

## 中央文明办部署在打赢疫情防控阻击战中 有针对性地开展精神文明教育

新华社北京2月6日电 为认真贯彻落实以习近平同志为核心的党中央关于打赢疫情防控阻击战的重要部署，认真贯彻落实习近平总书记关于做好疫情防控工作的重要指示精神，引导广大人民群众提高文明素质和自我保护能力，进一步凝聚人心、鼓舞士气，中央文明办近日发出《关于在打赢疫情防控阻击战中有针对性地开展精神文明教育的通知》(以下简称《通知》)。

《通知》强调，要运用媒体公益宣传等多种方式，增强人们的自我防护意识和能力，加强对健康理念和传染病防控知识的了解；教育引导人们养成讲文明、讲卫生、讲科学的健康生活方式，强化尊重自然、保护动物的生态文明意识；引导人们保持积极乐观、理性平和的良好心态，坚定战胜疫情的信心。新时代文明实践中心(所、站)和融媒体中心要根据疫情防控工作需要，及时因地制宜，创新工作方法，切实发挥好服务群众、教育群众的作用。广大志愿者、志愿服务组织要积极参与疫情防控知识宣传普及工作，在专业机构统筹协调下做好疫情防控相关辅助工作。

《通知》强调，疫情当前，要在公民道德建设工程中更加注重发扬中华民族扶危济困、协作互助的优良传统，更加注重培育文明有礼、助人为乐的社

会公德，更加注重强化遵守秩序、保护环境的责任意识，更加注重倡导守望相助、共度时艰的人际关系，大力弘扬共筑美好生活梦想的时代新风，打造有利于疫情防控工作平稳有序开展的社会环境。要把抗击疫情斗争作为培育民族精神、弘扬人间大爱的伟大实践和生动教材，以选树道德模范、最美人物、身边好人等先进典型为载体，关注在抗击疫情一线的广大医务工作者和基层干部群众中的先进群体和先进人物，讲述感人事迹和崇高精神，展现中国人民团结一心、同舟共济的精神风貌，凝聚众志成城抗疫情的强大力量。要发挥精神文明创建活动的群众性优势，发动广大群众打造干净整洁的生活环境，截断病毒传播的途径。全国文明城市(区)和提名城市(区)、文明村镇、文明单位、文明家庭、文明校园要在抗击疫情中切实发挥带头作用。

《通知》要求各级文明办紧密结合在以习近平同志为核心的党中央周围，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓，结合本地区本部门实际抓好组织协调和指导督促，推动精神文明教育工作任务落实落地，努力打赢疫情防控阻击战凝聚强大精神力量、提供良好社会环境。

## 万众齐蹈厉

(上接第一版) 监督村内群众不扎堆闲聊、不聚众娱乐，村“两委”干部划片分包43户农户做好防护和居家隔离工作。

金益巷小区74岁的老党员李秀峰每天都早早地来到疫情防控检测点义务值班。“关键时刻，就是要靠我们党员。看到党员在一线，群众心里踏实。”李秀峰说。

### 万众齐蹈厉 誓唤东风回

疫情让群众在空间上保持距离，却让群众在心灵上贴得更近。长兴街道办事处居民高林海主动为街道办事处捐赠了25公斤“84消毒液”，石固镇杨庄村村民杨彦超给政府一线人员捐赠了1200只防护口罩，佛耳湖镇岗湖村贫困户杜军民每天为村里消毒……

## 誓唤东风回

在全市各单位紧急行动、全力奋战，广大医务人员无私奉献、英勇奋战，广大人民群众众志成城、团结奋战的同时，众多有社会责任感的企业和市民挺身而出，捐钱捐物，汇聚起全民抗疫的磅礴力量。

2月6日，长葛市工商联各行业商会、会员企业向奋战在抗疫一线的医护人员捐赠口罩2万个、医用酒精50桶、消毒液50箱，总价值9万元。截至目前，长葛市防控指挥部、长葛市慈善总会共接收到社会各界捐款347万余元。

“生命重于泰山，责任担当在肩。疫情防控不但要吃劲儿，而且要铆劲儿，我们要在疫情防控工作中践行初心和使命，全力打赢这场疫情防控阻击战。”尹俊营表示。

“汪玉霞的饼子——劫数(绝酥)啦!”开了100多年的吉庆街老字号“汪玉霞”，没开张，不见了往年元宵节长长排起的买饼队伍，听不到回荡街头透着十足武汉味儿的吆喝。

买份儿“汪玉霞”饼、来碗儿“蔡林记”热干面、点盘儿“老通城”豆皮……吉庆街，承载着武汉人元宵节浓烈的、香气四溢的记忆。今年元宵节，却真的只能回忆了。

对武汉，对湖北，对中国，今年的元宵节，会让无数人终生难忘。但，人间至味是团圆。

### 家：同在一城，两处牵挂

48岁的郭磊，今天无法与家人一起欢度元宵了。严峻疫情形势下，武汉升级防控措施，正在举全市之力，入户排查新冠病毒感染或疑似感染人员，“不落一户、不漏一人”。

往年元宵夜，吉庆街上挤满了人。负责社区工作的郭磊，辖区就包括吉庆街，整个春节期间的重要任务就是走街串巷，维持秩序。从大年三十到现在，他一直睡在办公室里，最劳心费力的事情就是全面摸排街道1.1万余户居民2万余人健康状况，确认疑似的送隔离点，已经确诊的赶紧联系对口医院……各项清单“都要一样样交账”。

中等身材、国字脸，说一口武汉方言，郭磊胡子好几天没刮，头发乱糟糟，没时间理也找不到地方理，吃饭更像打仗，三两口扒拉完就得继续干活。

紧张，让郭磊无暇对元宵节的变化产生什么感伤。

15公里外的洪山体育馆方舱医院，喇叭广播着：“暂时的分离，是为了长久的团圆。”这是方舱医院对入驻病人进行心理抚慰采取的措施。

14岁的初中生孙婉清，这个元宵夜也只能和妈妈过。“没有不可逾越的冬天”——她在除夕给父亲写了一封拜年帖，帖中这句话已经在武汉广为流传。

孙婉清父亲孙鹏是华中科技大学协和医院急诊科副主任。元旦后，他的“两点一线”就是发热门诊和急诊科。前两天，孙鹏站在自家单元电梯口，算是“回”了一趟家。

## 人间至味是团圆

### ——武汉庚子元宵节全记录

新华社记者 钱彤 廖君 梁建强 喻瑜 屈婷

为防止交叉传染，没有拥抱，也来不及问候，孙鹏一边忙着接各种工作电话，一边把托人买的日用品和蔬菜放在家门口，退到电梯里，看了一眼开门的婉清。

“流感突起，肺炎逼至，想父亲安康……日前流感横行，您于院中应多加留意，谨防传染。”大年初一，婉清把提前花了大半天时间，打过草稿的拜年帖，用钢笔工工整整誊清，用微信拍照发给了爸爸。

孙鹏把这张拜年帖“晒”到网上，它的“真身”依旧放在婉清书桌上。她想，等父亲能回家了，亲手交给她。

首都医科大学宣武医院呼吸内科副主任医师肖汉倒是“回家”了。初二，他回到家乡武汉，作为北京援鄂医疗队队员驰援家乡，一直在武汉协和医院忙着抢救病人。自己的家，一次没回过。

离家20年，这个地道的武汉汉子每年春节都会回老家。同事眼中，回到“家”的这段时间，肖汉变了。以前是啥都“hold得住”，喜怒不形于色，这次为自己没能挽救一位老人的生命，流下了男儿泪。“我们都不敢回肖汉，家里怎么样了?只眼睁睁看着他拼命地干活，一天天变瘦……”同事王蕾说。

“这个元宵节不提倡聚会，遥祝每一户人家都阖家平安，愿这场疫病早日消除。”肖汉说，等到那一天，他再告诉妈妈自己回家了，再好好尝尝她的手艺，再去儿时熟悉的街边“过早”：热干面，糊米酒，面窝……

扯着嘶哑的嗓子，郭磊还是想告诉街坊们：“只要人在，家就在，团圆的日子就在。”

正月十五，在武汉，无数人，同在一城，两处牵挂。

### 人：身处“孤岛”，并不孤单

江汉方舱医院内，春节回家探望父母，却不幸“中招”的付先生靠在病榻上，用被褥折成一个靠枕，捧起一本厚厚的《政治秩序的起源：从前人类时代到法国大革命》，从卷首开始阅读，神情专注，旁若无人。

付先生是一位留美博士后，现在在佛罗里达州立大学教书，研究方向是高

分辨冷冻电镜。这个细节被网友放大，面对网友的关注，他更希望大家把焦点放在医护人员身上。“他们每天忙进忙出十几个小时，我很心疼。”

疫情，似乎让武汉成了一座孤岛。生活在这座城市的人，却并不孤单。

2日开始，武汉大力推动对“四类人员”的集中隔离和隔离——即对确诊患者无条件集中隔离，对疑似患者实行集中隔离治疗，对发热患者和密切接触者实行集中隔离观察。

元宵夜，翁文静的工作强度再次陡增。作为武昌区中华路街道西城壕社区党委书记，她在元宵夜接了个紧急任务：运转小区的发热病人到隔离点。“街坊邻居这么多年，病人也是亲人。”她说。

今天，建筑工人刘敏隔着手机屏幕，亲了亲刚出生的儿子。“我给孩子取名安安，平安的安。希望他一直平平安安，健健康康。”

刘敏所在的中建装饰集团下属深圳装饰公司负责武汉火神山、雷神山的两个新建医院的内部装修。腊月二十九起，总指挥刘敏和同事们都转战于火神山、雷神山两个工地。

2日，大年初九，雷神山医院首个样板房完成装修。那天，儿子出生了。刘敏说，这件事让他更加明白撑起一个家的责任。

### 苦难：坚守，不褪

“每年元宵节，一家人围坐在一起，吃一碗黑芝麻甜馅的五芳斋叠式汤圆，这是许多土生土长的武汉人的习惯。”50多岁的龚学平在中山大道大智路口的五芳斋工作了近30年，遇到元宵节这天，他还是会搭把手，亲自上阵包汤

圆。五芳斋的汤圆，全国驰名。尤其以一种叠式汤圆最让顾客喜欢，考验的是纯手工手艺。今年正月初二后，五芳斋就关门停业了，终于可以歇歇的他，心里却空荡荡的。“好多老武汉今年过节可就缺了这一口啊!”

压得人透不过气的疫情，似乎盖过了节日该有的温暖。紧张和忙碌的身影，似乎盖过了节日的团圆和闲暇。

今天，“中国好人”、武汉好人圈协会会长侯立新仍旧奔波在武汉大街小巷，开展义诊、送医送药……“为了控制疫情，武汉实行了交通管制，一些患者出行不便，尤其是老年人，我就多一些上门接诊。”侯立新说。

今天，陈尔真就在朋友圈晒出好消息：“共同努力下，第一批四位新冠肺炎患者康复出院!”作为上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长，陈尔真大年初二率上海市第二批援鄂医疗队队来到武汉，已经忙碌了整整两周。

“愿山河无恙，人间皆安!祝大家元宵节快乐!”他的微信朋友圈配图是武汉的地标黄鹤楼、长江大桥，还有醒目的“武汉加油”四个红色大字。

截至5日20时，全国29个省(区、市)和军队的107支医疗队、10596名医疗队员来到湖北，协助开展医疗救治工作。湖北17个市州全部实现支援队伍“全覆盖”。武汉之外，采取16省市“一省包一市”的形式，为湖北提供充足的医疗力量支援。

龚学平还在念叨着他的五芳斋手工汤圆。馅料货真价实，手搓时要讲究手感，过十五六道工序，大小一致，厚薄均匀，下锅不露馅，“是有温度的汤圆。”

“跟包汤圆一样。”他说，当前病毒虽然凶狠，但全国四面八方都伸出援手，大家齐心协力，就能迎来胜利，大家也就能赶快回家团圆。

庚子元宵，武汉，团圆，未圆。无数人努力，无数人相信，团圆，将圆，团圆，会圆。

庚子元宵，乍暖还寒。武汉街道依旧一片寂静，树林中鸟儿在鸣叫。

立春方过，月色朦胧。武汉东湖樱园，早樱含苞跃上枝头。(新华社武汉2月8日电)

### 战胜病魔，一定要坚强!

1. 确诊为新冠肺炎病例，对这个病充满恐惧，情绪一下崩溃了。
2. 觉得自己没救了，不停地哭。紧张、焦虑、惶恐、心情低落，也不知道结果会怎样。
3. 很多专家、医护人员参与治疗，他们的沉着冷静，让我越来越踏实。医护人员专业的救治、细心暖心的关怀，化解着恐惧与无助。
4. 收到一份礼物：一盒热气腾腾的饺子，一张写着“过年好!加油!”的卡片。我的心都要融化了。
5. 情绪就逐渐平静了，我开始积极配合治疗。这么多人在出力，不能辜负他们，更不能软弱。要活下去，就一定要坚强!
6. 一条条充满正能量的新闻让我感觉不再孤单，因为还有无数的人在用各自的方式与疫情斗争。坚定信心，积极配合，经全力救治，好病是难逢不聚。
7. 积极配合治疗，专家会诊确诊，符合解除隔离和出院标准。能出院了，特别兴奋!感谢医护人员，我真不知道什么是爱岗敬业，什么是医者仁心!
8. 痊愈出院，还要自我隔离一段时间。在这段时间用适当方法，以亲身经历向周围的人宣传疫情防控常识，鼓励还在治疗中的患者。等完全康复了，我还要加入志愿者队伍，为抗击疫情出一份力!

新华社发

## 口罩不够用，如何高效利用?

### 防控疫情 科普知识

新华社北京2月9日电(记者田晓航 温竞华)新冠肺炎疫情流行期间，在防护口罩紧缺的情况下，普通居民如何最大限度地利用好手头的每一只口罩?近日，中国疾病预防控制中心专家在国务院联防联控机制新闻发布会上就此作出回应。

#### 有些场合无须戴口罩

什么场合无须使用口罩?中国疾病预防控制中心流行病学首席专家、研究员吴尊友认为，一个人在家，或者家里的人从未外出过，在家里没必要戴口罩;在社区里，如果这个社区没有新冠肺炎流行，在室外也没必要戴口罩。

中国疾病预防控制中心传染病预防控制处研究员冯录召说，如果是独处，比如在家里未跟外人接触，包括在私家车上，或者单独在户外、小区里、行人稀少的公园里散步，这些情况下都没必要戴口罩。

国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制近日发布的《不同人群预防新型

冠状病毒感染口罩选择和使用技术指导》也提到，居家室内活动、散居居民，包括空旷场所的儿童、学生在内的户外劳动者，以及通风良好工作场所工作者，都属于低风险暴露人员，这些人员在居家、通风良好和人员密度低的场所也可不佩戴口罩。

#### 有些情况口罩可重复使用

什么情况下口罩可以重复使用?冯录召认为，这要分具体情况：

普通居民在风险较小的地方使用一次性口罩，在保障口罩清洁、结构完整，尤其是内层不受污染的情况下，可以重复使用，每次使用之后都应该放在房间比较洁净、干燥通风的地方。

乘坐交通工具，出入人员密集的公共场所，包括进入商场、电梯、会议室，去普通医疗机构(除了发热门诊)就诊，可以佩戴普通医用口罩，即一次性医用口罩。这种情况下，回家后将口罩置于洁净、干燥、通风的地方，也还可以重复使用。

对于人员密集场所的工作人员，包括从事和疫情相关行业的人员、行政管理人员、警察、保安、快递人员等，建议佩戴医用外科口罩。这种情况下，可以根据实际情况适当延长口罩的使用时长。一般来说，如果口罩没有明显的脏污变形，可以不必每四小时一换，但是如果口罩出现脏污、变形、损坏、有异味时，需要及时更换。

#### 正确保存、清洗和消毒可提高口罩利用率

口罩能不能用酒精或微波炉消毒?冯录召说，喷洒消毒剂，包括医用酒精，会使防护效率降低，因此，不宜采用酒精喷洒的方式给口罩消毒。吴尊友表示，不主张用微波炉给口罩消毒。

正确保存、清洗和消毒可以提高口罩的利用率。前述指引提到，如需再次使用的口罩，可悬挂在洁净、干燥通风处，或将其放置于清洁、透气的纸袋中。口罩需单独存放，避免彼此接触，并标识口罩使用人员。医用标准防护口罩不能清洗，也不可使用消毒剂、加热等方法进行消毒;棉纱口罩可清洗消毒，其他非医用口罩按说明书处理。

# 抗击疫情

从你从我做一起

抗击新型冠状病毒，请大家出门一定要佩戴口罩

## “坚持到底抗击疫情” 携/手/同/心

### 出门请戴口罩

不聚会不出门/勤通风戴口罩/多洗手勤消毒

戴口罩 勤洗手 测体温 勤消毒 少聚集 勤通风

许昌报业传媒集团宣