

许昌市中心医院优秀后备人才系列报道

# 崔虎啸:情系肝胆技超群



崔虎啸 (资料图片)

□本报记者 马晓非

人的成功,往往是专注于一件事上。当人们把精力集中于一点时,很少存在不能解决的问题。对此,许昌市中心医院肝胆胰外科副主任医师崔虎啸感触颇深。

自2016年被选入许昌市中心医院第一批后备人才队伍以来,在许昌市中心医院肝胆胰外科主任侯森的带领下,崔虎啸和该科肝脏外科专业团队一起,在采用新技术、科研创新、临床带教等方面开展了大量工作,有力促进了该科技术水平的大幅提升。

“成为后备人才这3年,可以说收获满满。”5月19日,崔虎啸对记者说,“我申报的亚专业是肝脏外科,这3年来重点围绕肝胆外科亚专业开展临床和科研工作。实践证明,

专业的细化对于个人的成长和发展非常有利。”

微创是外科发展的必然方向。肝癌是非常常见且恶性程度较高的肿瘤,也比较容易复发。传统的开放手术需要在腹部开一条35厘米左右的刀口,创伤较大。如果手术后肿瘤复发,则需要再次手术,大部分患者都难以接受。

为解决这个问题,崔虎啸和许昌市中心医院肝胆胰外科肝脏外亚专业团队熟练采用了腹腔镜下肝肿瘤切除术、肝脏肿瘤射频消融术等微创技术,使肝脏肿瘤手术不再“浴血奋战”,并更好地延长患者寿命,提高患者生活质量。

对于直径5厘米以上的肝脏肿瘤,可以采用腹腔镜下肝肿瘤切除术,只需要在患者腹部打几个孔就可以将肿瘤切除;对于直径5厘米以下的肝脏肿瘤,可以采用肝脏肿瘤射频消融术,将射频消融针穿刺到肿瘤部位,然后产生热量,最终将肿瘤灭活。与腹腔镜下肝肿瘤切除术相比,肝脏肿瘤射频消融术创伤更小。

当然,以微创作为发展方向,并不是完全抛弃传统开放手术。在采用传统开放手术时,崔虎啸对手术效果和手术质量有着更高的要求。

“肝脏的再生能力很强,但切除面积过大的话,就很难恢复。为尽量减少肝脏切除后对患者的影响,我们会在手术前通过3D重建技术,了解肿瘤与血管、胆道的位置,计算出切除后剩余肝脏的大小,从而判断是否可以切除,以及一次性切除还是分次切除。在手术过程中,我们坚持精准切除的原则,尽可能多地保留正常的肝脏组织。”崔虎啸说。

新技术的采用,实实在在地让患

者受益了。

70多岁的张大爷曾被诊断患有肝癌,肿瘤直径超过7厘米。肿瘤较大,再加上张大爷年龄大,患有糖尿病、冠心病等,家人担心他是否能够耐受传统开放手术。在这种情况下,崔虎啸采用腹腔镜下肝肿瘤切除术对患者进行治疗。

术后,张大爷定期到许昌市中心医院肝胆胰外科进行复查。术后一年多,张大爷在复查时发现了肝脏新发肿瘤,肿瘤直径2厘米左右。由于发现及时、肿瘤较小,崔虎啸采用肝脏肿瘤射频消融术对其进行治疗。

如今,距离张大爷第一次做手术已经将近3年了。他的精神状态很好,经常去河边钓鱼。谈起两次做微创手术的经历,他表示并没有想象中那么可怕。

“我们所做的一切,都是为了减轻患者痛苦,提高患者的生活质量。”崔虎啸告诉记者,这也是他不懈努力的动力。

成为后备人才后的3年,崔虎啸采用新技术、新业务15项,其中4项新技术处于国内先进水平、6项新技术处于省内先进水平。他和许昌市中心医院肝胆胰外科肝脏外亚专业团队接诊门诊患者22224人次、住院患者3312人次,完成手术1823台。

除了肝脏手术之外,崔虎啸还采用了腹腔镜下胰十二指肠切除术、腹腔镜下胰体尾切除术、保留脾脏的腹腔镜下胰体尾切除术等胰腺手术,腹腔镜下巨脾切除术、腹腔镜下外伤脾切除术、腹腔镜下脾切断流术等脾脏手术,腹腔镜联合胆道镜下胆总管切开取石术、局麻下经窦道胆道镜探查取石术等胆道手术。

对于在临床工作中遇到的问题,

崔虎啸从不轻易退却,而是通过思考、总结,找到解决问题的办法。因此,他很重视科研创新,荣获许昌市科学技术进步奖二等奖1项,主持市级科研项目3个,正在申报省级科研项目1个;作为第一作者在核心期刊发表论文4篇,其中在中华类核心期刊发表论文1篇,还参与发表SCI论文1篇;申报实用新型专利1项;参与成立许昌市中心医院肝脏肿瘤微创治疗科技创新团队。

“科研这方面以前是我的短板。成为后备人才以后,在医院的支持和督促下,我对科研的认识有了很大转变,也进行了一些尝试。”崔虎啸说,“科研是来源于临床、服务于临床的,临床工作中需要解决的实际问题就是我们进行科研创新的方向。”

每一个足迹,都见证着成长。3年来,崔虎啸到东方肝胆外科医院、浙江大学附属邵逸夫医院等进行短期培训及交流学习12次。作为多个省级医学会的委员,他通过不同形式将许昌市中心医院肝胆胰外科的发展及肝脏肿瘤微创治疗理念传播出去,在省内、国内乃至国际学术会议上发出“许昌声音”。2018年,他在中日肝胆胰诊疗工作坊会议上进行的以“关于保留脾脏的腹腔镜胰体尾切除”为主题的病例汇报和经验分享,得到了国内知名专家和日本学者的高度赞赏。2019年,他在“推新至腹”腹壁缺损修复与重建大赛(中西部赛区)中荣获二等奖,今年5月还代表中西部各省参加全国比赛。

对业务刻苦钻研,对医学创新无止境的追求,崔虎啸以精益求精的技术挽救了众多患者的生命,以“肝胆相照”的情怀书写着美丽的篇章。

## 勇于探索 止于至善 ——记市人民医院内分泌代谢科主任迟鹏威



迟鹏威 (资料图片)

□本报记者 马晓非

许昌市人民医院内分泌代谢科主任迟鹏威是一个永远不会满足于现状的人,探索医学前沿的步伐从未停止过。同时,迟鹏威也是一个追求完美的人,既然决定做一件事,就一定要做到最好。

1999年,迟鹏威正式踏上工作岗位,成为许昌市人民医院的一名医生。刚到医院的前几年,迟鹏威在医院各科室轮转,他经常遇到中毒因呕吐、腹泻前来就诊的急诊患者。这些患者大多被诊断为糖尿病酮症酸中毒。

糖尿病酮症酸中毒是糖尿病最严重的急性并发症,当时的死亡率高达45%。面对这样的现实,不惧挑战的迟鹏威决定迎难而上,攻克这个难题,为患者解除病痛。

带着这样朴素的想法,迟鹏威将内分泌代谢专业作为自己的研究方向,并于2004年到华中科技大学同济医学院附属协和医院进修。

内分泌代谢专业是涵盖面非常广的一个专业,涉及糖尿病、甲状腺疾病、垂体疾病、高尿酸血症、高脂血症、营养过剩、肥胖、营养不良等。在这些疾病中,糖尿病的发病率较高,糖尿病引起的并发症更是让众多患者痛苦不堪。这让迟鹏威深感责任之重。

“糖尿病作为一种慢性病,规范化管理是治疗糖尿病的关键,而糖尿病的规范化管理主要包括药物治疗、饮食治疗、运动治疗、健康教育和血糖监测等5个方面。”迟鹏威对记者说,在对患者进行规范化治疗的同时,他高度重视对糖尿病患者的规范化管理,致力于减少并发症的发生。

对于迟鹏威来说,出院并不意味着治疗的结束。患者出院后,他定期对患者进行随访,了解患者的血糖情况,提醒患者生活中该注意哪些问题。如今,他还利用微信公众号、App等对患者进行规范化管理,对患者进行有针对性的健康指导,向群众普及健康知识,为群众答疑解惑。迟鹏威真心为患者服务,处处为患者考虑,也赢得了众多患者的信任。从医20多年来,他与许多患者成了朋友。

近年来,内分泌代谢专业的疾病结构发生了很大变化,甲状腺疾病的发病率急速攀升。及时发现这个变化后,迟鹏威又开始了新的探索。

2015年,他到北京协和医院进修,重点围绕甲状腺疾病和垂体疾病的诊治进行学习。2016年学成归来后,他在甲状腺疾病的规范化诊治方面做了许多开创性工作,力争为甲状腺疾病患者提供“一站式”诊疗服务。

他较早地在我市开展尿碘检查,对于甲状腺疾病的治疗有很强的指导意义。目前,这项检查在省内开展的也比较少。他强调为甲状腺疾病患者检查抗体,对疾病进行全面、综合评估。这对于了解患者的患病原因,以及判断何时停药、新生儿是否患甲亢等具有重要作用。他还规范地采用了甲状腺肿瘤穿刺技术,更加准确地判断甲状腺肿瘤性质。同时,他还为甲状腺疾病患者建立健康档案,长期进行随访。2016年至今,他收治甲状腺疾病患者近4000人次。

“糖尿病和甲状腺疾病是内分泌代谢专业发病率较高的疾病,但对于一些罕见、疑难疾病的诊治更代表着科室的诊疗水平,如垂体性疾病等。”

迟鹏威对记者说。

迟鹏威还清楚地记得他接诊的第一名垂体性疾病患者。那是一名30多岁的男性,因性功能下降到多家医院就诊,均被当作性功能减退进行治疗。多次治疗后,患者病情未见好转,最终找到了迟鹏威。了解患者情况后,迟鹏威对其进行垂体磁共振检查,确诊其为垂体性疾病,准确地找到了病因。

还有一名患者身体溃烂、伤口不易愈合,皮肤有瘀斑,并出现“满月脸”“水牛背”,曾到郑州多家医院就诊,却一直没有找到病因。来到许昌市人民医院后,迟鹏威了解症状后,便怀疑患者患了库欣综合征,最终的诊断结果也证实了他的判断。

“这类患者数量不算多,但通过准确诊断可以让他们少走许多弯路,及时得到有效的治疗。”迟鹏威说,他致力于打造全面、系统、专业、规范的内分泌代谢专业。

如今,在做好糖尿病诊治工作的同时,许昌市人民医院内分泌代谢科设立了肥胖、营养、甲状腺疾病、肾上腺高血压、垂体性疾病、矮小症、骨质疏松、性腺等亚专业学组,每名医生选择一个亚专业作为主攻方向。他还准备设立内分泌性高血压专病门诊、肥胖门诊、甲状腺疾病专病门诊等,做到专病专治,让患者享受更加优质的诊疗服务。

“从成为医生的那天起,我就告诉自己行医要如临深渊、如履薄冰,慎重、慎重、再慎重。在如临深渊、如履薄冰中,还要力求完美。”迟鹏威说。

杏林翘楚



5月21日,许昌市人民医院组织儿科、口腔科、眼科医护人员到市区六一路行知贝尔幼儿园开展义诊活动,为小朋友们进行健康体检。图为义诊活动现场。  
马晓非 摄

## 一封来自市长信箱的感谢信

□本报记者 高峡

“我和我的爱人感到这不是在医院,而是在家一般,市妇幼保健院能拥有这些优秀的医护人员是我们许昌百姓的福气……”

这是一封由市长信箱转到许昌市妇幼保健院的感谢信里的一句话。这封感谢信出自哪里?要送给哪位医护人员?背后又有怎样的故事?

记者了解到,这封情真意切的感谢信来自市民武先生。感谢信不长,但武先生用平凡的语言讲述了一个暖心的故事。

今年4月,武先生的爱人入住许昌市妇幼保健院待产。在他们住院期间,得到了该院妇产科主任郑红艳及

三病区医护人员的精心照料。武先生在信中说,医护人员每天查房询问病情,耐心解答疑惑,微笑解除患者及家属的种种顾虑,让他们感受到家的温暖。他们准备出院时,医护人员还不断地给他们指导和忠告,让他们十分感动。武先生一家觉得无以表达谢意,就给市长信箱写了这封感谢信,衷心感谢郑红艳及三病区的医护人员,并祝他们工作顺利、身体健康。

武先生的感谢信被反馈到许昌市妇幼保健院后,郑红艳和三病区的医护人员感到很意外,他们没想到日常的工作却感动了患者。他们觉得唯有再接再厉,更好地为患者服务,才能回报患者的情意和喜爱。

其实,收到市长信箱转来的感谢信,对许昌市妇幼保健院来说已经不是第一次了。今年1月10日,市民李先生喜得贵子,作为新手父母,刚开始难免手忙脚乱,特别是宝宝一哭,全家人便手足无措。好在每次宝宝哭闹和有问题时,许昌市妇幼保健院产科的护士李文博都会不厌其烦地主动探视、安抚,并给予悉心指导。该科护士长吴静更是再忙之中悉心照顾产妇和宝宝,加班至晚上8点半,在未吃饭的情况下,总是先探视产妇和宝宝。在医护人员的指导下,李先生一家对养育宝宝有了点儿心得,可宝宝又因为新生儿黄疸住进了NICU,让他们特别不舍、难过。面对李先生家人的不理解和焦躁,吴静耐心劝解,主动帮忙他们咨询住院手续等问题。经过几天的精心治疗,宝宝健康出

院。该院精湛的医术和贴心的医疗服务让李先生也感动得无以言表。

面对患者的赞誉,该院医护人员表示,这是他们应该做的工作,感谢患者对他们的认可和鼓励,每个产妇和宝宝平安健康就是他们最大的心愿。

“政府举办、人民满意、职工幸福、一家负责任的妇幼保健院。”这是许昌市妇幼保健院的办院理念。本着这一办院理念,该院持续提升服务水平,将一切为了妇女、儿童的生命安全和健康的服务理念根植在每个医护人员的心中,用仁心妙术搭建起医患情谊的“连心桥”,让许昌市妇幼保健院成为惠泽许昌市广大妇女、儿童身心健康的家园。

## 许昌市建安医院

### 全力以赴 争创“三级”

本报讯 (记者 马晓非 通讯员 郭起源) 凝心聚力创“三级”,砥砺前行新征程。5月19日,许昌市建安医院召开创建三级精神专科医院工作动员大会,对创建三级精神专科医院工作进行动员和部署。

医院等级是医院功能、任务、规模和管理水平、服务水平、技术水平等的综合标志,是医院综合竞争力的体现。为全面提升医院综合实力,许昌市建安医院启动了创建三级精神专科医院工作。按照“夯实基础、补充完善、拓展提高、确保达标”的基本工作思路,该院制订了完善的创建工作实施方案,明确了任务和完成的时间节点,计划用1到2年时间,保证创建工作建成。

“创建三级精神专科医院是我院积极稳妥推进公立医院改革的具体体现,是医院可持续、高质量发展的必然选择。”许昌市建安医院院长田志远说,该院将以此次创建工作为契机,坚持一切以人民健康为中心,以持续改进医疗服务水平为主题,围绕“质量、安全、服务、管理、绩效”五大要素,满足人民群众日益增长的多层次、高质量精神卫生服务需求,逐步建立起科学、规范、优质、高效的现代化医院运行机制。

会上,田志远对创建工作进行了动员和部署。他强调,要充分认识到

创建三级精神专科医院的重要意义,在思想上再统一、在认识上再提高、在干劲上再鼓舞;要认真履行工作职责,将责任落实到人,建制度、补短板、强业务、勤督查,狠抓工作落实;要以创建三级精神专科医院为重要契机,把创建工作与全年工作目标任务相结合、与医院文化建设相结合、与党风廉政建设相结合,切实推动医院可持续、高质量发展。

为切实加强对创建三级精神专科医院工作的领导,确保创建工作顺利推进,许昌市建安医院成立了创建三级精神专科医院领导小组、创建三级精神专科医院办公室,以及4个创建专业组等组织机构,并明确了各自的职责。会上,4个创建专业组的代表分别作了表态发言,部分科室负责人向该院领导递交了目标责任书。

许昌市建安医院党委书记崔献勇表示,创建三级精神专科医院的大幕已经拉开,新的征途已经开始。该院全体干部职工要牢固树立“一盘棋”思想,成为创建三级精神专科医院的组织者、参与者、见证者,迅速在该院掀起“人人关心评三级、个个参与创三级、全力以赴为三级”的创建工作热潮,坚守信念、坚定决心、全力以赴,坚决打赢创建三级精神专科医院这场硬仗。