

为梦前行步铿锵

——记省基本药物合理应用知识技能竞赛特等奖获得者、禹州市褚河镇卫生院医生邢春玲

本报记者 孔刚领

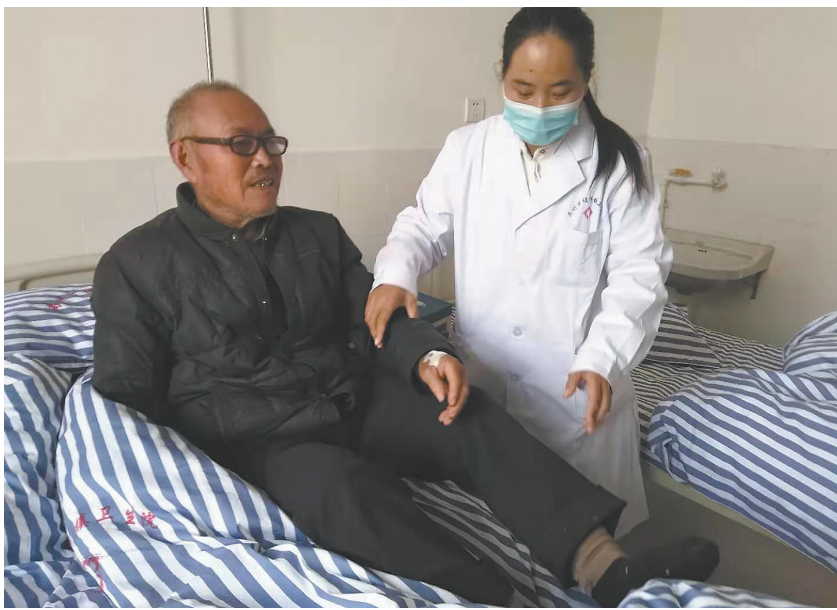


第四届河南省基本药物合理应用知识技能竞赛

个人特等奖

药师组：陈相克
中药师组：孟菲
医师组：邢春玲

第四届河南省基本药物合理应用知识技能竞赛颁奖现场 魏锦锦摄



为患者针灸 孔刚领摄



深入贫困户家中义诊 赵晓培摄



工作中的邢春玲 孔刚领摄

“邢春玲得了全省第一名，为咱基层医务工作者争了光！”咱卫生院的乡医在这么重大的赛事中荣获特等奖，真是乡村飞出金凤凰呀！”连日来，在禹

州、在许昌，很多人在微信朋友圈转发着一条喜讯。

邢春玲，作为乡镇卫生院的医生，在前不久河南省举办的第四届基本药

物合理应用知识技能竞赛中，技压群雄，夺取医师组第一名，荣获特等奖。

今年46岁的邢春玲，是禹州市褚河镇卫生院医生。一个乡村医生如何过

关斩将，在高手如云的大赛中一举夺魁？这背后有着什么样的故事？11月16日，记者来到禹州市褚河镇卫生院采访。

农家女的救死扶伤梦

邢春玲出生在许昌一个偏远乡村，自小神医华佗的故事就让她对医生非常崇拜，特别是读中学时到离家不远的华佗墓参观后，她就立志长大当一名好医生。为实现治病救人的梦想，她发奋读书，1994考取了洛阳医学高等专科学校。1997年7月毕业后，她应聘到禹州市中医院，从事内科临床工作，工作期间认真对待每一位患者，以最经济有效的方法诊治每一位患者，深得领导、患者的好评。

“偏远农村老百姓看病难，特别是一些贫困户急需我们的帮助，我要到农

村去！”1999年，邢春玲作出了一个常人无法理解的决定——她毅然辞去了医院稳定的工作，到偏远的范坡镇彭庄村当了一名村医。

当了村医，邢春玲才知道其中的辛苦，24小时值班，无论春夏秋冬，无论严寒酷暑，都要随叫随到。2007年冬，天下大雪，寒风凛冽，邻村的一位老先生不能出门，他的儿子特意到邢春玲家请她去为他父亲诊治。邢春玲背上出诊箱推上自行车出了门，一路上，刺骨的寒风刮得她双眼睁不开，双手冻得发僵。此时，邢春玲真想半途返回，可她

想想病重的患者，便咬紧牙关坚持着，推着自行车一步一步终于到了患者的家中。病床上的老人看到了邢春玲，眼睛忽然一亮，好像看到了生命的希望。经过邢春玲的诊治，老人病情逐渐好转。

“那会儿村里诊所整体环境不好，医疗条件也艰苦，我们挤在一间破旧的房子里，坚持为村民守护健康。”邢春玲的丈夫，如今仍然当村医的王玉法回忆说，在那个小小诊所里，她整整坚守了10年。

“针灸是中国传统医学的重要疗

法，结合临床能治疗多种疾病。我也要学针灸，为乡亲们解除痛苦。”为了让村民们得到好的医疗服务，邢春玲认真学习针灸，苦心钻研技术，在多年的行医过程中不断磨炼，最终形成一套独到的治疗方法。

据悉，邢春玲的这套穴位针灸法对多种疾病的局部注射治疗效果尤其显著，已经在临床救治中得到验证，让患者花小钱、看大病。邢春玲总是在为乡亲们治病的同时，免费为高龄患者进行针灸治疗。

当好村民健康的“守门人”

“邢春玲行医的口碑好，在方圆十里八村都出了名，禹州市褚河镇卫生院多次请她去工作。”禹州市卫健委相关负责人告诉记者。

2009年7月，邢春玲应聘到禹州市褚河镇卫生院从事内科工作。她，从乡村走来，依然是朴实、热情，始终如一地认真对待每一位患者，以经济有效的方法为每一位患者诊治疾病，深受患者和领导的好评。

为了更好地为患者解除痛苦，邢春玲不断提高医疗技术，学习新技术、新方

法，经常参加国内外举办的各种培训班、研讨班。在医疗服务工作中，她认真负责，关爱患者、一视同仁，经常为患者捐款捐物，关爱危重贫困病人。

“医生一定要把患者的疾苦放在心上，用优质的医疗服务满足群众的就医需求。”邢春玲说。为满足群众的就医需求，邢春玲每天坚持看完每一位前来就诊的患者，再到住院部巡诊，为患者按摩、针灸，努力为前来就诊的患者解除病痛。

巴庄村贫困户海妮，70多岁，是一

位孤寡老人。因为年龄大了，又不会骑车，她每次看病买药都特别难。她患有脑血管病后遗症、冠状动脉粥样硬化性心脏病，邢春玲便半个月给她送一次药，认真细致地给她讲每一种药的用量、用法，并且给她做了张小卡片帮她记录药物的用法。通过规律用药，老人的身体一天比一天好，每次邢春玲去她家，老人都拉着邢春玲的手不肯松开。老人常常激动地说：“要不是党的政策好，要不是有这样一位好医生，我这个孤老婆子日子难过呀！”

“以前出门就背个几斤重的银白色医药箱，里面装着听诊器、血压计等简单设备和一些常见疾病的药物。”邢春玲说，随着国家医药卫生体制改革的推进，单位的年轻医疗人才越来越多，基础设施水平也大幅提升，村民在家门口就能享受到“简、效、便、廉”的医疗服务，常规检查再也不用跑上级医院。

“农村群众需要优质的医疗服务，我就要扎根在基层，努力提升服务质量，切实为群众分忧解愁，当好村民健康的‘守门人’。”邢春玲表示。

乡村医生的医者仁心

“不少乡亲都有邢春玲的电话，哪怕是下班时间，只要接到乡亲们打来的电话，她毫不犹豫地‘接诊’。”禹州市褚河镇卫生院院长贾晓民说。

8月底的一天夜里，邢春玲接到该镇一贫困户张健的电话。张健说他的婆婆正在大便时突然心慌、出汗，邢春玲第一直觉就是考虑可能是急性心肌梗死的症状。

“这是要命的病，我马上赶过去！”

邢春玲毫不犹豫地说了。

时间就是生命，邢春玲立即拿上硝酸甘油片等药物，骑上电动自行车快速来到患者家里，取出药赶快让老太太含上。一次二次三次，病情没有缓解。邢春玲就告诉他们这个病的危险性，让他们赶快打急救电话。可这家人纷纷摇头显出无奈的表情，表示家中没钱。作为一名大夫，不能眼看着就让病人这样等死，邢春玲就毅然决定立即给老人建

立静脉通道。静脉通道建好了，听诊心率发现有早搏，她凭着经验判断可能是室性早搏，需要利多卡因。邢春玲急忙求助于该村诊所，借来利多卡因，给病人用上，接着又给病人输液。老人的症状一点一点缓解了，大概到次日凌晨症状基本稳定，邢春玲终于松了一口气。

这位老人经过邢春玲的后续治疗，身体完全康复。令邢春玲欣慰的是，如今，这家人看见她就像看到了亲人一

般。邢春玲也会经常打电话询问老人的身体状况，仿佛自己成了这个贫困户的家庭医生。

贾晓民告诉记者，工作期间，邢春玲总是急患者之所急，忧患者之所忧，当患者拿的钱不够时，为了不耽误患者诊治疾病，她就毫不犹豫地为患者垫上。

痴心只为杏林红

“有的病人自己购买药品并且不按药品说明书用药，造成不良反应发生；有些大夫为患者开药，药品的相互作用掌握不是太好，造成药物之间出现不良反应，影响治疗效果。”邢春玲说，合理用药涉及广大群众的切身利益，是用药安全、有效、经济的保障，可以充分地利用卫生资源，取得最大的医疗和社会效益。

“针对滥用药物现象，希望通过我个人的努力影响或者改变周围人的用药习惯。”邢春玲说，“学习掌握更多的理论知识和基本药物合理应用知识，才能带动身边人，让老百姓得到最安全的保障。”

白天上班，邢春玲就利用晚上刻苦学习，丈夫为了不影响她学习，索性把年幼的孩子接到老家。

几年来，邢春玲潜心钻研了医疗基础知识、专业知识，学习过程中，还把一些疑问记下来，与同事交流，在线请教专家，并将所学理论知识与实际临床工作相结合，全面提高自己的专业素养。2017年，她抱着试试看的态度，报名参加河南省首届基本药物合理应用知识技能竞赛，获得个人二等奖。

“只要学习，就有收获，我还要认真学习，更进一步掌握好基本药物合理应用知识。”邢春玲暗暗下定决心。从此，她学习的劲头更足了，除了上班、下乡巡诊，剩余的时间就是读书，每天学习到凌晨。

学习使人进步。在河南省举行第二届、第三届基本药物合理应用知识技能竞赛中，邢春玲积极参赛，并且均取得了一等奖的优异成绩。

对于邢春玲来说，学习是快乐的。可是有一段时间，又让她痛苦无比。今年8月，邢春玲报名参加禹州市的基本药物合理应用知识技能竞赛。正在紧张地学习当中，她的父亲却即将走到生命的终点。

为了照顾父亲，她每天下班后骑上电动车奔波50多公里的路程，为父亲输液，晚上守候父亲。她的哥哥说：“春玲，你不是还要比赛吗，去看书吧，有什么事我再喊你。”邢春玲坚持坐在父亲身边看书。为了不影响到白天的工作，早上5时她又骑着电动车返回单位为患者诊治疾病。就这样，她晚上边学习，边陪着重病的父亲度过了难忘的一周。

功夫不负有心人，在河南省举行第四届基本药物合理应用知识技能竞赛中，邢春玲过关斩将，获得医师组第一

名。按照省总工会、省卫健委的相关文件，获此奖项的选手，将被授予“河南省五一劳动奖章”。谈及这些，邢春玲笑着说：“乡亲们身体健康，是我的心愿，这比啥荣誉都重要。”

“一个基层卫生院的医生，坚持学习，秉持初心。正因为邢春玲有这样锲而不舍的精神，才会取得优异的成绩！”许昌市卫健委副主任陶晓强如是说。

从医20多年，邢春玲善于学习，乐于奉献，心系患者，情系乡村，以忘我的工作精神，全身心投入到心爱的医疗卫生事业中；从医路上，她秉承心中那份执着与热爱，脚踏实地践行着神圣职业对健康和生命的承诺。

她，筑梦前行，步履铿锵，书写出了传奇般的出彩人生。



为贫困户患者送药 赵晓培摄

为贫困户患者做康复训练 孔刚领摄

