

# 精准解决“天下第一痛”

许昌市中心医院“一站式”治疗三叉神经痛，外地患者慕名而来



该科医生在为患者实施手术 赵得宇 摄

痛持续数秒至数分钟，患者在发作间歇期与正常人无异。由于疼痛极其剧烈，三叉神经痛常被称为“天下第一痛”。治疗三叉神经痛，精准施治是关键。

“目前，针对三叉神经痛，我们采用了药物治疗、射频消融术、球囊压扎术、显微血管减压术等一系列治疗手段，可以提供个性化、系统化的治疗方案。”许昌市中心医院脑病医院院长王冠军对记者说。

药物治疗是相对保守的治疗方式，主要适用于病情较轻的初诊患者。

射频消融术和球囊压扎术均属于微创手术，是通过神经损毁达到消除疼痛的目的，具有创伤小、风险小、效果明

显等优势，适用于不愿意接受传统开放手术或不适合开放手术的患者。

显微血管减压术属于传统开放手术，是一种针对病源进行治疗的方法，对神经、血管、脑组织的影响非常小，尤其适用于病情较重、其他治疗方法效果不好的患者，具有效率高、复发率低、后遗症少等优势。

“我们的治疗方法涉及药物治疗、微创手术治疗和传统开放手术治疗，可以根据患者的病情程度、具体情况和意愿等制订适合患者的治疗方案，让患者得到有效治疗。”许昌市中心医院脑病医院神经外科一病区主任赵中甫说。

就在不久前，该科接诊了一名70多

岁的老太太，她有十几年的三叉神经痛病史。在十几年的治疗中，该患者尝试了药物治疗、射频消融术、球囊压扎术等各种治疗手段，并于6年前接受了显微血管减压术。她此次就诊是因为三叉神经痛再次复发，合并顽固“晕动症”，十几天来几乎粒米未进。

郑鲁在详细了解该患者的病史后，决定采用显微血管减压术对其进行二次手术。由于老太太年龄较大，且做过多次手术，颅内结构不清、粘连严重，难度比第一次进行显微血管减压术增大了好几倍。郑鲁带领许昌市中心医院脑病医院神经外科一病区医护人员，用精湛的技艺完成了这次手术。

“这是我做过的4例难度较大的手术之一。”郑鲁告诉记者，在这4例手术中，其中2例都是在许昌市中心医院脑病医院完成的。

目前，许昌市中心医院脑病医院整合优势资源，集中人力、物力、财力在临床、科研等各方面进行突破，为患者提供高效、精准的诊疗。“现在，我们完全能为三叉神经痛患者提供‘一站式’服务，‘一体化’治疗，更好地为患者健康保驾护航。”赵中甫自信地说。

“许医领航”



## 中国老年肌肉健康管理许昌分中心落户许昌市中心医院

本报讯(记者 马晓非)1月12日，中国老年肌肉健康管理许昌分中心正式落户许昌市中心医院，肌少症多中心应用课题项目也正式启动。今后，许昌市中心医院将通过培训、科普宣传、筛查、技术推广等方式，促进老年人的肌肉健康，提高老年人的生活质量。

据了解，中国老年肌肉健康管理由中国健康促进基金会牵头成立，主要致力于开展老年肌少症高危人群评估和多中心应用课题研究，对老年肌肉健康管理适宜技术进行推广和应用，延缓老年人肌肉功能衰退。

随着社会人口结构的逐渐变化，世界卫生组织于1990年提出了“健康老龄化”的概念，以应对人口老龄化问题，其核心理念是生理健康、心理健康、适应社会良好。能否健康、自由地活动，是老年人幸福晚年生活最基本的构成要素，而健康的肌肉是健康、自由活动的基础。

“近年来，老年人的健康问题和老

## 许昌市妇幼保健院乳腺保健科致力于“早诊早治，以隐蔽小切口化解乳腺病痛”

### 让美丽与健康同行



朱雅静(右一)与患者沟通病情

疗法，环乳晕美容小切口取乳房内多发肿物，以及乳管镜下乳腺疾病的检查及治疗等。

运用新技术，该科在乳腺癌筛查、早诊早治和哺乳期乳腺疾病、非哺乳期乳腺良性疾病等治疗方面积累了丰富的临床经验。

乳腺三才疗法是治疗良性乳腺疾病的金标准。该疗法不开刀，采用三才配穴理疗、红外光灸、导管靶向、电离温热透皮导入、穴位封闭、药液灌注清洗等方法，有效治疗各种乳腺良性疾病。

该科实施的乳腺肿瘤微创旋切术，是乳腺肿块微创活检和治疗的新技术。该技术从乳房隐蔽部位做一个3毫米左右的微切口，在彩色超声引导下，确定一个或多个病变部位，利用2mm的刀头将腺体病变逐层切除，并吸出体外，整个手术过程出血少、痛苦小，且术后疤痕不明显。

### 定位清晰 打造特色专科

相关数据显示，我国有60%至70%的育龄妇女患有各种乳腺疾病，尤其是乳腺癌成为威胁女性健康的“头号杀手”。

作为许昌市政府主办的公立三级妇幼保健院、省定民生实事“乳腺癌和宫颈癌筛查”(以下简称“两癌”筛查)定点医院，许昌市妇幼保健院每年都会全力推进适龄妇女“两癌”筛查工作。

在乳腺门诊接诊和乳腺癌筛查过程中，朱雅静发现，在乳腺疾病中，良性疾病占比很高，但乳腺良性疾病的治疗手段相对匮乏，很多医生会选择“一切了之”，但术后疾病仍可能复发，给女性的身心带来极大伤害。另外，随着科室发展，作为妇幼专科医院的乳腺科，单纯依靠乳腺外科手术治疗很难得到长足发展。

基于以上原因，搬入新院区后，许昌市妇幼保健院主动出击，在原有乳腺科的基础上，整合多方资源，成立了乳腺保健科。该科确立了“以治疗乳腺良性病为主，预防筛查乳腺癌为辅”的定位，以系统化、标准化、专业化的服务满足乳腺疾病患者的治疗需求，从而形成科室竞争力。

### 技术先进 提升服务质量

该科坚持乳腺保健和临床相结合、中西医相结合，根据患者病情，能不手术就保守治疗，需要手术的尽量采用微创技术，保留乳房美观。

该科配备了乳腺专用钼靶摄像系统、美国GE高频乳腺专用弹性彩超、美国麦默通微创旋切系统、德国雪利乳管镜、德国铂立乳导管内窥镜等先进的检查设备。

通过专业细化，该科培养了一批优秀的技术人才，擅长乳腺肿瘤微创旋切术，乳腺肿块微创抽吸治疗术，乳头内陷手术矫正及外支架矫正治疗术，乳痛症，乳腺增生的中药湿热敷

患者王女士被乳房疼痛困扰了多年，曾做过3次手术，但术后乳房仍疼痛不止，有的医生竟建议其看心理科。

“医生，我能不能不做手术……”王女士恳切地说。朱雅静看到其乳房上大大小小的手术疤痕，很痛心。经过检查，王女士被诊断为乳腺囊性增生合并乳腺结节。朱雅静为其保守治疗——采用乳管镜下乳头溢液导管冲洗治疗术，使乳管内积存的分泌物排出，并将药物沿乳管直接输送到病灶。

治疗第二天，该患者疼痛明显减轻，终于露出了笑容，10天后，病情得到控制。该患者激动地说：“太感谢了，你们没做手术就治好了困扰我近20年的乳腺疾病。”

“乳腺疾病的发病率越来越高，很多疾病症状相似，女性朋友应提高警惕，早诊早治。”朱雅静告诉记者，乳管内乳头状瘤、导管扩张症、乳管炎、乳腺增生，甚至乳腺癌都可以表现为乳头溢液。对于难治性乳头溢液，目前国内还没有行之有效的治疗手段，该院斥资引进的乳管镜(号称乳管内病变的“火眼金睛”)，很好地解决了这一难题。另外，利用乳管镜，很多早期乳腺癌，如非典型性乳腺增生、原位癌等被诊断出来，患者得到了及时治疗。

一项项新技术、一声声感谢、一面面锦旗，诉说着许昌市妇幼保健院乳腺科医护团队孜孜以求的进取历程。他们以仁心仁术收获赞誉，让美丽与健康同行。

## 呼吸之间春化雨

——记许昌市人民医院呼吸与危重症医学科主任刘景春

刘景春是否可以治疗他的哮喘。刘景春仔细看过每一种药，把与病情无益的挑拣出来，和患者细细分说。

从医33年，刘景春与呼吸专业打交道了20多年。在这20多年里，他用一双妙手为一名又一名患者解除病痛，用春风化雨的态度，温暖着患者的心。

“我曾在很多科室轮转过，内科、儿科、感染性疾病科等，最终选择留在呼吸科。”刘景春说，在轮转的过程中，他看到很多因为及时进行呼吸支持，有效挽救重症患者生命的病例。对此，他深有感触：“大多数危重症患者都伴随着呼吸系统疾病，需要进行呼吸支持以争取抢救时间。作为一名医务工作者，我希望能帮助到更多患者。”

在这样的初心下，刘景春不断学习，多次进修。其间，刘景春接触到了很多新技术，并将其运用到临床治疗。2000年，他较早地在市采用了经鼻气管插管术抢救危重症患者。该技术当时在河南省很少被应用。

1999年，刘景春到北京301医院进修，学成归来后成为许昌市人民医院“呼吸机使用第一人”。因为熟悉呼吸机常见的报警原因，并能给予相应处理，他的工作地点常常随着呼吸机转移。“呼吸机操作难度大，万一在抢救危重症患者时出现故障，后果不堪设想。”刘景春说。

“这药连成分都没有，不能再吃了。平常可不能听说啥药有用就买来吃，这样不仅治疗无益，而且很可能加重病情。”1月12日上午，记者在许昌市人民医院呼吸与危重症医学科见到该科主任刘景春时，他正在为一名40多岁的男性患者诊治。该患者拿出四五种药，问

春说，后来，他培养出许昌市人民医院第一批能熟练操作呼吸机的医生和护士。

个人的不断努力也带来了团队的技术进步。30多年来，刘景春带领许昌市人民医院呼吸与危重症医学科的医护人员先后引进了经鼻气管插管术、气管镜下良恶性肿瘤治疗技术、气管狭窄支气管镜治疗及支架植入术、CT引导下肺穿刺技术等多项新技术，为一名又一名危重症患者解除了病痛。

为了更好地诊治患者，刘景春不仅重视新技术的应用和引进，而且重视技能的提升。当气管镜、胸部CT、痰涂片、血清等常规检查无法确诊肺部病灶的时候，就要通过肺部穿刺活检术进行诊断。

成功进行肺部穿刺的关键是准确定位。如果定位不准，就会重复穿刺，从而增加出现并发症的风险。为了提高肺部穿刺的精准度，刘景春不断通过模拟练习增强手感，积累经验。

在刘景春的手机里，存着一组肺部穿刺的影像照片。进行肺部穿刺的患者因肺部病灶较小、病灶直径只有1厘米左右，准确定位难度很大。刘景春凭借丰富的经验和娴熟的技术，成功避开血管和神经，完成了穿刺，患者术后几乎没有并发症。

在刘景春的手机里，存着一组肺部穿刺的影像照片。进行肺部穿刺的患者因肺部病灶较小、病灶直径只有1厘米左右，准确定位难度很大。刘景春凭借丰富的经验和娴熟的技术，成功避开血管和神经，完成了穿刺，患者术后几乎没有并发症。

作为一名呼吸专业医生，刘景春还要经常和传染病患者打交道，2003年抗击非典、2009年抗击甲型H1N1流感、2013年防治人感染H7N9禽流感、2019年抗击新冠肺炎……他每次都作为专家组成员冲锋在一线。

在新冠肺炎疫情期间，刘景春既要做好呼吸与危重症医学科住院患者的筛查、救治，又要随时做好发热门诊及隔离病房患者的会诊与治疗，每天超负荷工作。

全了大家，却舍了小家。刘景春的母亲因胆管癌晚期两次住进许昌市人民医院，可忙碌的他却很少有时间去看望母亲。疫情尚未完全控制时，他的母亲去世了，彼时的他正在医院，却连母亲的最后一眼也没能见到。伤心过后，他抹掉眼泪，再次投入工作当中，直到疫情好转回到家中，才尽情地大哭一场。

患者生命相托，医生责任在肩。“我只有坚守，才能不负患者重托。”刘景春说，看到患者康复是他最安慰的事。

杏林翘楚

## 奋进的足迹

——禹州市中医院成功创建三级中医医院侧记

300余种，研制了安神清心丸、偏瘫康丸、颈肩痛消丸等院内制剂26种，门诊中药使用率达60.2%，住院患者中药使用率达61.7%。

同时，该院大力提升中医药在“治未病”、重大疾病治疗、疾病康复等方面的作用，建立了完善的中医药预防保健体系；通过举办“西学中”培训班，收集了疗效肯定的验方和150个经典方剂、100个经典条文，制成了《协定方手册》；通过举办中医药适宜技术培训班，推广中医辨证、经方和中医特色技术等适宜技术30余项，充分发挥了中医药适宜技术在治疗常见病、多发病等方面的优势。

目前，该院设有26个临床科室、13个临床医技科室、22个特色门诊，其中，省级重点专科1个、省级特色专科1个、市级重点专科2个。

自新冠肺炎疫情发生以来，该院全体干部职工规范设置发热门诊和预检分诊，运用中医辨证施治理论制订了禹州市新冠肺炎中医防治方案，为7000余名高三师生提供中药方剂，充分发挥了中医药在应对新冠肺炎中的预防和治疗作用。

奋进的足迹铿锵而有力，更彰显着“一切为了患者”的不变初心。

作为许昌市政府主办的公立三级妇幼保健院、省定民生实事“乳腺癌和宫颈癌筛查”(以下简称“两癌”筛查)定点医院，许昌市妇幼保健院每年都会全力推进适龄妇女“两癌”筛查工作。

作为许昌市政府主办的公立三级妇幼保健院、省定民生实事“乳腺癌和宫颈癌筛查”(以下简称“两癌”筛查)定点医院，许昌市妇幼保健院每年都会全力推进适龄妇女“两癌”筛查工作。

在乳腺门诊接诊和乳腺癌筛查过程中，朱雅静发现，在乳腺疾病中，良性疾病占比很高，但乳腺良性疾病的治疗手段相对匮乏，很多医生会选择“一切了之”，但术后疾病仍可能复发，给女性的身心带来极大伤害。另外，随着科室发展，作为妇幼专科医院的乳腺科，单纯依靠乳腺外科手术治疗很难得到长足发展。

基于以上原因，搬入新院区后，许昌市妇幼保健院主动出击，在原有乳腺科的基础上，整合多方资源，成立了乳腺保健科。该科确立了“以治疗乳腺良性病为主，预防筛查乳腺癌为辅”的定位，以系统化、标准化、专业化的服务满足乳腺疾病患者的治疗需求，从而形成科室竞争力。

通过专业细化，该科培养了一批优秀的技术人才，擅长乳腺肿瘤微创旋切术，乳腺肿块微创抽吸治疗术，乳头内陷手术矫正及外支架矫正治疗术，乳痛症，乳腺增生的中药湿热敷

技术等诊疗服务，方便群众就医。

为了提升医疗服务能力，该院开

展了神经血管介入技术、心血管疾病介入诊疗、内镜诊疗技术、血液净化技术等，急危重症救治服务能力得到有效提升。

2020年，该院积极开展“健康中原行、大医献爱心”和“百医包百