

心梗急救 牢记两个“120”



(资料图片)

主讲专家:许昌市中心医院胸痛中心医疗总监吴帆

□本报记者 马晓非

症状:胸痛、胸闷 20分钟仍不缓解

急性心肌梗死是由于冠状动脉急性闭塞引起所支配的心肌持续性缺血、缺氧,常常会危及生命。近年来,我国急性心肌梗死发病率明显上升,已经成为导致中青年猝死的重要原因。数据显示,我国每年发生急性心肌梗死的患者大约有100万人,其中有相当一部分患者由于忽略心肌梗死早期症状,而耽误了抢救时间。

吴帆告诉记者,急性心肌梗死最典型的症状是胸痛、胸闷,有濒死感和压迫感。如果胸痛、胸闷持续20分钟还没有缓解,很有可能就是患了急性心肌梗死。一般来说,症状超过10分钟没有缓解就要警惕了。有急性心肌梗死危险因素的人出现胸痛等症后更要高度重视,并立刻停止任何活动。

“‘心梗救治日’自2014年设立以来,便担负着向群众普及两个‘120’观念的使命。”11月20日,“心梗救治日”当日,许昌市中心医院胸痛中心医疗总监吴帆对记者说,“一是发生急性心肌梗死后要立即拨打120急救电话,二是把握急性心肌梗死的黄金救治120分钟。这对于挽救急性心肌梗死患者的生命尤为重要。”

发病后4分钟内对患者实施心肺复苏,可以为医生抢救争取宝贵的时间,大大提高患者的存活率。心肺复苏主要包括胸外按压和人工呼吸。做胸外按压时,将两手指扣在一起,用掌根按压两乳头连线的中点。胸外按压的速度不要过快,以每分钟100次的速度为宜,按压的深度为5厘米左右。每按压30次后,对患者吹两口气。

做人工呼吸时,先确认患者口内没有异物再开始。要口对口吹气,吹两口气后继续做胸外按压。如此循环,直至医护人员到达现场。“当患者还有呼吸或心跳时,不建议做人工呼吸。因为对患者吹出的气体中含有二氧化碳,此时做人工呼吸,可能导致原本有呼吸的患者出现缺氧现象。”吴帆提醒。

治疗:最好在发病后120分钟内接受治疗

“发生急性心肌梗死后应尽早将患者堵塞的血管开通。最大限度地挽救缺血坏死的心肌,是治疗急性心肌梗死的关键。”吴帆说,“一般来讲,急性心肌梗死发病后120分钟内是治疗的最佳时间。此时进行有效治疗,恢复效果较好。超过这个时间,抢救成功率将明显降低,患者的心脏功能也会严重受损。”

对于急性心肌梗死患者而言,时间就是心肌,时间就是生命。发生急性心肌梗死后,越早接受治疗效果越好。延误一分钟,心肌细胞就多坏死一部分,死亡风险也就相对增加。为了提高急性心肌梗死的抢救成功率,2017年2月,许昌市中心医院依托心血管内科和急救中心,联合介入科、导管室、胸心外科、重症

医学科、检验科、医学影像科等成立了胸痛中心,建立了多学科协作的救治机制,优化救治流程,缩短救治时间,让患者有更多生的希望。目前,许昌市中心医院胸痛中心已经顺利通过中国胸痛中心总部认证,在技术、服务、硬件建设等方面达到了国内先进水平。

保障:建立三级救治网络,畅通“绿色通道”

针对近年来急性心肌梗死发病率不断升高的趋势,为有效提高急性心肌梗死的抢救成功率,2017年,我市将“建立三级救治网络,打造中心城区半小时,市域范围2小时急危重症急救圈”纳入政府民生实事,在全省率先提出以急性心肌梗死、脑梗中两种病为切入点,统筹市、县、乡、镇救治资源,建成由1个救治中心、6个救治分中心、100个救治网点为主的急危重症三级救治网络。

三级救治网络的建立,使急性心肌梗死的救治成功率大大提高。作为三级救治网络的市级中心,许昌市中心医院积极响应号召,强化心血管内科等胸痛中心相关科室的内涵建设,发挥急救医疗救援中心的学科优势,畅通“绿色通道”,使胸痛中心流程进一步规范,救治水平进一步提升。

“提高急性心肌梗死的抢救成功率,患者和家属的配合也很重要。有些患者发病后不重视,没有及时到医院就诊;有些患者来到医院后,家属不了解病情或担心手术存在的风险,迟迟没有作出决定,从而错过了良好的治疗时机。”吴帆说,“最后再强调一下,一旦出现急性心肌梗死症状,一定要马上拨打120急救电话,及时接受治疗。”



11月20日是“心梗救治日”。当日,许昌市人民医院在门诊楼一楼举行了大型义诊活动,免费为群众进行血压、血糖、尿酸、心电图等检查,向群众普及急性心肌梗死的规范化救治知识。图为义诊活动现场。马晓非摄

早筛查早阻断 预防艾滋病母婴传播

本报记者 马晓非 通讯员 毛树存

艾滋病的母婴传播是指感染艾滋病的育龄妇女,可以在妊娠、分娩及哺乳过程中将艾滋病传播给婴儿。母婴传播是15岁以下儿童感染艾滋病的最主要途径。11月23日,许昌市疾病预防控制中心艾滋病防治科科长杨杰提醒,早筛查、早阻断,可有效降低艾滋病的母婴传播率。

艾滋病的母婴传播可以发生在产前、产时和产后,艾滋病病毒可以通过胎盘,引起宫内感染;分娩过程中的母血、羊水、阴道分泌物等污染了新生儿受损的产道或被新生儿吞入,均可引起感染;产后传播主要与哺乳后将食糜团喂给婴儿、母乳喂养等有关。

“如果不采取措施,艾滋病病毒抗体阳性的孕产妇所生的婴儿,有30%到35%的概率感染艾滋病病毒;经过正规的阻断措施,能将感染率降至5%以下,并且越早采取措施进行阻断效果越好。”杨杰对记者说,妊娠0到14周,感染率为1%;妊娠14到36周,感染率为4%;妊娠36周到临产,感染率为12%;产时感染率为8%到12%;婴儿出生后0到6个月,感染率为7%;婴儿出生后6到24个月,感染率为3%。

预防艾滋病母婴传播,首先要避免母亲感染艾滋病病毒。如果母亲感染了艾滋病病毒,要及早明确母亲的艾滋病病毒感染状况,及时采取综合阻断措施,降低母婴传播率。

杨杰建议,女性要主动了解艾滋病防治知识,避免发生高危行为,坚持正确使用

安全套,拒绝毒品,不到不正规的场所美容、纹身、打耳洞等。对于自身未感染艾滋病病毒,但丈夫或性伴侣是感染者的女性,要定期进行HIV抗体检测,及时了解自身感染状况,每次发生性行为时坚持使用安全套,鼓励丈夫或性伴侣尽早开始艾滋病抗病毒治疗。对于发生过艾滋病高危行为的育龄妇女,应及时进行HIV抗体检测,明确艾滋病感染状况。

已经感染艾滋病的育龄妇女,要积极配合疾控机构的随访管理,及早服用抗病毒治疗药物,采取科学、有效的避孕措施,避免非意愿妊娠。如果有妊娠意愿,应在备孕前咨询医生,获得科学的指导和干预,选取合适的受孕时机。感染艾滋病的孕妇,要主动配合医疗机构及早开始干预,通过服用抗病毒治疗药物,实施安全分娩、婴儿科学喂养等措施,降低母婴传播率。

“目前,婚检机构提供免费的艾滋病病毒抗体检测服务,各助产机构也提供一次免费的孕期艾滋病病毒抗体检测服务,广大婚检、孕产妇对该检测要有正确认识,积极检测,及早明确感染状况。若HIV抗体呈阳性,要尽早采取综合干预措施,最大限度阻断艾滋病母婴传播。”杨杰说。

健康大讲堂
许昌市中心医院 协办 厚德 精勤 博学 济世

健康大讲堂
许昌市疾病预防控制中心 协办

(上接第一版)一楼宽敞明亮的便民服务大厅和工作人员的热情周到服务,给人的感觉如回家般温暖;二楼的文体活动室、四点半课堂、心理咨询室、图书室等场所一应俱全……“社区既是党组织开展服务的平台,还是让居民说话、办事的场所。”禹州市颍川街道办事处城上社区党委书记武新强说,“有了这个平台,我们为群众办实事的劲头更足了!”

为街道赋权扩能 给社区减负增效

“责大权小、权责不清、统筹协调无力……一直以来,这些问题长期困扰着街道、社区。”魏都区南关街道办事处七社区党委书记马静说,在基层一线默默耕耘多年,这些“烦恼”曾困扰了她许久。

“推进街道管理体制改革的‘上海会议’提出的最为关键的任务,也是最重要的‘上海会议’精神。”在市委组织部长常务副部长屈广跃看来,街道体制改革是城市基层治理和城市基层党建的“先手棋”,一招儿解千愁,满盘皆活。

在做强街道上,我市聚焦抓党建、抓治理、抓服务,大力推进街道管理体制改

革,明确街道7项职能,全市31个街道全部取消了承担的招商引资任务及相应考核指标。同时,按照“4+1+X”模式,总量不超过10个的标准,优化街道内设机构,变“向上对口”为“向下对应”,机构数量减少60%以上,下沉到街道事业编制495个。

在做优社区上,实行社区工作事项准入制度,保留规范依法履职事项19项、协助工作事项12项、日常出具证明事项19项,取消社区评比达标项目14个,明确不得将社区作为行政执法、拆迁拆违、环境整治等事项的责任主体,使社区党组织回归本职、轻装上阵。

“我早上起床感到不舒服,是不是血压有点儿不正常?”前几日,家住魏都区南关街道办事处七一社区的“空巢老人”李奶奶在社区便民微信群里说了一句话,立即引起了社区干部的关注。半个小时后,社区工作者便和同辖区医院医生上门了。

“通过推进街道办事处赋权扩能、社区减负增效,我们有了更多时间、更多精力

优化城市治理的“许昌样板”

聚焦主责主业,基层抓党建、抓治理、抓服务的能力大大提升。”马静的话,道出了全市许多街道、社区干部的心声。

加强条块融合 推动融合发展

城市基层党建是一项系统建设和整体建设,必须打破条块分割、各自为战的困局。如何才能加强各领域党组织互联互通?

长葛市和尚桥镇卓越社区和长葛市委组织部、长葛市委老干部局等单位签订共驻共建协议后,先后到社区开展服务数十次,深受群众好评;

经济技术开发区区长张街道办事处阳光社区建立了“党支部+协管党员”工作模式,将志愿加入社区管理的148名党员组织起来,让他们参与到网格管理、疫情防控、便民服务中;

为打造“红色物业”,建安区新元街道办事处积极推进物业公司和社区双向进入、交叉任职……

一个个画面,是市以纵横结合、多元共治为抓手,将各方力量整合参与治理、条块相加为相互融合的缩影。

——向上建强“动力主轴”。在责任联动上,形成市、区、街道、社区四级联动“动力主轴”,把城市基层党建纳入党组织书记抓基层党建述职评议和年度考核重要内容,推动责任落实落地;在组织联动上,市、区、街道、社区四级全部建立城市基层党建联席会议制度,各级累计召开联席会议1910次,研究解决实际问题2756个;在制度联动上,建立清单化推进、台账式管理、观摩评比、督查通报机制,逐级传导责任压力。

——横向强化互联互通。扎实开展“双报到、双报告、双服务”活动,市、区两级1047个单位党组织、2.9万名在职党员到社区报到,办理民生实事5227件,“撬动”社区单位支持经费805万元;实施“红色物业领航行动”,建立由街道、社区党组织牵头,辖区派出所、综合

执法办、物业企业、业主委员会等参加的“红色物业”联席会议制度,协商解决小区管理、矛盾纠纷和居民关注的重大事项310多项。

此外,我市还突出多元共治,紧盯城市基层治理盲区,完善了党组织领导下的居民自治、民主协商机制,把党的组织和触角延伸到城市基层最前沿、最深处。

围绕选育管用 强化队伍建设

社区防控是疫情防控的基础环节。面对突如其来新冠病毒肺炎疫情,我市175个社区的社区工作者始终奋战在防控一线,夜以继日,不辞辛劳,默默付出,筑起了众志成城抗击疫情的一道防线。

“在这场没有硝烟的战斗中,基层社区工作者的突出表现,让我们意识到,他们是基层治理不可或缺的重要力量。”屈广跃说,为了让社区工作者有尊严、有干劲、有奔头,我市把社区工作者队伍建设纳入全市各级干部人才队伍建设总体规划,大力推进社区工作者职业体系建设。

在来源渠道上,采取“换届选任一批、公开招聘一批、上级下派一批、转业安置一批”的形式,充实社区“两委”成员及工

作人员680多名,每个社区按5至9人配备社区工作者,壮大了基层治理力量。

在薪酬待遇上,实行社区工作者“三岗十六级”薪酬体系,足额缴纳五险一金,套改后社区正职、副职和一般工作人员每月工资平均达到3665元、3458元、3199元,任职时间较长的社区书记每月最高能拿到4462元。对取得高级社会工作师、社会工作师和助理社会工作师职业资格证书的,县(市、区)财政每月分别给予700元、500元、300元职称津贴。

在职业发展上,积极拓宽发展渠道,大力推荐政治过硬、实绩突出的社区工作者作为各级“两代表一委员”和评优评先人选。目前,我市已有3名社区党组织书记招录为街道公务员或事业编制人员,打破了基层干部成长的天花板。

优化城市治理,许昌一直在路上。屈广跃表示,下一步,我市将认真落实“1+5”城市基层党建制度文件精神,持续深化街道管理体制综合改革,大力推进城市基层党建系统建设和整体建设,积极打造党建引领下的“双网三治”城市基层治理新格局,以高质量党建引领城市治理有“魂”、有序、有力、有效。

公告

尊敬的广大客户:
鉴于中国农业银行股份有限公司许昌铁西支行与中国农业银行股份有限公司许昌莲城支行合并成中国农业银行股份有限公司许昌莲城支行,原中国农业银行股份有限公司许昌铁西支行对外签订的所有合同项下的权利与义务均由中国农业银行

行股份有限公司许昌莲城支行承担,特此公告。

如有疑问,请到中国农业银行股份有限公司许昌莲城支行咨询
地址:许昌市魏都区八一路与八龙路交叉口东南角
电话:0374-2815754
中国农业银行股份有限公司许昌莲城支行
2020年11月24日

许昌市民政局关于给予社会组织撤销登记的公告

以下社会组织连续两年未按照规定参加登记管理机关的年度检查,依照《社会团体登记管理条例》《民办非企业单位登记管理暂行条例》有关规定,经研究,决定给予其撤销登记,现予以公告。

- 一、社会团体(10家)1.许昌市公共关系协会 2.许昌市印刷包装行业协会 3.许昌市旗袍文化协会 4.许昌市高尔夫球协会 5.许昌市航模运动协会 6.许昌市农业科技协会 7.许昌市职业经理人协会 8.许昌市交通安全生产协会 9.许昌市民营科技促进会 10.许昌市未成年人心理健康教育学会
- 二、民办非企业单位(7家)1.许

昌秋生中国功夫武术馆 2.许昌市吴道子书画院 3.许昌市周末足球俱乐部 4.许昌市阳光户外俱乐部 5.许昌市远东职业培训学校 6.许昌市澳博对外教育交流中心 7.许昌市市民城乡村养老服务中心

如不服本决定,可以自本公告发布之日起六十日内向河南省民政厅或许昌市人民政府申请行政复议,也可以自本公告发布之日起六十日内依法直接向魏都区人民法院提起行政诉讼。逾期不申请行政复议,也不提起行政诉讼,又不履行本处罚决定的,将视为放弃上述权利,本机关将依法处理。
2020年11月24日

(上接第一版)在持续推进的“四改一增”工作中,我市优先解决群众最急需解决的问题,着力破解城市发展不平衡问题,有力地提升了人民群众的幸福。

我市在全国中小城市中率先建立110城市应急联动服务中心,在每个城市社区设置一个警务室,对许昌市区实行全天候、全方位的动态管控;在全省率先建成和使用数字化城市管理,涉及城市市政、环保、绿化、交通等领域的98%以上问题,都能得到及时发现和有效处置。

此外,我市相继建成了468处公共体育和儿童游乐设施;实现城市社区养老服务站和卫生服务中心全覆盖,打造了“15分钟健身圈”“15分钟便民生活圈”等;新建和改扩建中小学和幼儿园近200所,新增学位近5万个,让群众得到具体可感的创建“红利”。在今年发布的《河南社会治理发展报告(2020)》中,许昌市宜居度居全省首位,居民幸福感、获得感排名再度位居全省前列。

文明的每一寸进步,都是对这座城市贡献的巨大贡献,都是对人民群众对美好生活向往的有力回应。创建是“自家事”成为越来越多人发自内心的声音,

(上接第一版)如今,从党政机关到企事业单位,从民主党派到社会组织,从爱心人士到志愿者,脱贫攻坚的“朋友圈”不断扩大,一场气势恢宏的“大合唱”在许昌大地唱响。一个个帮扶单位把他乡当故乡,在定点帮扶中结下同乡谊、扶贫

奔向文明幸福新高地

市民群众自觉行动起来,从自身做起、从点滴做起,凝聚起许昌创建的强大力量。

形成文明创建的合力——实现全民知晓、全民支持,形成全民参与创建的新格局

在这场追求幸福的文明创建接力赛中,我市充分发动党员干部、广大志愿者及群众,共同参与文明创建工作中来,形成了文明创建人人知晓、人人支持、人人参与、人人共享的浓厚氛围,为全市的文明创建工作提供了源源不断的动力。

“张大娘,今天下雪了,我们给您送点蔬菜和水果。您有什么需要的,就给我打电话。”11月23日,在魏都区东大街街道办事处文惠社区,社区党员志愿者张瑞敏等人将一些生活物品送到五交化家属院“空巢老人”张凤莲的手中。

这一暖心的举动,正是我市广大党员全力践行文明诺言的生动缩影。近年

来,无论是在传播文明、推进创建的前线,还是在扶弱助残、扶贫帮困的现场,全市广大党员大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,用自己一次次志愿行动,引领着“我为人人、人人为我”的良好社会风尚。截至目前,全市市直单位已成立党员志愿服务队90余支,全市建成新时代文明实践站400个。

开展党员志愿服务活动,不仅可以提醒市民学会约束自己的不规范行为,而且更重要的是起到党员的示范作用,引导更多的市民参与到志愿服务活动中来。据统计,目前许昌市各类志愿服务组织4809个,各类注册志愿者55.7万。

在创建过程中,我市坚持群防群治,充分激发社会各界的积极性、主动性和创造性。今年8月,首批42名市民文明巡访团队员受聘“上岗”。该团成员多为市人大代表、政协委员、退休老干部、老党员、老教师、道德模范等。他们围绕

创建工作开展巡查、走访、宣传、劝导,客观、及时地将发现的问题和收集的意见、建议向有关部门反映,并提出整改意见。他们号召和感染群众广泛参与创建,提高群众对创建工作的支持率。

还有许昌的老干部城市管理督导团,虽然成员平均年龄都在70岁以上,但他们精神焕发地忙碌在城市管理的“一线”。他们奔波于大街小巷,进行宣传、调研、巡查、督导;他们以实际行动感染、感动着广大市民,掀起了全民参与城市创建的热潮。

与此同时,我市在抓好新时代文明实践站(所)的基础上,以道德模范评选表彰、身边好人推选活动为契机,广泛宣传各级各类先进典型的先进事迹,在全社会营造崇德向善、致敬模范的良好氛围。“许昌好人”现象正愈来愈突出并引人注目,学好人、做好人、颂好人、传好人之风日益浓郁,卓有成效的精神文明建设正成为推动城市前行的强大动力。

文明创建,永远在路上。捧回衡量城市综合实力发展的“金字招牌”,以文明滋养的蓬勃许昌,正在昂扬进取的全新状态,迈向高质量发展新的征程!

凝聚合力 决战决胜

情;一家民营企业把乡亲当至亲,在结对帮扶中显身手、展担当;一支支社会力量把扶贫当责任,在广泛参与中惠民生、暖民心。

“万夫一力,天下无敌。”打好脱贫攻坚战,是关乎民心向背的历史大考,是关

乎党的执政根基的政治大考。在全市推进脱贫攻坚的壮阔历程中,有千千万万个你我的智慧和汗水,有无数感人至深、催人奋进的故事;在决战决胜的关键时刻,百万许昌儿女步履铿锵,携手共奔小康之路。