

许昌市中心医院神经内科三病区做好帕金森病的规范化诊疗和精细化管理

用心守护 不要“怕”

□本报记者 马晓非 文/图

周先生被确诊帕金森病一年多多了，多次到医院治疗但效果都不好。在熟人的介绍下，他来到许昌市中心医院神经内科三病区进行治疗。仅仅住院一周，周先生的症状明显缓解，他惊讶地说：“可算是找对地方了。以前都不知道日子该咋过，现在终于看到了希望，对生活也有信心了。”

无独有偶。患有帕金森病多年的陶女士因无法走路，在家人的搀扶下来到许昌市中心医院神经内科三病区。经过一周的治疗，让陶女士及其家人没想到事情发生了。当该科医护人员向陶女士的女儿征求意见时，她激动地说：“我啥意见也没有，只有两个字——满意。俺妈就像换了个人一样，原来反应迟钝，现在可以自己走路了，行动也可灵敏。”

为什么病情长时间不见好转，在许昌市中心医院神经内科三病区治疗很短一段时间症状就得到了缓解？许昌市中心医院神经内科三病区主任吴斌将其归结为“规范化诊疗”和“精细化管理”。

“其实，以上两名患者来到我们科就诊之后，服用的药物和以前相比并没有什么变化。不同的是，我们根据患者的症状和病情波动情况，对服药时间、用量和服药方法等进行了调整。”12月8日，吴斌对记者说，“药物调整则是以规范化诊疗和精细化管理为依托的。”

帕金森病是一种常见的神经系统变性疾病，我国65岁以上人群的患病率大约是1.7%。也就是说，每100名65岁以上老年人中，就有将近2名患帕金森



吴斌(右)带领医生查房

病。然而，人们对帕金森病不是十分了解，许多人误将其等同于老年痴呆，还有不少人已经患了帕金森病自己却不知道，错过了良好的治疗时机。

虽然帕金森病不能治愈，但通过规范化治疗和精细化管理，可以有效延缓病情进展速度，改善症状，提高患者的生活质量。

正因如此，许昌市中心医院神经内科三病区致力于帕金森病规范化诊疗水平和精细化管理水平的提升，让原来不知道去哪里就诊的帕金森病患者得到有效治疗，让一些原本需要去外地就诊的患者不出许昌就可以享受到优质的诊疗服务。

2017年，吴斌到上海瑞金医院神经

内科进修半年，学习的重点就是帕金森病及运动障碍疾病的规范化诊治。学成归来后，吴斌迅速将一系列与帕金森病诊疗相关的方法应用到临床工作中，取得了显著效果。

诊治帕金森病是一项极其细致的工作，尤其需要细心、耐心。面对首诊患者，许昌市中心医院神经内科三病区医生不厌其烦地问诊，甚至会问诊一两个小时。有哪些症状、什么时候开始出现这些症状、以前有没有就过诊、做过哪些检查、吃过什么药、服药量是多大、服药方式是什么、药效如何……都在问诊范围之内。

帕金森病的治疗重在长期管理。许昌市中心医院神经内科三病区医护

人员为患者建立了微信群，指导患者服药，及时为患者答疑解惑。他们还教患者做好帕金森病日记，让患者记录服药和情绪波动情况，如每天几点服药、服药后多久开始起效、服药后多久感到不舒服等。

近几年来，许昌市中心医院神经内科三病区收治帕金森病患者近6000名，得到了众多患者及其家属的称赞。同时，该科对帕金森病的诊疗能力和管理水平也到了专家的认可。

2018年，刘军帕金森病及运动障碍疾病专家工作站落户许昌市中心医院。2018年，许昌市医学会帕金森病及运动障碍疾病专业委员会成立，吴斌担任主任委员。吴斌还带头成立了许昌市帕金森病多学科联合诊疗创新型科技团队。

前进没有止境，发展未有穷期。在帕金森病的诊治方面，许昌市中心医院神经内科三病区并没有满足于目前取得的成绩。

“我们将引入康复治疗、经颅磁刺激治疗等新的治疗方法，摸索出一条多学科联合治疗帕金森病的模式，让患者有更多选择。”吴斌说，“同时，我们还打算成立帕金森病一站式专病诊疗中心，优化就诊流程，让诊疗更加系统、全面、完善，不断改善患者的就医体验。”



许昌市中心医院 预备党员面对党旗庄严宣誓

本报讯(记者 马晓非 文/图)“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定……随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”12月9日，一场庄严的入党宣誓仪式在市中心医院举行。

为学习先进典型，进一步发挥广大党员的先锋模范作用，增强党性修养，许昌市中心医院举行了中共预备党员入党宣誓仪式。宣誓仪式在雄壮、激昂的《国际歌》声中拉开了帷幕，全体与会人员庄严肃立，沉思在歌声之中。随后，在许昌市中心医院副院长王坤铎的带领下，15名预备党员高举右拳，面对鲜红的党旗庄严宣誓。

“今天是我一生中最重要的时刻。面对鲜红的党旗，我进行了入党宣誓。铮铮誓言，字字千钧。庄严的誓词让我倍感振奋，也让我感受到了那份沉甸甸的责任。我将始终牢记今日在党旗立下誓言，在今后的工作中更加与时俱进、开拓创新，深耕于‘百年许医’这片热土，与大家齐心协力共铸‘百年名院’

的新辉煌，不辜负党组织对我的重托和期望。”参加宣誓仪式的预备党员侯森对记者说。

许昌市中心医院党委书记王三宝表示，入党誓词虽然只有12句话80个字，但字字千钧、内涵丰富、意义深远，需要每一名共产党员用自己的实际行动去实践。他希望，该院全体共产党员要做入党誓词的坚定践行者，时时处处以一名共产党员的标准衡量自己的一言一行，不仅在组织上入党，而且在思想上、行动上入党，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，坚定不移地在思想上、行动上与党中央保持高度一致；要做发挥先锋作用的排头兵，无论在工作上，还是在生活上，都要体现党的先进性，以过硬的政治素质、业务能力、管理水平，赢得人们的信任和拥护；要做推动医院发展的带头人，全面激发奋发向上、一往无前的工作热情，继续保持坚韧不拔、百折不挠的顽强意志，在该院营造造务实重干、勇创一流的浓厚氛围。



宣誓仪式现场

误将多动症当成活泼好动，导致孩子错过治疗时机，母亲追悔莫及。专家提醒——

孩子不分场合乱动 可能患了多动症



关海艳：许昌市建安医院心电障碍一科副主任，许昌市心理协会会员，曾在上海市精神卫生中心进修学习。她从事精神卫生工作14年，擅长躁狂症、抑郁症、焦虑、精神分裂症等的诊治，对儿童青少年厌学、自残、多动、抽动、对立违抗、网络成瘾及心理疾病预防和诊治有丰富经验。

□本报记者 马晓非 文/图

“孩子的病发展到这种程度，我们

作为家长要负很大责任。要是8年前我听了您的话，及时让孩子接受治疗，事情可能就不会这样了。”不久前，在许昌市建安医院诊室内，张女士擦着泪，懊悔地对该院心境障碍一科副主任关海艳说。

张女士的儿子小李今年16岁，平常很容易发怒、闹情绪，还经常与家人打架，几年前就不上学了。经过详细问诊和检查，关海艳发现，小李之所以出现这些问题，与8年前就诊断出来的多动症有密切关系。

在张女士的印象中，小时候的小李“聪明、活泼”，2岁就可以背诵好多首诗，经常会磕磕碰碰。上幼儿园后，小李好动、坐不住，常常在上课时离开自己的位置，喜欢在老师讲课时插话，经常与小朋友发生冲突，不能听从老师的指挥。对此，张女士并没有在意，而是认为“男孩子嘛，小时候都好动”。上小学之后，小李的问题依然存在，上课时不注意听讲，坐在座位上坚持不到5分钟，一会儿玩铅笔，一会儿玩橡皮，一会儿拽女生的辫子，甚至离开座位到处乱跑。在老师的建议下，小李8岁那年，张女士带着他来到许昌市建安医院，找到了关海艳。

通过评估，关海艳为小李诊断为混合型多动症，建议进行药物治疗。但张

女士不认可，而且非常排斥让孩子服药。一晃8年过去了，原来“聪明、活泼”的小李因学习成绩差、与同学关系紧张、对立违抗而辍学，情绪越来越不好，与家人的关系也越来越紧张。这些，与小李父母对多动症的认识不足和不重视有很大关系。

“孩子患多动症之后，长期处于注意力不集中、多动、冲动状态，如果不及治疗，会出现学习困扰、人际关系紧张、自卑、烦躁、易怒等情绪问题，进而发展为吸烟、酗酒、赌博、打架斗殴等行为问题。”关海艳对记者说，“患多动症的孩子出现这些问题是因病而不是故意的，如果家长和不听劝，孩子就会承受很大的心理压力，逐渐产生和加重逆反、对抗心理，使病情更加严重。”

那么，究竟该如何区分正常的活泼好动和多动症呢？关海艳表示，多动症主要表现为与年龄不相符的注意力不集中，不分场合的多动、冲动，并伴有认知损害、学习困难等。不过，多动症患儿的智力是正常或接近正常的。

研究发现，1岁儿童的主动注意力持续时间为15秒，2到3岁儿童为10到12分钟，5到7岁儿童为15分钟，7到10

岁儿童为20分钟，10到12岁儿童为25分钟，12岁以上儿童为30分钟。如果相应年龄段的孩子，主动注意力持续时间与相对应的时间不相符，可能患了多动症。不分场合主要表现为在课堂、电影院等比较安静的场所依然存在活动增多、情绪冲动、难以控制等。

“以上症状如果持续6个月还未缓解，应及时带孩子就诊。”关海艳对记者说，“需要提醒大家的是，注意力分为主动注意力和被动注意力，学习、看书、写作业等属于主动注意力，看电视、玩手机等属于被动注意力。多动症患者虽然主动注意力不能持续很长时间，但被动注意力可以持续很长时间。”

多动症发病率高，但就诊率比较低。其实，多动症是可以治疗的。许昌市建安医院综合采用药物、认知、家庭治疗，以及行为矫正、感统训练等多种方式治疗多动症，并通过开展家长课堂，多管齐下，在多动症的治疗方面取得了良好效果。



师承名中医 博采众长治病痛 郭国灿正式拜师成为平乐郭氏正骨第七代传承人

本报讯(记者 刘地委)12月4日，记者从许昌圆融颈肩腰腿痛医院获悉，11月24日下午，国家级非物质文化遗产“平乐郭氏正骨法”拜师会在海南举行，许昌圆融颈肩腰腿痛医院院长郭国灿正式拜师成为平乐郭氏正骨第七代传承人。

拜师会上，郭国灿向平乐郭氏正骨术的第六代传承人郭维笃敬茶，师徒双方互表心意。郭维笃向郭国灿颁发“拜师证书”。本次拜师会特邀原国家中医药管理局副局长诸国本，世界中医药学会秘书长秦书坤、河南省洛阳正骨医院业务副院长郭艳幸等到现场观礼见证。根据《中华人民共和国中医药法》对中医传承的要求，海南省公证处公证员到现场进行公正。

平乐郭氏正骨术是中国四大骨科流派中的其中一个，创始人郭祥泰，从清朝嘉庆年间至今已近300年的历史。2008年，“平乐郭氏正骨法”进入国家级非物质文化遗产代表性项目名录。郭维笃是中国著名骨科专家郭春园之子，是郭春园嫡定的平乐郭氏正骨术的

第六代传承人。

郭国灿出身中医世家，随郭维笃学习多年。他结合临床经验，不断研究颈椎病、肩周炎、强直性脊柱炎、腰椎间盘突出、股骨头坏死等疾病，将31种疾病的诊治及60余种治疗方法相融合，形成了一套独特的治疗模式，如：骨性关节炎三位一体疗法、椎管狭窄“正、通、钩”疗法、椎间盘突出的郭氏复位疗法、风湿病的郭氏强通疗法、痛风的郭氏外贴口服疗法、郭氏独穴埋线疗法、郭氏神效十三罐疗法等，疗效奇特。其中“郭氏独穴埋线”被列为非物质文化遗产。同时，他研发并投入生产了颈椎贴、腰椎贴、肩周炎贴、骨质增生贴、风湿贴、现伤神贴等外贴药物，所研究医疗项目多次荣获“科技进步奖”。

郭国灿说：“拜郭老师为师是我10多年的愿望。作为新一代传承人，今后，我将在坚持不懈传承平乐郭氏正骨技术的同时，不断探索创新，不断挖掘平乐医术的精髓，将其与许昌圆融颈肩腰腿痛医院的诊疗特色相结合，以造福更多患者。”

专家齐聚许昌 共话口腔健康

本报讯(记者 高峡)12月8日上午，“2020年河南省口腔医学会第六次学术研讨会相得益彰-牙周正畸联合治疗高峰论坛”在我市隆重召开。本次论坛由河南省口腔医学会、河南省口腔医学会口腔正畸专委会、河南省口腔医学会牙周病学专委会联合主办，许昌市口腔协会、许昌口腔医院承办。

此次论坛以“相得益彰-牙周正畸联合治疗”为主题，邀请数十位国内口腔正畸学、牙周病学专业知名专家授课，为来自全国各地的200多名口腔行业从业人员奉上了一场精彩的学术盛宴。

承办此次论坛的许昌口腔医院是一家集医疗、教学、科研、预防、保健等为一体的二级口腔专科医院。该院自建院以来，一直承担着许昌老百姓的口腔牙齿保健、防治重任。作为河南省口

腔医学会会员单位医院，许昌口腔医院在我省地市级口腔医疗机构中位列第一方阵，深受群众信赖和喜爱。

开幕式结束后，上海交通大学医学院附属第九人民医院牙周病科主任医师束蓉教授作了关于《辅助正畸的骨皮质切开术》的报告。随后，第四军医大学口腔医院正畸教研室主任、正畸科主任金作林教授作了《薄冰上的舞蹈，正畸遇上牙周病九原则》主题演讲，详细分析了正畸治疗与牙周病的关系，并介绍了伴有牙周病的错颌畸形九大矫治原则，拓展了参会人员的思维观念。

接下来，与会专家还将继续深入探讨正畸治疗、牙周风险及治疗对策等热门话题；同期还将举办牙周临床技能基础操作学习班，为口腔行业从业人员搭建相互交流学术见解、研究成果和医疗经验的平台。

颅内动脉瘤如鹌鹑蛋大 医生妙手拆除“炸弹”



该院医护人员查看患者恢复情况

□本报记者 马晓非 文/图

颅内动脉瘤被称为大脑内的“不定时炸弹”，颅内动脉瘤手术也因难度大被称为脑出血手术的“塔尖”。临床上常见的颅内动脉瘤一般像玉米粒那么大，而不久前，许昌市人民医院神经外科一病区成功为一名颅内动脉瘤如鹌鹑蛋大的患者实施了手术，将患者从死亡线上拉了回来。

“用‘惊心动魄’来形容这次抢救过程一点也不为过，我现在回忆起来依然有一种紧张感。”12月8日，许昌市人民医院神经外科一病区主治医师霍晓锋对记者说，“手术过程中像排雷一样，真的是如临深渊，如履薄冰，因为稍有不慎就会造成不可挽回的后果。”

半年前，64岁的林先生在检查中发现颅内长有动脉瘤。由于手术风险较大，林先生一直犹豫不决，没有下定决心接受手术。

12月6日，林先生突发意识障碍，在当地医院被诊断为颅内动脉瘤破裂引起的脑出血。当时，患者处于昏迷状态，一侧瞳孔散大，抢救成功的概率很小。因此，医生建议患者家属放弃治疗。

患者家属不甘心，突然想起曾给林先生看过病的霍晓锋，就急忙给霍晓锋打了电话。得知患者家属的意见后，霍晓锋决定放手一搏。他建议当地医生先椎颅，进行血肿腔置管，以增加转运的安全性，然后迅速将患者转往许昌市人民医院。挂断电话后，霍晓锋立即组织医护人员做好各项术前准备工作。

一个半小时后，患者被送达许昌市人民医院。该院立即开通“绿色通道”，

该院医护人员查看患者恢复情况

争分夺秒地对患者实施手术，上演了一场“生死时速”。

“这例手术的难度是极大的。首先，动脉瘤非常大，且位置较深，形状不规则。其次，动脉瘤与正常血管连接处的瘤颈比较宽，不容易实施夹闭。再次，患者血管硬化严重，不容易阻断血流，血管破裂风险较大。最后，破裂而出的血液进入脑室，形成血肿，对大脑产生了损害。”许昌市人民医院神经外科一病区主任柴清喜对记者说。

柴清喜和霍晓锋带领医护人员，为林先生实施了血肿清除术、去骨瓣减压术、左侧脑室置管引流术、颅内动脉瘤夹闭术等。9个小时的手术进行得很顺利，手术结束时已经将第二天凌晨1时。术后大约7个小时，患者神志逐渐清醒。

“如此巨大的动脉瘤是非常少见的，我以前在北京、上海进修时遇到过4名这样的患者，在许昌还是第一次遇到。”霍晓锋告诉记者。颅内动脉瘤夹闭术是神经外科前沿技术，极大地考验着一名医生的技术水平、临床经验和应变能力等。

许昌市人民医院神经外科一病区自2015年开始采用颅内动脉瘤夹闭术，目前已成功实施50例左右，以精湛的技术挽救了患者的生命。

