

许昌市中心医院优秀后备人才系列报道

赵维楠：关山千万重 山高人为峰



赵维楠

□本报记者 马晓非

采访许昌市中心医院妇科副主任医师赵维楠，已经不是第一次了。2017年入选后备人才对他进行采访时，记者有两件事印象深刻，一是他下定决心从医，高考后所报的志愿全部都是医学院校；二是为熟练掌握手术基本技巧，他经常在业余时间用腹腔镜分离钳夹绿豆或缝补衣物。

6月2日，记者如约来到许昌市中心医院，对被评为优秀后备人才的赵维楠进行采访。在向记者讲述成为后备人才3年以来的收获前，他先提及了去年在中山大学第一附属医院为期3个月的进修学习经历。

“申报后备人才时，我选择的亚专业是妇科肿瘤。在中山大学第一附属医院，我主要学习的也是妇科肿瘤

诊疗技术。”赵维楠对记者说，“虽然成为后备人才后的3年在妇科肿瘤方面取得了一些成绩，但通过进修又看到了差距，也为今后的工作指明了方向。”

如果将医学研究比作攀登，那么赵维楠就在不停地征服一座又一座山峰。他知道，关山千万重，山高人为峰。他更知道，强中自有强中手，一山更比一山高。因此，他不畏惧挑战，面对困难时积极进取；更不会轻易满足，在取得成绩时安于现状。

成为后备人才后，赵维楠将妇科肿瘤技术微创化、精细化作为主攻方向，不断引进新技术，积极进行科研创新。在他和妇科肿瘤亚专业团队医护人员的共同努力下，该院妇科肿瘤亚专业有了明显的发展。

一组数据可以说明赵维楠和妇科肿瘤亚专业团队医护人员3年来的成绩：为15000余名妇科肿瘤患者提供诊疗服务，其中住院患者5000余人次、手术治疗患者3562人次；在妇科肿瘤微创手术中，Ⅲ级及Ⅳ级手术所占比例从不到35%增至70%，内镜手术从40%增至90%；市级科研立项2个，在国家级期刊发表论文5篇。

成绩的背后是辛勤的汗水和不懈的努力。时至今日，赵维楠依然清楚地记得刚被评为后备人才时的情景。当时，该院领导给他下了“死命令”，要求他必须把卵巢癌、宫颈癌、子宫内膜癌的腹腔镜手术拿下。而他也暗暗和自己较劲，下定决心尽快将腹腔镜下广泛子宫切除术+盆腔淋巴结清扫术+腹主动脉旁淋巴结清扫术应用到临床。

而且，此类患者的腹腔内都会出现肿瘤与组织间、组织与组织间的粘连，需要细心将其剥离开。可以说，子宫内膜异位症手术不仅考验医生的技术水平，而且考验医生的心理素质和应变能力等。

虽然如此，赵维楠依然克服多重困难，顺利采用了腹腔镜下子宫内膜异位症手术。2018年，在第十届“我行我秀”子宫内膜异位症规范化手术视频比赛中，赵维楠取得了河南省冠军，并代表我省参加全国总决赛，进入全国8强。

“采用新技术，最终还是要让患者受益。”赵维楠告诉记者，“一项又一项高难度的新技术采用后，很多原来需要去郑州、北京等地治疗的患者在家门口就可以很好地得到治疗，既方便了患者，又为患者节省了医疗费用。”

在进行技术创新的同时，赵维楠还非常注重加强学术交流。他和妇科肿瘤亚专业团队医护人员每年都召开妇科微创及内镜学术会议，提高了全市妇科肿瘤诊治水平。为了更好地同上级医院进行交流，妇科肿瘤亚专业团队中的多名医生参加了省级、国家级学术交流会议，并取得了良好的成绩。其中，史英医生在2019年河南省医学会妇产科年会病例比赛中获得一等奖，徐颜红医生在河南省妇科微创论坛上进行了典型病例分享。

医学发展永远没有止境，赵维楠也从来不会停下学习的脚步。未来，任重而道远，他已经瞄准更加微创化、精细化的目标，踏上新的征程、攀登新的高峰。



6月3日，来自建安区的于女士将一面写有“医疗水平高超 护理细心周到”的锦旗送到许昌岭云骨伤医院院长蒋彩云(右二)及该院医护人员手中，感谢他们对自己近100岁母亲的精心治疗和贴心护理。

马晓非 摄

许昌市结核病防治所开展消防安全知识培训和演练活动

本报讯(记者 马晓非 通讯员 乔丽)为有效预防、及时控制和消除火灾隐患，提高突发事件处置能力，保障患者和医护人员安全，近日，许昌市结核病防治所开展了消防安全知识培训和演练活动。

据了解，此次活动以“防患于未然”为主题，许昌市结核病防治所邀请河南省消防协会谢阳辉教官，对该所全体职工进行了消防安全知识培训和

演练，向其普及了如何防范火灾、如何扑救初期火灾、逃生技能等消防安全知识。

培训时，谢阳辉教官通过图文并茂的方式，对一件件触目惊心的火灾事故案例进行分析，讲解了火灾发生的原因及应对方式，就如何排除消防安全隐患、出现火灾如何逃生自救、如何组织引导人员疏散等问题进行了详细说明，并对灭火器、消火栓接口、水枪等常见消防设施器材的使用进行了现场指导。

培训结束后，许昌市结核病防治所还组织职工进行了灭火器扑灭初期火灾演练，让职工进一步熟悉扑灭火灾的常识，熟练掌握灭火器的使用方法。

许昌市结核病防治所职工表示，通过此次培训和演练活动，他们既增强了消防安全意识，又了解到了由于消防意识淡薄、消防知识缺乏、违规操作而酿成火灾的巨大危害，提高了对火灾的应变能力。他们表示，将进一步强化安全生

产意识，在日常工作和生活中注意用火用电安全，防范消防安全事故的发生。

记者了解到，近年来，许昌市结核病防治所定期邀请消防专家对该所职工进行消防安全知识培训和演练，主要是为了以预防为主，做到警钟长鸣，防患于未然，给患者和医护人员创造良好的消防安全环境。

你笑起来真好看

市妇幼保健院庆“六一”亲子活动别开生面

本报讯(记者 高峡)为庆祝“六一”国际儿童节，让小朋友度过一个健康而有意义的节日，5月31日，许昌市妇幼保健院开展了一场特别的庆“六一”亲子活动，共有70余个职工家庭参加。

“你笑起来真好看，像春天的花一样……”在一首充满童趣的歌声中，许昌市妇幼保健院庆“六一”亲子活动在新院区一楼大厅拉开了帷幕，五颜六色的气球布满全场，处处洋溢着浓浓的节日氛围。在活动现

场，小朋友在护士的带领下表演了七步洗手舞，旨在让小朋友和家长都重视手部卫生，共同防控新冠肺炎疫情；妇孺国医堂的医护人员为大家表演了中医养生舞蹈，还讲解了中医常识，让大家感受到中医的神奇魅力；活动中还穿插了有奖竞猜，小朋友踊跃举手，现场气氛空前热烈。

为让小朋友愉快地接受体检，随后，医护人员让他们拿着一张神秘的“寻宝图”前往二楼儿童健康管理中

心，开启了一场关于健康的“寻宝之旅”。小朋友被分成4组，依次接受生长发育测评、骨密度检测、视力筛查、耳科检查、口腔检查等健康检查，以及免费的口腔氟化泡沫防龋治疗。最后，许昌市妇幼保健院还为到场的小朋友发放了“健康大礼包”，祝福所有的孩子健康成长、快乐生活每一天。

在近2个小时的亲子活动中，家长 and 小朋友共同分享了欢乐时光，不

仅让小朋友在爸爸妈妈工作的地方欢度节日，同时也享受到了医院提供的专业儿童保健服务。

一直以来，许昌市妇幼保健院通过多种方式，把关心、关爱职工及职工父母、子女身心健康作为医院文化建设的重要内容，让全院职工都能深深感受到医院大家庭的关怀与温暖，切实成为政府放心、群众满意、职工幸福的负责任的妇幼保健院。

在超越中追求卓越

——记许昌市人民医院泌尿外科主任谭伟超



谭伟超

□本报记者 马晓非 文/图

6月1日，当记者告诉许昌市人民医院泌尿外科主任谭伟超要对他进行专访时，谭伟超婉言谢绝了，理由是“我个人不值得报道，只是做了自己应该做的事”。当记者请他讲述如何带领科室发展时，谭伟超欣然接受了。

“技术与人才是科室发展的第一生产力。”谭伟超开门见山地对记者说。在他从医20多年的岁月里，可以清晰地看到他不断进行技术创新、在超越中追求卓越的身影。

1999年，踏上医生这个工作岗位一年后，喜欢外科、勇于挑战的谭伟超正式开始从事泌尿外科专业。当时，泌尿外科手术还是以传统开放手术为主，该院在泌尿外科微创技术方面只有膀胱镜和单极电切镜。

在临床工作中，谭伟超越来越明显地体会到微创技术创伤小、痛苦小、恢复快等优势，意识到微创技术必定是将来外科发展的方向，便开始越来越广泛地将微创技术应用到临床。

2002年，谭伟超到南方医科大学珠江医院进修，学习前列腺电切技术，较早地将这项技术引进我市。2005年，谭伟超到北京大学第一临床医院进修，系统地学习了输尿管镜技术、经皮肾镜技术、腹腔镜技术等泌尿外科微创技术。

博观而约取，厚积而薄发。在谭伟超的带领下，许昌市人民医院泌尿外科采用了经皮肾镜碎石取石术、输尿管硬镜碎石取石术、输尿管软镜钬激光碎石取石术、腹腔镜输尿管镜切开取石术、经尿道肾镜取石术、肾上腺疾病腹腔镜技术、肾脏疾病腹腔镜技术、腹腔镜膀胱癌根治术、腹腔镜前列腺癌根治术等一系列先进的微创技术。

“目前，我们的微创手术呈现出样式多、比例高的特点。”谭伟超对记者说，“样式多是指包括电切技术、输尿管镜技术、经皮肾镜技术、腹腔镜技术等，比例高是指微创手术比例已经在90%以上。”

在技术方面不断进行创新的同时，谭伟超还在许昌市人民医院泌尿

外科设置了泌尿系统肿瘤、泌尿系统结石、男科、尿动力等亚专业，让每一名医生都有自己的特长，既促进整体技术水平的提升，又促进医生服务能力的提高。

近年来，亚专业的发展也结出了硕果。在男科方面，该科采用了精索静脉曲张显微镜下结扎术、前列腺经直肠穿刺隐窝阴茎矫正术、包皮过长吻合器切割吻合术等，设置了独立的取精室，配置了男性性功能检测仪和治疗仪。此外，该科还开展了尿动力检测、结石代谢分析等。

“作为医生，在提升技术水平的同时，一定要想患者之所想、急患者之所急，多站在患者的角度考虑问题。”谭伟超对记者说。他从不对患者进行过度检查和过度治疗，在给患者看好病的前提下，尽量减轻患者的就医负担。

正是因为谭伟超事事处处都为患者考虑，很多患者都与他成了朋友，对他非常信任。

今年40多岁的张先生已经与谭伟超相识10多年，他们两人也早已成了好朋友。10多年前，张先生因肾结石到许昌市人民医院就诊，找到了谭伟超。治疗后几个月，张先生病情再次复发。

经检查，谭伟超发现张先生属于结石体质，结石容易反复发作。在对张先生进行治疗的同时，谭伟超对其做了结石代谢分析，提出了有针对性的预防建议，想尽一切办法尽量减少结石的形成。有一次，张先生需要的一种预防结石的药在许昌买不到，谭伟超便利用去北京进修学习的机会帮他带了回来。平时，张先生无论何时打电话向他咨询问题，他都会耐心解答。有时候，张先生半夜病情发作，谭伟超也及时到医院对其进行治疗。

“医生的使命是救死扶伤，我所做的一切事情都是职责所系。只要患者有需要，我就会全力以赴。”谭伟超对记者说。



科学控制鼠虫害 防疫健康你我他

□本报记者 马晓非
通讯员 毛树存

6月6日，是第四个“世界害虫日”，今年的主题是“鼠年·鼠害·鼠病”，口号是“科学控制鼠虫害，防疫健康你我他”。6月4日，许昌市疾控中心病媒生物防治专家汪峰提醒，在做好新冠肺炎疫情常态化防控工作的同时，还要做好病媒生物，特别是鼠类的科学防治工作。

最常见的病媒生物就是人们经常说的“四害”，即老鼠、蚊子、苍蝇和蟑螂。此外，还有跳蚤、臭虫、虱子、蜱等。老鼠能够传播多种疾病，还盗食粮食、破坏物品。我市常见的老鼠包括褐家鼠、小家鼠、黄胸鼠等，常见的鼠传疾病有鼠疫、流行性出血热、斑疹伤寒、钩端螺旋体病等。其中，鼠疫因其危害巨大，在《中华人民共和国传染病防治法》中被列为甲类传染病。中世纪欧洲的一次鼠疫大流行，导致罗马帝国崩溃。

鼠类在野外和室内都能栖息。只要是安全且能够保持一定温度，又距离食物水源较近的环境，鼠类都可以栖息繁殖。家栖鼠主要栖息于建筑墙洞、夹层、顶棚、橱柜、垃圾道、甚至阴沟、下水道中。在哺乳动物中，老鼠的繁殖力最强，全年大部分时间都繁殖，一般春秋季为其生殖高峰期。

人类和老鼠之间的战争已经持续了几个世纪，通过发明各种复杂的陷阱、训练猫等去消灭老鼠，还发明了超声波发生器希望用噪声驱赶老鼠，但收效甚微。冬春季室外气温低，

野外环境不再适合鼠类栖息，是鼠类集中向人类活动区域迁徙、寻找适宜栖息场所和丰富食物的关键期。在这个时候开展统一的灭鼠活动，老鼠盗食毒饵的概率较高，防治效果更显著。

为防止老鼠进入室内，家庭防鼠应以封堵孔洞、破坏鼠道为主，平常应关闭好门窗，使用老鼠不易咬坏的纱窗，门窗缝隙应小于6毫米；同时，检查并封闭空调、暖气、燃气、电路等孔洞，避免老鼠从这些孔洞进入室内。

那么，家里见到老鼠该怎么办呢？汪峰建议，一是采用科学有效的方法把老鼠消灭；二是寻找老鼠出现的原因，是老鼠在家里做窝了，还是老鼠通过各种孔洞、通道进入了室内；三是对家里的环境进行彻底清扫，处理被老鼠污染、破坏的物品，搞好家中环境卫生，封闭老鼠进入通道，避免老鼠再次“光临”。由于老鼠的活动范围较大，发现家中有老鼠应向社区或居(村)民委员会报告。

汪峰表示，为了提升广大人民群众的健康素养和文明程度，将“预防是最经济最有效的健康策略”落到实处，希望人们关注身边“小害虫”带来的“大危害”，关注一个“小日子”，换来世界人民的“大健康”。

