

# 关于无症状感染者 这些你要了解

□本报记者 马晓非  
通讯员 郑亚楠

最近一段时间,无症状感染者在疫情影响中的影响备受关注。那么,什么是无症状感染者?无症状感染者是否具有传染性?无症状感染者存在哪些传染风险?如何做好个人防护?4月7日,针对无症状感染者的情况,记者采访了许昌市疾病预防控制中心流行病防治科科长张巧红。

## 什么是无症状感染者

无症状感染者的全称是新型冠状病毒无症状感染者,指无相关临床症状,如发热、咳嗽、咽痛等自我感知或可临床识别的症状与体征,但呼吸道等标本新冠病毒病原学检测阳性者。

无症状感染者可分为两种情形:一是感染者核酸检测阳性,经过14天潜伏期的观察,均无任何自我感知或可临床识别的症状与体征,始终为无症状感染者状态;二是感染者核酸检测阳性,采样时无任何自我感知或可临床识别的症状与体征,但随后出现某种临床表现,即处于潜伏期的“无症状感染”状态。

张巧红告诉记者,无症状感染者主要通过4种途径发现:一是对新型冠状病毒肺炎病例的密切接触者开展医学观察期间的主动检测;二是在聚集性疫情调查中的主动检测;三是在新型冠状病毒肺炎病例的传染源追踪过程中对暴露人群主动检测;四是对部分有

境内外新型冠状病毒肺炎病例持续传播地区的旅行史和居住史人员开展主动检测。

## 无症状感染者也有传染性

“综合我国目前的监测和研究,无症状感染者存在传染性,但其传染期长短、传染性强弱、传播方式等尚需开展进一步科学研究。”张巧红对记者说,部分专家认为鉴于无症状感染者的呼吸道标本能检出病原核酸,但由于没有咳嗽、打喷嚏等临床症状,病原排出体外引起传播的机会较确诊病例相对少一些。

根据国家和部分省份开展的密切接触者监测数据,无症状感染者的密切接触者存在二代病例续发,在流行病学调查中发现个别由无症状感染者导致的聚集性疫情,有小样本量的研究显示无症状感染者呼吸道样本中的病毒载量与确诊病例没有太大差异。

为做好无症状感染者的防控,我国要求,各级各类医疗卫生机构发现无症状感染者,应于2个小时内进行网络直报;县(区)级疾控机构接到无症状感染者报告后,24个小时内完成个案调查,并及时进行密切接触者登记,将个案调查表或调查报告及时通过传染病报告管理信息系统进行上报;无症状感染者应集中隔离14天,原则上集中隔离满14天且连续两次标本核酸检测阴性者(采样时间至少间隔24小时)可解除隔离,如果核酸检测仍为阳性者,则继续进行隔离医学观察;无症状感染者在

隔离医学观察期间,如果出现临床表现,应及时转归为确诊病例,进行规范治疗。

## 无症状感染者需要隔离医学观察

张巧红表示,无症状感染者的传播风险主要体现在3个方面:一是传播的隐匿性。由于无症状感染者无任何明显的症状与体征,其在人群中难以被发现,其导致的传播也难以预防。二是症状的主观性。症状轻微或不典型者可能认为自己没有感染新冠病毒,不主动去医疗机构就诊,在日常诊疗工作中难以被发现。三是发现的局限性。由于存在检测窗口期,采用核酸检测和血清学检测方法难以发现全部无症状感染者,现有的无症状感染者主要是通过病例的密切接触者主动筛查、感染来源调查、聚集性疫情调查和对高风险地区人员的主动检测发现的,尚有部分无症状感染者难以被发现。

因此,要突出做好无症状感染者监测,有针对性地加大筛查力度,将检测范围扩大至已发现病例和无症状感染者的密切接触者、重点地区和重点人群等。一旦发现无症状感染者,要立即按照“早发现、早报告、早隔离、早治疗”的要求,严格集中隔离和医学观察,对密切接触者也要实施隔离医学观察。

“由于部分无症状感染者始终没有症状,实际防控工作中无法将发现和隔离无症状感染者作为主导措施。因此,我们仍将继续着重于及时发现隔离确诊患者,并做好密切接触者管

理。”张巧红说,我国经验表明,做好确诊病例的及时发现和隔离,并适度采取减少人际接触等措施,可以基本阻断疫情传播。

## 戴口罩、勤洗手,守住“一米线”

为避免感染,公众该如何做好个人防护呢?张巧红建议,要增强自我保护和健康文明意识,养成勤洗手、戴口罩、讲究手卫生、定期开窗通风、清洁消毒等健康生活方式,守住“一米线”。

要增强自我保护和健康文明意识,讲究手卫生,外出回来、饭前便后用清水和肥皂及时洗手,不用脏手触摸口、鼻、眼,以减少接触传播的机会,定期开窗通风,外出时科学佩戴口罩,生病时少去人员聚集场所。

新冠病毒以呼吸道飞沫传播为主,也可以通过接触传播。因此,要守住“一米线”,出门的时候尽量和身边的人保持一米以上距离,避免与他人共用一些物品。

同时,要广泛开展爱国卫生运动。本着既保护自己,又保护他人健康的理念,将健康的知识传播到每个家庭和每个人,养成良好的卫生习惯及文明健康、绿色环保的生活方式,提升心理健康水平和健康素养水平。

张巧红提醒,发现个人核酸检测阳性后,不必过于恐慌,要主动配合医疗卫生机构做好健康监测和隔离医学观察,出现发热、咳嗽等症状后及时报告,接受医疗卫生机构的规范诊治。

# 防疫有我 爱卫同行

## 我市九部门联合开展第32个“爱国卫生月”活动

本报讯(记者 马晓非)今年4月是第32个“爱国卫生月”。为深入开展爱国卫生运动,助力打赢疫情防控阻击战,近日,市爱卫办、市文明办、市生态环境局、市城管局、市农业农村局、市卫健委、市总工会、团市委、市妇联九部门联合开展以“防疫有我,爱卫同行”为主题的第32个“爱国卫生月”活动,要求各地、各单位深刻认识爱国是核心、卫生是根本、运动是方式的爱国卫生运动内涵,全方位、多层次推进爱国卫生运动,强化预防优先,打造健康环境,提升全民文明健康素养。

持续推进环境卫生综合整治行动,聚焦重点场所,关注薄弱环节。各地、各单位要结合疫情防控工作开展清洁行动,加大老旧小区、城中村、城乡接合部、农贸市场、小餐饮店、小作坊、流动摊贩等环境卫生管理薄弱环节整治力度,突出清理死角盲区,由“清脏”向“治乱”拓展,由面上清洁向屋内庭院、周边拓展,尤其要结合卫生城镇创建、健康城镇建设、文明城镇创建及脱贫攻坚等工作,逐项梳理问题,及时整改落实,切实为人民群众解决实际问题。

加强病媒生物防治,注重群防群控。各地、各单位要坚持开展以环境卫生治理为主、药物消杀为辅的病媒生物防治工作,动员群众动手清理死角、清除积水、翻盆倒罐,组织专业人员开展灭鼠、灭蟑、灭蚊、灭蝇活动,防控病媒传播性疾病的传播发生。

广泛动员群众。各地、各单位要以“改善环境共享健康”“向不卫生不文明”的饮食陋习宣战”“和谐心态快乐生活”等为专题深入开展群众宣传动员,开展爱国卫生运动进企业、进机关、进社区、进乡村、进学校等各类活动,积极引导支持社会力量、志愿者及广大青年、妇女、干部职工参与环境整治、疾病预防、健康促进、垃圾分类等工作,组织广大群众支持参与爱国卫生运动,形成人人动手、人人参与的良好氛围。

加强科普宣传。各地、各单位要通过多种渠道引导群众正确认识疾病、科学自我防护,持续关注疫情后期不同人群的心理健康,引导群众通过科学的方法缓解焦虑、紧张等不良情绪;广泛宣传个人卫生、饮食卫生、环境卫生和厕所卫生等知识,宣传推广合理膳食知识、科学健身方法;普及宣传烟草危害知识,传播自尊自信、乐观向上的现代文明理念和心理健康知识;强化“每个人都是自己健康第一责任人”的理念,倡导群众养成文明健康、绿色环保的生活方式。

# 宅在家中 别忽视孩子的心理健康

□本报记者 马晓非

受疫情影响,孩子们已经在家宅了很久。在家期间,有些孩子可能会出现或轻或重的心理问题,如感到焦虑、失落、愤怒、孤独等,具体表现为长时间玩手机、看电视,不愿意学习,没有食欲,频繁和家人发脾气等。4月8日,许昌市建安医院临床心理科主任杜贵平表示,心理健康状态不仅影响孩子的学习、生活,而且还对孩子的身体健康产生影响。因此,家长不要忽视孩子的心理健康,要通过合适的心理教育和心理疏导帮助孩子拥有良好的心理状态。

在疫情的特殊时期,孩子长时间待在家中,正常的生活节奏被打乱,容易出现一些心理问题,让孩子出现紧张、恐慌等心理。”杜贵平对记者说。

在认知方面,孩子可能因过多了解与疫情相关的新闻和真假难辨的消息,而无法对疫情作出科学的判断;在情绪方面,可能出现无聊、烦躁、憋屈、消沉、抑郁、易怒、恐惧等情绪;在行为方面,

可能无所事事,懒于学习,沉迷于网络游戏等;在人际交往方面,可能出现交往能力和欲望下降,容易与家人发生争吵等问题;在躯体反应方面,可能出现无明显原因的疼痛、饮食和睡眠等问题,也可能因为对疫情的担忧而出现过度关心自己的身体症状,或出现反复洗手、消毒等行为。

作为家长,要时刻关注孩子的心理变化,当孩子出现心理问题时要保持足够的冷静,正视孩子出现的负面情绪,通过行动调节、主动交流等帮助孩子化解负面情绪。如果发现孩子有严重的心理问题,家长要及时向专科医生寻求帮助。

杜贵平建议,家长要让孩子保持规律的生活方式,充足的睡眠、合理的膳食和均衡的营养,可以和孩子一起进行体育锻炼;要给孩子安排丰富多彩的生活,让孩子利用在家休息的时间做一些原来没有做、孩子又感兴趣的事情。同时,家长也要调整好自己的心理状态,在孩子面前更多地表现积极的情绪,多一些积极暗示、积极行为。

# 危难时刻显担当

## ——记许昌市支援武汉医疗队队员、许昌市人民医院重症医学科医生王金墙

□本报记者 马晓非 文/图

“疫情暴发,国家有难。一个人站出来是勇敢,一群人站出来是责任,是担当。”4月3日,许昌市支援武汉医疗队队员、许昌市人民医院重症医学科医生王金墙解除医学观察后,在回忆起支援武汉的经历时说。

新冠肺炎疫情暴发后,武汉告急。作为一名共产党员,王金墙于1月26日主动递交请战书,请求到一线支援抗疫工作。2月15日,王金墙得到许昌市组建支援武汉医疗队的消息后,毅然决然地参加。他有两个孩子,大的5岁、小的3岁,妻子在郑州工作。接到紧急出发的命令后,王金墙打电话让人从颍陵老家赶到许昌,自己则义无反顾地出征了。

“2003年非典暴发的时候,我还是一名学生,是广大医务工作者保护的对象。2020年,新冠肺炎疫情暴发,我要以一名医务工作者的身份加入这场战斗,保护广大人民群众的身心健康和生命安全。”这是王金墙出发前的誓言。

在武汉期间,王金墙充分发挥党员先锋模范作用,始终牢记一名医生的职责,遵守科学、规范的治疗原则,对每一名患者进行个体化治疗,做到无漏诊、无误诊,坚决打赢这场



解除医学观察后,王金墙在该院举行的欢迎仪式上发表感言

疫情防控阻击战。

有一次,王金墙在值夜班时,一名50多岁的患者突发紧急情况。该患者新冠肺炎症状比较轻,但有其他基础病,突发严重心慌、胸闷,头痛欲裂,病情危重。凭借着丰富的经验,王金墙迅速判断该患者为房颤、恶性高血压发作,立即对其进行抢救,并紧急联系定点医院开展转院治疗。

经过抢救,该患者生命体征逐渐平稳,但王金墙仍然不放心,一直在病床旁边守护了两个多小时。转运车到来时,该患者已经可以自行走路。临上车时,该患者突然转身,向王金墙竖起大拇指,说:“谢谢你,河南医生。”

在对患者进行精心治疗的同时,王金墙还常常为患者排忧解难。

一人出差回到武汉后被确诊为患有新冠肺炎,直接被送到了江汉方舱医院。后来,此人接到家人电话,得知社区工作人员对他的家人进行了隔离排查,情绪十分激动。作为此人的管床医生,王金墙一边安抚其情绪,一边与其所在社区的工作人员联系,并进行详细沟通,最终促成问题解决。此人激动地对王金墙说:“谢谢你,河南医生真好!”

为安全地对患者进行救治,王金墙工作时不仅要穿着厚实严密的防护装备,而且连续八九个小时不吃、不喝。进入江汉方舱医院工作第二天,他的鼻梁就形成了压疮,可他毫不在意,垫上压疮贴继续任劳任怨地工作。

王金墙收藏了一件最喜欢的防护服,上面写满了武汉朋友的名字。“这是我在武汉收到的最珍贵的礼物。”王金墙激动地说,“在武汉,我结识了一群英勇的战友,重新认识了武汉这座英雄的城市和坚强的武汉人。”

人们称赞到武汉进行支援的人为“最美逆行者”,但每一次“逆行”都是生与死的考验,都是在与死神赛跑和搏斗。越是危难时刻,越显责任与担当。王金墙无畏地投身于疫情防控最前线,用实际行动践行着救死扶伤的从医誓言,彰显着医生的责任和担当。

# 手机上下个单 专业护士请到家

## ——许昌市立医院“护士到家”优质护理服务延伸项目惠及群众

□本报记者 高峡

在疫情防控期间,有一部分长期在家卧床的患者就医更加困难,“护士到家”优质护理服务延伸项目让他们渡过了难关。2019年4月,许昌市立医院推出了这种“互联网+护理服务”以来,已惠及68名长期卧床在家的患者。特别是疫情防控期间,18名卧床在家的患者享受了这种特殊关爱。

## 手机一键下单 方便快捷

“叮叮”,“护士到家”App线上平台传来了订单信息。“膀胱造瘘管需要更换+膀胱冲洗”。许昌市立医院泌尿外科护士张宁成功接到订单,迅速和家属取得联系,了解清楚患者基本情况后,准备好所需物品,立即动身。

张宁依据订单地址顺利来到许昌市邓庄乡华济颐养院后,在大门口测量体温进行登记。随后来到房间,她见到了马大爷。张宁和马大爷打过招呼后,准备物品,特殊时期,每一个步骤都需要更加规范。操作过程很顺利,马大爷也十分配合。之后又交代了留置管道的注意事项。

马大爷的家属说,疫情防控紧张,

在网上看到许昌市立医院有这项服务,于是立即下了单,没想到如此方便快捷、服务如此贴心。类似马大爷这样的患者去医院很不方便,以后有他们的上门护理服务,他们就放心了。

许昌市立医院护理部主任段金玉说,行动不便的患者去医院非常困难,路上的安全也很难保障。一些鼻饲、造瘘、留置管的患者需定期换药,而家属不懂护理知识,患者经常在家和医院之间来回奔波,心力交瘁。长期卧床在家的患者,给社会、家庭带来沉重的负担,家庭护理需求十分紧迫和强烈。

一名80多岁的患者,因长期卧床导致严重的便秘,需要定期灌肠。之前家属运送老人去医院吃尽了苦头,如今预约后,护士很快到家中为其服务。由于长期便秘,最后护士用手为老人抠出大便,让患者家属非常感动。

## 严格筛选护士 确保安全

对于很多人来说,像点外卖一样下个单就能预约上门护理服务,还是个新鲜事儿。其实,早在2017年,许昌市立医院部分科室就推出了这项服务,由护理人员到出院的患者家里为其进行一些护理服务。当时,这种服务仅限于该

院部分科室,且是在该院住院后出院的患者。段金玉说,目前,“护士到家”App服务面向全市卧床在家的患者,不论其之前在哪家医院住院治疗过,都可预约该服务。

据了解,该院参与“护士到家”的护士要经过严格筛选,必须是具有5年以上执业资质的护理人员,且前期要经过4轮培训,对上门注意事项、专业技术的操作规范、突发情况的应对等都有严格培训。

段金玉说,目前,该院已有80多名护士具有上门服务资质。为把这项服务做精、做细,该院下一步要推出“专科护士”,即根据患者病种派出专业护士,让服务更有针对性。除此之外,该院还将推出“明星护士”。患者下单时,可在App上寻找专业能力强、护理服务到位、患者满意度高的“明星护士”。这些“明星护士”可以促进整个团队护理水平的提升,让患者享受更优质的服务。

## 国家发布试点 有迹可循

虽然“护士到家”App可以像点外卖一样方便,但医疗护理毕竟是特殊服务,要有法可依。许昌市立医院院长李国奇说,“护士到家”是响应国家卫健委

号召推出的服务项目,在全国来说,该院并不是第一家吃螃蟹的医疗机构。

去年2月,国家卫健委发布试点方案,确定在北京、天津、上海、江苏、浙江、广东等6地试点“互联网+护理服务”,试点工作主要针对失能和半失能老人。据统计,目前中国60岁以上的老人有2.4亿人,其中有近4000万人为失能和半失能老人。这部分人群,以及康复期患者、终末期患者等行动不便的群体,将是今后“护士到家”的重点服务对象。许昌市立医院适时推出的这项服务极大地方便了这些患者。目前,该院“护士到家”优质护理服务延伸项目可为患者提供PICC换药、压疮护理、造口护理、新生儿脐部护理、灌肠护理、静脉采血、更换胃管或尿管、普通换药、雾化治疗等。

根据国家卫健委要求,提供“护士到家”服务的必须是有资质的实体医疗机构,服务人员必须具有至少5年以上临床护理经验的护士,以确保医疗安全。李国奇说,该院将通过落实服务项目审查机制、服务人员准入和培训机制、突发应急处置机制等,进一步规范互联网护理服务机制,确保群众得到安全、可靠、放心的居家护理服务。



为进一步提高超声介入消融综合治疗水平,近日,许昌市人民医院正式成立豫南超声介入消融综合治疗中心。该中心是在郑州大学第一附属医院超声介入中心的指导下,综合许昌市人民医院超声介入中心、肿瘤科、肝病科、普外科、介入科等多个科室而成立,共同为患有提供良好的微创消融治疗方案。图为该中心医护人员对患者进行治疗。 马晓非 摄



4月8日,来自禹州市神屋镇的赵先生专程赶到许昌岭云骨伤医院,将一面写有“妙手仁心治顽疾 医德高尚暖人心”的锦旗送到该院院长蒋彩云(右一)手中,感谢该院医护人员对他父亲的精心治疗及帮助。 马晓非 摄