

许昌市中心医院乳腺甲状腺外科兼顾健康与美丽,致力于甲状腺癌规范化治疗 以实干打造品牌 以实力赢得赞誉

本报记者 马晓非 文/图

刘先生3年前在许昌市中心医院乳腺甲状腺外科接受了甲状腺癌根治术治疗,术后情况一直很好。今年前不久,他又到北京协和医院进行了复查。

复查结束后,北京协和医院的医生问道:“你的手术做得这么好,当初是在哪里做的?”当得知是许昌市中心医院之后,这名医生瞪大了眼睛,直呼“不可思议”。

北京协和医院这名医生的惊讶并非没有道理。甲状腺癌的术前诊断已经是极其困难,能够很好地完成根治手术且术后3年患者情况一直很好,更是不容易。所有的这些,都是在许昌市中心医院这样一家地市级医院完成的。这不得不让北京专家大吃一惊。

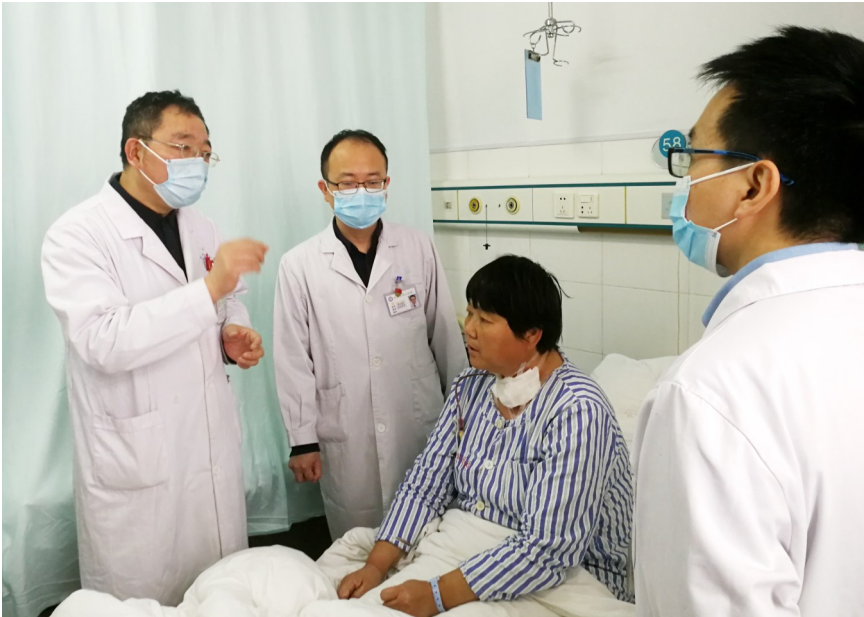
作为许昌市临床重点专科,许昌市中心医院乳腺甲状腺外科致力于甲状腺癌的规范化治疗,在保证手术效果的前提下,尽可能地使手术切口越来越小,兼顾健康与美丽,提高患者的生活质量。

“以患者需求为导向,我们立足技术前沿,采取了一系列实实在在的举措,全心全意呵护广大群众的健康。”12月1日,许昌市中心医院乳腺甲状腺外科主任孙毅对记者说,“目前,在我们科接受治疗的甲状腺癌患者的5年生生存率在90%以上。”

近年来,甲状腺癌的发病率呈逐年上升趋势。甲状腺癌被很多人称为“懒癌”,也有人因此认为得了甲状腺癌不要紧,术后也没必要经常复查。其实,这样的观点是不正确的,临床中就有直径小于5毫米的甲状腺癌出现了广泛的淋巴结转移。

目前,我国甲状腺癌患者的5年生生存率为80%左右,远低于发达国家,主要原因在于甲状腺癌的早期发现率低、晚期规范化治疗率低。

为及时发现早期甲状腺癌患者,许



乳腺甲状腺外科医生查房

昌市中心医院乳腺甲状腺外科开展了甲状腺癌免费筛查活动,在许昌市中心医院、许昌市中心医院八一路门诊、魏都区公疗医院等设立筛查点,免费对群众进行甲状腺彩超筛查,增强其筛查意识,做到早发现、早诊断、早治疗。

许昌市中心医院乳腺甲状腺外科医护人员还苦练“内功”,不断提高甲状腺癌诊断和治疗水平,通过实施一体化诊疗模式,快速为患者出具诊断结果,让患者享受到便捷、优质的诊疗服务。

准确诊断是有效治疗的基础。该科医生认真学习甲状腺彩超诊断技术,并熟练采用彩超引导下甲状腺肿瘤细针穿刺术,练就“火眼金睛”,迅速、准确地揪出“真凶”。

“甲状腺周围血管、神经较多,甲状腺癌手术尤其要突出精和细,对医生的

要求非常高。”许昌市中心医院乳腺甲状腺外科甲状腺病区主任张恒超对记者说,“为提高患者的生活质量,医生做手术时要保留喉返神经、喉上神经,甚至要保证甲状旁腺功能不受损伤。”

在甲状腺癌的治疗方面,许昌市中心医院乳腺甲状腺外科采用了一系列先进的技术,让患者得到合理、有效的治疗。

甲状腺位置比较特殊,且此类疾病以女性患者居多。对此,许昌市中心医院乳腺甲状腺外科兼顾健康与美丽,在要求手术成功的同时,还要求手术切口越小越好,力争做到既能治好患者的病,又能实现美观。

目前,该科对甲状腺癌的诊治积累了丰富的经验,熟练采用了甲状腺肿瘤射频消融术、小切口甲状腺癌手术、腔

镜下甲状腺癌手术、经腋乳入路甲状腺癌手术、经腋窝入路甲状腺癌手术等,为众多患者解除病痛,赢得了患者的好评。此外,该科还计划采用经口入路甲状腺癌手术。

40多岁的李女士被诊断出患有甲状腺瘤,肿瘤直径达5厘米。她到省内多家医院就诊,由于肿瘤较大,医生均建议采用传统开放手术进行治疗。然而,李女士不愿意在脖子上留疤,拒绝了手术。

在朋友的介绍下,李女士慕名来到了许昌市中心医院乳腺甲状腺外科。肿瘤直径5厘米,几乎达到了微创手术的极限。虽然如此,但为了满足患者的需求,该科决定采用经腋乳入路颈部无疤痕腔镜下甲状腺腺叶切除术对其进行治疗。手术进行得很成功,李女士脖子上也没有留下疤痕。看到这样的结果,李女士高兴得从床上跳了下来,再三对该科医护人员表示感谢,激动地说:“真没想到,在家门口就把问题解决了。”

以实干打造品牌,以实力赢得赞誉。由于在甲状腺癌的诊断和治疗方面取得了突出成绩,孙毅当选为河南省医学会甲状腺外科专业委员会副主任委员,该科的甲状腺癌诊治水平也得到了各级专家的广泛称赞。面对成绩和赞誉,该科医护人员始终保持着沉着和冷静,将一如既往地为群众提供更高品质的诊疗服务。



成立戒毒康复门诊 打通戒毒工作“最后一公里”

本报讯(记者 马晓非 文/图)12月3日,河南省第三强制隔离戒毒所戒毒康复门诊在许昌市建安医院挂牌成立。该门诊致力于戒毒满回归社会的戒毒人员提供帮扶指导服务,打通戒毒工作的“最后一公里”。

作为戒毒人员强制隔离戒毒后衔接帮扶工作的重要组成部分,河南省第三强制隔离戒毒所戒毒康复门诊成立后,将定期举办健康讲座,采取药物康复、心理疏导、行为矫正、健康教育、法制教育等方式,降低戒毒满回归社会的戒毒人员的复吸率,提高戒毒成功率。

“戒毒人员强制隔离戒毒后的衔接帮扶工作是戒毒工作的‘最后一公里’,主要目的是做好戒毒人员出所衔接、出所后评估调查,实行所内、所外联动,形成所内戒治和所外延伸帮扶一体运作的工作格局。”河南省第三强制隔离戒毒所副所长傅勇对记者说,“我所联合许昌市建安医院建立戒毒康复门诊,就是为了

帮助戒毒满回归社会的戒毒人员走好戒毒的‘最后一公里’。”

据了解,许昌市药物维持治疗门诊设立在许昌市建安医院,该院承担着对戒毒人员进行美沙酮维持治疗的任务,还经常开展宣传教育活动,加大戒毒人员检测力度。在该院工作人员的努力下,许昌市药物维持治疗门诊被评为“河南省美沙酮门诊先进单位”,3名工作人员被评为“河南省药物维持治疗门诊先进个人”。今年,该院副院长杨建明被授予“全省禁毒工作先进个人”称号。

“河南省第三强制隔离戒毒所戒毒康复门诊的成立,对于挽救戒毒人员、减少违法犯罪、促进社会和谐稳定具有重要意义。”杨建明告诉记者,“今后,我院将充分发挥自身专业优势,对戒毒满回归社会的戒毒人员提供后续指导和帮扶服务,帮助他们戒掉毒瘾、融入社会,为巩固我市禁毒戒毒成果贡献力量。”



河南省第三强制隔离戒毒所戒毒康复门诊揭牌仪式现场

高中女生一到学校就紧张,总想让别人认可自己,只愿与宠物讲话……

孩子焦虑的信号 家长应尽早识别

本报记者 刘地委 文/图



寇建华

随着社会飞速发展,人们生活、学习乃至生活压力越来越重,各种心理类疾病随之而来,尤其是焦虑障碍,不仅出现在成年人身上,在青少年身上出现的概率也很大。

“我现在每天都感受来自灵魂深处的悲伤。”当17岁的女孩在就诊时对我说出这样一句话时,我觉得她一定压抑了很久。”12月1日,许昌市建安医院副院长寇建华跟记者谈论焦虑障碍这一话题时,不由得说起一名高中女生

的经历。

该患者上高中后成为一名艺术特长生。她在学习舞蹈的过程中,总是担心动作做得不到位会受到同学的嘲笑。于是,她一到学校就紧张,总想让他们认可自己。

久而久之,学习和人际交往的双向压力,让她觉得上学非常累,开始不愿出门,不敢与别人打交道。寇建华说,该患者总感觉自己一无是处,只有跟家里的宠物说话时,才觉得放松。

通过与该患者细致交谈,寇建华找到了症结所在。原来,从小到大,该患者的父母对她的衣、食、住、行都事无巨细地进行包办。细到她穿了让父母不满意的衣服,都会受到数落。她只能压抑自己真实的感受,迎合父母的喜好,以便让父母满意和开心。很少被肯定以及经常自我高要求,导致她变得越来越敏感、焦虑、不自信。由于长期处于无奈、压抑和委屈的情绪中,她最终患上了焦虑障碍。

“焦虑是每个人都可能出现的情绪,是一种心理不安或恐惧状态的表现。正常人的焦虑情绪一般出现在自己遇到突发事件或者知道自己即将面临突发状况之际,但有一部分人则会无缘无故、几乎时时刻刻都可能让自己陷入焦虑,并影响日常生活,这些人就达到了病态的焦虑。”寇建华说。

寇建华介绍,焦虑症是以广泛性焦虑症(慢性焦虑症)和发作性惊恐状态(急性焦虑症)为主要临床表现,常伴有头晕、胸闷、恶心、头痛、肚子痛、失眠、出汗、紧张等。特别是病情严重的急性焦虑症常伴有认知、生理及行为改变,包括惊恐焦虑、社交恐惧症、分离焦虑障碍等。这些会造成学生的一些不良行为,比如,有的学生为追求完美,在写作业时写写擦擦,犹豫不决;还有的学生因此沉迷于玩游戏,变得不爱学习。

孩子为什么会焦虑?寇建华说,现在的孩子从小就受到家人过多的关注和呵护,很多时候对自己没有清晰的认知。随着自我意识的增强,他们很敏感自己是否给别人留下好的印象,于是,担心自己的成绩、形象等,这种过度的担心会导致社交焦虑。失败的社交经验也会导致其产生极大的挫败感,容易失去信心,从而害怕与人交往。

另外,父母对孩子有过高的期望、父母不恰当的惩罚、父母本身就是很焦虑的人等因素都会导致孩子过于焦虑。

“适度的焦虑状态对人是有利的,能促进个人进步和提升,孩子也是一样。适度的焦虑会让孩子提高自己的主观能动性。但是长时间、高强度的焦虑会让孩子产生心理障碍。面对焦虑症,要正确认识,坦然面对,药物治疗进行科学控制。”寇建华说。

家长一旦发现孩子过于焦虑,一定要学会倾听,与孩子和睦相处,帮助孩子缓解压力,不要指责和谩骂,要照顾孩子敏感、脆弱的神经,帮助孩子接纳自己。必要时,家长应带孩子到专业机构进行诊断和治疗。

孩子要学会正确进行自我认知,学会正确对待别人的看法,平时多试着与他人沟通、交流。当出现焦虑情绪时,孩子更要学会自我调节。

学校方面应该主动进行预防。比如,学校定期举办缓解人际交往焦虑的讲座,教孩子学会如何提高社交自信心,如何缓解紧张焦虑等。

“社会关注儿童青少年的心理健康;父母多了解心理健康知识,懂得沟通技巧,‘到位但不越位’地陪伴孩子成长;教师育人先育心,及时帮助学生解决困惑与焦虑,让他们在学校开心、快乐地学习、成长。相信通过多方联手,一定能谱写青少年健康成长的绚丽‘心’篇章。”寇建华说。



永不停歇的脚步

——记许昌市人民医院消化内一科

副主任医师李永冰

本报记者 马晓非 文/图



李永冰询问患者恢复情况

自从踏上行医这条路,许昌市人民医院消化内一科副主任医师李永冰就没有停止过前进的脚步。

随着经济社会的发展和医疗技术的进步,医学已经逐渐呈现出“内外科化、外科微创化”的发展趋势。这一趋势在消化内科体现得尤为突出。当一名消化内科医生并不容易,既要做好内科疾病诊治工作,又要熟练掌握消化内镜下的各项技术。虽然如此,但李永冰迎难而上,没有停止过为患者服务的脚步。

“准确诊断病情是一名内科医生需要掌握的基本功,也体现着一名医生的水平。”11月30日,李永冰对记者说,“消化内科病种复杂多样,会出现同病异症或同症异病的情况,许多其他专业的疾病也会表现出消化系统症状。因此,医生问诊时不能轻易放过任何一个蛛丝马迹,一定要找到疾病诊断的关键点,明确病因。”

有人把医生诊断疾病比成福尔摩斯侦破案件,李永冰就是一名福尔摩斯般的临床医生。在对患者诊断疾病的过程中,他总是仔细观察、科学分析,不断研究、勇于探索,抽丝剥茧地分析病情,准确找到病因,让患者得到有效治疗。

一名60多岁的老人因剧烈恶心、呕吐到许昌市人民医院消化内一科就诊。经过检查,李永冰发现患者存在低钠血症,然后开始寻找引起低钠血症的原因。引起低钠血症的原因有几十种,李永冰根据患者的具体情况,认真进行分析,最终为其诊断为肾上腺结核引起的肾上腺皮质功能减退症。经过对症治疗,患者症状逐渐缓解。

肾上腺结核引起的肾上腺皮质功能减退症是一种非常罕见的疾病,而且不属于消化系统疾病。能准确地为患者找到病因,得益于李永冰扎实的理论基础和丰富的临床经验,更得益于李永冰有一颗不断探索和研究的心。

因为有一颗不断探索和研究的心,李永冰不断攀登医学高峰,没有停止过追求技术进步的脚步。

消化内镜技术具有创伤小、恢复快、费用低等优点,已经越来越广泛地应用于临床,并成为诊断和治疗消

化系统疾病的重要手段。2008年,李永冰开始将消化内镜技术应用于临床工作当中。在他的不懈努力下,无论是胃肠镜检查还是内镜下治疗,李永冰都得心应手。

经内镜黏膜下剥离术(ESD)、超声内镜技术(EUS)、经内镜逆行性胰胆管造影术(ERCP)简称“3E”,代表着目前消化内镜技术的发展水平。通过采用这些技术,李永冰积极开展消化道早癌防治工作,以精细的检查及时发现消化道早癌,并有效切除病变组织。

一名患者因嗝气、吞咽不畅等找到李永冰就诊。对患者进行内镜检查时,李永冰发现患者食管中段局部发红、不太光滑,采用窄带成像技术(NBI)联合碘液染色技术确定了病变范围,经过活检诊断为高级别上皮内瘤变。病情清楚后,李永冰采用经内镜黏膜下剥离术(ESD)切除病变组织,将肿瘤消灭在萌芽状态。

对于患者,李永冰问心无愧。对于家人,李永冰却充满了愧疚。

一个周末,恰逢李永冰休息。李永冰陪8岁的女儿去电影院看一场电影,实现早就对女儿许下的承诺。电影刚开始不久,他就接到了同事打来的电话,一名吞下异物的孩子被送到了科室,急需抢救。生命大于天,救人刻不容缓。来不及等家人赶到电影院,李永冰只对女儿说了一句“听话,有啥事找保安”,便匆匆向医院赶去。

加班加点、随叫随到对于李永冰来说早已是家常便饭,他早已记不清多少次半夜三更或者在极端天气下到医院抢救患者。从成为一名医生的那天起,李永冰就清楚,选择当一名医生,就是选择了奉献。

“能够为患者解除病痛,是非常有意义的事。我很乐意做这件事情,付出再多也是值得的。”李永冰笑着对记者说。



护士捡钱交警察

失主感激送锦旗

本报记者 马晓非

在路边捡到9500元,周围既没有监控,又没有目击者。面对此种情况,你会怎么做?许昌市中心医院消化内镜中心护士姚宁、张景瑞用实际行动给出了答案。

事情发生于11月12日。当日17时30分左右,姚宁、张景瑞下班后结伴离开了医院。刚走出医院不远,姚宁突然踩到一样厚厚的东西,低头一看,原来是一个信封。姚宁弯腰捡起信封,打开一看,里面竟然是厚厚的一沓百元大钞。

“因为是在医院旁边捡到的,我们就想到可能是患者家属不慎丢失的。失主一定非常着急,我们赶紧拨打了110。”12月2日,回忆起当时的情景,姚宁对记者说,“警察过来后,我们当面点清了信封里的现金,总共是9500元。”

警察询问了姚宁和张景瑞的基本情况,留下了姚宁的电话号码。姚宁和张景瑞将捡到的钱交给警察后便回家了。她们本以为,事情这样就结束了。

11月18日,姚宁突然接到了失主打来的电话。失主韩先生60多岁

了,事发当天,他的老伴儿在许昌市中心医院住院,他从银行取完钱后不慎丢失,十分着急。得知这笔钱失而复得后他喜出望外,电话里再三向姚宁表示感谢。

11月25日13时40分,忙碌了一上午,刚吃晚饭的姚宁再一次接到了失主打来的电话。韩先生在电话中说:“我在门诊4楼,咋找不到你们科呀?”姚宁连忙出去找到了韩先生,这才发现老两口儿送了一面锦旗过来。

锦旗上写着“医者圣心德高尚拾金不昧暖人心”,韩先生老两口儿激动地对姚宁和张景瑞说:“谢谢,我们非常感谢你们。”对此,姚宁和张景瑞有些不好意思:“拾金不昧是中华民族的传统美德,我们只是做了自己应该做的事情。”

“这件事也是当天在送锦旗现场的同时告诉我,我才知道的。姚宁和张景瑞工作踏实、乐于助人,他们这种拾金不昧的精神值得我们每个人学习。”许昌市中心医院消化内镜中心主任段淑芬对记者说。