

致敬医务工作者

弘扬抗疫精神 护佑人民健康

□本报记者 马晓非

2020年过去的几个月是惊心动魄的。幸好,有一群温暖的人,做着许多温暖的事,令人们充满勇气和希望。在战“疫”中,一群白衣执甲的“战士”用自己的生命守护他人的生命。他们或许没有万丈光芒,但始终温暖有光。

8月19日是第三届“中国医师节”,今年的主题是“弘扬抗疫精神,护佑人民健康”。为庆祝这个略显特殊的“中国医师节”,我市各医疗卫生机构举办了多种多样的活动,大力弘扬抗疫精神,激励广大医务工作者继续当好守护人民健康的“忠诚卫士”。

许昌市中心医院对在抗击新冠肺炎疫情中表现突出的17名医生进行了表彰,并通过舞蹈、歌曲、诗朗诵等多种形式的文艺节目,展现了医务工作者挽救生命、护佑健康的责任和担当。

许昌市人民医院从病历书写、科研文章、医患关系等多个方面进行综合评审,最终评选出10名优秀医师,激励广大医务人员自尊、自爱、奋发向上,更好地为人民健康服务。

许昌市建安医院召开座谈会,向长期守护百姓健康、辛勤奉献的医务工作者致以节日的祝福。与会医生代表畅所欲言,分享了在不同岗位履职尽责的故事,讲述了从医心得。

“2020年是不平凡的一年。面对突如其来的疫情,全市卫生健康系统的广大医务工作者不畏艰险、



8月19日,许昌市人民医院院长魏琦(左二)把奖杯送到医生手中。当天是“中国医师节”,该院领导班子成员走进病房,为在抗疫一线表现突出和荣获“优秀医师”称号的医生颁发奖杯与证书。 马晓非 摄

受疫情影响,群众心理咨询需求量增加。许昌市建安医院专家表示——

去做心理咨询 不代表有精神疾病

□本报记者 马晓非

“我总是担心自己被感染怎么办?”“疫情如果再次暴发怎么办?”“我最近经常失眠,有时候还不敢出门,怎么办?”“回到家以后,怎么消毒我都不放心。”……每天,许昌市建安医院的心理专家都会通过新冠肺炎24小时心理援助热线解答这些问题。

受新冠肺炎疫情影响,群众的心理咨询需求量明显增加。在一项调查中发现,新冠肺炎疫情发生后,出现焦虑、抑郁、失眠等问题的人数远远高于以前,其中以医务人员、患者及其家属较为常见。

这些人大多表现为吃不下饭、睡不着觉、人际关系紧张,还会出现身体疼痛、不适等躯体症状。儿童可能会失眠、厌学,中年人可能会感觉生活压力过大,老年人可能会强烈反对家人聚会、不让子女来看望自己,躯体疾病患者可能会因焦虑、紧张而不坚持服药等。

“如果出现以上情况,应向心理咨询师寻求帮助,及时进行心理干预,避免造

成严重后果。”8月18日,许昌市建安医院副院长寇建华对记者说,“在有些人的印象中,一个人如果去做心理咨询,那么就说明其心理有问题,甚至患有精神疾病。其实,这是一个误区。每个人都需要心理咨询,心理咨询也应该成为人们成长过程中不可缺少的一部分。”

每个人都会不可避免地出现一些身体上的小毛病,如感冒、发烧、咳嗽等,都需要就诊。同样的道理,每个人都会因为压力、恋爱、婚姻、人际关系等问题,产生心理不适或情绪困扰,严重时影响日常生活和工作。人们遇到这些问题时,应主动寻求心理帮助,进而缓解心理压力,改善人际关系等。

心理咨询是运用心理学的方法,对心理适应方面出现问题的人提供心理援助的过程。日常生活中的大部分心理问题,都可以通过心理咨询师的帮助得到解决。在欧美发达国家,心理咨询师已经成为人们日常生活中必不可少的专业人群,很多人会定期做心理咨询。

心理咨询不同于一般意义上的聊天儿。尽管心理咨询的方式主要是谈话,但

心理咨询有着科学的理论体系和规范的操作流程,心理咨询师利用专业的心理学知识,以及社会学、医学等方面的知识,为人们解除心理不适和情绪困扰。

“心理咨询的方式方法有很多,按照形式、内容不同,可以分为个体治疗、团体治疗、家庭治疗,以及认知行为疗法、精神分析法、行为矫正法等。”寇建华对记者说。

对于前来寻求心理帮助的人,该院心理咨询师会先对其进行心理评估,根据评估结果判断心理健康程度,再决定是进行单纯的心理咨询还是综合治疗。

“心理咨询不仅是在人们出现心理不适和情绪困扰时才需要的,人们还可以向心理咨询师进行成长咨询和职业咨询。”寇建华告诉记者,“比如,高考填报志愿时不知道选择哪个专业,就可以向心理咨

询师寻求帮助。我们可以根据咨询者的性格特点等,为其提供合理的建议。踏上工作岗位后,不知道如何处理与同事的关系,我们也可以提出一些解决办法。”

1985年,许昌市建安医院设立心理咨询室和心理测验室。2006年,经河南省卫健委批准,许昌市心理中心设在该院。目前,许昌市建安医院开展了心理咨询、心理治疗、心理测验等,包含治疗项目90种,是许昌市及周边地区开展心理健康服务种类较多的医疗机构。

“没有全民健康,就没有全面小康。心理健康是健康的重要组成部分,作为一家公立精神卫生专科医院,我们将进一步强化心理健康服务、健全社会心理服务体系,不断提升群众心理健康水平,以实际行动助力‘健康许昌’建设。”许昌市建安医院院长张秀珍说。

走进建安 认识建安 信任建安

许昌市建安医院 协办

“医”路陪伴显温情

——记许昌市人民医院血液净化室主任王立强

□本报记者 马晓非 文/图

“叔叔”“强哥”“老王”……大多数患者见到许昌市人民医院血液净化室主任王立强,都会这样称呼他。王立强非常喜欢这样的称呼,他和患者的关系也的确像朋友一样。

每次透析结束,患者都会专门找到王立强,和他打个招呼,笑着说一声“我走了”。患者有些话不愿意跟家人讲,却会和王立强说。生活中遇到了一些问题,患者会听听王立强的想法和建议。

“对于血液净化室医生来讲,更多地要陪伴和守护患者,在为患者解除病痛的同时,还要帮助他们走出灰暗,让他们看到生命的希望。”8月17日,王立强对记者说。

尿毒症患者需要一辈子进行透析治疗。他们每周要透析3次,其中很多人都经历过痛苦、失望、绝望,甚至想过放弃治疗。因此,医生的鼓励和安慰显得至关重要。

目前,王立强负责120名患者。这些患者中有年轻人,也有老年人。每一名患者的病情、个人情况、家庭情况、性格等,王立强都非常熟悉。当患者出现心理问题,他就能有效地对患者进行心理疏导。

周先生是一名尿毒症患者,已经认识王立强13年了,早已和王立强成了朋友。2007年,还不到30岁的周先生第一



王立强

次找到王立强进行透析治疗。然而,周先生回到家以后没有按照要求饮食,出现了严重心衰等并发症,经常深夜到许昌市人民医院进行紧急透析。无论何时,王立强都会及时赶到医院救治。

反复出现并发症,再加上经济负担较重,周先生情绪十分低落、悲观,想放弃治疗。了解到这一情况后,王立强设身处地地为患者考虑问题,鼓励他勇敢面对疾病,反复叮嘱他按照医生的要求,养成良好的生活习惯。就这样,周先生

情绪逐渐好转,开始积极配合医生进行治疗。在王立强的帮助下,周先生的病情得到控制,还做起了小生意,生活过得也不错。

像这样的患者还有很多。“患者每周要来透析3次,每次4个小时。从一定程度上讲,医护人员比患者家属与患者在一起的时间都多。所以,我们要尽可能地多关心他。有时候,医生的一句话、一个微笑、一个拥抱,对患者战胜病魔都影响很大。”王立强说。

在关爱患者的同时,他还不断采用新技术。自1994年踏上工作岗位以来,王立强始终立足技术前沿,先后采用了血液透析滤过技术、血液灌流技术、腹水回输技术等,较早地在我市采用了床旁血液净化技术、血浆置换人工肝技术等。

一项又一项先进技术的采用,帮助众多患者解除了病痛,也赢得了患者的认可。当王立强刚刚从事血液净化专业时,许昌市人民医院每年的透析量较少。如今,该院每年透析量为15000人次左右。

作为一名血液净化室医生,王立强每天异常忙碌,大约工作10个小时。早上7时30分左右,他准时来到医院,做好准备工作后为第一批患者透析。中午第一批患者下机、第二批患者上机,是他最忙的时候,经常到将近14时才能吃午饭。虽然很累,但王立强感到充实而有意义。

记者在医生办公室采访王立强时,他笑着说:“不要关门了,患者有事的话我能及时过去。”在采访过程中,一旦患者需要,他就会赶紧过去。他的心里真正装着患者,患者自然也将他放在心上。



许昌市中心医院妇科加强人才队伍建设,多名青年医生在全省崭露头角

让人才迸发干事创业活力

□本报记者 马晓非 文/图

8月8日,在2020年子宫内异位症规范化手术全国大赛河南省总决赛现场,许昌市中心医院妇科再一次赢得省内妇科专家的认可。

当天,许昌市中心医院妇科主治医师张留苗在该科主任陈淑霞的指导下,一路过关斩将,获得了全省第一名的优异成绩,将代表河南省参加全国半决赛。评委会专家认为,张留苗做的手术指征把握严格、操作规范,堪称完美。

“陈主任,你们的选手再次让我们感到震撼。连续3年,他们的表现都非常精彩,没有什么可挑剔的,非常棒。因此,我很想请教一下,您是如何培养他们的。想从您这里取取经。”比赛结束后,陈淑霞收到了一家医院妇产科主任发来的微信。

这家医院妇产科主任说的这些话并非虚言。近年来,许昌市中心医院妇科多名青年医生在全省崭露头角,该科的影响力也不断提升。

在2019年子宫内异位症规范化手术全国大赛河南省比赛中,该科副主任医师苑帆取得了豫南赛区第一名的好成绩。

在2018年子宫内异位症规范化手术全国大赛中,该科副主任医师赵维楠以河南省第一名的成绩代表河南省进入全国半决赛,之后又凭借出色的表现进入全国总决赛。

2019年,在河南省医学会妇产科学会优秀病例比赛中,该科主治医师史英获得了全省第一名。

“人才是第一资源,是科室发展的根本。没有一支优秀的人才队伍,科室就很难发展好。”陈淑霞对于人才队伍建设有着清醒而深刻的认识,“一个人强大不算强大,一个团队强大才是真正的强大。”



该科医护人员为患者实施手术

一直以来,许昌市中心医院妇科十分注重打造一支优质、高效的人才队伍,要求医生做到综合素质高、诊断水平高、治疗水平高。目前,该科形成了结构合理的人才梯队,并进一步细化专业,成立了妇科肿瘤、盆底功能障碍疾病、生殖内分泌疾病等亚专业组,让每名医生都以自己擅长的亚专业方向,做到专病专治。

对于青年医生,陈淑霞从来都是倾囊相授,毫无保留。她鼓励青年医生多走出去,开阔视野,甚至“逼”着青年医生去学习,去参加专业大赛和学术交流活动。

“天外有天,人外有人。不走出去,就不知道外边的世界有多大,就不知道自己和他人的差距在哪里,就不知道自己下一步的努力方向是什么。”陈淑霞激动地说,“看到科里的青年医生逐渐成长起来,在全省甚至全国崭露头角,我觉得特别高兴,也特别骄傲。”

人才活力竞相迸发,科室发展自然行稳致远。

以患者需求为导向,许昌市中心医院妇科倾心打造精品技术科室,力争把手术做得更加精细,做到“诊断精确、手术精致、医术精湛”,让患者享受更加精准化、精细化的诊疗服务。

随着经济社会的发展,广大女性不仅满足于治好病,而且希望创伤小、痛苦小、更美观。为此,许昌市中心医院妇科引进了先进的电子腹腔镜、光学腹腔镜、等离子宫腔镜等,致力于发展妇科微创技术,并采用了经阴道子宫切除术等多种经人体自然腔道手术。

目前,该科可熟练采用各种妇科腔镜手术,如宫腔镜下子宫内异位症内切除术、宫腔畸形矫正术、宫腔粘连分解术、宫腔异物取出术、腹腔镜下子宫肌瘤剥除术、卵巢囊肿剥除术、复杂型子宫内异位

症治疗、子宫切除术、妇科肿瘤分期清扫手术、腹腔镜联合治疗不孕症、复杂性节育环植入等,微创手术率在90%左右,在全省处于先进水平。

近年来,我国女性不孕症患者明显增多,不孕症成为困扰不少家庭的问题。为了圆女性不孕症患者的“母亲梦”,许昌市中心医院妇科开展了女性不孕症的一体化诊治,从诊断、治疗、护理、随访等多个方面为患者提供全方位服务,受到广大患者的好评。

全面“二胎”政策放开后,盆底功能障碍性疾病作为影响女性生活质量的常见病之一,其防治工作显得更加迫切。对此,许昌市中心医院妇科采用了一系列盆底功能障碍修复技术,努力打造我市规范、先进的盆底康复治疗中心。

下一步,该科将在卵巢、输卵管腔镜手术等方面开展日间手术,缩短患者住院时间,更加方便患者。

在促进技术水平提升的同时,许昌市中心医院妇科努力带动全市妇科技术水平的提升,牵头成立了许昌市妇科专科联盟,还定期举办许昌市妇科月讲活动,由全市各医院妇科医生结合典型病例进行讨论,在交流中共同提高。今年以来,虽然受疫情影响,但该科已经组织开展了3次许昌市妇科月讲活动。

有眼界、有魄力、有气度,才能用好人才。许昌市中心医院妇科充分释放人才活力,也增加了发展的强大动力。



上午手术 下午出院

许昌市妇幼保健院 开启日间手术新模式

本报讯(记者 高峡)

上午手术、下午出院,这种出人意料的手术模式,目前已在许昌市妇幼保健院正式开启。8月17日,记者在采访中了解到,日间手术模式不仅减少了患者住院的各种不便,也大大缓解了医院一床难求等现象。

提起手术,很多人会紧张,除了疼痛外,还要忍受多日的住院之苦,尤其是孩子住院,更是件麻烦事。许昌市妇幼保健院的日间手术模式,可让患者在入院当日完成手术,术后经过短暂观察即可出院。记者采访时,一名9岁患儿的爸爸刘先生刚刚为孩子办理好出院手续。当天上午,该患儿在该院接受了手术,术后病情平稳,可回家继续休养。出院后,该患儿再换两次药就没问题了。

刘先生说,从孩子入院、手术到出院,整个过程当天完成,如此短、平、快,真是出人意料。此前,刘先生的孩子被确诊为腹股沟疝,他们非常害怕,没想到该院外科主任燕占甫为其实施微创手术后,孩子能这么快出院。

许昌市妇幼保健院党总支书记王福安说,日间手术指的是患者完成计划性术前检查及麻醉评估,然后预约手术时间,在一个住院日内进行术后短暂观察并出院的全过程。日间手术主要针对并发症相对较少、临床路径清晰、诊疗技术成熟的病种。它不是门诊手术,而是住院手术。患者从入

院到出院一般不超过24小时。若因病情需要延期住院的特殊病例,住院时间不超过48小时。推进日间手术模式,是我国公立医院综合改革的重要内容。今后,我国还将逐步形成“手术在医院、康复在社区”的“急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式。

日间手术具有缩短患者诊疗时间、医保报销无起付线、减少院内交叉感染概率、缓解心理紧张等优点,尤其适用儿童。正是由于住院时间短、诸多程序简化,患者在治疗过程中可以最大限度地减少对学习和生活的影响。此外,患者术后回家康复,可以获得更方便舒适的康复环境,避免了长时间住院带来的心理及精神焦虑,有助于患者术后康复。

燕占甫说,日间手术不同于一般的门诊手术,常规手术只有发展到了一定水平,才有条件成为日间手术。能做到这样,依靠的是该院精细管理、多学科有效协同合作,以及微创手术、麻醉技术的进步,才能使患者在短时间内达到出院条件。

据悉,该院现进行的日间手术主要针对舌系带过短、包茎、浅表肿物等小儿常见及多发病。日间手术的推进,将实现优质快捷服务流程的无缝对接,减少院内交叉感染风险,切实提高优质医疗资源的利用率和可及性,为患者带来更为安全贴心的专科护理。