



胸痛中心核查现场

成立胸痛中心,率先在全市通过中国胸痛中心总部认证;组建胸痛中心联盟,提升全市胸痛疾病规范化救治水平;成立全市唯一一家房颤中心,顺利通过中国房颤中心预认证;创建心血管病专科护理及技术培训基地,成为全省首家通过认证的地市级医院;成为全国授牌建设的心脏康复中心……近年来,许昌市中心医院心血管专业不断发出耀眼而夺目的光芒。

心脏被称为人体的“发动机”,是生命动力的源泉,心血管疾病是威胁人类健康最常见的疾病之一。历经百余年的风雨洗礼,许昌市中心医院心血管专业以厚重的历史沉淀为基础,在医疗水平、服务水平、管理水平方面精益求精,稳步推进胸痛中心、房颤中心、心脏康复中心、心血管病专科护理及技术培训基地建设,呈现出厚积薄发的高质量发展态势,凭借着强大的临床、科研、教学实力,成为极具实力的区域性心血管疾病诊疗中心。

百年发展,德业并行。许昌市中心医院的“护心者”在“强心”之路上昂首挺胸、阔步前行,用精湛的技术和优质的服务抚慰着一颗颗“受伤”的心,为众多患者托起“心”的希望。

# 在“强心”之路上阔步前行

——许昌市中心医院推动心血管疾病诊疗服务高质量发展纪实

本报记者 马晓非

## 提高“心”速度 成立胸痛中心,率先在全市通过中国胸痛中心总部认证

对于急性心肌梗死患者来说,抢救效率直接关系到患者的生死。急性心肌梗死抢救的“黄金时间”为发病后120分钟,时间越早,救治效果越好。在许昌市中心医院,从患者入院到开通血管,最快只用了21分钟。这主要得益于该院胸痛中心的建设。

胸痛中心是通过心血管内科、胸心外科、急诊科、介入科、影像科、检验科等多个学科合作,为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等急性胸痛患者提供快速、准确的诊断、评估和治疗手段,从而提高胸痛的早期诊断和治疗能力,减少误诊和漏诊,以快速挽救患者生命,降低患者的死亡率,提升患者生活质量。

近年来,心血管疾病,尤其是冠心病、急性心肌梗死发病率逐渐提高,并且呈现出明显的年轻化趋势,严重危害广大人民群众的生命健康。对此,我市于2017年将“建立三级救治网络,打造中心城区半小时、市域范围2小时急危重症急救圈”纳入十大民生实事,在全省率先提出以急性心肌梗死、脑卒中两种病为切入点,统筹市、县、乡医疗救治资源,建成由1个救治中心、6个救治分中心、100个救治网点为主干的急危重症三级救治网络。

“作为急危重症三级救治网络的市级中心,许昌市中心医院积极响应号召,强化心血管内科等胸痛中心相关科室的内涵建设,发挥紧急医疗救援中心

的学科优势,畅通绿色通道,使胸痛中心流程进一步规范,救治水平进一步提升。”许昌市中心医院院长牛锋对记者说,该院还成立了市级数据中心,配备了3台转运型救护车和1台负压救护车。

2017年2月,许昌市中心医院依托许昌市临床重点专科——心血管内科和许昌市紧急医疗救援中心——急救中心,联合介入科、导管室、胸心外科、重症医学科、检验科、医学影像科等成立了胸痛中心,建立了多学科协作救治机制。

2017年11月28日,许昌市中心医院胸痛中心顺利通过中国胸痛中心总部认证,成为我市首家通过中国胸痛中心总部认证的胸痛中心。

这标志着许昌市中心医院胸痛中心

在技术、服务、硬件建设等方面均已达到国内先进水平,也大大提升了我市胸痛患者的抢救成功率。中国胸痛中心总部认证专家组高度评价了该院胸痛中心的诊治水平,认为院前急救系统与院内绿色通道衔接紧密,院内急救知识普及到位,就诊标识清楚,对急性胸痛患者的救治效率非常高,存在很多亮点。

“胸痛中心的成立大大提高了急性心肌梗死等急性胸痛患者的救治效率,大大降低了患者的致残率和死亡率。”许昌市中心医院胸痛中心医疗总监吴帆对记者说,“自通过认证至今,共收治胸痛患者2600余名,近一年来采用冠状动脉介入手术1081台、急诊冠状动脉介入手术381台。”



竭诚守护心脏健康



到基层医院进行指导 马晓非摄

## 放大“心”格局 组建胸痛中心联盟,提升全市胸痛疾病规范化救治水平

“你好,这里是长葛市人民医院。我们收治了一名急性心梗患者,病情危重,现在就将患者转送过去。”一天12时左右,许昌市中心医院胸痛中心值班人员接到了这样一个电话。

挂断电话后,值班人员立即发出通知,许昌市中心医院胸痛中心绿色通道系统一键启动,各项准备工作紧张而有序地进行着:手术团队成员快速到位、介入手术室立即启动、手术所需药品和器械准备齐全……

大约40分钟后,患者到达了许昌市中心医院。此时,该院胸痛中心早已做好各项术前准备工作,患者绕过急诊科,直接被送到了介入手术室,护人

员立即开始实施手术。从患者到达医院到开通血管,仅用了23分钟。由于抢救及时,患者术后恢复良好。待患者病情平稳后,被转到长葛市人民医院进行进一步的治疗、随访。

这样惊心动魄的“救心”经历,许昌市中心医院胸痛中心医护人员早已记不清楚经历了多少次。在不断提高自身能力的同时,许昌市中心医院胸痛中心积极发挥辐射带动作用,定期派遣医护人员到基层医疗机构开展查房、手术、讲课、疑难病例会诊等活动,开展“双向转诊”,并对全市二级以上医疗机构胸痛中心的建设进行指导、培训,促进全市胸痛疾病规范化救治水平的提升。

2018年12月4日,经许昌市卫健委研究决定,依托许昌市中心医院成立许昌市胸痛中心质量控制中心,并由许昌市中心医院发起组建许昌市胸痛中心联盟,以此在全市范围内构建急性胸痛救治体系,进一步提升急性心肌梗死等急性胸痛疾病的救治能力。

许昌市胸痛中心联盟组建之后,许昌市中心医院胸痛中心以该联盟为依托,通过专家定期坐诊、开展有针对性的帮扶、搭建信息平台等方式,推动优质医疗资源下沉,让群众享受到实实在在的“健康红利”。

授人以鱼,不如授人以渔。在提升基层医疗机构服务能力的时候,许昌市

中心医院胸痛中心非常注重对该联盟成员单位进行“造血式”帮扶,帮助其打造一支“带不走的医疗队”,全方位提高基层医疗机构的服务能力。在该院胸痛中心的帮助下,目前,禹州市人民医院、襄城县人民医院等已经顺利通过中国胸痛中心总部认证。

“许昌市胸痛中心联盟是一个责任共同体、发展共同体,要实现医疗质量、管理质量、医疗技术的同质化,促进联盟成员单位的同质化发展,增强优质医疗资源的可及性和提高医疗服务的整体效率,提升全市胸痛疾病的规范化救治水平。”作为许昌市胸痛中心联盟主席、许昌市中心医院院长牛锋如是说。



“一站式”手术为房颤治疗加上了“双保险”

## 打造“心”高度 成立全市唯一一家房颤中心,顺利通过中国房颤中心预认证

6月28日下午,中国房颤中心认证专家组莅临许昌市中心医院,对该院房颤中心建设进行现场预认证。

通过听取汇报,查看房颤患者的病历和网报情况,到房颤筛查门诊、房颤急救中心、房颤病房进行现场审核等方式,该认证专家组认为,许昌市中心医院房颤中心建设工作开展得十分扎实,在地市级医院中表现得非常突出,并对该院房颤中心的“一站式”治疗、房颤数据填报、门诊及住院患者管理、围手术期治疗、出院患者随访等工作给予了高度评价。

房颤的全称是心房颤动,是一种常见的持续性心律失常,具有很高的致残率和致死率。目前,我国房颤患者超过

1000万名,80岁以上老年人的发病率高达10%。而房颤患者的知晓率和规范化治疗率均比较低,尤其是在基层医院,存在着临床医生对房颤规范化治疗技术欠佳、多学科诊疗方面缺乏有效协作、房颤诊疗存在区域不均衡性等问题。

可以说,推进房颤规范化治疗、注重房颤患者综合管理迫在眉睫。建立符合我国基本国情的房颤综合管理体系,可以有效提高房颤的诊断率、治疗率,降低脑卒中风险和死亡率。

为了使房颤的规范化治疗和系统管理落到实处,让更多患者受益,中国心血管健康联盟、中华医学会心电生理和起搏分会、中华医学会心血管病学分

会、中国医师协会心血管内科医师分会、中国医师协会心律学专业委员会联合提出创建中国房颤中心。

“2019年9月,我院正式成立房颤中心,并于2019年10月成为中国房颤中心建设单位。”许昌市中心医院房颤中心主任吴帆告诉记者,成立中国房颤中心有利于提高房颤的早期诊断率,规范房颤药物治疗、普及和规范新型房颤治疗技术、开展房颤长期管理等,进一步提升我市房颤规范化诊疗和管理水平,推动我市心血管疾病规范化治疗体系的建立和完善。

许昌市中心医院房颤中心整合了心血管内科、急诊科、神经内科、胸心外科、神经外科、老年病科、心电图室等多个科

室的医疗资源,组建了房颤规范化治疗和管理的多学科团队,优化了就诊流程,可以使房颤患者得到规范化的治疗和管理,最大限度降低房颤诱发脑卒中的概率,降低房颤的致残率和致死率。

5月23日,在许昌市中心医院房颤中心医护人员的共同努力下,我市首例房颤射频消融+左心耳封堵术成功实施。这种“一站式”手术为房颤治疗加上了“双保险”,减少了房颤患者多次治疗的痛苦,降低了患者术后对长期服用抗凝药物的依赖性,为房颤的治疗提供了新选择。随着许昌市中心医院房颤中心建设的深入推进,我市房颤的规范化治疗水平必将进一步提升。



心血管病专科护理及技术培训基地审核现场

## 呵护“心”温度 创建心血管病专科护理及技术培训基地,成为全省首家通过认证的地市级医院

随着心血管专科诊疗技术的快速发展以及医疗服务体系的不断完善,对心血管专科护理也提出了更高的要求和挑战。许昌市中心医院“护心者”秉持“以人为本,以患者为中心”的服务理念,不断强化服务意识,规范服务行为,优化服务环境,提高服务质量,以更加专业、优质的护理服务彰显仁心“大情怀”。

2019年10月,许昌市中心医院顺利通过心血管病专科护理及技术培训基地现场复审,成为河南省首家通过心

血管病专科护理及技术培训基地认证的地市级医院。

“成为心血管病专科护理及技术培训基地是对我院的充分肯定,表明我院心血管病专科护理正向专、精、细的领域逐步发展。”许昌市中心医院大内科护士长李香玉对记者说,“同时,这也是进一步提高我院心血管病护理技术水平的契机。我们将继续开展心血管专科护士培训,进一步加强护理专业化骨干队伍建设,培养更多心血管优秀护理技术人才,有效提升护理水平,促进

专科护理发展,为患者提供更加优质、安全的护理服务。”

心血管病专科护理及技术培训基地由中华医学会心血管病学分会、中国心血管健康联盟等发起,旨在加强心血管病专业护理队伍的规范化管理,促进护理服务技术水平同质化,打造规范化、标准化的心血管病专业护理服务与护理管理模式。

在创建心血管病专科护理及技术培训基地的过程中,许昌市中心医院成立了心血管护理专科小组,科室管理超

于同质化,依次选派多名护理骨干到国家级医院进修学习,大大提升了护理人员的专业技能。今后,在许昌市中心医院就诊的心血管疾病患者将得到更加专业、优质的护理服务。

道虽远,不行不至;事虽小,不为不成。许昌市中心医院的“护心者”用实干托起“百年老医院”的梦想,用爱心书写“百年老医院”心血管事业的壮丽篇章。他们不忘初心,用心护“心”,未来的“强心”之路也必将更加宽阔。



开展急性心梗抢救应急演练 马晓非摄

本版图片除署名外均由许昌市中心医院提供