发生的第二个年度内。



5G⁺ 看移动 未来无限可能

·智享套餐 ·多彩业务 ·专属权益 ·尊享服务



www.10086.cn

热线 10086

服务监督 10080

广告