

乘着浩荡的东风奋力前行

——许昌市建安医院职工热议《关于加强和完善精神专科医疗服务的意见》

□本报记者 马晓非

波澜壮阔的发展画卷,总是在奋力前行中铺展。

日前,国家卫健委、国家发改委、教育部、财政部、人力资源和社会保障部、国家中医药管理局、国家医保局7部门联合出台《关于加强和完善精神专科医疗服务的意见》(以下简称《意见》)。

《意见》在许昌市建安医院(许昌市精神卫生中心)引起了强烈反响。该院职工表示,《意见》指出要进一步加强精神专科医疗服务体系建设和人才队伍建设,提升精神专科医疗服务能力,推动精神卫生事业高质量发展,为该院指明了方向、坚定了信心、鼓足了干劲。

“我感觉,精神卫生事业的春天到来了。”10月26日,提起《意见》,许昌市建安医院(许昌市精神卫生中心)院长张秀珍难以抑制内心的激动,“《意见》的公布,让我们进一步感受到了国家对精神卫生事业的重视以及发展精神卫生事业的决心。作为一家由政府开办的精神卫生专科医院,我们大有可为。我们相信,在政府的大力支持下,在全社会的普遍关注下,精神卫生事业的明天一定越来越好。”

随着社会的发展,心理健康问题日益突出,人们对心理健康和精神卫生的认知和需求不断提升。精神卫生不仅是影响社会发展的重大公共卫生问题,而且是重要的民生问题,还是现阶段较为严重的社会问题,与人民群众的健康福

祉息息相关,与经济社会发展紧密相连。做好这项工作,责任不可谓不重,意义不可谓不大。

2019年,健康中国行动推进委员会印发《健康中国行动(2019—2030年)》,提出开展心理健康促进行动,到2022年和2030年,居民心理健康素养水平提升到20%和30%;失眠现患率、焦虑障碍患病率、抑郁症患病率上升趋势减缓。

2020年9月11日,国家卫健委办公厅印发了《探索抑郁症防治特色服务工作方案》,鼓励社会心理服务体系建设试点地区探索开展抑郁症防治特色服务,还指出各高中及高等院校将抑郁症筛查纳入学生健康体检内容、各类体检中心在体检项目中纳入情绪状态评估、将孕产期抑郁症筛查纳入常规孕检和产后访视流程中。

这些,见证着国家对精神卫生事业发展的重视。

《意见》提出,力争到2022年,精神科医师数量增加至4.5万名,提升至3.3名/10万人口;到2025年,精神科医师数量增加至5.6万名,提升至4.0名/10万人口。这让许昌市建安医院(许昌市精神卫生中心)副院长寇建华深切感受到国家对精神卫生工作人员的高度重视。

《意见》指出,要加强精神专科医院和综合医院精神科建设,建设精神医学高地、构建精神专科医疗服务网络、加强心理救援队伍建设,提升精神专科医

疗服务能力等,还要根据患者看病就医需求,重点加强老年人、孕产妇、儿童等重点人群,以及严重精神障碍、康复、进食障碍、睡眠、物质依赖、儿童心理行为发育异常等特殊领域的亚专科建设与发展,提升精神专科整体医疗服务能力。

“可以说,《意见》对精神卫生事业发展的定位是非常准确的,也与我们医院的发展方向相契合。”寇建华告诉记者,“我院的服务对象不仅是精神疾病患者,而且包括患有失眠、焦虑、学生厌学、青春叛逆、产后抑郁、更年期综合征等的人群。同时,我院还可以针对人们人际交往、职业厌倦、亲子关系差等进行心理健康辅导,提供心理咨询服务,并在积极建设睡眠障碍中心和青少年心理健康中心。”

许昌市建安医院(许昌市精神卫生中心)老年病科主任石峰从事精神卫生工作16年。多年来,他对精神卫生专业人才短缺、待遇低、工作压力大、职业荣誉感不强、公益性强等特点感受深刻。看完《意见》后,他的感受是“相当振奋人心”。

“在我的印象中,国家7个部委联合就精神卫生事业发展下文,这还是第一次。《意见》指出了许多非常实际的问

题。”石峰激动地说,“《意见》明确指出,要调动精神科医务人员积极性,增强精神科医务人员职业吸引力,切实保障精神专科医务人员薪酬待遇,在职称晋升、评优评先等工作中,充分考虑精神科工作特点和技术劳务价值,向精神科医务人员适度倾斜,为精神科医务人员提供良好的学习、工作条件,缓解医务人员压力。”

奋斗者不舍昼夜,实干者步履铿锵。为促进精神卫生事业发展,《意见》指出,各地卫生行政部门(含中医药行政管理部门)要合理规划布局区域内精神专科医疗资源,加强精神科医务人员的培养和培训,提升精神专科医疗服务能力;教育部门要加大精神医学专业医学生培养力度;发改、财政等部门要按规定落实政府投入政策;医疗保障部门要推进医保支付方式和医疗服务价格管理。

东风浩荡千帆竞,铿锵步履踏歌行。乘着精神卫生事业的浩荡东风,许昌市建安医院(许昌市精神卫生中心)医务人员必将乘风破浪、扬帆远航,汇聚起守护人们心灵健康的磅礴伟力,为人民群众提供全生命周期的精神卫生服务。



小小关节镜 解决大问题

□本报记者 马晓非 文/图

膝关节前交叉韧带损伤是一种非常常见的运动损伤。前交叉韧带损伤会造成膝关节功能不稳定,治疗不当会引起严重的膝关节功能障碍,不仅不能满足患者的日常生活和运动需要,而且可导致一系列后遗症,因此需要通过手术重建韧带,以恢复其功能。

在骨科运动医学领域,膝关节前交叉韧带损伤的修复重建一直是重要的研究课题,但由于传统开放手术创伤大、不利于术后康复、术后并发症多等,这个问题曾经困扰着许多骨科医生。关节镜技术的出现,则很好地解决了这个问题。

“采用传统开放手术进行韧带重建,手术切口10厘米左右,整个膝关节都要显露出来,非常不利于患者的术后康复。”10月27日,许昌市中心医院骨科主任医师申博统对记者说,“采用关节镜技术进行韧带重建,只需要在关节腔表面打两个孔进行微创操作,待建立骨道之后移植人编织好的肌腱即可,既能有效帮助患者解决病痛,又具有创伤小等优势。”

关节镜是一种观察关节内部结构



的直径5毫米左右的棒状光学器械,是用于诊治关节疾病的内窥镜。关节镜在一根细管的端部装有一个透镜,将细管插入关节内部,关节内部的结构便会在监视器上显示出来。因此,医生可以清楚地观察到关节内部的结构。

关节镜不仅可用于关节疾病的诊断,而且已经广泛用于关节疾病的治疗。作为一种微创手术,关节镜手术是当今世界外科技术发展的潮流和方向之一,可以通过比较小的创口取得良好的治疗效果。

20多岁的小李在打篮球时不小心扭伤了膝关节,被送到许昌市中心医院骨科进行治疗。经过检查,申博统为其诊断为膝关节前交叉韧带损伤,采用关节镜下前交叉韧带重建术对其进行治疗。2个多小时的手术进行得很顺利。术后不久,小李的膝关节稳定性恢复,很快就可以进行康复锻炼。

正是看到了关节镜技术独特的优势和给患者带来的益处,许昌市中心医院骨科医护人员在关节镜技术发展的道路上没有停止过前进的步伐。

2009年,许昌市中心医院骨科开始采用关节镜技术。近年来,该科利用关节镜技术开展了关节游离体取出术、半月板损伤成形及修复术、前后交叉韧带重建术、肩袖修复术等,在关节镜技术方面取得了突出的成绩,让患者享受到了优质的诊疗服务。

采用传统开放手术进行半月板损伤成形及修复,医生在术前无法准确找到病变的位置,而且只能处理部分损伤。采用关节镜技术进行半月板损伤成形及修复具有创伤小、恢复快等优



申博统查看患者恢复情况

势,既可以帮助医生准确找到病变位置,又可以将病变部位清理得比较彻底。

“通过关节镜,医生几乎可以看到关节内所有的部位,比将关节切开看得更全面、更准确,可以对关节内结构进行全面观察,较传统开放手术更加细微。由于创伤较小,采用关节镜技术进行治疗的患者恢复更快,并发病更少。”申博统告诉记者,对于关节疑难疾病的诊断和关节伤痛的治疗等,关节镜技术往往也能取得良好的效果。近年来,关节镜技术还被应用到腰椎间盘突出髓核摘除手术当中。

为促进关节镜技术高质量发展,2019年,许昌市中心医院骨科借助

豫籍在沪专家医学会这个平台,与上海复旦大学附属华山医院运动医学及关节镜外科进行了深入合作。上海复旦大学附属华山医院运动医学及关节镜外科专家董宇定期到许昌市中心医院骨科进行会诊、手术、培训等,让我市运动损伤患者不出许昌就能享受到更加优质的诊疗服务,也进一步提高了许昌市中心医院骨科的关节镜技术水平和影响力。

“随着健康意识的增强,越来越多的人注重运动,运动损伤的发生率也逐渐提高。我们将继续努力,通过不断提高关节镜技术水平治疗运动损伤,并做好运动康复工作,尽快让患者恢复健康,重回运动状态。”申博统说。

微观世界寻真相

——记许昌市人民医院检验科副主任技师贾向红

□本报记者 马晓非

一名患者反复发烧,治好后没多久病情便再次发作。这种情况持续了半年以上,却始终找不到病因。对此,医生非常着急,患者及家属也十分担心。

许昌市人民医院检验科副主任技师贾向红力求找出导致患者感染的“真凶”,在针对患者进行的血培养中反复寻找病原菌。就在第二次对患者进行血培养时,她在显微镜下发现了非常细小的革兰阴性短小球杆菌,通过仔细询问患者接触史和临床症状,高度怀疑为布鲁氏杆菌。最终结果证实了贾向红的判断。病因找到后,医生进行了有针对性的治疗,患者症状逐渐缓解,反复发烧的问题终于解决了。

这就是贾向红每天面对的工作任务——在微观世界中准确地揪出“病魔”,为临床医生的诊断和治疗提供依据,从而为患者解除病痛。

“我刚上班的时候是从事临床检验工作的,后来选择到检验科微生物室工作,因为我对微生物专业非常感兴趣。”10月26日,贾向红笑着对记者说,“微生物专业是一个微观的神奇世界。在这个微观世界中,从众多的微生物中找到致病菌,我感觉是一件非常有乐趣也非常有成就感的事情。”

准确的检测报告是临床医生诊断和治疗的依据。检验工作不仅为临床疾病诊断提供重要的客观依据,而且有时甚至会起到决定性作用,是临床疾病诊断不可忽视的重要环节。正因如此,检验科医生被称为“临床医生的眼睛”。与其他战斗在救死扶伤一线的医生不一样,检验科医生坚守在封闭的实验室内,大部分时间都在和标本、仪器、数据打交道,更像是“幕后英雄”。他们和患者接触较少,导致很多患者对检验科缺乏了解。

“有些人认为,检验科的工作就是通过仪器分析标本,没有太多的技术含量。”贾向红说,事实上,标本检测过程中会产生很多干扰因素,这要求检验科医生有严谨的工作态度、较高的专业水平和丰富的工作经验。为了得到最真实、最准确的结果,他们需要耐心、细致、反复核对标本。

每接到一个标本,贾向红便认真核对患者信息,选择合适的培养基,培养18到24个小时后从平板上挑选出可疑的菌落,然后通过革兰氏染色区分阴性菌和阳性菌,在平板上分出单个的菌落,通过细菌生化反应试验确定菌属,在细菌鉴定仪上进行鉴定和药敏试验,最终向临床医生提供一份可靠的报告结果。



贾向红(资料图片)

这个过程通常需要4天左右的时间。直面病原微生物,贾向红就像是冷静的“病菌猎手”,凭借着细心、耐心和专心,精准狙击,让肆虐的病菌无处遁形。多年的工作经验和勤奋刻苦的学习,使她炼成了一双火眼金睛。

“检验结果直接影响患者的诊疗方案,关系到患者的身体健康和生命安全。因此,检验结果必须准确无误,不能有丝毫差错。”贾向红告诉记者,为了提高检验结果的准确性,参加工作以来,她视检验质量为生命,积极开展微生物室室内和室间质量控制工作;经常参加国内学术会议,学习行业规范和指南;引进新技术,建立规范操作实验室、微生物室多项操作规程,规范血培养标本采集、检测流程,规范各种标本的采集和检测流程;对仪器设备进行严格的管理,保障各项工作顺利进行。

检验科医生距离致病的病毒和细菌非常近。虽然冒着时间紧、任务重、风险高等重重考验,但贾向红始终恪守职责。在工作中,她对自己的要求很高,只为明确病因,让患者少走弯路。她耐得住寂寞,甘愿掩身幕后,深藏功与名,为患者与临床医生之间搭建一座健康的桥梁。

在微观世界探寻真相,于纤毫处彰显匠心。没有外科手术的精雕细琢,没有急诊抢救的惊心动魄,而医者仁心依然在这样一名质朴的检验科医生身上动情演绎、热情跳动。



许昌市人民医院

开展业务培训 提升服务能力

本报讯(记者 马晓非)10月28日,由许昌市卫健委主办,建安区卫健委、许昌市人民医院承办的建安区“优质服务基层行”活动培训班在许昌市人民医院顺利开班。该院6名专家对建安区基层医疗卫生机构工作人员进行业务培训,助力基层医疗服务能力提升。

培训班上,许昌市人民医院普外科主任李林鹏、乳腺疾病诊疗中心主任金俊超、消化内科主任张志勇、骨外科主任石新成、感染与防控科主任何巧生、呼吸内科护士长朱燕,分别从医疗质量与安全、院感防控、优质护理、基本医疗和药事管理等方面进行了深入讲解。来自建安区15个乡镇卫生院、社区卫生服务中心的200余名工作人员参加了培训。

据了解,为进一步提升基层医疗卫生机构的综合服务能力,建立起符合基层医疗卫生机构特点的服务能力标准和评价体系,我市在全市范围内开展了

“优质服务基层行”活动。

此次活动以服务为重点,以优质服务为目标,紧紧抓住医疗服务质量和安全这条生命线,把重点放在提升医疗服务能力上,并注重加强医疗质量安全管理,落实医疗质量与安全核心制度、临床诊疗规范、技术操作常规、医疗服务指南等规定,开展疾病防治、优质护理,加强医院感染管理和抗菌药物管理,规范处置医疗废物,使广大群众就近享受到适宜的基本医疗卫生服务,不断提高群众的获得感和对基层医疗卫生机构的信任度,为推进分级诊疗制度建设打下坚实基础。

“作为一家三级甲等综合医院,我院有责任、有义务,也有能力配合许昌市卫健委完成这项工作。下一步,我院将分期、分阶段、分批深入地基层开展巡回培训活动,以促进基层医疗服务能力的提高。”许昌市人民医院医务部主任王庆坤说。



10月29日是“世界卒中日”,今年的宣传主题是“医体融合,预防卒中”。当日,许昌市人民医院在门诊大厅举行了义诊活动,接受群众的健康咨询,为群众免费测量血压和血糖,并进行健康指导。图为义诊活动现场。马晓非 摄

许昌市卫健委

组织退休职工进行老年认知障碍筛查

本报讯(记者 马晓非 文/图)“阿姨,您今年多大岁数了?家里有几个儿女?”10月27日,在花都温泉长者照护之家,工作人员微笑着询问一位老年人。

这不是简单的拉家常,而是花都温泉长者照护之家工作人员在对老年人进行认知障碍筛查。通过这样一套简单而规范的问答评估,就可以筛查出老年人是否存在或潜在认知功能障碍,以及认知障碍的程度如何。

当日,许昌市卫健委组织退休职工进行了老年认知障碍筛查。在花都温泉长者照护之家,工作人员认真对每一位老人进行筛查,了解他们的认知功能情况。

认知是人脑接受外界信息,经过加工处理转换成内在的心理活动,从而获取知识或应用知识的过程,包括记忆、语言、视空间、执行、计算和理解判断等方面。认知障碍是指上述几项认知功能中的一项或多项受损,并影响个体的日常能力或社会能力,可以被诊断为痴呆。

随着老龄化社会的到来,认知障

碍成为千万个家庭面临的问题。数据显示,老年人出现认知障碍,发生阿尔茨海默病(老年痴呆)的概率比正常老年人高出10倍,若不能进行早期识别、及时干预,其一年内老年痴呆的发病率为15%、3年内老年痴呆的发病率达44%、5年内老年痴呆的发病率高达70%。认知功能障碍的最佳干预期为轻度认知损害或轻度行为损害期间,早发现、早治疗、早干预是控制或延缓认知功能障碍发生的重要方法。

“为及时发现认知功能障碍患者,在许昌市卫健委的大力支持和帮助下,许昌市健康养生协会开展了许昌市认知症照护课题研究,其中一项重要内容就是与许昌市老龄办联合开展老年认知障碍免费筛查活动。”许昌市健康养生协会秘书长陈惠霞对记者说,“对于通过筛查发现的存在认知障碍的老年人,将有专业团队进行治疗和干预。”

据了解,老年认知障碍免费筛查活动为期3年,筛查对象为60岁以上老年人。该活动自8月份启动以来,已经筛查700多人次。有需要者可自



筛查现场

行或由单位组织到花都温泉长者照护之家进行免费筛查。

“通过此次筛查活动,我们也可以了解我市失能、半失能、失智老人数

量,为政府出台相关政策,促进康养产业发展,有针对性地解决养老问题提供依据。”许昌市卫健委副主任李银鹏对记者说。