

高考过后 你准备“摘镜”吗

专家提醒,激光近视手术不是每个人都适合做



(资料图片)

“激光近视手术安全吗?”“所有人都适合做激光近视手术吗?”高考过后“摘镜热”,激光近视手术成为不少学生和家关心的话题。因填报志愿、改变形象等需求,很多考生打算通过做激光近视手术矫正视力。然而,激光近视手术并不是每个人都适合做。7月10日,许昌市中心医院眼科主任胡宏阁提醒,做激光近视手术前,应先到医院进行检查,了解自己是否适合做手术。一般来讲,年龄在18到50岁之间,近两年屈光度比较稳定的人比较适合做激光近视手术。

主讲专家:许昌市中心医院眼科主任胡宏阁

□本报记者 马晓菲

做激光近视手术,需要符合两个条件

“每年高考后都是做激光近视手术的高峰期,其中大多数是参加完高考、准备填报志愿的学生。”胡宏阁对记者说,接受激光近视手术的学生,有些是考虑到自己所报的学校或专业对视力有明确要求,有些是考虑到高考后的长假有利于术后恢复。

胡宏阁告诉记者,做激光近视手术前,一定要进行严格检查,不符合条件者最好不要盲目做手术。一般情况下,做激光近视手术需要符合两个条件,一是年龄在18到50岁之间,二是近两年屈光度比较稳定,每年屈光度增加不超过50度。

18到50岁是进行激光近视手术的最佳年龄。18岁以下的青少年眼

部还没有发育成熟,眼睛屈光度可能不稳定,如果盲目做手术,一两年后可能出现视力“反弹”,影响手术效果。过了50岁,随着人体机能的衰老,视力也开始退化,做激光近视手术可能同样需要戴老花镜。因此,做激光近视手术者的年龄最好在18到50岁之间,且近两年屈光度稳定。

角膜厚度过薄者,患有急性结膜炎、泪囊炎、角膜溃疡、虹膜炎等眼部炎症者,患有圆锥角膜、青光眼、角膜内皮变性等眼科疾病者,不适合做激光近视手术。患有全身性疾病、自身免疫性疾病的患者,最好也不要做激光近视手术。另外,孕妇、长期夜间驾驶的驾驶员、矫正视力极差的重度近视者等,也不建议做激光近视手术。

手术方法因人而异,根据具体情况选择最合适的

激光近视手术的方法是多种多

样的,到底选择哪一种手术方式需要依情况而定。

“没有最好的,只有最合适的。选择哪一种手术方式不能完全由近视者决定,需要进行术前检查,根据近视者的近视度数、眼底情况、角膜厚度、有无眼部病变等选择手术方式,确定具体的手术方案。”胡宏阁对记者说,“目前,激光近视手术已经进入全激光时代,其手术方法也有许多种。”

全激光近视手术可分为飞秒激光联合准分子激光手术、全准分子激光手术和全飞秒激光手术,可以减少手术器械对角膜的接触损伤,减少术后角膜生物力学改变等,是目前的主流手术方式。

飞秒激光联合准分子激光手术是目前临床应用比较广泛的手术方式,其特点是可以改变角膜瓣边切角度,使角膜瓣更好地复位,从而更安全、更稳定地愈合。该手术采用两种激光联合完成手术,全程不使用机械刀,可以避免相关风险,从总体上提高手术的安全性、精确性和有效性。

全准分子激光手术属于激光表层角膜屈光手术。在全准分子激光手术过程中,没有机械或化学刺激,没有角膜切割伤口,无负压吸引,大大降低了感染风险,避免了乙醇等化学物质对角膜组织的毒副作用等。另外,该手术显著地减少了对角膜结构的影响,安全性较优,矫正精度高。

全飞秒激光手术是将激光精确定位于角膜基质,制作角膜基质内透镜片后将其取出,从而改变角膜的屈光度,目前主要有飞秒激光角膜基质透镜取出术和飞秒激光小切口

角膜基质透镜取出术两种方式。该手术是一种更为先进的技术,也是一种更令人舒适的手术方式。

重视术后护理,避免视力“反弹”

“虽然做完激光近视手术后1到2天基本上可以恢复正常视力,但术后护理是非常重要的。”胡宏阁建议,“做完激光近视手术后3个月内,要注意合理用眼。需要通过视力体检的参军学生和报考军校的学生,最好提前做激光近视手术,为术后恢复留出充足的时间。”

做完手术后一周内,要预防感染,不要化眼妆,不要用力揉眼睛,洗浴时不要让水进入眼睛等。做完手术后一个月内,要避免眼部抵抗力下降,不要用眼过度,不要吃过辛辣刺激的食物,不要喝酒等。做完手术后,可以戴墨镜,避免强光刺激,并阻挡空气中的部分灰尘。同时,要按医嘱使用眼药水、定期复查,更好地保护眼睛。

很多人担心术后会不会出现视力“反弹”,在医学上被称为“屈光回退”,主要是指由于个体差异、近视类型不同、用眼卫生习惯不同等原因,患者在术后一段时间内再次出现近视的现象。这种情况多见于超高度近视的人。一般来说,做完激光近视手术后1到2天即可恢复正常视力,不会影响正常的工作和生活,但一定要做好术后护理。

胡宏阁提醒,如果打算做激光近视眼手术,最好提前咨询、提前准备,先到医院进行检查,了解自己是否适合做手术,然后再合理安排手术时间。

健康大讲堂 许昌市中心医院 协办 厚德 精勤 博学 济世

我市稳步推进无偿献血者临床用血费用直接减免工作 目前,无偿献血者用血费在15家医院可“直免”

本报讯(记者 刘地委)7月13日,记者从许昌市中心血站获悉,全省启动无偿献血者临床用血费用直接减免(以下简称“直免”)工作以来,经过前期积极的宣传、动员及对相关医院工作人员的培训,截至目前,许昌市有15家医院签订了“直免”协议并安装了“直免”系统,报捐人数69人。

为进一步落实“让信息多跑路,让群众少跑腿”便民服务措施,服务无偿献血者,河南省卫生健康委下发《河南省无偿献血者临床用血费用直接减免工作实施方案》,在全省范围内开展无偿献血者省内用血费用“直免”工作,即患者在医院用血,出院时在住院结账窗口就可以直接享受减免费用,不用再像以前一样在血站、医院之间来回奔波。

按照免费用血及手续办理的有关规定,献血者本人5年内可享用献血量3倍的血量;5年后至终生,免费享用献血量等量的血量;献血量累计满800毫升的,10年内免费享用所需血量,10年后至终生免费享用献血量3倍的血量;献血量累计满1000毫升以上的,终身免费享用所需血量。无偿献血者的配偶或家庭成员临床需要用血时,可以享受与献血者献血量等量的免费用血。

“我市推行无偿献血者用血费用‘直免’工作,主要是实现医院与许昌市中心血站的信息互通,使献血者及其家庭成员用血

后报销工作更加方便、快捷。”许昌市中心血站献血办主任张迎春介绍,《河南省无偿献血者临床用血费用直接减免工作实施方案》还对献血者家庭成员用血报销时限进行了调整,由之前“献血者自献血后一个月后享受减免政策”更改为“献血后即可减免”。

经过两个多月的稳步推进,目前,我市已经开展“直免”工作的医院有15家,分别是许昌市中心医院、许昌市人民医院、禹州市中心医院、长葛市人民医院、许昌市中医院、禹州市中医院、许昌市立医院、许昌市妇幼保健院等。随着此项工作的深入开展,以后将有更多的医院推行“直免”工作。

为确保此项工作顺利推进,我市各医疗机构已严格按照相关文件要求,陆续在住院结账处增设“直免”专用结算窗口,设置专业标识,实行“一个窗口受理、一次性减免、一站式服务”,有效缩短患者用血费用报销时间,进一步提升服务水平。献血者本人在用血报销时,需要提供身份证、医疗机构出具的住院发票和出院费用清单等材料;无偿献血者配偶及直系亲属用血报销则需提供用血者身份证、医疗机构出具的住院发票和出院费用清单,以及用血者与献血者的关系证明等。



文明健康 有你有我

你与文明饮食

的距离 差一双公筷

多一副勺筷 多一份健康

减少传染 远离疾病

河南省文明办发布 河南报业集团 万艺飞创作

文明用餐 从我做起