

# 注入“心”力量 托起“心”希望

## ——许昌市中心医院房颤中心建设纪实

本报记者 马晓非

对6800余人次进行房颤筛查,筛查数量居于全国前列;收治房颤患者1000余名,使其得到规范化治疗和管理;实施房颤射频消融手术120余例,其中3例为房颤射频消融+左心耳封堵术“一站式”手术;抗凝治疗率达100%,超过全国85%的平均水平;出院患者的随访率达100%……这是成立一年多来,许昌市中心医院房颤中心交出的“答卷”。

这份沉甸甸的“答卷”凝聚着许昌市中心医院医护人员的辛勤付出,更彰显着该院医护人员一往无前守护人民群众健康的责任和担当。

房颤中心建设是一个造福广大房颤患者的综合医疗发展项目。许昌市中心医院积极推进房颤中心建设,并顺利通过中国房颤中心认证,不断规范房颤诊疗流程,有效提高房颤的规范治疗率和管理率,守护着广大房颤患者的健康。

注入“心”力量,托起“心”希望。房颤中心建设,再一次为“百年许医”的“护心之路”增添了蓬勃力量。



中国房颤中心联盟为许昌市中心医院授牌

### 规范救治,全力解除患者病痛

5月23日,在许昌市中心医院房颤中心医护人员的共同努力下,我市首例房颤射频消融+左心耳封堵术成功实施。这种“一站式”手术为房颤治疗加上了“双保险”。患者恢复良好,术后4天顺利出院。

患者徐大爷因多年的脑梗死、脑出血住院治疗,并被诊断出患有持续性房颤,长期进行药物治疗,但效果一直不好,血管经常出现堵塞。不久前,徐大爷出现胸闷、胸痛、心慌、气短等症状,到许昌市中心医院房颤中心进行治疗。

经过检查和评估,许昌市中心医院房颤中心医生郭树领发现患者病情严重,且脑卒中和出血风险较高,需要采用射频消融术进行治疗。然而,一个新的问题出现了:房颤患者做完射频消融术之后需要长期服用抗凝药物,但徐大爷脑卒中和出血风险较高,长期服用抗凝药物会增加出血风险。

如何才能既缓解房颤症状,又降低脑卒中和出血风险呢?经过术前充分的讨论,许昌市中心医院房颤中心专家决定采用房颤射频消融+左心耳封堵术,“一站式”治疗房颤。术后,患者症状迅速缓解,到目前为止没有出现出血风险。

房颤射频消融术和左心耳封堵术均为微创手术,具有创伤小、痛苦小、恢复快等优势。将这两种手术联合起来治疗房颤,一方面可以缓解房颤症状,另一方面又可以从源头上将脑卒中和出血风险降到最低,为房颤治疗加上了“双保险”。同时,这种“一站式”手术既减少了房颤患者多次治疗的痛苦,又减轻了患者术后对长期服用抗凝药物的

依赖性,为房颤的治疗提供了新选择。许昌市中心医院房颤中心成立以来,通过不断规范治疗和管理,为众多房颤患者解除了病痛。

房颤的治疗和管理,重在规范。吴帆告诉记者,从房颤规范化诊疗的角度来看,目前我国房颤管理主要存在4个方面问题:一是房颤早期诊断率低,房颤患者知晓率低;二是药物治疗不规范,房颤患者抗凝比例低于全球水平,室率、心律控制药物应用不规范;三是新型技术普及不够,需要进一步提高和普及房颤射频消融术的水平;四是房颤患者长期管理方面比较欠缺,随访不足,患者长期治疗的依从性较低。

为改变现状,许昌市中心医院房颤中心制作了各种流程图,规范化房颤诊疗的每一个环节。门诊初诊及复诊房颤患者的数据录入流程图、房颤患者的风险评估流程图、症状性房颤的诊断及鉴别诊断流程图、房颤患者的随访流程图、房颤患者的分诊流程图、房颤患者的节律控制流程图、房颤患者导管消融围手术期的抗凝治疗流程图、房颤患者长期心率控制流程图……细微之处见精神,一个个流程图的制作彰显着该院房颤中心的专业与负责。

与此同时,许昌市中心医院房颤中心对心血管内科专科医生进行严格培训,要求医护人员熟悉规范化诊断、治疗和管理的过程,熟练掌握各种诊疗方法,不断提高规范化治疗和管理率。目前,该院房颤中心可以综合采用药物治疗、介入手术治疗、外科手术等多种方法,为患者制订个性化的治疗方案,得到了患者的认可。

### 奋力前行,赢得专家纷纷点赞

“你们医院的房颤中心可以说是亮点纷呈。”9月27日,中国房颤中心认证专家组对许昌市中心医院房颤中心建设情况进行现场核查,对该院的房颤中心建设给予了高度评价。

现场核查分为情况汇报、病历查阅、沟通提问、数据资料核查、运作情况核查、汇总评分及核查情况反馈等环节。该专家组对许昌市中心医院房颤中心数据库及数据填报情况进行认证,实地走访了该院急诊科、心血管内科、房颤门诊、门诊大厅等,对该院房颤中心的运行情况进行了现场核查。

经过现场核查,该专家组认为,该院房颤中心在成立不到一年的时间内对5000余人次进行房颤筛查,在全国排名靠前;该院高度重视房颤中心建设,从人力、物力、财力等多个方面对房颤中心建设进行支持;该院房颤中心严格按照流程对房颤患者进行规范化治疗和管理,并积极进行随访,无论是治疗和管理患者数量,还是对患者进行治疗和管理的质量都处于先进水平。总而言之,许昌市中心医院房颤中心诊疗理念先进、诊疗流程合理、病历书写规范、各种标识清晰,在房颤患者筛查、治疗、随访等方面颇具特色。

11月13日至15日,由武汉大学人民医院、中国房颤中心联盟、中国心血管健康联盟主办,中华医学会心电生理和起搏分会、中国医师协会心律学专业委员会、中华医学会心电生理和起搏分会心房间隔电生理学分会

会、左心耳封堵术工作委员会学术支持的第十一届扬子江心脏论坛暨2020年心房间隔电生理高峰论坛在武汉隆重举办。在此次论坛上,中国房颤中心联盟为许昌市中心医院授牌。许昌市中心医院房颤中心也成为我市首家通过中国房颤中心联盟认证的房颤中心。

成绩的背后饱含着许昌市中心医院医护人员的辛勤付出。

2019年9月,该院正式成立房颤中心,并于2019年10月成为中国房颤中心建设单位。为保障房颤中心建设顺利进行,许昌市中心医院下发了关于医院全力支持房颤中心建设的承诺函,成立了房颤中心专家委员会,采取多种措施督导各项制度的落实,严格执行各项奖惩制度,并指导房颤中心规范化开展诊断、治疗与管理等工作。

许昌市中心医院成立了房颤中心微信工作群,打造信息交流共享的平台。对房颤中心不同区域的标识进行清晰设置,使不熟悉医院环境的每一名就医人员能够通过标识的指引,方便、快捷地找到房颤中心。

许昌市中心医院房颤中心整合了心血管内科、急诊科、神经内科、胸心外科、神经外科、老年病科、心电图室等多个科室的医疗资源,组建了房颤规范化治疗和管理的多学科团队,优化了就诊流程,可以使房颤患者得到规范化治疗和管理,最大限度降低房颤诱发脑卒中的概率,降低房颤的致死率和致残率。



专家评审现场



多学科专家进行术前评估



现场核查时,认证专家实地走访该院房颤中心

### 牢记使命,积极承担社会责任

“推进房颤中心建设,是许昌市中心医院牢记‘救死扶伤’使命、全力守护群众健康的体现,更是许昌市中心医院作为公立三甲甲等综合医院,积极承担社会责任的生动体现。”许昌市中心医院房颤中心主任吴帆对记者说。

房颤的全称是心房颤动,是一种非常常见的持续性心律失常,有很高的致残率和致死率。正常人的心跳是规则的,频率为每分钟60至100次。当心跳不规则或超过上述范围时,就可能发生了心律失常。房颤是一种非常常见的持续性心律失常,患者以老年人为主。目前,我国房颤患者已经超过1000万人,80岁以上老年人的发病率高达10%。

统计数据显示,我国每年用于治疗房颤的花费达300亿元人民币,其中用于治疗房颤导致脑卒中的费用达49亿元人民币。可以说,房颤给患者和社会带来了沉重的经济负担。除了高昂的医疗费用,房颤还会导致脑卒中、心力衰竭等严重后果,甚至增加死亡风险。

房颤对身体的危害是多方面的,其中最主要的危害是容易诱发脑卒中。研究发现,非瓣膜性心脏病合并房颤患者的脑卒中发生率是正常人的5到10倍,瓣膜性心脏病合并房颤患者的脑卒中发生率最高是正常人的17倍。每年,因房颤导致的脑卒中患者约为200万人。随着患者年龄增大,房颤引发脑卒中的风险也会升高。

与房颤的高发病率、危害大形成对比的,是房颤的低知晓率和低规范化治疗率。即便是房颤患者,对该病的知晓率也

仅为40%。也就是说,超过一半的患者从来没有听说过房颤,更不要说了解其危害。

在房颤的所有治疗手段中,最关键的就是抗凝治疗,目的在于预防脑卒中的发生。在西方发达国家,房颤患者的抗凝治疗率达70%。我国房颤患者的抗凝治疗现状堪忧,三级医院的抗凝治疗率为29.1%、基层医院仅为11.4%。

房颤患者需要规范化治疗,还要注重综合管理。目前,我国房颤规范化治疗水平和管理水平较低。建立符合我国基本国情的房颤综合管理体系,可以有效提高房颤的诊断率、治疗率,降低脑卒中发病风险和死亡率。

为了使房颤的规范化治疗和系统管理落到实处,让更多患者受益,中国心血管健康联盟、中华医学会心电生理和起搏分会、中华医学会心血管病学分会、中国医师协会心血管内科医师分会、中国医师协会心律学专业委员会联合发起了创建中国房颤中心项目。

成立房颤中心有利于提高房颤的早期诊断率、规范房颤药物治疗、普及和规范新型房颤治疗技术、开展房颤长期管理等,进一步提升我市房颤规范化诊疗和管理水平,推动我市心血管疾病规范化治疗体系的建立和完善。



开展义诊活动,进行房颤筛查

### 示范引领,提升区域诊疗水平

一花独放不是春,百花齐放春满园。

在不断提升自身的房颤治疗和管理水平的同时,许昌市中心医院积极构建覆盖许昌地区的房颤诊疗网络,通过充分发挥示范引领作用,提升区域房颤诊疗水平。

与之前相比,虽然我国房颤患者的抗凝治疗率有所提高,但仍远远不够,尤其是在基层医院,医生的抗凝治疗意识薄弱。临床医生对房颤规范化治疗掌握欠佳、多学科诊疗方面缺乏有效协作、房颤诊疗存在区域不均衡性是我国房颤患者抗凝治疗率低的主要原因。

2019年11月,许昌市中心医院与禹州市中心医院、鄢陵县中心医院、长葛市中医院、许昌市第二人民医院、许昌万荣心脑血管病医院,以及3个社区卫生服务中心建立起紧密的协作关系,通过举行全员培训,定期派专家到协作单位义诊、会诊、授课等方式,提升协作单位对房颤的规范化治疗和管理水平。

通力协作、共同发展,最终还是为了让患者受益。一名患者来到许昌万荣心脑血管病医院就诊,被诊断为快速心室率房发

房颤。患者病情严重,需要转往上级医院实施房颤射频消融手术。然而,患者不能立即转诊,需要在转往上级医院前控制心率、稳定生命体征。

经过许昌市中心医院房颤中心的多次培训和指导,许昌万荣心脑血管病医院医生已经熟练掌握规范化治疗的方法。他们迅速而规范地对患者进行抗凝治疗,然后将患者转往许昌市中心医院。到达许昌市中心医院后,早已做好准备的医生立即为患者实施了手术。术后,患者恢复良好。

就是这样,在房颤中心建设中,许昌市中心医院关注基层,将房颤的规范化治疗和管理不断向基层延伸,促进房颤诊疗同质化发展,不断改善患者的就医体验。通过有序建立合作体系,实现医疗资源合理配置,许昌市中心医院房颤中心致力于形成“基层首诊、双向转诊、上下联动、急慢分治”的房颤诊疗服务新格局和分级诊疗模式,并使其惠及更多患者。

前进的脚步不停歇,前进的道路便越走越宽阔。行走在“强心之路”上,许昌市中心医院的“护心者”斗志昂扬,必将不断取得新的辉煌。