

弘扬抗疫精神 推动卫生健康事业高质量发展

12月24日,许昌市抗击新冠肺炎疫情表彰暨卫生健康大会召开。大会对我市近年来的卫生健康工作情况进行了回顾与总结,并对2021年工作重点进行了部署。卫生健康事业关系到人民群众的利益,卫生健康工作的提质升级对提升居民健康水平至关重要。今年来我市卫生健康工作做了啥?明年我市卫生健康工作准备怎么干?让我们共同关注。

精彩

卫生健康工作成绩单

2021年卫生健康工作怎样干

期待

□本报记者 马晓非 张炜华

1 医疗卫生资源总量不断增加

近年来,全市卫生健康系统认真学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要指示、批示精神,切实按照市委、市政府决策部署,以民生实事为抓手,始终把人民健康放在优先发展的战略地位,抓重点、补短板、强弱项,扎实推进健康许昌建设,全市卫生健康事业取得了长足进步。

全市医疗卫生机构有3700多个,床位接近2.4万张,二级以上医院有24个,市级以上重点(特色)专科有45个。

自2015年以来,每1000个常住人口医疗卫生机构床位从5.11张增加到5.35张、执业医师数从2.22人增加到2.31人、注册护士数从2.37人增加到2.42人。

2 公共卫生保障能力持续提升

人均基本公共卫生服务经费补助标准从2015年的40元提高到74元,免费向全体城乡居民提供14大类55项基本公共卫生服务项目,规划免疫接种率达98%,结核病、手足口病等重大传染病得到有效控制。

3 医药卫生体制改革逐步深化

公立医院全部取消药品、耗材加成,实施药品“两票制”“集中带量采购”改革,公立医院药占比下降到30%左右,二级以上医疗机构实现“一卡通”就医。

扎实推进分级诊疗,建立完善现代医院管理制度,医联体、医共体建设有序推进,基层医疗机构服务能力提高,襄城县成为国家首批紧密型县域医共体试点。

4 健康扶贫工作精准有效

实现贫困人口基本医保覆盖率、家庭医生签约服务率、贫困村卫生室和合格村医覆盖率“三个100%”,县域内就诊率稳居全省前列。

5 群众健康水平明显提升

全市人均预期寿命达到77.5岁,全民健康素养水平达到23.6%,人均预期寿命、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率、孕产妇死亡率等指标优于或接近全省平均水平。

率先在全国实施60周岁及以上独生子女家庭父母、计划生育特殊家庭父母住院护理扶助制度;电子健康卡应用、城企联动普惠养老等工作成为国家试点;在全省率先建成15分钟社区卫生健康服务圈、中心城区半小时和市域范围2小时急危重症救治圈。

□本报记者 马晓非 张炜华

1 坚持补齐短板,逐步提升医疗水平

市级建好“四家公立医院”,即一家综合医院、一家中医院、一家妇幼保健院、一家儿童医院,每家医院都达到三级水平,三、四级手术量占比不断升高。

县级建好“三家医院”,即县级人民医院、中医院、妇幼保健院,强化呼吸、重症监护、肿瘤等重点专科建设,部分达到省级临床重点专科水平,县域就诊率在90%以上。

乡镇卫生院、社区卫生服务中心全部达到国家规定标准,符合条件的晋升为二级医疗机构。

2 坚持预防为主,不断强化公共卫生服务

时刻监测国际、国内疫情动态,坚持常态化精准防控和应急处置有机结合,全面做好外防输入、内防反弹工作,加大防范力度,提升救治能力,压实工作责任,及时提出应对措施。

推动疾病预防关口前移,推进慢性病综合防控,实现省级慢性病防控示范区建设全覆盖。

大力推进健康许昌建设,深化爱国卫生运动,实施“健康细胞”工程,推动居民健康素养优于全省平均水平。

3 坚持破解难题,优化人才队伍结构

用足、用活人事编制政策,大力引进高层次紧缺人才,分类解决市(县)公立医院、基层医疗机构、公共卫生机构的人才招聘和待遇问题。

深化豫沪医学合作交流机制,依托许昌市中心医院加快建设豫沪合作远程医疗中心、特色肿瘤诊疗中心、精准医学实验中心等,推动我市学科建设和科研能力不断提升。

建立健全县招乡用、乡聘村用、轮岗派驻等机制,调动基层医务人员的积极性。

4 坚持激发活力,推动三医联动改革

在中心城区,以许昌市中心医院为龙头组建城市医疗集团;在县域,加快紧密型医共体建设,逐步实现管理一体化、服务同质化,把更多的优质资源引向基层、投入基层。

强化医保支撑作用,会同医保部门对紧密型医共体实行总额付费,建立结余留用、超支不补的激励约束机制。

5 坚持厚植优势,大力发展中医事业

市本级建设一家公立中医院,市、县两级中医院全部达到国家建设标准,乡镇实现中医馆全覆盖。

推动中医专科建设提质升级,创建国家级重点专科,加强省、市级重点(特色)专科建设。

发挥中医药在“治未病”中的主导作用,实施中医“治未病”健康工程,提高老年人及儿童的中医药健康管理率。

许昌市医学会睡眠医学分会成立 许昌市建安医院副院长寇建华当选为首届主委

本报讯(记者 张炜华)12月24日,许昌市医学会睡眠医学分会正式成立,许昌市建安医院副院长寇建华当选为首届主委。当日,还举行了2020年许昌市医学会精神病学分会、心理学分会学术会,许昌市精神卫生专科联盟年会。

“睡眠是关系到公众身心健康和幸福的重要因素,被称为健康晴雨表和生命的第五体征,是当今社会、医学界关注的问题之一。探索和创新睡眠障碍预防、治疗、康复和心理健康

促进工作模式,是推动和解决睡眠健康的重点、难点。”许昌市建安医院院长张秀珍说,许昌市医学会睡眠医学分会的成立,为我市所有致力于睡眠疾病的同道们搭建交流和展示的平台,为未来的精神、心理、睡眠医学研究和跨机构合作寻求新思路、拓展新途径。

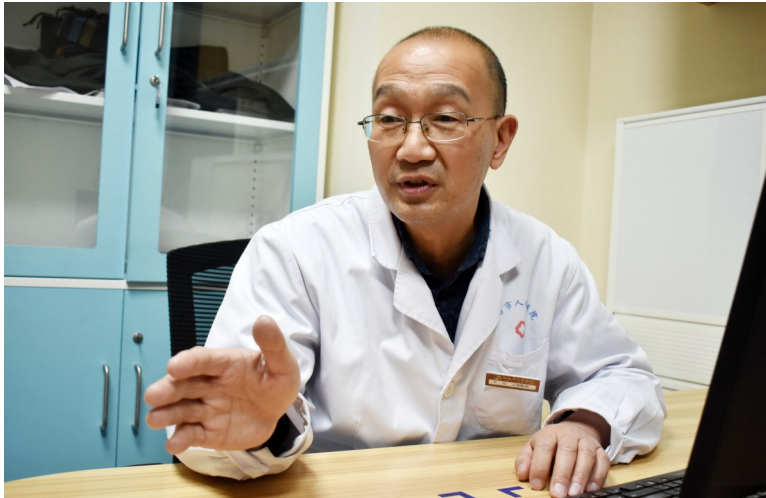
随着经济社会的快速发展,竞争压力不断加剧,精神疾病、心理疾病的发病率呈上升趋势,精神疾病已成为一个重要的公共卫生问题和突出的社

会问题。特别是在睡眠障碍方面,目前已明确属于与身心睡眠障碍相关的疾病多达80种。调查结果显示,我国成年人失眠发生率为38.2%,高于国外发达国家;在青少年儿童数据方面,情况也不容乐观,精神卫生工作者任重而道远。

许昌市医学会秘书长苗遂亮表示,睡眠问题涉及呼吸科、口腔科、精神科等多个学科,许昌市医学会睡眠医学分会的成立将对提高我市睡眠障碍的诊治水平,推动我市睡眠医学

事业的发展起到先行先试的作用。

本次会议邀请首都医科大学附属北京安定医院王传跃教授、新乡医学院第一附属医院张朝辉教授、新乡医学院第二附属医院张瑞岭教授、郑州大学第二附属医院刘春岭教授、河南省人民医院曹瑞想博士等国内、省内知名专家学者,围绕网络成瘾的诊疗、医务人员心理健康的维护、异态睡眠、老年人睡眠障碍的特点及诊疗措施等进行了专题报告。



李良

只为良医 ——记许昌市人民医院消化内一科主任李良

□本报记者 马晓非 文/图

“只为良医”是许昌市人民医院消化内一科主任李良从医时许下的庄严承诺,更是他从医以来的生动实践。

古语有云:“不为良相,便为良医。”怎样才能成为一名良医?李良的答案是:“一切为患者着想,一切从病情出发,把患者当亲人,全心全意为患者服务。”29年来,他在技术方面精益求精、在医德方面止于至善,用实际行动诠释着妙手仁心。

“除了外科,内科的所有专业,包括儿科、感染性疾病、急诊科等,我都干过。”12月21日,李良笑着对记者说。

从事过多个内科专业,让李良掌握了广泛而牢固的基础理论知识,对于他当好一名消化内科医生起到了重要作用。

“消化内科可以说是‘大内科’,因为几乎所有的内科疾病都会表现出消化系统症状。只有基础知识扎实、专业面广,才能及时、准确地进行诊断,才能避免造成漏诊、误诊。”李良表情凝重地说。

凭借着渊博的学识、良好的悟性、奋勇争先的精神,李良从来没有放弃前进的脚步,始终立足技术前沿,不断采用新技术,以先进的技术解决难题,为患者缓解痛苦。消化内镜技术是消化内科的前沿技术和发展方向,李良是我市较早采用消化内镜技术的人。

2001年,李良到北京301医院进修学习。在那里,他看到了如何利用消化内镜进行诊断和治疗,并了解了消化内镜创伤小、痛苦小、恢复快等优势。也是那个时候,李良意识到,消化内镜技术未来必定会广泛应用于临床。于是,他持续关注该技术的发展。他也下定决心,尽早将这些先进技术引进许昌,让越来越多的许昌患者从中受益。

功夫不负有心人。在李良的不断努力下,他终于等到了机会。2003年,李良到北京301医院专门学习消化内镜技术。那一刻,他欣喜若狂,感觉“浑身有用不完的劲”,他下决心要专心致志、勤学苦练。

学成归来后,李良较早地在我市采用了一系列消化内镜下诊断与治疗技术,如

消化道镜下止血硬化治疗,消化道息肉的内镜下切除,食道癌、消化道梗阻的内镜下扩张与支架植入术等,引领着我市消化内科专业的发展方向。

在当时的情况下,采用消化内镜技术并不容易,因为当时的消化内镜设备相对落后,医生操作时不是看得很清楚。李良采用消化内镜技术,可谓不惧艰险,克服了重重困难。“有条件要做,没有条件创造条件也要做。虽然设备条件有限,但要充分发挥主观能动性,尽一切努力在现有的条件下做到最好。”李良对记者说。

这就是李良,只要对患者有益,任何困难都难不倒他。

重症胰腺炎容易引起呼吸功能、心脏功能、肾脏功能衰竭,以及胰源性脑病、消化道出血等并发症,严重时甚至会导致死亡。由于病情变化快、并发症多、风险大,10多年前,我市能对重症胰腺炎进行治疗的医院并不多,很多患者需到郑州就诊。

为减轻患者痛苦,让患者就医更加方便,李良将中药灌肠、口服中药、局部敷药和穴位贴敷等中医药治疗方法与西医治疗方法相结合,摸索出了一套中西医结合治疗重症胰腺炎的方法,以症状缓解快、并发症少、治疗费用低等优势受到了患者好评。如今,我市重症胰腺炎患者不出许昌就能得到有效治疗。

在他的带领下,近年来,许昌市人民医院消化内一科还采用了经内镜黏膜下剥离术(ESD)、超声内镜技术(EUS)、经内镜逆行性胰胆管造影术(ERCP)、黏膜下肿物隧道切除术等先进技术。

“其实,我只是做了应该做的事,而且都是一些非常平凡的事。”李良反复说。

然而,平凡之中见伟大、细微之处见精神,能够29年如一日地把一件事做好、做精,就是不平凡。



许昌市妇幼保健院妇孺国医堂将中医药服务融入妇女、儿童全生命周期 “妇幼+中医”之路 惠泽群众健康

□本报记者 刘地委 文/图

随着生活水平的不断提升,妇女、儿童养生、保健、“治未病”的需求也快速增长。如何将健康服务的关口前移,让人少生病?这少不了中医药。

在这样的前瞻之下,作为专科性较强的许昌市妇幼保健院,打造了妇孺国医堂。历经一年多的发展,该院充分发挥中医“治未病”的优势,将中医药融入妇科、儿科、妇女保健、儿童保健等工作,做到生命周期全覆盖,走出了“妇幼+中医”的创新之路,越来越多的群众慕名而来。

博采众长 探索“妇幼+中医”之路

“抗生素的滥用和药物的副作用给妇女、患儿的生命健康安全带来了很大风险,如何将中医药植根于妇幼保健的土壤,一直是我院不断探索的方向。中医药技术具有简、便、验、廉等优势,妇孺国医堂可以说是我院为许昌百姓健康送上的一份特殊礼物。”12月22日,妇孺国医堂主任周晓辉在接受记者采访时说。

2019年,许昌市妇幼保健院博采众长,倾心打造了集中医医疗、预防、保健、康复、养生为一体的特色服务中心——妇孺国医堂。

妇孺国医堂整体面积约680平方米,设置了妇科诊区、儿科诊区、中医外治法区、产后保健理疗区等四大诊区,引进了中药熏蒸床、督脉熏蒸床、中药艾灸床等。在中药房,该院引进中药配方颗粒、中药饮片350余种,配备了中药超微打粉机、自动煎药机等,让中药服用更加便捷。

专业人才 夯实科室发展之基

作为科室的“领头雁”,富有多年



家长带患儿咨询、就诊

工作经验的周晓辉认识到,人才是科室发展的生命线。只有加强中医专业人才培养,才能夯实科室发展之基。

妇孺国医堂培养、引进了一批中医专科人才,医生李梦阳,研究生毕业于黑龙江省中医药学院针灸专业,师从全国第四批名老中医张缙教授学术经验继承人尚艳杰教授,擅长运用针灸、穴位埋线、中医特色外治法和中药内服法治疗妇科病、产后病、各类疼痛类疾病;医生李娜,从事儿科专业几十年,对儿科常见病有丰富的临床经验,擅长运用中西医结合方法治疗儿童消化不良、腹泻等。另外,该科还邀请省级中医儿科、中医妇科专家定期坐诊,为疑难患者查房、诊治病情,提升医生专业技术水平。

目前,妇孺国医堂拥有专业中医医生10余人,个个有专长,诊疗范围涉及妇科病、儿科病、产后病、妊娠病、骨科病、体质调理等方面,实施中医特色疗法有40余种。该科自制的三伏贴、三九贴、中药肚兜、中药香囊、中药面膜、中药代茶饮(18种)、中药膏、中药棒棒糖、中药足浴包、驱蚊膏、紫云膏、中药湿疹膏等,深受广大妇女、儿童的欢迎。

金牌项目 扬起妇孺健康之帆

“医生,我坐完月子在一家理疗店发汗后,总感觉到处都是风,但又出汗不止,还头晕、心悸,能不能通过中药调理一下?”今年7月,一名产后30多天、身穿羽绒服的女性到妇孺国医堂就诊时,无奈地说。

李梦阳告诉她,中医讲究“汗血同源,气随汗出”。女性产后处于气血两

亏状态,大量发汗只会损耗身体,导致身体更加虚弱,产后是否需要发汗,需要医生辩证施治。

根据该患者病情,李梦阳采取热敏灸配合服用补气益血的中药为其治疗。一个疗程(3次)后,该患者头晕、心悸、关节疼痛等症状好转。3个疗程后,该患者的不适症状消失。

“中医妇科、中医儿科是我们的‘金牌项目’。我们把中医药服务融入孕产保健部、妇女保健部、儿童保健部三大部,可为妇女、儿童全生命周期护航。”周晓辉说。

在该院中西医结合养胎中心,针对有妊娠剧吐、先兆流产、复发性流产、妊娠合并肠胃炎、妊娠期感冒等状况的孕妇,妇孺国医堂推出了中药内服、中医外治(针灸、艾灸、耳穴压豆、中药熏蒸等)绿色疗法,保障孕妇安全。

针对盆腔炎、子宫复旧不良、不孕不育、产后缺乳、急性乳腺炎、乳腺导管炎、压力性尿失禁、子宫脱垂等疾病,该科推出了盆腔炎、督脉灸、艾盒灸、温针灸、平衡罐、穴位埋线、产后康复治疗等治疗项目,可为女性提供集医疗、保健、美体、塑形、养生等为一体的中医特色诊疗服务。

呼吸系统、消化系统疾病是儿童常见病、多发病。妇孺国医堂开展了小儿推拿、小儿针灸、穴位贴敷、中药直肠滴入、中药外洗等治疗项目,切实减轻了患儿的用药负担。

传承中医芳华,大爱成就大医。从一味药、一张处方、一次针灸、一次把脉等细节开始,妇孺国医堂的医护人员始终恪守“一切为了妇女儿童健康”的服务宗旨,在深化“中医药+妇幼健康”服务模式上和提高“治未病”服务能力的道路上阔步前行。