

仁心济世大医成

——记许昌市人民医院骨外二科主任石新成

□本报记者 马晓非 文/图

对于许昌市人民医院骨外二科主任石新成来说,成为一名骨科医生是“阴差阳错”的事。然而,正是因为20多年前的“阴差阳错”,石新成才入了行,才成为如今闻名许昌的骨科专家。

高考那年,石新成填报的志愿是金融专业,却因微小的分差与其失之交臂,最终成为一名医学生。石新成的父母非常支持他学医,石新成也觉得医生是一个比较稳定的职业,同时可以救死扶伤、服务社会。于是,他便如饥似渴地学习医学理论知识,努力提高实践能力。

1998年,石新成正式踏上工作岗位,成为一名医生。“当上医生后,我满脑子想的就是怎样给患者看好病。”石新成对记者说,2000年,他开始从事骨科专业。

在石新成看来,作为一名医生,要有医德,对患者、对生命始终拥有敬畏之心。他说:“如果没有医德,就不要当医生。”因此,他时时处处站在患者的角度考虑问题,想患者之所想、急患者之所急、忧患者之所忧,坚持“悬壶济世,利济苍生”的从医原则。

10多年前,石新成收治了一名因车祸导致双下肢挤压损伤的患者。患者病情十分严重,保留肢体的风险非常大,很多医生都建议截肢。然而,患者才20多岁,且是家里的独生子,石新成不想轻易放弃,打算尽量为其保留肢体,因为他深知截肢对患者及其家人意味着什么。患者父母对他说道:“你只管治吧,最后结果啥样俺都不会埋怨你。”

石新成先后为患者做了5次手术,对其进行血管吻合、神经修复、创面修复和功能重建等。在患者住院的5个多月里,石新成几乎每天都要为患者换一次药,每次换药大约需要一个半小时。同时,石新成还不断鼓励患者,帮助他树立战胜疾病的信心。

功夫不负有心人。在石新成的精心治疗和细心照顾下,患者病情逐渐缓解,最终恢复了行走,没有留下后遗症。10多年过去了,那名患者早已拥有了自己的家庭,他每年都会对石新成表示感谢:“别人都说我能恢复得这么好是个奇迹,而这个奇迹就是你创造的,是你改变了我的生命。”



石新成

类似这样因石新成而“改变人生”的患者就有30多名,而石新成救治过的患者则数不胜数。走在大街上,经常有人大老远和他打招呼,跑到他跟前紧紧握住他的手表示感激,说自己曾经是他的患者。

无论何时,石新成从来没有忘记救死扶伤是医生的职责和使命。处变不惊的心理素质、准确精细的技术、果敢细致的工作作风……他不断提升技术水平,把每一台手术都当成自己职业生涯的第一台手术,力求尽善尽美。他用“工匠精神”要求自己,对每一名手术患者都做到“慎于术前、精于术中、勤于术后”。

“慎于术前就是在手术前要谨慎判断、周密谋划,为患者制订合适的手术方案;精于术中就是在手术过程中要操作精细,让患者得到最好的治疗;勤于术后就是在手术后要勤于观察,多与患者沟通,全面了解患者情况,帮助患者快速恢复。”石新成对记者说,“通过术前、术中、术后的精细管理,最终达到既缓解病痛又促进功能恢复的目的。”

一直以来,石新成立足技术前沿,勇攀医学高峰,较早地在我市采用了脊柱微创技术、人工膝关节和膝关节置换术、显微修复技术等一系列先进技术。骨科诊疗范围主要包括脊柱、关节、创伤等3大方面,他擅于实施各方面的手术,且力求精益求精。

每一点儿成绩都凝结着辛勤的汗水。自从医以来,石新成没有停止过学习的脚步,他的闲暇时间常常被看书、参加学术交流等占据,“5+2”“白+黑”是他的常态。“医学发展日新月异,作为一名医生,学习永远不能停歇。不前进,就会落伍,就会被淘汰。”石新成对记者说。

医以济世,术贵乎精。石新成把全部心血都倾注在了患者身上,把无限热情都倾注给了医学事业。今后,他会一如既往地履行好一名医生的职责,全心全意为患者服务,更好地拼搏、探索下去。

杏林翘楚

6月18日,许昌市中心医院南区医院中医馆医护人员向前来预约、咨询的市民讲解三伏贴敷知识。6月21日(本周日)是许昌市中心医院南区医院三伏贴敷第一天。今年,该院的三伏贴可贴敷5次,贴敷时间分别为6月21日至7月15日(伏前贴)一次,7月16日至7月25日(初伏)一次,7月26日至8月4日(中伏)一次,8月5日至8月14日(中伏加强贴)一次,8月15日至8月24日(末伏)一次,连续贴3年效果最佳。凡到该院进行穴位贴敷者,贴4次送1次。提前预约者赠送养生足浴粉2包或拔罐治疗1次。刘地委摄

许昌市中心医院南区医院三伏贴敷第一天。今年,该院的三伏贴可贴敷5次,贴敷时间分别为6月21日至7月15日(伏前贴)一次,7月16日至7月25日(初伏)一次,7月26日至8月4日(中伏)一次,8月5日至8月14日(中伏加强贴)一次,8月15日至8月24日(末伏)一次,连续贴3年效果最佳。凡到该院进行穴位贴敷者,贴4次送1次。提前预约者赠送养生足浴粉2包或拔罐治疗1次。刘地委摄

注意,孕期这些产检项目都是免费的

无创基因产前检测不出许昌就能做

本报讯(记者 高峡)优生优育是提高人口素质的重要手段,国家免费孕产期优生健康检查项目正在全国普遍实施。河南省出台政策,对筛查出的高风险孕妇进行免费产前诊断。我市孕妇可在许昌市妇幼保健院免费做产前诊断。

据了解,因缺乏产前诊断,未能及时发现的重度致残致死胎儿,每年都会出现。许昌市妇幼保健院产科主任郑红艳说,这些缺陷基本上都是目前医疗技术可以发现、确诊的重大出生缺陷,因孕妇和家属拒绝做产前诊断而发生,令人非常遗憾。现有的产前诊断技术,已能发现妊娠24周前的大部分重度先天性疾病。想孕育一个健康宝宝,产前诊断不可或缺。

根据世界卫生组织规定,出生缺陷的预防措施分为三级:一级预防是防止出生缺陷的发生,包括婚前检查、遗传咨询、选择最佳的生育年龄、孕期保健、增补叶酸、预防接种等;二级预防是减少缺陷儿的出生,主要是针对孕妇进行产前筛查和产前诊断,可诊断病种主要有先天愚型、地中海贫血等疾病,以便尽早采取措施;三级预防是对已出生的有缺陷婴儿进行有针对性的治疗。郑红艳说,二级预防,也就是产前诊断的开展尤为重要。

近年来,出生缺陷日益成为突出的公共卫生问题和社会问题。据统计,目前我国出生缺陷发生率约在5.6%左右,每年新增出生缺陷儿约90万例,其中出生时临床明显可见的出生缺陷约有25万例。郑红艳说,由于产前诊断相关技术未被纳入医疗保险体系,造成了最需要孕产、产前出生缺陷防治服务的人群成为最难获得相应服务的人群,使“只筛查,不诊断”成为在预防出生缺陷工作中的难题,致使许多原本可以诊断出来的畸形儿出生。

2019年,河南省推出免费产前诊断民生实事项目,但由于我市医疗机构没有相关诊断资质,孕妇需要跑到省里检查后再回到许昌市妇幼保健院办理相关报销手续,给孕妇带来极大不便。

2019年12月31日,许昌市妇幼保健院顺利通过产前诊断机构评审,作为

许昌市首家获批采用5项产前诊断技术的医疗机构,获准开展遗传咨询、医学影像、生化免疫、细胞遗传、分子遗传等全部5项产前诊断业务,许昌的广大孕妇在家门口就能得到便捷、规范的产前诊断服务。

许昌市妇幼保健院产前诊断中心办公室主任裴文娟说,享受免费产前诊断服务的对象必须同时具备以下3个条件:1.夫妇至少一方具有许昌市户籍,或夫妇双方没有许昌市户籍但女方在本市居住6个月以上。2.驻许军人及户籍不在本地的驻许军人配偶,可凭所在部队出具的相关证明享受免费政策。3.具备下列高风险因素之一:(1)分娩时年龄≥35岁(已享受过免费血清学筛查的除外);(2)免费血清学筛查结果为21三体高风险者(不包括临界风险和超声筛查异常者);(3)有遗传病家族史或曾分娩过先天性严重缺陷婴儿的,包括以下4种情形:①曾经孕或生育过21三体、18三体或13三体等非整倍体胎儿的孕妇;②夫妇一方为染色体平衡易位携带者、罗氏易位及倒位携带者;③孕妇为杜氏肌营养不良、血友病A、血友病B基因携带者;④夫妇均为脊髓性肌萎缩症、苯丙酮尿症、甲基丙二酸血症基因携带者(致病基因及致病位点根据ACMG指南判定为致病性变异或疑似致病性变异)。3.接受服务时适用的孕周:(1)绒毛活检术:孕9—13+6周;(2)羊膜腔穿刺术:孕18—24周;(3)脐静脉穿刺术:孕20—24周。

符合上述条件的孕妇每胎可享受一次免费无创产前诊断技术服务。免费血清学筛查(唐氏筛查)结果为21三体高风险的孕妇可携带相关证件(身份证或居住证和报告单原件、复印件),到许昌市妇幼保健院新院区门诊四楼产前诊断中心遗传咨询室接受免费产前诊断服务。

裴文娟特别提醒,有遗传病家族史或曾分娩过先天性严重缺陷婴儿的孕妇可凭国内具备资质的产前诊断机构出具的遗传病诊断报告,直接到该院新院区门诊四楼产前诊断中心遗传咨询室接受免费产前诊断服务。

2019年12月31日,许昌市妇幼保健院顺利通过产前诊断机构评审,作为

入托、入学记得查验儿童预防接种证

□本报记者 马晓非

通讯员 薛小锋

预防接种是预防传染病最有效的措施。幼儿园、学校是人员聚集场所,传染病防控尤其重要。因此,各类托幼机构和小学在办理入托、入学手续时,必须查验儿童预防接种证。6月17日,魏都区疾控中心免疫规划科科长陈少华提醒广大家长,如果孩子今年入托、入学,请尽早查验儿童预防接种证,发现漏种应及时补种,避免开学前“扎堆”查验带来的人员拥挤等不便。

“查验儿童预防接种证有两种方法,第一种方法是家长通过‘小豆苗’App自助查验,并打印河南省入托、入学儿童预防接种证查验证明;第二种方法是家长到预防接种单位打印河南省入托、入学儿童预防接种证查验证明。”陈少华对记者说,“为节省时间,最好选用第一种方法进行查验。”

如果采用第一种方法进行查验,家长可用手机下载“小豆苗”App,用微信、QQ、微博账号或手机号注册账号,按照操作提示,输入孩子的出生日期、接种疫苗时所在的城市、建档时的手机号码,或粘贴在儿童预防接种证上的条形码、儿童编码完成关联,然后点击“小豆苗”App主页上的“入学查验”。如果孩子已经完成规定的疫苗接种,会自动生成查验证明。家长将证明保存到手机相册里,自助打印出来后签字,直接交给幼儿园或学校即可。

如果采用第二种方法进行查验,家长可携带儿童预防接种证原件,到现住址所属的预防接种单位或近期孩子接种疫苗的预防接种单位审核。如果完成了国家规定的疫苗接种,预防接种单位会开具河南省入托、入学儿童预防接种证查验证明;如果未完成国家规定的疫苗接种,家长要按照预约时间,尽快带孩子到预防接种单位补种相关疫苗。如果孩子预防接种证遗失或未办理,家长应到现住址所属预防接种单位或近期孩子接种疫苗的预防接种单位补办。

陈少华告诉记者,每个孩子出生后都会领到一本儿童预防接种证,俗称“小绿本”。它就像儿童的身份证一样,从幼儿园、小学、大学、到参军、出国等都要用到,上面清晰地记录着孩子疫苗接种的详细情况。

幼儿园、学校是人流密集场所,容易造成传染病的暴发、流行。对入托、入学儿童开展儿童预防接种证查验及疫苗补种工作,保证儿童及时、有效接种疫苗,可以有效预防传染病的发生,保证学校正常的教学秩序。

“要尽早查验孩子的儿童预防接种证,看孩子是否按照免疫程序规定接种了疫苗,发现漏种后应及时补种,以免耽误孩子入托、入学,同时降低患病风险。”陈少华提醒。

机相册里,自助打印出来后签字,直接交给幼儿园或学校即可。

如果采用第二种方法进行查验,家长可携带儿童预防接种证原件,到现住址所属的预防接种单位或近期孩子接种疫苗的预防接种单位审核。如果完成了国家规定的疫苗接种,预防接种单位会开具河南省入托、入学儿童预防接种证查验证明;如果未完成国家规定的疫苗接种,家长要按照预约时间,尽快带孩子到预防接种单位补种相关疫苗。如果孩子预防接种证遗失或未办理,家长应到现住址所属预防接种单位或近期孩子接种疫苗的预防接种单位补办。

陈少华告诉记者,每个孩子出生后都会领到一本儿童预防接种证,俗称“小绿本”。它就像儿童的身份证一样,从幼儿园、小学、大学、到参军、出国等都要用到,上面清晰地记录着孩子疫苗接种的详细情况。

幼儿园、学校是人流密集场所,容易造成传染病的暴发、流行。对入托、入学儿童开展儿童预防接种证查验及疫苗补种工作,保证儿童及时、有效接种疫苗,可以有效预防传染病的发生,保证学校正常的教学秩序。

“要尽早查验孩子的儿童预防接种证,看孩子是否按照免疫程序规定接种了疫苗,发现漏种后应及时补种,以免耽误孩子入托、入学,同时降低患病风险。”陈少华提醒。



许昌市中心医院优秀后备人才系列报道

姚红霞:一双慧眼 毫厘之间见真功



姚红霞

□本报记者 马晓非 文/图

6月16日8时30分,记者见到许昌市中心医院医学影像科主任医师姚红霞时,她正在看影像片子,给患者出具诊断报告。她目不转睛地盯着一幅幅影像片子,一丝不苟地寻找和判断片子上的种种疑点,以敏锐的目光识破其中隐藏的凶险,对疾病进行明确诊断,为治疗保驾护航。

就这样,在阅片显示器前,姚红霞通常一坐就是一天。每天,她至少工作10个小时,为大约150名患者出具诊断报告,而作为一名患者出具诊断报告至少需要看100张影像片子。这样的工作,姚红霞已经做了19年。虽然在旁人看

来这样的工作可能是重复,甚至是无聊的,但对于姚红霞来说,这是一件十分具有挑战性的事情,她乐在其中。

“成为后备人才后,医院在技术进步、科研创新等方面为我们提供了良好的平台。我和医学影像团队成员积极探索、不断突破,采用了许多新技术,促进了医院医学影像专业的发展,我也明显感受到自己有了很大进步。”姚红霞对记者说。

开展肺部感染病原学的影像诊断。有人将肺部感染病原学的影像诊断形容为“一条不归路”,其难度之大、挑战之高可见一斑。姚红霞明知山有虎、偏向虎山行,深入分析肺部感染的发病机制及特点,为明确诊断提供了影像学依据,使肺部感染的影像诊断由原来的局限于肿瘤、结核病、炎症,深入到病原学诊断。

对于令人惶恐不安的肺小结节,姚红霞不仅采用了肺小结节影像诊断技术,及时发现早期肺癌,而且为患者提出合理的随访建议,帮助临床医生及时、有效地对患者进行干预,大大提高了早期肺癌的检出率。

在新冠肺炎疫情防控期间,姚红霞积极参与新冠肺炎诊断工作,对新冠肺炎的影像诊断和鉴别诊断有了深入的认识。目前,她正围绕“新冠肺炎的CT影像诊断及鉴别诊断”认真备课,将于不久后召开的中华医学会影像技术分会第十二次全国医学影像技术青年与专业学术大会上,进行学术交

流。

开展小肠疾病的影像诊断。曾经,小肠疾病的诊断是个“盲区”,被称为“临床上的黑匣子”,或者没有合适的检查手段,或者检查手段受到限制。面对小肠疾病诊断难的情况,姚红霞采用了CT小肠造影技术,可以对肠腔内、肠壁、肠管外等小肠各个部位和整个腹腔脏器进行检查,为诊断小肠疾病提供了有效的方法。

开展血管联合扫描。心脑血管疾病往往是全身性疾病,即头颈血管和冠状动脉同时存在病变。过去的CT检查往往要分次进行,患者需要多次扫描、注射造影剂,程序烦琐。而且,过去的CT检查受受检者的呼吸、心跳等影响较大,如果受检者呼吸急促、心动过速,则无法进行CT检查。许昌市中心医院引进极致CT后,姚红霞采用了头颈部与脑灌注联合、头颈部与心脏联合、心脏与腹部增强扫描联合、心脏与大血管联合等血管联合扫描技术,原来需要分多次进行的检查现在一次性便可做完,而且受受检者的呼吸、心跳影响非常小,对及时治疗心脑血管疾病、降低心脑血管事件的发生率等具有重要意义。

开展急腹症的影像诊断。对于病因复杂多样的急腹症患者,姚红霞采取全腹检查的方法,以更加全面、整体的观念进行诊断,把急腹症的诊断提升到了新的高度。之前,急腹症的诊断多为“哪里痛到哪里进行检查”,然而腹部本

身是个整体,这样的检查方法存在“头痛医头,脚痛医脚”的缺点,不利于疾病的及时发现,甚至因此错过良好的治疗时机。采用全腹检查的方法对病因复杂多样的急腹症患者进行检查,有助于疾病的快速、准确诊断。

“面对一张张影像片子,就好像面对着一个生命的希望。”姚红霞说。正因如此,她丝毫不敢懈怠,常常对着影像片子认真研究,仔细寻找蛛丝马迹,为患者拨开一个个谜团,探究病情发展的真相。

遇到疑难、罕见病例时,喜欢挑战、迎难而上的姚红霞会有一种兴奋感。她会像警察侦破案件一样,抓细节、抓特征,从影像当中找证据,从细节当中找依据,条分缕析,一层一层地揭开疾病的真实面目。每一次“拨云见日”,她都非常激动。

这种见微知著的“看片”本领,源于姚红霞多年的经验积累和坚持不懈的学习。在平常的工作中,她非常注重对专业知识的积累和病例的收集,并善于总结、勤于思考,为日后的工作提供经验与借鉴。长期养成的良好习惯使姚红霞受益匪浅,也让她进步迅速。

有人说,医学影像医生从未拿起过手术刀,却决定着手术刀的方向;不直接参与患者的治疗,却关系到治疗的效果。姚红霞日日与影像片子为伴,凭借着练就的一双慧眼,于毫厘之间找出威胁患者身体健康的“元凶”,默默守护着患者的健康。



鄢陵县马栏镇大田村是许昌市中心医院的对口帮扶村。6月14日,该院组织专家团队到该村开展义诊活动,为村民测量血压、血糖,进行彩超等检查,并给村民提出个性化的健康指导建议。图为义诊活动现场。马晓非摄