

出彩许昌 梦圆小康

志愿服务敲开“幸福门”

本报记者 朱庆安 通讯员 潘高峰



“社区老人多，把活动室放在一楼可以方便老人进出……我们可以把办公场所搬到二楼去，把更大的空间腾出来丰富居民的活动室。”

“对，只要能给居民提供更充裕的活动空间，咱们社区干部挤一点儿也没关系。”

5月15日，禹州市颍川街道办事处锦绣社区召开议事会，社区干部、居民代表、志愿者共同讨论关于社区缩减办公用房的事情，大家畅所欲言，发表自己的意见和建议。

锦绣社区党支部书记闫小雨说：

文明实践活动

惠农家

本报记者 刘晓敏

通讯员 李海霞

“谢谢你们为俺送来这些东西，这正是俺家急需的。”5月15日，在长葛市董村镇坡王村，接过志愿者送来的蚊帐、换气扇等爱心物资，该村贫困群众田建会感激不已。

5月14日—15日，长葛市自然资源和规划局56名志愿者分赴长葛市古桥镇、董村镇、长社路街道办事处，开展以爱国卫生、优良家风“传立扬”、土地资源保护等为主题的新时代文明实践活动。

该活动是长葛市自然资源和规划局机关5个党支部牵头组织的，分4组行动。5月14日下午，该局机关一、四党支部志愿者24人来到古桥镇范店村，大力开展爱国卫生文明实践活动。

志愿者先是帮助村里打扫道路卫生，清理路旁杂物，随后又到村民家中，帮助村民擦洗门窗、整理院落。村民们也积极行动，擦桌抹凳，打扫庭院，不到半天时间，村里家家户户都窗明几净、焕然一新。看着干净整洁的院落和街道，村民们开心不已，对志愿者充满了感激。

随后，该局机关一、四党支部的志愿者又组织村民开展优良家风“传立扬”活动。活动中，志愿者和古桥镇干部一起，通过讲述“好家风”事迹、分享学习好家风心得、选树好家风模范户等环节，引导和激励村民向上向善、孝老爱亲。最后，志愿者和古桥镇干部一起，为该村五世同堂户本二梅、四世同堂户周香莲送上好家风模范户荣誉牌，以表达对好家风模范户的敬意，营造了浓厚的学习好家风、传扬好家风的良好氛围。

5月15日上午，长葛市自然资源和规划局机关二、三党支部20名志愿者在长社路街道办事处西岳庄社区，组织社区居民开展了“我是讲书人”活动。

志愿者们围绕居民的日常生活和切身利益，讲解耕地保护、土地征收、不动产登记等相关法律法规知识，宣传相关的政策规定和注意事项，同时向社区居民推荐生活方面的书籍，引导社区居民爱读书、爱生活，进一步丰富精神文化生活，提升获得感和幸福感。

该局机关五支部12名党员志愿者于5月15日上午来到长社路街道办事处，为该街道办事处居民讲解垃圾分类知识，倡导居民以实际行动，支持垃圾分类工作。

“通过一系列文明实践活动的开展，广大群众深刻体会到了志愿者的真诚和爱心；同时，广大群众从传扬好家风、土地资源保护等方面，进一步提升了文明素养。下一步，我局将会把新时代文明实践活动和结对帮扶活动有机结合起来，并扎实落到实处，努力为长葛市文明城市创建作出更大贡献。”长葛市自然资源和规划局相关负责人表示。

“议事会一般每周召开一次，商议道路维修、办学条件改善、财务收支等重大事项和群众反映的热点难点问题。这样，我们少走了弯路，还能解决居民关心的实际问题。”“这种形式好，既提高社区治理水平，又架起干群连心桥，群众心里很舒畅！”锦绣社区居民代表杨晓景接过话茬儿回答。

据了解，该街道办事处各社区都设有议事会，成员大多是辖区退休老党员、无职党员和乡乡贤等志愿者，以更好地了解民情民意，解决居民关心的热点难点问题，化解邻里之间的矛盾纠纷。

不仅如此，社区还组成志愿服务队，开展丰富多彩的公益活动，千方百计为居民办实事、办好事，让社区居民的幸福指数不断提高。

疫情发生后，该街道办事处充分发挥志愿服务作用，组织2000多名志愿者投入疫情防控第一线，科学有序地开展防护知识宣传、属地秩序维

护、生活物资配送、专业心理疏导等工作，筑起了群防群治的坚强防线。

张石军是东关社区志愿服务队负责人，也是一家理发店的理发师。疫情期间，他和其他志愿者一起定期为老年人免费理发，受到了人们的欢迎。

“以前，我们这些身体不好的老人理发需要家人陪同，还得走很远的路，很不方便。自从有了社区志愿服务队，不但能免费理发，不用多跑路，而且有人端茶倒水，真是太好了。”回忆当时的情形，东关社区的张大妈高兴地说。

“东关社区属于‘村改居’社区，老年人较多。社区党员干部在开展志愿服务活动的同时招募志愿者。目前，该社区有志愿者50多人。”张石军说。

端午节送粽子，中秋节送月饼，冬至、春节送饺子、生日送蛋糕……每逢过年过节，南街社区志愿服务

队不仅给老人送好吃的，还帮助他们量血压、做家务、聊天儿，让他们感受到大家庭的温暖。

“老人最缺的就是陪伴，志愿者经常陪我聊天儿解闷，我的心情比以前好多了。”南街社区的老人穆建发高兴地对记者说。

近年来，该街道办事处社区志愿服务队整合社区资源，让有一技之长的社区居民有了参加志愿服务活动的平台，需要帮助的居民享受到了足不出户的便利。如今，提起“大伟说事”“旗帜引领”“志愿互助团”等社区志愿服务队，居民都会竖起大拇指。

“颍川街道办事处的志愿者从最初的几十人发展到现在的500余人。我们根据居民的需求开展志愿服务活动1000余次，帮助居民3000多人。志愿者服务队既帮助了困难群众，又建立了和谐互助的邻里关系。”颍川街道办事处党工委书记王丽君表示。



5月13日，市人力资源和社会保障局志愿者服务队来到建安区榆林乡刘王寨村开展志愿服务活动，现场为村民办理社保卡。

孔刚领 摄

刘艳红：用行动诠释志愿服务精神

本报记者 刘晓敏

践行社会主义核心价值观

元，捐建鄢陵县首家孤儿救助中心；先后捐资60万元，支持家乡小学建设；2019年，她又捐助成立了鄢陵县第一家慈善超市，为贫困群众捐款捐物总价值超过20万元。

一个人的力量是微弱的，一群人的力量是巨大的。刘艳红的爱心行动，深深影响和带动着身边的朋友。在刘艳红的带领下，鄢陵县阳光心理爱心志愿者协会和鄢陵县阳光社会工作服务中心充分发挥团队专业优势，有针对性地常态化开展志愿服务活动，赢得了当地群众的广泛赞誉。

近年来，刘艳红带领两个团队持续开展“阳光心理 爱心助考”高考圆梦活动，常态化为鄢陵县的考生提供心理辅导爱心服务，高考期间，在考点为考生提供水、文具、风油精等爱心物资；寒、暑假时，联合许昌学院大学生志愿者深入农村，开展暑期支教活动；联合“女童保护”许昌团队持续开展“女童保护”工作，并到多所学校举办“女童保护”防性侵知识讲座……

为进一步提升团队服务质量，刘艳红积极学习心理学知识和社工服

务专业知识，先后取得“心理咨询师”和“社会工作者”职业资格证书。刘艳红利用自身特长和团队特长，积极开展心理健康教育普及工作，组织心理咨询师定期开展心理健康进社区、进学校、进企业活动，收到了良好的效果。此外，她利用节假日时间，带领团队志愿者深入社区，开展敬老助老活动、爱心义演活动等，为社区老人送去温暖和关怀。

自2008年以来，刘艳红累计参加志愿服务时数为6000小时，为团队志愿者作出了榜样。由于成绩突出，刘艳红先后荣获“河南省三八红旗手”“许昌好人”“鄢陵县雷锋标兵”“鄢陵县三八红旗手”“河南省优秀志愿者”等称号。她所带领的两个志愿服务团队也被评为“许昌市优秀志愿服务组织”。

“我只是一个平凡的志愿者，成绩的取得是团队广大志愿者共同努力的结果。下一步，我会带领我的两个团队，进一步提高志愿服务水平，为鄢陵县的志愿服务工作作出更大贡献。”刘艳红表示。

汪洪伟：挥洒汗水“守护”美丽城市

本报记者 朱庆安 通讯员 郭海洋

为优秀保洁员、优秀员工。他还获得过“五一劳动奖章”。

汪洪伟于2000年被调到许由路负责中转站管理工作，负责许由路西段、瑞祥路以北、延安路以东、解放路周边等一大片区域的垃圾周转倾倒，工作量特别大，特别繁忙。这对他来说是一个新的挑战。

但面对组织的肯定和鼓励，汪洪伟工作更加努力。为方便工作，他索性住到了中转站，不管白天、黑夜，还是酷暑、隆冬，一直坚守在岗位上，几乎没有节假日。

记者在现场看到，一辆又一辆的垃圾清运车进进出出，将各路段收集的垃圾进行处理。汪洪伟说，中转站工作看起来简单，但操作起来也要讲究技巧。一车垃圾倒下后，要用铁锹先铲平，然后再将另一车垃圾倒进

去，这样倒得多、倒得实。“这儿味道很大，我已习惯了，一般人都受不了。”汪洪伟说。

几十年如一日的工作，让他很难照顾到家。每当家人埋怨他时，汪洪伟总是说：“等我退休了，一定好好补偿你们。”

与家人形成鲜明对比的是，周边居民、运送垃圾的物业人员和同事却对汪洪伟的工作竖起大拇指，也从生活上关心他。外贸家属院的徐宝霞女士家里只要做好吃的总是给汪洪伟送一份，屯北社区的李海军经常送食用油和面粉，而住在中转站对面的毛建军每年大年三十总会端过来一碗热气腾腾的饺子……

如今，汪洪伟快要退休了，但他依然坚守在工作岗位上，用辛勤的劳动赢得了大家的尊重。

自强不息好青年 笑对生活创业忙

本报记者 孔刚领 文/图



赵辉在喂鸽子

“我有一双健全的手，我要靠自己的劳动来创造幸福生活。”5月16日，记者在魏都区丁庄街道办事处一片偏僻的农舍里，见到了身残志坚的青年赵辉。

37年前，赵辉出生在郑州荥阳一个贫困的家庭，短暂的欢喜之后，他的父母发现赵辉的腰部长了一个大疙瘩。2岁那年，父母带赵辉到医院切除了腰部的疙瘩。疙瘩去掉了，可后遗症导致赵辉走路一瘸一拐。

“命运对我不公，我可能不能认命，不能让父母养我一辈子。”采访中赵辉告诉记者。21岁那年，赵辉来到郑州一家小吃店打工，他在干杂活的同时，经常到厨房“偷艺”，暗自掌握了一些小吃的制作工艺。两年后，他在郑州市上街区开了一家小吃店，开始了自己的创业之路。他起早贪黑，精心经营着小店，生意也越来越好。附近一家服装厂一名叫吉海利的漂亮姑娘成为小吃店的常客，每当看到赵辉忙得不可开交时，吉海利便主动帮他。一来二去，两个年轻人成为无话不谈的好朋友。吉海利认为，赵辉虽身有残疾，却自强不息，有抱负，有追求，是个值得托付的好青年，于是便吐露心扉。1995年，两个有情人终成眷属。

婚后，赵辉开了一家电动车修理店，小两口相敬如宾，生意红火。然而，厄运再一次降临。1996年，赵辉右腿疼痛，脚底时常流脓，经过医生诊断，他患了骨髓炎，如果不截去右下肢，后果将不堪设想。无奈，赵辉截去了右下肢，装上了假肢。

2010年，赵辉带着妻子和1岁的女儿来到许昌，在华佗路开了一家擦鞋店。几年来，夫妻俩用优质的服务赢得

了许多回头客，靠诚信赢得了一致好评。

在采访过程中，记者发现了一个很奇怪的现象，来的顾客大多不问价格。“我们都是多年的老顾客了，都知道这里的价格，很便宜的，比其他的修鞋铺都便宜。”一位姓刘的阿姨说。这家店的擦鞋费、修理费这几年几乎没有涨过。

“赵辉是个不安分的人，这边开擦鞋店，那边又办起了饲养场。”赵辉的妻子吉海利说。2015年，赵辉在郊区租了场地，开始饲养肉鸽。

刚开始的时候，种鸽出现了不同症状的疾病，面对种种困难，赵辉没有气馁，经常跑到其他饲养场“取经”。通过不断学习思考，他研究出了一套科学的饲养方法。他采用五谷杂粮配料喂养鸽子，同时每天都要打扫一次卫生，每周至少消毒一次，使鸽子的患病死亡率大大降低。由于他选用的种鸽是肉质鲜嫩可口的品种，求购者络绎不绝，鸽子还销往郑州、平顶山等地，供不应求。“现在饲养了2000只肉鸽，下一步我准备扩大规模，带动周边的老百姓都富起来。”赵辉说。

天道酬勤，功不唐捐。赵辉这位乐观向上的残疾青年，用顽强和奋发走出了一条成功的创业之路，也赢得了社会的好评，我市有关部门为其提供了廉租房，为其女儿解决了上学问题。

“我们残疾人是非常大的群体，如果大家都能自强不息，都能为社会作贡献的话，相信我们的社会会更加美好。”赵辉说，“身体有毛病不能自暴自弃，只要敢于挑战自我，不向命运屈服，任何人都可以成为强者。”

决战决胜脱贫攻坚

本地黄瓜“抢鲜”上市

本报记者 朱庆安

“黄瓜还带着花，看起来就很新鲜，这天气吃着特别爽口。”

“现在的黄瓜很好吃，价格也不贵，无论是凉拌还是爆炒，都是不错的菜品。”

……5月17日，在市区文化路，三三两两的市民围在装有露地黄瓜的三轮车旁，一边挑选黄瓜一边对记者说。

随着天气回暖，我市本地产的露地黄瓜陆续上市，与外地运来的黄瓜相比，虽然价格贵一些，但由于新鲜，黄瓜十分畅销。

记者在市区几个农贸市场看到，各个蔬菜摊前均摆放着翠绿的黄瓜，十分新鲜，供人们选购。一位摊主告诉记者，每年这个时候，本地产的露地黄瓜都特别好卖，目前价格每公斤在4元到5元之间。

还有一些菜农一大早骑着三轮车到菜地里采摘黄瓜，然后运到市场上卖，这些黄瓜有的还带着泥土，价格也相对便宜些。“俺是魏都区丁庄街道办

事处洪山庙社区的，每年这个时候，采摘的是主根黄瓜，味道浓，特别好卖，所以拉来一三轮车，不到半小时就卖了一多半。”菜农陈秀梅说。

位于市区建安大道的一家超市负责人黄建介绍说，随着疫情形势的稳步向好，生活秩序的加快恢复，加之时令蔬菜上市量的增加，我市蔬菜价格有所回落，销量也明显增加。如本地新鲜黄瓜口感特别好，价格也不高，深受市民喜爱。

长期贩卖蔬菜的余老板道出了市民钟爱本地露地黄瓜的原因：一是温室大棚的黄瓜多是嫁接的，用的是南瓜根，黄瓜秧，黄瓜味自然淡。二是外地黄瓜长途运来，时间长不说，还容易碰破皮，导致卖相不好。

据了解，黄瓜性凉味甘，含有丰富的维生素E，可起到延年益寿、抗衰老的作用，还有清热、解渴、利尿、消肿的功效。特别是黄瓜中的黄瓜酶，有很强的生物活性，能有效促进机体的新陈代谢，促进血液循环。



按照“一盔一带”安全守护方案要求以及上级安排，许昌市公安局交通管理支队第三执勤大队向辖区群众宣传文明交通及出行常识。图为5月15日该大队副大队长刘创业在辖区魏源广场向美团外卖骑手宣讲如何正确佩戴头盔及交通安全常识。

尚煜斌 摄