

许昌市中心医院优秀后备人才系列报道

宋晓锋:勇攀医学高峰



宋晓锋(中)与团队成员合影

资料图片

□本报记者 马晓非

4月14日10时30分,记者见到许昌市中心医院肛肠外科负责人宋晓锋时,他刚完成一例混合痔痔上黏膜套扎吻合术(RPH)。话题就从这例手术开始。

混合痔痔上黏膜套扎吻合术是一种微创手术,也是目前治疗痔疮的一种常见方法。“不到半个小时,手术就可以结束了。”宋晓锋对记者说,“作为一种微创手术,混合痔痔上黏膜套扎吻合术具有创伤小、痛苦小、恢复快等优点。”目前,该技术已经在许昌市中心医院肛肠外科得到广泛应用。

说起新技术,宋晓锋滔滔不绝、如数家珍。在宋晓锋身上,“勇攀医学高峰”也是最明明的标签。

2016年被纳入许昌市中心医院第一批后备人才队伍之后,宋晓锋带领该院肛肠外科团队,顺利采用了一系列先进的微创技术,如痔病RPH术、PPH术、TST术,以及肛瘘改良式LIFT术、高位复杂性肛周脓肿切开排脓+内口挂线+对口引流术、高位复杂性肛瘘主管切除+内口挂线+支管旷置术等,系统采用了围手术期中医辨证论治、中药熏洗、灸法、中药硬膏、穴位埋线超前镇痛、中医辨证论治排便障碍、中医辨证论治炎症性肠病等多种中医特色疗法,还启动了肛肠病围手术期疼痛管理、肛肠病快速康复等项目。

在不断采用新技术的同时,宋晓锋还十分注重科研创新。

“进入后备人才队伍之前,我将主要精力放在了临床工作上,对科研创新的重视程度不够。进入后备人才队伍之后,我逐渐意识到科研创新的重要性,力争做到临床和科研同步发展。”宋晓锋说。

肛瘘是一种常见的肛肠疾病,手术是主要治疗方式之一。然而,由于传统手术损伤大、术后并发症多、恢复慢、肛门功能存在不同程度受损等原因,很多患者一直不愿意接受手术,导致病情持续加重,延误治疗时机,最终给患者带来巨大的痛苦和负担。

发现问题后,宋晓锋下决心努力解决该问题。经过认真钻研、查阅大量文献资料、到上级医院学习交流,受括约肌间瘻管结扎术的启发,结合临床实际及技术原理,他对传统手术方式进行了改进,充分地扬长避短。改良后的括约肌间瘻管结扎术治疗效果更好,降低了复发率,大大减轻了患者的痛苦,减少了术后并发症,更好地保护了肛门功能。患者的忧虑解除了,对手术接受程度明显提高。2017年,由宋晓锋主持的改良式括约肌间瘻管结扎术项目获许昌市科学技术进步奖一等奖。

“科研来源于临床,最终也是为了服务临床。”宋晓锋对记者说,“通过科研创新,对临床工作中的经验教训进行总结,研究出新的方法,指导临床工作,可以让医生少走弯路,让更多的患者受益。”

自2016年以来,宋晓锋带领许昌市中心医院肛肠外科团队在科研创新方面取得了突出的成绩,获得许昌市科学技术进步奖一等奖1项、二等奖2项,河南省医学科技奖三等奖1项,主持许昌市科技攻关项目6个,发表国家级专业学术论文10余篇,其中核心期刊3篇。他还以主要完成人的身份,参与了河南省中医药科学研究专项课题2项。

“被选拔为后备人才以来的3年是我个人大发展、大进步的3年,我工作以来取得的成绩主要集中在这段时间。这与医院对人才培养工作的重视和支持有着密不可分的关系。”宋晓锋感慨地说。

在此期间,宋晓锋先后被聘为许昌市医学会肛肠外科专业委员会主任委员、许昌市医学会中医(中西医结合)肛肠专业委员会主任委员、许昌市抗癌协会肛肠专业委员会主任委员、河南省中医药学会外科分会常务委员、中国民间中医医药研究开发协会肛肠分会河南工作部副主任委员、中国民间中医医药研究开发协会肛肠分会常务理事、国家中医肛肠区域(华中)诊疗中心专家等,还被评选为许昌市第十三批拔尖人才、河南省肛肠专业知名专家,入围河南省学术技术带头人候选人,并荣获河南省中医科优秀科技人才奖、中国中医药研究促进会全国百项成果奖。

宋晓锋深知,一个人的强大不是强大,一个团队强大才是真正的强大。在日常工作中,宋晓锋高度重视团队协作,促进该科整体技术水平的提升。由宋晓锋任带头人的许昌市肛肠学科中西医结合诊疗技术创新型科技团队被命名为许昌市第九批创新型科技团队。2019年,该科被河南省中医管理局批准成为河南省重点中医专科建设单位。

刻苦钻研、精益求精,脚踏实地、勇于创新,宋晓锋一直以“钉钉子精神”勇攀医学高峰。今后,他也会在这条道路上继续前行。



受疫情影响,我市血液库存紧张。为大力弘扬无私奉献的人道主义精神,近日,许昌市司法局向全局发起“助力抗疫·爱心献血”的号召,得到全体司法行政干警的积极响应。他们纷纷来到市区文峰献血屋,撸袖献血,以实际行动践行了党员干部忠诚为民的使命担当。

刘地委 摄

援鄂期间,许昌市支援武汉医疗队队长李景钊与家人分居三地

他们暂时分离是为了更多家庭团聚

□本报记者 马晓非

圆满完成支援武汉任务,许昌市支援武汉医疗队队长、许昌市中心医院呼吸危重症科一病区主任李景钊已经回到了正常的工作岗位。4月15日,李景钊告诉记者,家人的理解、鼓励与支持更加坚定了他冲锋在前、战胜病毒的信心。

李景钊的妻子朱雅琴是新华保险许昌中心高级客户经理,女儿李晨曦是浙江大学附属儿童医院医生。支援武汉期间,他们一家三口分别在武汉、许昌、杭州3个城市,只能通过电话联系。妻子和女儿每天都会给李景钊打电话,问他的工作和生活情况,鼓励他安心工作,叮嘱他千万做好个人防护。

“每一个人都在为防控疫情贡献着力量。我们一家三口的暂时分离,是为了更多家庭的团聚。”李景钊说。

有时候,李景钊一家三口会召开“视频会议”,互相鼓励、互相加油。“你只管安心工作,家里有我呢,一切

都好”妻子常常这样说。“老爸加油,你是最棒的,等你平安回来”则是女儿常说的。每次听到家人的声音,看着视频中家人的笑容,李景钊都感觉充满了勇气和力量。

新冠肺炎疫情发生后,李景钊主动请缨,连续20多天奋战在该院隔离病房。为了支持丈夫的工作,朱雅琴承担起了家中大大小小的事情,把家庭生活安排得井井有条。

2月15日上午,李景钊突然接到支援武汉的消息。时间紧迫,他给妻子打电话说:“我要去武汉了,先别告诉闺女。时间紧,我来不及回去,你帮我收拾点东西送来。”

电话那边的朱雅琴先是一愣,然后瞬间泪奔。丈夫已经52岁,她担心李景钊的身体吃不消,担心防护物资不够充分,担心病毒无情、疫情凶险……

然而,作为与李景钊同甘共苦28年的伴侣,朱雅琴知道,平常不太爱说话、行事低调、为患者负重的丈夫,一旦决定

的事情从不悔改。她更清楚,自己的丈夫是一名有着20多年党龄的老党员和30多年工作经验的呼吸专业医生,在国家和人民需要的时候,有责任冲上前去。

朱雅琴强忍着不哭出声来,连忙说:“好,好,你别担心,我马上去。”她在2个小时内为丈夫准备了充足的物品。

由于怕女儿担心,李景钊并没有将支援武汉的事情告诉女儿。2月15日将近中午时,远在杭州、尚不知情的女儿按照妈妈教的方法煮了一碗简单的葱油面,与妈妈进行视频通话:“妈,你煮面的手艺我继承了。”

没有听到预期的夸奖,朱雅琴只是说:“好,先这样吧。你爸要紧急带队去武汉了,下午出发,我在给他收拾行李。”沉默了一会儿,朱雅琴又说:“你爸不让我告诉你,怕你担心。”那一刻,李晨曦忽然感觉如鲠在喉。

对于李景钊的选择,作为医生的李晨曦非常理解,因为父亲的言传身教奠定了她的人生观、价值观。在她心中,父亲就是

在战“疫”中释放青春力量

——记许昌市支援武汉医疗队队员、许昌市人民医院重症医学科护士邵瑞彬



解除医学观察后,邵瑞彬回到许昌市人民医院。

□本报记者 马晓非 文/图

在许昌市支援武汉医疗队的41名队员中,许昌市人民医院重症医学科护士邵瑞彬只有23岁,是年龄最小的一名队员。疫情之下,曾经被人呵护的“90后”仿佛在一夜之间迅速长大,无畏地奋战在没有硝烟的战场上。她在最好的年华做着最有意义的事,在战“疫”中释放青春力量。

新冠肺炎疫情暴发后,邵瑞彬迅速向许昌市人民医院递交了请战书,主动要求到该院发热门诊、隔离病区,以及武汉前线支援。接到支援武汉通知那天,是邵瑞彬母亲的生日,且母亲刚做完手术不久,身体有些不适。

虽然如此,邵瑞彬还是义无反顾地出征了。在去郑州的车上,她一直叮嘱妈妈要注意身体,在挂断电话的一瞬间她流下了眼泪。

到达武汉后,为了节省时间,降低感染风险,邵瑞彬忍痛剪掉长发,剃了光头。进入方舱医院工作,医护人员要全副武装:穿着厚重的防护服,连弯腰都很困难;穿着多层鞋套,没有办法像平常那样快步走,只能慢慢踱步移动;戴上3层手套后,手一直处于僵直紧绷状态,连握笔都十分困难;戴上护目镜,很快会产生雾气。第一次入舱前,邵瑞彬的心跳明显加速,一种窒息感扑面而来,还能明显地感受到汗水顺着身体往下流。

克服多重困难,邵瑞彬认真做好每一项工作。在江汉方舱医院奋战的24天,她与“战友”为舱内人员发放一日三餐共2万余份、中药制剂1万余份、生活物资4

医患之间深深鞠躬



医患互相鞠躬的一幕令人动容

□本报记者 马晓非 文/图

回忆抗击疫情期间的故事,我市最后一名治愈出院的新冠肺炎患者与许昌市中心医院隔离病区医生深深鞠躬的那一瞬间,令不少人印象深刻。

“医患之间互相鞠躬,既有患者对医生的感激,又有医生对患者的关爱和尊重。医患之间的关系就应该如此。”4月15日,许昌市中心医院儿科医生武会娟对记者说。

3月1日,我市最后一名治愈出院的新冠肺炎患者——10岁的祺祺离开了医院。离开医院前,武会娟送给了祺祺一个新书包,祺祺的父母给该院医护人员送上了两面锦旗,以表感激之情。送完锦旗后,祺祺走到武会娟跟前,深深地向她鞠躬。当时,既高兴又感动的武会娟立即向祺祺鞠躬回礼。

祺祺称武会娟为“武妈妈”,原因是“她对我很好,像妈妈一样”。

祺祺患有肾病,最近两年多辗转多地就医,一直在吃药。2月16日,他被诊断为新冠肺炎后,到许昌市中心医院进行隔离治疗,儿科医生武会娟是他的管床医生。

“可能是因为长时间看病的原因,他刚入院时并没有很害怕。看到他带了一大堆药,我特别心疼。”武会娟说,“不过,我当时就有一种信念,觉得他一定能够扛得住,一定能够坚持下来。”

入院3天后,祺祺临床症状缓解,但由于见不到家人,开始出现焦虑情绪,不配合治疗,不吃饭,也不和别人说话。

作为儿科医生,武会娟对孩子的情

绪变化非常敏感,也很擅长与孩子沟通。她从饮食入手,给祺祺准备最爱吃的食物。有一次,祺祺想吃鸡腿,武会娟特意给他点了份外卖。

走进隔离病房后,武会娟会和祺祺一起玩,不断鼓励他:“祺祺,你要吃好、喝好、心情好,你是个小英雄,一定能战胜疾病的。”她还专门加了祺祺的微信,经常和他聊天儿,为他加油。

慢慢地,祺祺的情绪好转了,对医护人员的态度也改变了。武会娟最初给他发微信时,他经常回复不及时,或者不回复。后来,他及时回复武会娟的微信,还主动和她联系,告诉她心里的想法。

“祺祺应用了两年半的糖皮质激素和免疫抑制剂,体内病毒清除缓慢。我们多方询问专家,但核酸检测何时转阴完全是个未知数。这是最令我们感到煎熬的事情。”武会娟说,“住院期间,有两次核酸检测结果都是阳性。孩子本来情绪已好转,知道结果后又哭了。”在武会娟等医护人员的努力和关心下,祺祺的烦躁情绪慢慢缓解,病情也逐渐好转。

相处时间久了,武会娟和祺祺有了深厚的感情。2月28日晚,武会娟将托人买到的衣服、玩具送给了祺祺。当医护人员问这些东西是谁送的时,祺祺说:“武妈妈”。那一刻,武会娟感觉她的心都被融化了。

其实,武会娟也是一位妈妈,她的孩子今年3岁多。“在隔离病区,我看不到自己的孩子,而祺祺看不到自己的妈妈。所以,我就像妈妈一样关爱他,给他力所能及的帮助。”回忆起那段时光,武会娟动情地说。

感恩有您携手同行

许昌市妇幼保健院喜迎搬迁一周年系列活动来袭

本报讯(记者 高峡)4月23日是许昌市妇幼保健院搬迁一周年的日子。一年来,许昌市妇幼保健院都发生了哪些变化?获得了哪些新的荣誉?又发生了哪些感人的故事?在新院正式启用一周年之际,该院邀您一同回眸,一同纪念这累累硕果的一年。

2019年4月,许昌市妇幼保健院顺利完成新院整体搬迁,温馨舒适的新院成为市区青芳街一道亮丽的风景线。对于许昌市妇幼保健院来说,不论在硬件设施还是在软件配备上,都有重大提升与突破。为给我市广大妇女儿童提供更优质的医疗保健服务,全体“妇幼人”一直在默默积攒力量、酝酿智慧。

硬件设施的提升,带动了该院就医流程、服务流程的改善,也带来了医疗技术与医疗水平的提高。搬迁一年来,该院等

级医院评审、学科建设成绩斐然,专业特色更加鲜明。特别是产前诊断技术服务机构、儿童早期发展标准化基地、全国第一批样板妇孺国医堂、“三级”妇幼保健院等顺利通过评审,使该院医疗保健服务水平持续提升,为全市广大妇女儿童提供了更加综合、全面、连续的医疗保健服务。一年来,该院全力以赴推进省级、市级民生实事,圆满完成“预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查”“乳腺癌和宫颈癌筛查”“新生儿耳聋基因芯片筛查”,以及“加强妇幼保健机构能力建设,保障母婴健康安全”等省、市民生实事工作任务,真正把政府惠民政策落到实处。

许昌市妇幼保健院院长张秀珍说,在市委、市政府和市卫健委的正确领导下,该院将一如既往地坚持高质量党建引领高质量业务发展,真抓实干,开拓创新,为

守护广大妇女儿童的全生命周期健康不懈奋斗,全力打造老百姓心中“有高度、更有温度”的妇幼保健院,持续为我市妇女儿童健康保驾护航。

为感谢广大患者及社会各界一直以来的支持和信赖,许昌市妇幼保健院在搬迁一周年之际,特推出以下活动:

活动一:以“我与妇幼保健院共成长”为主题的文字作品。活动要求:1.自拟题目,紧扣主题。围绕“妇幼往事”展现独特的工作或生活经历、讲述医患故事、印象最深的医护人员及有关“妇幼变迁”等内容的文学作品,情感真挚。2.题材不限,字数不限。3.征集作品必须为原创,不得抄袭或转载,一经选用,版权归许昌市妇幼保健院所有。4.经评委会评选,针对优秀作品医院将装订成册进行印刷。5.稿件末尾须标明作者真实姓名、联