

这名医生沉醉于医学影像世界,开展的一项研究国内领先

# “小领域”做出“大文章”

□本报记者 马晓非 文/图

任何一件事情,只要做精、做细,做到极致,便是成功。在种类繁多的疾病中,气肿性膀胱炎的确非常少见。然而,就是在这样一个“小领域”,许昌市中心医院医学影像科主任医师崔二峰却做出了“大文章”。

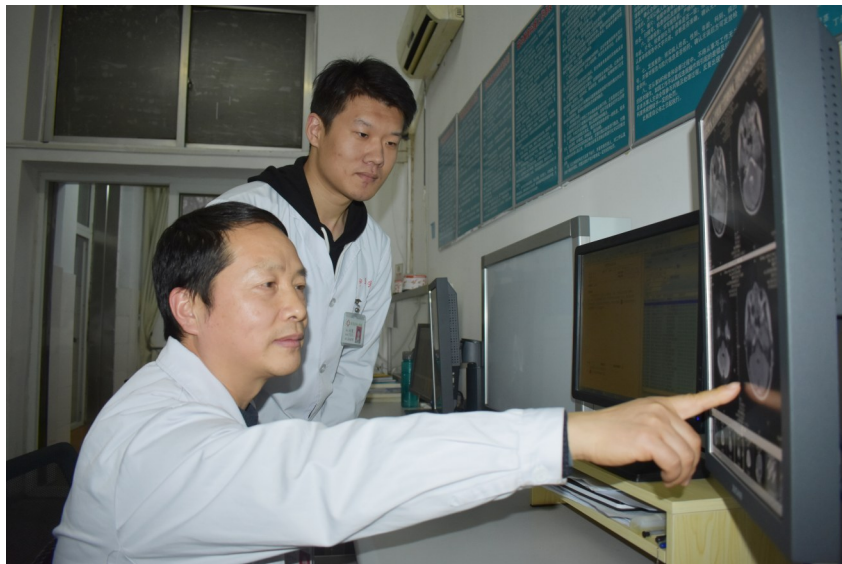
“在全国范围内,我是最先对气肿性膀胱炎进行分期的。对疾病进行分期,有利于疾病的精准治疗。”1月8日,崔二峰对记者说,他撰写的论文《气肿性膀胱炎的CT诊断及分期》于2017年发表在《中华泌尿外科杂志》上。

不仅是气肿性膀胱炎,崔二峰围绕“少见膀胱炎性病变CT诊断和鉴别诊断”进行的研究也在国内居于先进水平。

曾经,中国人民解放军总医院(301医院)的医学影像科专家要在一次全国学术会议上授课,讲课的内容是少见膀胱炎性病变的诊断。会前准备资料时,这名专家联系到了崔二峰,因为他发现,国内这方面的研究内容几乎全部出自崔二峰之手。

崔二峰对少见膀胱炎性病变的研究开始于2009年。时至今日,他依然清晰地记得遇到的第一个少见膀胱炎性病变病例。那是一名大面积脑梗死患者,出现尿频、尿急等症状。经过CT检查,崔二峰发现该患者因抵抗力低患上膀胱炎,但无法确定究竟属于哪一种类型。

疾病没有诊断清楚,治疗就无从谈起。崔二峰明白,给患者治病一分一秒也不能耽误,便立即查找资料,认真研究了10多篇国内、国外文章。最后他终于发现患者的情况与文章中描述的



工作中的崔二峰(左)

气肿性膀胱炎的影像表现十分相似。这一发现让崔二峰喜出望外。医生根据他的诊断进行治疗后,患者症状很快缓解。

回忆起当时的情景,崔二峰依然有些激动。通过个人努力为患者解除痛苦的喜悦是做任何事情都无法比拟的,这也让他产生了对气肿性膀胱炎等少见膀胱炎性病变的诊断进行总结的想法。

2009年之前,国内的相关研究比较少,而且很零碎。从2009年之后,他开始留心收集典型病例,并认真进行归纳总结,在医学核心期刊发表多篇论文,形成了系统的理论。

“科研一定是来源于临床,最终服务于临床的。”谈起搞科研的初衷,崔二

峰对记者说,“我个人的理解,科研就是将临床工作中的经验总结出来,研究出最新的方法,再指导临床,让医生少走弯路,从而更好地为患者服务。”

从此之后,崔二峰在科研方面爆发出巨大能量。目前,他已经发表论文29篇,其中10多篇发表在医学核心期刊,1篇发表在中华医学杂志。中华医学杂志上发表地市级医院医生撰写的论文是极其少见的,崔二峰却做到了。

2016年至2018年,由崔二峰主持的3项科研课题分别获得许昌市科学技术进步奖二等奖、许昌市科学技术进步奖一等奖、河南省医学科学技术进步奖二等奖。

成绩的背后一定是辛勤的汗水。

自1994年参加工作以来,崔二峰始终没有停止过学习的脚步。每天下班回家之后,他都不会忘记学习,最早也要学习到23时。虽然已经晋升为主任医师,但他的这个习惯没有变。

“医学知识更新太快了,医学影像几乎涉及各个专业,一定要不停学习,储备大量的知识。只有这样,才能准确、快速地将疾病诊断清楚。”崔二峰笑着说,“我总觉得时间不够用,一天不学习就感觉少些什么。”

每一天,崔二峰都要在阅片设备前坐9个小时左右,盯着显示屏上出现的一幅幅影像图片凝神细看,图片上的每个细节,都逃不过他的眼睛。他平均每天开出的诊断报告在50份左右,多的时候有80多份。然而,为了开出一份CT或磁共振诊断报告,他需要看几百幅甚至上千幅影像图片。阅片时,他的注意力高度集中。

“干医学影像这个专业特别‘费’颈椎、眼睛和腰椎。”崔二峰笑着对记者说,“每天下班后,我的脖子都是硬的。所以,再晚下班我也要散步1个小时左右,不然的话第二天没办法工作。”

在做好医学影像工作的同时,崔二峰作为民建许昌市委第七支部主任委员,还定期组织开展多种学习活动,进一步提高会员建言献策的能力和水平,并积极参加义诊活动,普及健康知识,助力脱贫攻坚。

对工作精益求精、对学术严谨求真、对患者高度负责,崔二峰沉醉在这个由黑、白、灰组成的医学影像世界里。对他来说,为临床医生提供客观、准确的诊断报告,尽早为患者解除病痛是他不懈的追求。

## 兼顾功能与美观 ——许昌市人民医院整形烧伤科发展小记

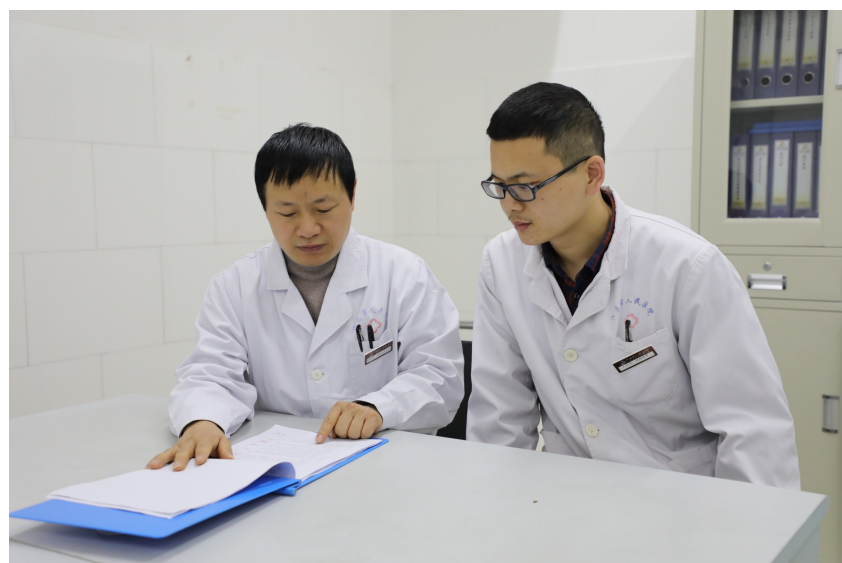
□本报记者 马晓非 文/图

在日常生活中,各种严重烧伤给患者带来了极大痛苦,留下的瘢痕触目惊心,影响着患者的身体功能和美观。面对烧伤患者,许昌市人民医院整形烧伤科将挽救生命、功能恢复与重建、美容结合起来,在挽救患者生命的同时,兼顾功能与美观,不但为很多患者修复身体创伤,而且尽全力抹平患者精神的“伤痕”。

“烧伤患者的治疗可以分为3步,第一步是救命,第二步是瘢痕恢复,第三步是功能恢复与重建。烧伤后,体表的瘢痕会给患者造成不同程度的心理伤害,不利于患者融入社会。因此,对于烧伤患者的救治,既要救命,又要注重‘颜值’。”1月7日,许昌市人民医院整形烧伤科主任蒋初云对记者说,“治疗一开始,我们就会将美容的理念融入治疗方案中。”

烧伤是一种特殊的人体伤害,不仅给人们带来伤痛,而且可能因此留下触目惊心的瘢痕。随着生活水平的提高,人们对美的需求越来越高,烧伤患者对恢复受损组织外形和功能的要求也越来越高。

在促进烧伤患者的功能恢复与美观方面,许昌市人民医院整形烧伤科具有独特的优势。蒋初云为中国整形美容协会会员,曾在第四军医大学



蒋初云(左)与医生进行病例讨论

西京医院等从事整形烧伤和美容专业8年,擅长各种烧伤、创伤的系统治疗,糖尿病足病、压疮等各类慢性创面的综合治疗,各种体表肿瘤、先天性或创伤性畸形的整形修复,以及各种烧伤瘢痕的整形修复与功能重建。

“我们采用有压力治疗、药物治疗、激光治疗、注射治疗、手术治疗等多种方法,可根据患者的具体病情制订合适的诊疗方案,并根据患者的瘢痕恢复情

况及时调整治疗方案,解决烧伤带来的功能损伤,对患者进行美容修复。”蒋初云说。

为有效救治烧伤患者,许昌市人民医院整形烧伤科引进了大型悬浮床、

大型红外线照射床、大面积烧伤浸浴设备、呼吸机等一批先进设备。这些先进设备的引进为提高大面积烧伤患者的救治成功率提供了坚实的硬件保障。

以大型悬浮床为例,这是一种运用空气动力学原理研制的治疗床,在大面积烧伤患者的救治过程中发挥着极为重要的作用。患者平躺在悬浮床上,身体下有气流通过,皮肤承受的压力非常小,类似于悬浮状态,感觉更舒服。而且,悬浮床可以设定恰到好处的温度和干湿度,清除悬浮气流中的湿气和患者伤口渗出的体液,从而保持患者皮肤表面干燥,防止创面感染。

作为河南省烧伤诊治网络中心分中心,许昌市人民医院整形烧伤科采用了微粒皮移植技术、异种皮移植技术等多种先进技术,对大面积烧伤患者的救治具有显著优势,有力促进了我市整形烧伤专业的发展。

“我们将竭尽全力保障烧伤患者的生命安全,将美容观念贯穿治疗始终,努力做好功能恢复与重建,提高患者的生活质量。”蒋初云对记者说。

## 医界前沿

许昌市人民医院医疗新科技成果巡礼

## 宝宝耳朵长得怪 出生2个月内快矫正

医生提醒,错过最佳矫正时机需要手术治疗

□本报记者 马晓非

招风耳、杯状耳、垂耳……宝宝出生后耳朵长得奇怪,有些家长并不在意,认为随着宝宝年龄的增长,自然会长好。1月8日,许昌市中心医院耳鼻喉头颈外科医生石磊告诉记者,宝宝出现耳郭形态畸形,如果能在出生后2个月内进行治疗,只需要佩戴矫正器便能恢复。然而,如果错过了最佳矫正时机,就只能进行手术治疗了。因此,发现宝宝耳郭形态畸形,千万不要拖。对此,刘先生感触颇深。

一个多月前,宝宝的出生让刘先生一家欣喜万分。在欣喜之余,刘先生发现孩子的右耳明显下垂,与左耳高度不一样。家里的老人认为,这不是什么大问题,用手捋一捋、拉一拉、摸一摸,等孩子长大了就好了。可是,刘先生和妻子始终不放心,在宝宝出生10天时,带着宝宝来到了许昌市中心医院耳鼻喉头颈外科就诊。

经过检查,石磊为宝宝诊断为垂耳,是一种先天性耳郭形态畸形。由于就诊及时,石磊为宝宝佩戴了矫正器。佩戴一个月后,宝宝耳朵恢复正常。

“宝宝出现耳郭形态畸形,出生后2个月内治疗只需要佩戴矫正器就可以,不用服药,也没有创伤。一般情况下,宝宝需要佩戴2到8周,5到7天复诊一次。”石磊对记者说。

先天性耳郭形态畸形为妊娠期或生产时的外力因素所致,共有8大类型,分别为招风耳、杯状耳、垂耳、隐耳、Stahl's耳、Conchal Crus耳、耳轮畸形、环缩耳。先天性耳郭形态畸形是无皮肤及软骨缺损的耳郭变形,虽然耳朵大小正常,也不存在听力损失,但不仅影响美观,而且还会对宝宝的心理发育产生不良影响。

石磊告诉记者,新生儿体内含大量产卵雌激素,这种雌激素在宝宝出生后72小时内达到峰值,使软骨中

透明质酸的浓度升高,从而增强了软骨的延展性和可塑性。随着宝宝的成长,这种雌激素浓度逐渐降低,在宝宝出生后6周恢复到正常水平,软骨的可塑性和延展性也随之降低。因此,先天性耳郭形态畸形患儿在出生后一周内治疗的有效率可超过90%,超过3周有效率不足50%。如果错过出生后2个月内的最佳矫正时机,只能将来进行手术治疗。

除了先天性耳郭形态畸形之外,先天性耳郭结构畸形也是先天性耳畸形的一种。先天性耳郭结构畸形主要为小耳畸形,常合并外耳道畸形及中耳畸形,也可能为某个综合征临床表现的一部分,主要与感染、基因变异、神经嵴细胞迁徙异常等有关。

若宝宝被诊断为先天性耳郭结构畸形,一般需要7到8岁后进行手术治疗。修复耳郭的材料可以选用自体肋软骨或其他生物材料。需要注意的是,在宝宝等待手术的过程中,家长

对孩子的心理疏导很重要。不过,根据目前的临床经验,1度的小耳畸形也可以进行矫正治疗。

2018年10月13日,张天宇耳鼻喉科专家工作站正式落户许昌市中心医院。张天宇为中华医师协会常务委员兼小儿耳鼻喉科学组副组长,上海市医师协会耳鼻咽喉科学分会小儿耳鼻喉科学组组长,擅长各种小儿耳鼻喉疑难疾病的诊治。在以张天宇为首的专家团队的帮助下,许昌市中心医院耳鼻喉头颈外科诊疗水平和科研水平得到大幅度提高,在先天性耳畸形诊疗方面积累了丰富经验。

“随着全面二孩政策的实施,先天性耳郭形态畸形的发生率呈缓慢上升趋势。各位爸爸、准妈妈要了解先天性耳郭形态畸形的相关知识,发现宝宝的耳朵形状不对,一边大一边小,或者是大大的招风耳等,一定要及时干预、尽早治疗。”石磊提醒。

## 许昌首例! 禹州小伙儿两次为同一生命“续航” 截至目前,我市有6653人加入中华骨髓库,成功捐献造血干细胞43例

本报讯(记者 刘地委)1月6日上午,禹州小伙儿李幸晖冒着雨雪赶到河南省人民医院,再次为去年救助的一名血液病患者捐献淋巴细胞,成为河南省2020年“第一捐”。李幸晖由此成为我市首例造血干细胞二次捐献者。

李幸晖现年34岁,是禹州市卫健委120指挥中心工作人员,曾被评为“许昌市优秀共产党员”“出彩许昌青年”“许昌市优秀红十字志愿者”“禹州市十大杰出青年”等。

他不仅工作扎实勤奋、热心公益活动,还有着共产党员勇于担当、无私奉献的特质。2010年9月8日,他在献血时得知造血干细胞能够救助白血病患者后,便申请加入中华骨髓库,并进行了造血干细胞的采样采集,成为一名造血干细胞捐献志愿者。

2018年10月23日,李幸晖与一名18岁血液病患者的HLA(人类白细胞表面抗原)配型成功,他当即表示愿意帮助该患者。2019年1月30日,李幸晖成功为该患者捐献了造血干细胞。

2019年10月,该患者又需要李幸晖捐献淋巴细胞,李幸晖依然没有半点迟疑。由于患者病情发生变化,捐献日期曾被4次更改,但许昌市红十字会的的工作人员每次联系李幸晖,他都爽快地说:“行,没问题。”根据该患者的病情,这次捐献被安排在2020年1月6日。

“2019年1月30日、2020年1月6日是我一生难忘的日子。因为从此世界上有一个和我虽不相识却流着相同血液的弟弟!愿你早日康复、感恩父母、回报社会、不负韶华!——你远

方的大哥。”捐献当天,李幸晖写下了这样的捐献感言。经过一上午4个多小时的采集,李幸晖顺利完成淋巴细胞捐献。

两次捐献,李幸晖的女儿均到现场为爸爸加油助力。这一次,她用彩纸折成千纸鹤和爱心,上面写满了对患者的祝福:“快快康复,健康平安!”

据许昌市红十字会的工作人员介绍,造血干细胞是人体血液系统中的成体干细胞,具有长期自我更新的能力和分化成各类成熟血细胞的潜能。造血干细胞移植可有效治疗造血系统恶性疾病(如白血病、淋巴瘤)、难治性血液病(如再生性障碍性贫血、骨髓纤维化)、自身免疫性疾病等。捐受双方的血液匹配度只有在9.5分以上,才能进入筛选范围。在茫茫人海中,能够配型成功非常不易。

造血干细胞的采集过程类似于献血的方式,将血液导出体外,通过机器分离出造血干细胞,同时分离之后的血液再输入体内。采集后只要注意休息,身体便能很快恢复,不会影响健康。

据悉,自2004年以来,我市加大了对造血干细胞捐献等相关科学知识的宣传、推广和动员力度;同时与许昌市中心血站配合,在志愿者献血时同步宣传相关知识。随着大众对造血干细胞捐献的深入了解,接受程度也越来越高。截至目前,许昌市有6653人加入中华骨髓库,其中2019年新增入库捐献者270人;已成功捐献造血干细胞43例,其中2019年完成捐献12例,我市捐献工作取得了很大的飞跃。

## 感谢信和锦旗送给好医生

□本报记者 马晓非

1月8日,任瑞云老人的女儿将一封感谢信和一面写着“医术精湛、医德高尚”的锦旗送到了许昌市中心医院,以表达对该院内分泌科主任医师刁建华等医护人员的感谢。

任瑞云老人在感谢信中深情写道:“在许昌市中心医院住院的日子里,我深刻体会到了白衣天使一切为了患者的光辉形象。能够遇到如此医术精湛、医德高尚的医生,是我们患者的福音,更是医院的骄傲。”这名老人究竟经历了什么?她的女儿为什么要同时送来感谢信和锦旗呢?

任瑞云今年73岁,有着20多年糖尿病病史。2019年12月19日,她因颌面间隙感染来到许昌市中心医院进行手术治疗。手术很成功,然而,由于任瑞云的血糖一直居高不下,导致伤口难以愈合,便请来了刁建华诊治。

刁建华详细了解了任瑞云的用药情况及饮食情况,认真查看她每天的血糖值,开具了合理的血糖控制处方,并告诉她如何调理饮食以稳定血糖,鼓励她安心养病、战胜病魔。这一切,让任瑞云及其家人信心倍增。

“更让我感动的是,刁主任多次到病房询问我的病情恢复情况,还让我女儿通过微信及时向她汇报我每天的血糖值,以便及时调整治疗方案。”任瑞云说,“有一次,我女儿把我凌晨3

时测量的血糖值发给了他,他一直记挂于心。”

在刁建华的帮助下,任瑞云的血糖很快得到了有效控制,并且一直保持正常水平。为表示感谢,任瑞云的女儿先后2次通过微信给刁建华发送了红包。但每次,刁建华都婉言谢绝了。无奈之下,任瑞云的女儿给他送来了感谢信和锦旗。

“我们与刁主任素不相识,真没想到他能对我母亲这么关心,送上锦旗和感谢信也不能表达我们全家的感激之情。”任瑞云的女儿对记者说。

“帮助患者将血糖控制平稳是我应该做的事情。”刁建华告诉记者,糖尿病是一种慢性疾病,如果病情不能有效控制,可引起多种并发症。控制糖尿病及其并发症,不仅需要合理的治疗,而且需要规范化的管理。

近年来,刁建华借助“互联网+”,建立了河南糖尿病高血压脑卒中康复网,开通了远程会诊系统,建立了名为“健康进万家”的微信公众号,更方便地对患者进行健康教育和健康管理。作为河南省优秀健康宣讲专家、河南省科普专家库专家成员,他定期深入社区、农村、企业等给群众讲解糖尿病防治知识和健康生活方式,积极参加“健康中原行、大医献爱心”公益活动,到贫困地区开展健康教育工作,尽自己所能降低糖尿病及其并发症的发生率。



1月2日,陕西省人民医院临床药师郭振军展示盲人合理用药系统的设备和贴有盲文说明的药品。

针对盲人用药的实际困难,陕西省人民医院创新研发了盲人合理用药系统。该系统由盲文打印机、盲人用药提醒设备、盲人合理用药的穿戴设备及App等组成。盲人患者不仅可以利用这一系统自主就医问诊,还可以通过药品上的盲文说明得到服药指导。其中盲人打印机已经应用于门诊,累计服务盲人300余人次,极大地解决了盲人看病用药难问题。 新华社发