

(上接第二版)健全统一的应急物资保障体系,优化重要应急物资产能保障和区域布局,健全国家储备体系,完善储备品类、规模、结构,提升储备效能。

七、建设更高水平开放型经济新体制,以开放促改革促发展

实行更加积极主动的开放战略,全面对接国际高标准市场规则体系,实施更大范围、更宽领域、更深层次的全方位开放。

(一)以“一带一路”建设为重点构建对外开放新格局。坚持互利共赢的开放战略,推动共建“一带一路”走深走实和高质量发展,促进商品、资金、技术、人员更大范围流通,依托各类开发区发展高水平经贸产业合作园区,加强市场、规则、标准方面的软联通,强化合作机制建设。加大西部和沿边地区开放力度,推进西部陆海新通道建设,促进东中西互动协同开放,加快形成陆海内外联动、东西双向互济的开放格局。

(二)加快自由贸易试验区、自由贸易港等对外开放高地建设。深化自由贸易试验区改革,在更大范围复制推广改革成果。建设好中国(上海)自由贸易试验区临港新片区,赋予其更大的自主发展、自主改革和自主创新管理权限。聚焦贸易投资自由化便利化,稳步推进海南自由贸易港建设。

(三)健全高水平开放政策保障机制。推进贸易高质量发展,拓展对外贸易多元化,提升一般贸易出口产品附加值,推动加工贸易产业链升级和服务贸易创新发展。办好中国国际进口博览会,更大规模增加商品和服务进口,降低关税总水平,努力消除非关税贸易壁垒,大幅削减进出口环节制度性成本,促进贸易平衡发展。推动制造业、服务

(上接第一版)许昌市高度重视此次督察工作,边督边改,立行立改,推动解决了一批群众身边的生态环境问题。截至目前,督察组交办的157件生态环境问题已全部办结。责令整改47家;立案处罚5家,罚款20万元;约谈13人,问责24人。

督察指出,许昌市生态环境保护工作虽然取得了一定成绩,但是仍存在一些问题,需要引起高度重视。

一是污染防治攻坚的组织领导有待加强。“三管三必须”要求尚未得到全面落实。一些部门和地方领导干部对大气污染防治的紧迫性和艰巨性认识不足,强调客观因素多,环保压力传导不到位,粗放型发展方式较为普遍。一些部门未对资源消耗高、环境污染重的传统产业的整合升级进行谋划部署;出台的《2018年许昌市转型发展攻坚工作

业、农业扩大开放,在更多领域允许外资控股或独资经营,全面取消外资准入负面清单之外的限制。健全外商投资准入前国民待遇加负面清单管理制度,推动规则、规制、管理、标准等制度型开放。健全外商投资国家安全审查、反垄断审查、国家技术安全清单管理、不可靠实体清单等制度。健全促进对外投资政策和服务体系。全面实施外商投资法及其实施条例,促进内外资企业公平竞争,建立健全外资企业投诉工作机制,保护外资合法权益。创新对外投资方式,提升对外投资质量。推进国际产能合作,积极开展第三方市场合作。

(四)积极参与全球经济治理体系变革。维护完善多边贸易体制,维护世界贸易组织在多边贸易体制中的核心地位,积极推动和参与世界贸易组织改革,积极参与多边贸易规则谈判,推动贸易和投资自由化便利化,推动构建更高层次的国际经贸规则。加快自由贸易区建设,推动构建面向全球的高标准自由贸易区网络。依托共建“一带一路”倡议及联合国、上海合作组织、金砖国家、二十国集团、亚太经合组织等多边和区域次区域合作机制,积极参与全球经济治理和公共产品供给,构建全球互联互通伙伴关系,加强与相关国家、

方案》在解决许昌市突出的结构性环境问题方面缺乏针对性、有效性;部分市直部门落实“三管三必须”要求还有差距,对县(市、区)企业退城入园、整合升级、污染防治指导不力,缺乏统一整体规划。督察时许昌市仍有594家规模小、生产工艺落后、污染治理设施不完善、环境管理水平低的铸造企业,这种家庭式、作坊式小铸造,生产、治污设施简陋未升级改造,治理效果不明显。还有一些地方打着民生的旗号,滥用审批“一支笔”,为污染企业开辟绿色通道,环境监管“宽、松、软”现象较为普遍。精细化管理水平太低,普遍存在无组织排放治理不到位、厂区或者车间有积尘的问题。

二是“散乱污”集群问题较为突出。许昌市一些企业无任何手续,无治污设施,重污染天气期间仍在生产。有

国际组织的经济发展倡议、规划和标准的对接。推动国际货币基金组织份额与治理改革以及世界银行投票权改革。积极参与国际宏观经济政策沟通协调和国际经济治理体系改革和建设,提出更多中国倡议、中国方案。

八、完善社会主义市场经济法律制度,强化法治保障

以保护产权、维护契约、统一市场、平等交换、公平竞争、有效监管为基本导向,不断完善社会主义市场经济法治体系,确保有法可依、有法必依、违法必究。

(一)完善经济领域法律法规体系。完善物权、债权、股权等各类产权相关法律制度,从立法上赋予私有财产和公有财产平等地位并平等保护。健全破产制度,改革完善企业破产法律制度,推动个人破产立法,建立健全金融机构市场化退出法规,实现市场主体有序退出。修订反垄断法,推动社会信用体系建设,维护公平竞争市场环境。制定和完善发展规划、国土空间规划、自然资源资产、生态环境、农业、财政税收、金融、涉外经贸等方面法律法规。按照包容审慎原则推进新经济领域立法。健全重大改革特别授权机制,对涉及调整现行法律法规的重大改革,按法

定程序经全国人大或国务院统一授权后,由有条件的地方先行开展改革试验和实践创新。

(二)健全司法对市场经济运行的保障机制。深化行政执法体制改革,最大限度减少不必要的行政执法事项,规范行政执法行为,进一步明确具体操作流程。根据不同层级政府的事权和职能,优化配置执法力量,加快推进综合执法。强化对市场主体之间产权纠纷的公平裁判,完善涉及查封、扣押、冻结和处置公民财产行为的法律制度。健全涉产权冤错案件有效防范和常态化纠正机制。

(三)全面建立行政权力制约和监督机制。依法全面履行政府职能,推进机构、职能、权限、程序、责任法定化,实行政府权责清单制度。健全重大行政决策程序制度,提高决策质量和效率。加强对政府内部权力的制约,强化内部流程控制,防止权力滥用。完善审计制度,对公共资金、国有资产、国有资源和领导干部履行经济责任情况实行审计全覆盖。加强重大政策、重大项目财政承受能力评估。推动审批监管、执法司法、工程建设、资源开发、海外投资和在国外国有资产监管、金融信贷、公共资源

些地方“散乱污”企业集群污染问题严重,黑加油站(车)严厉打击力度不够。

三是散煤监管存在盲区。禁煤区划定调整更新不及时,一些地方和部门没有及时调整扩大禁煤区范围,导致2019年已完成“双替代”村庄(社区)部分仍在禁煤区以外,使用、销售散煤的情况依然存在,“双替代”用户存在复燃可能。农业用煤未纳入有效管理,烤烟叶、辣椒椒等农副产品存在使用散煤数量大、时间较为集中,烟气未经处理直接排放。

四是扬尘管控不到位。部分建筑工地“扬尘”治理不到位,重污染天气管控期间,部分工地仍在施工。一些地方扬尘污染严重,荒草焚烧现象屡禁不止,建筑、生活垃圾随意倾倒、堆放、掩埋,垃圾围村围城现象严重。

五是运输结构调整进展缓慢。公

路货运量占比过高,货物运输结构不合理,柴油货车尾气排放是造成许昌大气污染的主要原因之一。国省干线装载煤炭、矿石、沙土的大挂车长时间、高频次内拉外运,道路碾压损坏严重,车辆遗撒产生大量积尘,清扫保洁不及时,晴天尘土飞扬,雨天泥泞不堪,对空气质量造成较大影响。非道路移动机械检测工作未开展,仍有大量的国二车辆还在使用。铁路专用线建设进展缓慢。

六是环保督察交办问题整改事项推进较慢。部分部门对中央和省委省政府交办问题重视不够、督促不力,整改缓慢,承诺事项不能按时完成。如:中央环保督察反馈“许昌市铸造企业数量多、规模小、入率率低,治污设施不完善”,有关政府、部门没有引起足够重视、推动不力,禹州市铸造产业仅有一

路货运量占比过高,货物运输结构不合理,柴油货车尾气排放是造成许昌大气污染的主要原因之一。国省干线装载煤炭、矿石、沙土的大挂车长时间、高频次内拉外运,道路碾压损坏严重,车辆遗撒产生大量积尘,清扫保洁不及时,晴天尘土飞扬,雨天泥泞不堪,对空气质量造成较大影响。非道路移动机械检测工作未开展,仍有大量的国二车辆还在使用。铁路专用线建设进展缓慢。

两家企业入驻。省委巡视组交办的“许昌市建安区苏桥镇西张村凯越家具厂没有任何环保设备,打磨粉尘油漆粉尘通过排风扇直接排放,工厂距离居民区不足十米问题”,当地环保部门仅对喷漆设施进行拆除取缔,未对打磨粉尘问题进行调查处理。省攻坚办督办的许昌长葛市河南蓝新资源综合利用发展有限公司环境问题,当地环保部门以罚代管、监管不严,企业敷衍整改历时一年,环境污染问题依然突出。

督察要求,许昌市要认真贯彻党中央、国务院和省委、省政府关于生态文明建设 and 环境保护工作的一系列重要决策部署,提升政治站位,树牢“四个意识”,把打赢大气污染防治攻坚战作为一项政治任务,以坚定的决心,务实的作风,精准的措施,推动大气污染治理,改善大气环境质量。要严格“党政同

(一)坚持和加强党的领导。进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,从战略和全局高度深刻认识加快完善社会主义市场经济体制的重大意义,把党的领导贯穿于深化经济体制改革和加快完善社会主义市场经济体制全过程,贯穿于谋划改革思路、制定改革方案、推进改革实施等各环节,确保改革始终沿着正确方向前进。

(二)健全改革推进机制。各地区各部门要按照本意见要求并结合自身实际,制定完善配套政策或实施措施。从国情出发,坚持问题导向、目标导向和结果导向相统一,按照系统集成、协同高效要求纵深推进,在精准实施、精准落实上足功夫,把落实党中央要求、满足实践需要、符合基层期盼统一起来,克服形式主义、官僚主义,一个领域一个领域盯住抓落实。将顶层设计与基层探索结合起来,充分发挥基层首创精神,发挥经济特区、自由贸易试验区(自由贸易港)的先行先试作用。

(三)完善改革激励机制。健全改革的正向激励体系,强化敢于担当、攻坚克难的用人导向,注重在改革一线考察识别干部,把那些具有改革创新意识、勇于改革、善谋改革的干部用起来。巩固党风廉政建设成果,推动构建亲清政商关系。建立健全改革容错纠错机制,正确把握干部在改革创新中出现失误错误的性质和影响,切实保护干部干事创业的积极性。加强对改革典型案例、改革成效的总结推广和宣传报道,按规定给予表彰激励,为改革营造良好舆论环境和社会氛围。

(四)完善发展市场经济监督制度和监督机制。坚持和完善党和国家监督体系,强化政治监督,严格约束公权力,推动落实党委(党组)主体责任、书记第一责任人责任、纪委监委监督责任。持之以恒深入推进党风廉政建设和反腐败斗争,坚决依规依纪依法查处资源、土地、规划、建设、工程、金融等领域腐败问题。完善监察法实施制度体系,围绕权力运行各个环节,压减权力设租寻租空间,坚决破除权钱交易关系网,实现执纪执纪执法贯通,促进党内监督、监察监督、行政监督、司法监督、审计监督、财会监督、统计监督、群众监督、舆论监督协同发力,推动社会主义市场经济健康发展。

九、坚持和加强党的全面领导,确保改革举措有效实施

发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用,把党领导经济工作的制度优势转化为治理效能,强化改革落地见效,推动经济体制改革不断走深走实。

督察要求,许昌市要认真贯彻党中央、国务院和省委、省政府关于生态文明建设 and 环境保护工作的一系列重要决策部署,提升政治站位,树牢“四个意识”,把打赢大气污染防治攻坚战作为一项政治任务,以坚定的决心,务实的作风,精准的措施,推动大气污染治理,改善大气环境质量。要严格“党政同

责、一岗双责”和“三管三必须”责任机制,建立严格督办制度,形成各负其责、密切配合的生态环保工作合力。要坚持“铁心铁面铁腕”治理“三散”,紧盯任务不放松,聚焦问题抓整改,持续发力不松懈,巩固拓展“三散”治理成效。对于督察中发现的突出问题,许昌市要逐一精准厘清责任,严肃责任追究。

督察强调,许昌市委、市政府应根据督察反馈意见,抓紧研究制定整改方案,加快推进整改落实,分别于6月30日前、7月30日前将督察整改方案、督察整改报告报送省生态环境保护督察工作领导小组。整改方案和整改报告要按照有关规定及时向社会公开。

督察组还对发现的生态环境损害责任追究问题进行了梳理,已按有关规定移交许昌市委、市政府进一步调查核实,依纪依法依规处理。

准确测量血压 科学进行管理



几乎所有人都对自己的身高、体重了如指掌,也有很多人知道自己的血压是多少。高血压是一种常见的慢性病,也是心脑血管疾病主要的危险因素。近年来,高血压发病率不断升高,并呈现出年轻化趋势。5月17日是“世界高血压日”,今年的宣传主题是“精准测量,有效控制,健康长寿”。许昌市中心医院心血管内科一病区主任郭明拴告诉记者,测量血压一定要准确,而且要明白测量不是最终目的,关键在于通过准确测量了解自己的血压情况,然后科学进行管理,从而使血压长期达标。

主讲专家:许昌市中心医院心血管内科一病区主任郭明拴

□本报记者 马晓非 文/图

知晓自己的血压,更要科学进行管理

高血压容易引起脑卒中、心脏病、肾功能不全等严重并发症,危害人类健康。由于部分高血压患者并无明显症状,因此高血压也被称为人类健康的“无形杀手”。

2015年的一项调查显示,我国18岁以上人群的高血压知晓率仅为51.6%。2016年,国家卫健委发布的数据显示,我国18岁以上人群高血压患病率为25.2%。

过去几年,针对高血压知晓率低的问题,世界高血压联盟将“知晓你的血压”作为“世界高血压日”的主题,旨在增强群众的健康第一责任人意识,提高高血压的知晓率、治疗率和控制率。2018年,欧洲高血压联盟指出,18岁以上人群均应进行血压测量。

经过多年的努力,群众对高血压有了更多认识。然而,很多国家都把测量血压和填表血压值作为重点,很多患者也只是填报完血压值就没有了下文,忽略了测量血压的目的是了解自己的血压情况,然后科学进行管理,从而使血压长期达标。

正因如此,今年“世界高血压日”的宣传主题为“精准测量,有效控制,健康长寿”。准确测量,是指使用专业认证过的血压计,并采用标准化的测量方法获得准确的血压值,不要因为测量不准导致过度诊断或漏诊。有效控制,是指发现血压升高后一定要复查、确诊、确诊之后的患者一定要按照标准化的治疗路径有效控制血压。健康长寿,是指在宣传中强调控制血压的目的是为了防控严重并发症的发生,从而让患者健康长寿。

使用标准血压计,掌握正确测量方法

“如果测量后发现血压正常,那

么每年至少测量一次血压。如果血压不太正常或者已经比较高,要及时到医院就诊。”郭明拴提醒,“高血压患者更要坚持每天测量血压,并做好血压记录。”

人的血压每天有早晚两个高峰,而到医院测量的时间往往与这两个时间段错开,容易造成漏诊。自测血压可以更全面地体现血压变化规律,便于医生调整治疗方案。因此,高血压患者要学会自己正确测量血压。

要正确测量血压,首先要选择符合国家标准的水压计。郭明拴建议,最好选用上臂式电子血压计,尽量不要使用手腕式或指套式电子血压计。高血压患者最好每天测量4次血压,时间分别在起床时、10时、16时和睡觉前。如果时间不允许,至少要在早上起床时和晚上睡觉前各测量一次血压。

如果血压波动较大,要适当增加测量频率甚至进行24小时血压监护。经过调整后血压达标并稳定的患者,每周测量1到2次即可。此外,测量血压前30分钟不要吸烟、饮酒、喝咖啡和浓茶,测量血压前至少休息5分钟。测量血压时,血压计的袖带高度要和心脏保持同一水平。

“知晓血压是管理血压的第一步,测量血压的最终目的是为了科学进行管理。因此,每次测量完血压后,要将血压值和测量时间记录下来,在就诊的时候提供给医生,方便医生作为观察治疗效果和更换药物的依据。”郭明拴说,“一般来说,连续3天的血压记录就能看出一个人的血压是否平稳。”

初次发现血压升高,不必急于服药

有些人第一次发现自己的血压

升高,就会立即服用降压药。其实,这种做法并不科学。

“在没有使用降压药的情况下,排除引起血压升高的因素,不在同一天测量3次血压,收缩压均高于或等于140毫米汞柱、舒张压均高于或等于90毫米汞柱,才能诊断为高血压。”郭明拴说,“偶尔一次测量发现血压升高,并不能认为患了高血压。而且,初次被诊断为高血压后,也不必急于用药。”

引起血压升高的因素有生理因素和病理因素两类,生理因素包括情绪激动、熬夜、饮酒、失眠等,病理因素是可引起血压升高的一些疾病。由于影响血压的因素较多,因此偶尔一次血压升高并不能被诊断为高血压。

初次确诊为高血压的患者,首先应进行全面和必要的检查。因为血压升高只是一种现象,关键是要了解血压升高是否对人体造成损害。通过全面和必要的检查,一方面可以判断引起高血压的原因,另一方面可以使医生更加全面地了解患者情况。

“做完检查后,也不必开始服用降压药。”郭明拴提醒,“初次被诊断为高血压之后,患者可通过1到2个月的生活方式改善来控制血压,主要包括低盐饮食、控制体重、多运动、充足睡眠、调整心态等。如果通过1到2个月的生活方式改善,血压能够控制到正常范围,可以不用服药。如果效果不明显,则需要服用降压药。”

不过,如果患者被确诊为高血压时,收缩压等于或大于160毫米汞柱,最好尽快用药。需要注意的是,高血压患者要在医生的指导下服药,一旦用药,就要长期坚持。

七旬老人患食管癌连喝水都困难,医生食管内“撑伞”帮其进食 喝下水的那一刻 患者流下了眼泪

本报记者 马晓非 文/图



黄迁祥(左)与该科医护人员准备手术

因患食管癌,77岁的张女士吃饭时有严重的哽噎感,半个多月前连喝水都困难。许昌市人民医院介入科主任黄迁祥采用食管支架植入术对其进行治疗,帮助其缓解症状。做完手术后第二天,张女士可以顺畅地喝水了。就在那一刻,她流下了激动的泪水,感激地对黄迁祥说:“谢谢你!我已经半个多月没咋喝水了,现在终于可以好好喝了。”

看着眼前的张女士,黄迁祥也特别高兴。“一方面,我们帮助患者缓解了症状,减轻了痛苦;另一方面,我觉得通过我们医护人员的努力,让本来已经陷入绝望的患者重新看到了生活的希望。”5月15日,黄迁祥对记者说。

黄迁祥所言非虚。一年前,张女士吃饭时感觉吞咽困难,有哽噎感,到院就诊后被诊断为食管癌,医生建议做外科手术,需要将食管切除,然后将一部分胃拉升到胸腔以代替食管。张女士跑了多家医院,得到的结论基本一致。然而,她对外科手术非常恐惧,最终选择了保守治疗。

一个月前,张女士症状加重,到医院就诊后,医生的建议依然是手术切除。可是,由于一年来饮食不方便,导致张女士出现了严重的营养不良,身体变得非常消瘦,抵抗力也下降了许多。在这种情况下,张女士已经无法耐受外科手术。半个多月前,张女士连喝水都咽不下去。那时候,张女士感觉“天都塌了”,甚至失去了

生活下去的勇气。

在别人的介绍下,张女士抱着试一试的态度来到许昌市人民医院介入科,找到了黄迁祥。经过检查,黄迁祥发现张女士的食管管腔重度狭窄,已经呈细线状改变,决定采用食管支架植入术对其进行治疗。

食管支架植入术是一种微创手术,是指在DSA引导下,将支架植入到食管狭窄处,像撑伞一样撑开狭窄部位,保持食管的扩张状态。经过大约20分钟的努力,手术顺利完成。术后,张女士症状明显缓解,可以顺畅地喝水了,也可以吃一些流食。“一般来讲,两周后患者可以恢复正常饮食。”黄迁祥对记者说。

如今,张女士的各种症状逐渐缓解。她的心情和精神状态好多了,有一种重获新生的感觉,对生活也充满了希望。

“治病走新路,医学有介入。当采用常规治疗手段没有效果的时候,介入治疗往往能够给患者带来一线生机。”黄迁祥说。



许昌市人民医院 协办
厚德守诚 精医为民
24小时急救电话: 4515120