欢迎关注许昌微报 获取更多教育资讯



许昌教育 第一新媒体

许昌实验中学

# 举办青年教师 优秀课例 展示活动

本报讯(记者 吕正子 通讯员 王利 兵)青年教师是未来教育的主力军,是学 校发展的希望。为了进一步提高青年教 师的专业素养和教学能力,夯实教师驾驭 课堂的基本功,增强教师使用现代教学设 备、掌握现代教学手段的能力,使青年教 师的潜能和创造力得到充分发挥,近日, 许昌实验中学举办了青年教师优秀课例 展示活动。

该活动在初中部和高中部分别举 行。在初中部青年教师优秀课例展示活 动中,该校各教研组在前期汇报课的基础 上,推选出10名优秀青年教师参加。他们 以学习目标为主线,以知识探究为纲领, 注重学生的主体地位,力求做到学生在课 堂上主动参与活动,学习能力逐步得到增 强,从而不断提高课堂效率。

高中部青年教师优秀课例展示活动, 有9位教师参与。他们精心设计教案,以 独具匠心的课堂设计及现代化的教学手 段、形式多样的课堂组织、新颖灵活的教 学方法把学生带入轻松愉快的课堂氛围, 充分展示了自己的教学水平和教学风采。

本次活动还设置了评课环节。评课 过程中,教师们言辞恳切、畅所欲言,气氛 融洽。授课者和听课者均讲述了教学中 的困惑,探讨了解决的方法,分享了教学 收获。这一环节为教师更新教育观念,进 行业务切磋,开展相互学习,不断提升自 我搭建了平台。

该校相关负责人表示,本次活动的开 展,既展示了教师的教学风采,又为各年 级教师互观互学、交流研讨创造了机会, 对青年教师教育思想、专业水平的提升起

### 市三高党总支

# 开展党员 进社区活动

本报讯(记者 吕正子 通讯员 王 洋)在职党员到社区报到,是发挥在职 党员干部先锋模范作用,加强基层党组 织建设的重要举措。为进一步弘扬党的 优良作风,1月14日上午,市三高党总 支开展党员进社区活动,组织部分党员 到魏都区西关街道办事处建安社区开展 党员志愿服务活动。

活动中, 该校党总支书记何军卿首 先为社区党员代表和学校党员讲授了一 堂深刻而生动的专题党课, 对党的第十 九届五中全会精神进行了深入解读。何 军卿表示,党的十九届五中全会在"两 个一百年"奋斗目标的历史交汇点上, 擘画了壮丽的发展蓝图,规划了新的实 践路径,做出了一系列重大战略部署, 为夺取全面建设社会主义现代化国家新 胜利注入了强大思想和行动力量。学校 和社区的党员要更加坚定地走社会主义 道路,加强合作与交流,共同自觉担负 起人民和时代赋予的为党育人、为国育 才、为民服务的崇高使命,紧紧抓住全 市教育质量提升新三年攻坚的宝贵机 遇,共同为推动基层党组织建设高质量 发展,为我市"智造之都、宜居之城" 建设贡献力量。

党课结束后,市三高党员与建安社 区党员、志愿者分为6个小组,开展"清 洁家园、扮靓庭院"志愿服务活动。他 们清除了墙壁、楼道、门窗上的小广 告,清理了社区内道路、绿地、楼道等 处的垃圾, 既消除了安全隐患, 又美化 了社区环境。

"今后,市三高党总支还将继续开展 党员进社区活动,组织更多的党员走进 社区, 充分发挥党员先锋模范作用, 更 好地建立学校与社区之间常态化的互助 互促关系。"何军卿说。



### 第五届河南省乡村中小学幼儿园教师优质课评选结果揭晓

# 我市15名教师获得一等奖

本报讯 (记者 吕正子 通讯员 杨 晓辉)近日,第五届河南省乡村中小 学幼儿园教师优质课评选结果揭晓, 我市教师发挥出较高水平,取得了喜 人成绩,16名参评教师中15名获得一

第五届河南省乡村中小学幼儿园 教师优质课评选活动于2020年9月启 动,旨在贯彻落实教育部等六部门下发 的《关于加强新时代乡村教师队伍建 设的意见》及《河南省委省政府关于 深化教育教学改革全面提高义务教育

质量的实施意见》等文件精神,加快 提升全省乡村教师教育教学水平,实 现乡村基础教育高质量发展。2020 年, 省教育厅共确定6个学科进行优 质课评选,分别是初中语文、初中历 史、初中地理、初中体育与健康、小 学体育与健康、幼儿教育。此次评选 分配给我市16个参评名额,其中初中 语文参评名额4个、初中历史参评名 额2个、初中地理参评名额2个、初中 体育与健康参评名额2个、小学体育 与健康参评名额2个、幼儿教育参评

近日,省教育厅下发《关于公布第 五届河南省乡村中小学幼儿园教师优 质课评选结果的通知》,公布了获奖名 单。我市16名参评教师中15名获得一 等奖,其中襄城县王洛镇初级中学教师 唐甜甜,建安区邓庄街道办事处中心学 校教师陈永辉,禹州市浅井镇中心学校 教师苏亚洁获得初中语文一等奖;建安 区榆林乡中心学校教师杨美丽,禹州市 浅井镇中心学校教师张贯峰获得初中 历史一等奖;长葛市第七初级中学教师

徐夕夕,长葛市第十一初级中学教师代 雨航获得初中地理一等奖;建安区五女 店镇中心学校教师崔巍,襄城县王洛镇 初级中学教师张栩雅获得初中体育与 健康一等奖;禹州市褚河镇张桥小学教 师刘志远,长葛市后河镇中心小学教师 杨永军获得小学体育与健康一等奖;长 葛市和尚桥镇公办中心幼儿园教师张 培红、贺丹,禹州市鸿畅镇第三中心幼 儿园教师辛晚月,建安区蒋李集镇第一 中心幼儿园教师魏一冉获得幼儿教育 一等奖。

据悉, 市教育局高度重视此次评 选活动,该局教师教育科联合市教研 室制订严密评选方案,确定时间节 点,举行了许昌市第五届乡村中小学 幼儿园教师优质课评选。通过现场模 拟上课和答辩,16名教师胜出,代表 许昌市参加第五届河南省乡村中小学 幼儿园教师优质课评选。参评教师精 益求精地准备,聚精会神地学习,以 力争上游的精神出色地发挥了自己的 教学水平,最终取得了优异成绩,为 我市赢得了荣誉。

许昌电气职业学院

红电产业学院揭牌



红电产业学院由许昌电气职业 学院和智能输配电联盟共同组建,以 培养满足该联盟企业技术岗位需求 的技术技能人才为目标,通过企业支 持办学建设、企业参与办学过程、企 业检验办学成效,构建校企深度融 合、协同育人的办学模式。经过三年 左右的建设,红电产业学院将成为特 色鲜明、优势突出、服务能力强、具有 较高知名度的产业学院。

据了解,智能输配电联盟由我国 200多家知名输配电设备企业、检测 机构、高校院所和国家电网、南方电 网等用户单位组成。红电产业学院 成立后有7项建设任务。一是创新 体制机制。该学院作为相对独立的 二级学院,今后将根据事业发展需 要,逐步构建与现代产业学院发展相 匹配的高校内部管理体系和治理结 构。二是优化专业结构。该学院的 专业设置将紧密对接所服务行业企 业的产业链,加强专业群的校企共建 共管,建好对接产业链的应用型专业 群。三是创新人才培养模式。该学 院将以服务岗位需求和提高职业能 力为导向,以学生学习能力持续改善

本报讯(记者 吕正子 通讯员 吕 为主线,建立产教融合、协同育人的 人才培养模式。四是建立校内外实 习实训基地。该学院将按照工学结 合、知行合一的要求,根据所服务的 行业企业生产、技术和流程,构建就 业教育体系和实训实习环境。五是 打造高素质"双师双能型"师资队 伍。该学院将通过选送教师接受培 训、改革教师评价体系等措施,打造 "双师双能型"教师培养培训基地。 六是提升相关专业大学生创新创业 能力。该学院将与智能输配电联盟 企业联合开发创新创业课程,共同实 施创新创业训练项目,培养学生的创 新意识,增强学生的创业能力。七是 构建产学研转创一体化产教融合平 台。该学院将与智能输配电联盟企 业共建教学科研生产基地和科技成 果转化基地。

"红电产业学院的成立,对许昌 电气职业学院的发展具有重要意 义。"许昌电气职业学院党委书记杨 鲁西说,该校此次与智能输配电联盟 的合作,拓宽了学生的实习与就业渠 道,更好地满足了学生的实习与就业 需求,从而实现了校企双方合作共赢 的目标。智能输配电联盟秘书长张建 琛则表示,智能输配电联盟将全力助 推红电产业学院的发展和壮大。未 来,红电产业学院将紧密对接智能输 配电联盟产业链和创新链,打造开放 共享的协同育人体系,促进输配电设 备产业新型人才培养共同体的形成。



为丰富校园生活,展现学生风采,1月11日至13日,建安区第一高级中学高一年级举办了拔河比赛。比赛中,学 生们以高昂的热情积极参与,既锻炼了身体,又凝聚了向心力,增强了集体荣誉感。

# 管好时间+努力拼搏,摘得"自强之星"

### ——许昌职业技术学院学生获得国字号荣誉侧记

#### 本报记者 吕正子 通讯员 李荔歌

"宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒 来。"许昌职业技术学院的两名学生, 用自身的经历诠释了它的含义。他们 出身贫困家庭,生活之路充满坎坷, 进入大学后努力拼搏、自强不息,科 学合理地利用时间,很好地平衡学 学生干部工作和勤工俭学三者 的关系,于近日获得了国字号荣誉。

#### <u>喜讯</u> 两名大学生常获国字号常誉

近日,由共青团中央、全国学联、中 国青年报社等联合开展的2019年度寻 访"中国大学生自强之星"活动评选结 果揭晓,许昌职业技术学院学生张梦 涛、朱美丽荣获2019年度"中国大学生 自强之星"称号。

寻访"中国大学生自强之星"活动 开始于2007年。2019年度寻访"中国 大学生自强之星"活动在全国本专科院 校中共评选出10名"中国大学生自强 之星标兵"和2190名"中国大学生自强

据悉,"中国大学生自强之星"的评 选需经过高校推荐、省级初选、全国评 审等环节,旨在寻访一批在爱国奉献、 道德高尚、科技创新、自立自强、志愿公



益、身残志坚等方面具有突出事迹,在 当代大学生中能起到榜样引领作用的 自强典型,激励更多青年学子敢于超越 自我、实现梦想,努力成长为有志青年 和社会栋梁。

#### 要拼搏.更要用好时间

此次许昌职业技术学院获殊荣的 两名学生都出身于贫困家庭。张梦涛 是该校艺术设计学院18级环境艺术设 计(1)班学生,开封市祥符区人。他幼 年时母亲遭遇车祸,家庭重担全靠父亲 一人挑,生活拮据。朱美丽则是该校医 疗卫生学院18级现代学徒制班学生, 老家在商丘市虞城县。她与年迈的奶 奶和患有糖尿病的爸爸相依为命,家中 经济困难。然而面对坎坷,两位年轻人 并未向命运低头。

2018年来到许昌职业技术学院 后,除了努力拼搏外,两人均通过做好 时间管理取得了成功。入学后,张梦涛 便担任了班长,同时开始勤工俭学。培 训机构老师、饭店服务员等工作他都做 过。"虽然做兼职,但我从未影响学习和 班级事务管理。"张梦涛说,他合理利用 时间,老师布置的作业尽量在课堂上完 成;工作再忙,他都坚持每天学英语、画 设计图。大一、大二的两年,每天1时 前张梦涛都没睡过觉。

朱美丽也是学生干部,2019年曾 担任校学生会志工部部长。搞好学业、 做好学生会工作、勤工俭学是她生活中 的三项主要内容。"我每天都会定好计 划,把要完成的事项和时间列好,绝不

允许出现拖沓现象。"朱美丽介绍,得益 于精准的时间管理,几年来她不仅完成 了学业、参加了多项志愿服务活动,还 有充足的时间去做兼职。至今,她仍记 得大一发传单赚得50元时激动的心 情。"那是我的'第一桶金',钱虽少却很 有意义。"她说,人处于逆境中,只要肯 努力、肯拼搏,终会有所收获。

#### 营造 "人人自强、个个奋发"的氛围

获奖后,二人并没有停止拼搏。如 今,张梦涛在市区一家培训机构做美术 老师,朱美丽则在市中医院进行实习。 报考专升本、提升学历是他们下一阶段 的奋斗目标,而感恩母校则是他们的心 声。"如果没有母校的培养,我们不仅不 能获奖,连学业也无法完成。"张梦涛

"张梦涛、朱美丽两名学生获奖, 充分展示了我校'五力'育人模式的 成效。"许昌职业技术学院团委书记周 楠说,近年来,该校不断加强青年学 生的思想引领,创新评先表彰工作机 制,着力培养时代新人,弘扬时代新 风,树立先进典型,彰显榜样力量。 下一步,该校将以次学生获奖为契 机,营造"人人自强、个个奋发"的 良好氛围,引导青年学子努力成为有 理想、有责任、有担当的新时代青 年,履行好接力奋进的新时代使命, 不断提高学风建设质量,助力"双高

### 许昌科技学校

## 开展教师压力测评 及压力放松活动

本报讯(记者 吕正子 通讯员 徐 尧)教师的心理健康状况直接或间接 影响着学生,对教师个人的成长也有 着重要影响。随着社会的急剧变革, 观念和技术的快速更新,教师开始面 临前所未有的挑战。为了预防职业压 力对教师身心的不利影响,促进教师 身心健康,近日,许昌科技学校组织 教师开展了压力测评及压力放松活

该活动共有125名教师参与。该 校心理辅导室工作人员通过测评软 件检测各位教师的心率变异性 (HRV),了解教师的压力状态。心率 变异性越高,就意味着心脏能够越快 地适应内部和外部带来的影响,即肌 体对环境变化的适应程度越高;反 之,则表明肌体对环境的适应能力越

低,并可能暗示严重的健康损害。

测评结果显示,该校男性教师 HRV协调度、放松度均高于女性教 师,女性教师压力值明显高于男性教 师。该结果表明,女性教师压力较大, 男性教师则更善于调节自身压力。对 测评压力较大的教师,该校心理辅导 室工作人员为其开展压力放松训练, 并将持续追踪其心理健康状况。

"良好的教师心理素质有利于教 学质量的提高。预防教师的职业倦 怠,减轻教师的压力,不仅需要教师 个人的努力,也需要学校的大力配 合。良好的教师心理素质也有利于学 生人格的健全发展。我校会持续关注 教师心理健康状况,为教师提供良好 的减压环境与减压措施。"该校相关 负责人表示。

#### 许昌实验幼儿园

### 开展教师讲故事 基本功比赛

本报讯(记者 吕正子 通讯员 和 杰 杨晓辉)为扎实推进语言文字规 范化,进一步增强教师语言的感染力 和表现力,提高教师语言教学技能, 近日,许昌实验幼儿园开展了教师讲 故事基本功比赛。

此次比赛由该园有关领导及工 作人员担任评委,该园全体保教老师 参加。赛前,老师们详细了解了比赛 方案和评分标准,从选材、道具、背景

音乐等方面做了精心准备。 美好的故事启迪心灵,睿智的故

事传播智慧,风趣的故事愉悦身心。 比赛中,老师们精神饱满、热情洋溢, 声音抑扬顿挫,时而高昂,时而低缓, 以丰富的表情、恰到好处的肢体动 作,将一个个故事演绎得有声有色, 展现了别样的语言魅力。

此次比赛为该园老师搭建了一 个展示自我风采、体验语言魅力的 平台。老师们表示,在今后的工作 中,将坚守教育初心,相互学习促 进,以故事为载体,促进幼儿的语 言发展。

### 许昌幼儿师范学校

# 举行2020年中职国家奖学金发放仪式

本报讯 (记者 吕正子 通讯员 李 升)为进一步加强校风和学风建设,充 分发挥国家奖学金获得者的榜样引领 作用,1月11日上午,许昌幼儿师范 学校举行了2020年中职国家奖学金发 放仪式。

根据《河南省教育厅办公室关于 做好2020年中职国家奖学金评审发放 工作的通知》精神,按照公开、公 平、公正的原则,对具备参评资格学

生的学习成绩、品德表现、技能比赛 获奖情况、综合素质等进行全面考 察,经该校国家奖学金评审领导小组 评审推荐,上级部门考核认定,该校 5名学生顺利通过评审,获得国家奖

"知识改变命运,技能创造未来。 学习就像一场漫长的旅行,充满了无 限的未知和收获的快乐。"该校获得国 家奖学金的郭文菲表示,她和同学们 主义合格建设者和可靠接班人。

将以此为起点,再接再厉,力争在今 后的学习中再获佳绩。 此次仪式的举行, 使该校学生深

受鼓舞,大家纷纷表示,要以先进为 榜样,珍惜美好的青春时光,认真学 习、努力奋斗,不断提升自己的文化 素养、道德修养和专业技能,争取早 日成为德、智、体、美、劳全面发 展,学有特长的新时代中国特色社会