

牛年将至 听听医护人员的新年愿望

2021年的到来,满含着人们的期待。

幸福是奋斗出来的。过去的一年,每个人都在为梦想而努力。由于工作的特殊性,很多医护人员在这一年里生死两忘、冷暖不休,在他们身上,我们看到了人间最真实的希望。农历牛年将至,医护人员有哪些美好的愿望和憧憬呢?近日,记者走访了部分医护人员,听听他们的新年愿望。

许昌市妇幼保健院党总支书记王福安 凝心聚力创“三甲”同心共筑“妇幼梦”

□本报记者 刘地委 文/图



王福安

新冠肺炎疫情暴发后,许昌市妇幼保健院全员放弃春节假期,在院内设立了进出口测体温卡点、预检分诊处,该院未发生一起院内感染病例。该院职工严守许昌“东大门”,连续两个多月驻守许昌东站出站口,为全市抗疫贡献了“妇幼力量”。

随着疫情防控常态化,许昌市妇幼保健院一手抓疫情防控,一手抓医院发展,提硬件、育人才、强内功、扩影响,成功晋升为三级妇幼保健院,实现了许昌市妇幼保健事业的历史性跨越。

2020年,该院圆满完成省定民生实事“两癌”“两免”筛查工作;市级民生实事新生儿耳聋基因芯片筛查工作取得显著成效,危重孕产妇和危重新生儿救治能力持续提升;妇幼卫生

信息监测、儿童健康管理、孕产妇健康管理及婚前医学检查等妇幼健康服务项目均达到省目标要求。

春华秋实,硕果满枝。许昌市妇幼保健院获得“全国三八红旗集体”“许昌市抗击新冠肺炎疫情先进集体”等多项荣誉。

王福安说,秉承“一切为了妇女、儿童健康”的宗旨,“妇幼人”将以党建示范点创建为契机,以高质量党建促高质量业务发展为第一要务;以“三甲”妇幼保健院创建和“妇幼保健机构绩效考核”为抓手,围绕管理水平提升、学科体系建设、人才队伍建设、疫情防控等重点工作,用大医精诚的赤子之心,奋力谱写许昌市妇幼保健院高质量发展的新篇章,献礼中国共产党百年华诞。

许昌市中心医院呼吸与危重症医学科主任李景钊 新的一年有个好身体

□本报记者 张炜华



李景钊

(资料图片)

“过去的一年,用惊心动魄来形容一点儿都不为过。”近日,许昌市中心医院呼吸与危重症医学科主任李景钊说,席卷全球的疫情像是一场大灾难,作为抗疫一线的医生,从我市第一例患者确诊起,他就开始与病毒争分夺秒地抢夺生命。

2020年2月15日,李景钊作为援鄂医疗队的一员,奔赴武汉方舱医院。李景钊说,迎接他们的,是武汉人民的哭声;送别他们的,还是武汉人民的哭声。前者撕心裂肺,绝望至极;

后者劫后余生,充满感激。在方舱医院,李景钊度过了让他一生难忘的24天,亲历了数万医护人员为了共同的信念在艰苦的环境下与病毒抗争的艰辛,也见证了一个个确诊患者在医护人员的帮助下战胜病毒的勇气。

仿佛一名战地医生,在抢救生命的时候,他忘记了危险;可一旦稍有放松,他又会有种劫后余生的疲惫。“这场疫情,对人心是一场磨炼。”李景钊说。2020年6月,距离李景钊从武汉返许已经过去100多天,而他才真正意识到自己从武汉回来了。

随着许昌市中心医院新院区的

全面投入使用,呼吸与危重症医学科也将从70多张普通床位扩展到100多张。作为该科主任,李景钊很清楚,在新的一年,他和同事们将面临更大挑战,不仅诊疗技术需要进一步提高,科室内医护人员的密切配合也需要加强。而压力之下,每个人都需要一个好身体。李景钊迫切希望自己的身体能恢复到原来的健康。

目前,疫情防控常态化,人们的工作和生活在疫情防控下有序展开,有些创伤也在慢慢恢复。“2021年,我要好好锻炼身体,让身体尽快恢复,迎接新的挑战。”李景钊说。

许昌市建安医院老年病科主任石峰 每个人都身心健康

□本报记者 张炜华 文/图



石峰

作为一名精神疾病医生,许昌市建安医院老年病科主任石峰遇到过各种各样的精神疾病患者。“希望每个人都身心健康”是石峰最朴素、最真诚的新年愿望。

2020年,对石峰来说,是苦尽甘来的一年。2020年1月17日,石峰接到父亲病重的通知,请假回了东北老家。刚到家没几天,疫情暴发,石峰顾不上仍在病床的父亲,又飞回了许昌。回到许昌后,石峰连家都没来得及回,就一头扎进了医院。

面对疫情,他不仅要带领科室医护人员做好疫情防控,还要对患者进行持续治疗,更要做好特殊时期患者和医护人员的心理疏导。一个月后,因为输尿管结石,石峰不得不结束病房、办公室两点一线的工作日常,住院接受治疗。

两个多月时间里,石峰接受了3次手术。每次住院,他都满心焦急。手术结束后,刚能下床,插管还没有拔,他就要求出院回去上班,颇有几分拼命三郎的劲头。

石峰告诉记者,许昌市建安医院老年病科于2019年成立,2020年的疫

情对于其时未满1岁的老年病科老来说,是个不小的考验。作为科室主任,石峰希望他能带领科室的全体医护人员通过这场避无可避的考验。

2020年,该科在建安医院院内评选中,获评优秀科室;该科主任、护士长均被评为先进中层。

收获总是喜悦的,然而生活、工作中的挑战一直都在。2020年,许昌市建安医院牵头成立了许昌市医学会睡眠医学分会,并筹备成立睡眠医学中心。2021年,石峰希望,该中心早日建成,为更多遭遇睡眠困扰的患者带来良好的睡眠和健康的人生。

许昌市人民医院重症医学科主治医师王金墙 多点儿时间陪家人

□本报记者 张炜华
实习生 罗钦扬文/图



王金墙

“新的一年,我希望多点儿时间陪家人。”日前,许昌市人民医院重症医学科主治医师王金墙说,从参加工作到如今,他和妻子因为工作原因,一直两地分居,只有节假日才能团聚。

或许因为深爱着妻子,王金墙平静的内心总是容易被患者的夫妻情深打动。

2020年,王金墙作为许昌援鄂医疗队队员,出征武汉。在方舱医院工作期间,王金墙经历了很多人事和事,

让他久久不能忘怀的却是一对被确诊的夫妻。

夫妻两人被确诊后,都在王金墙负责的病区接受治疗。丈夫之前得过中风,留下了后遗症,下肢活动存在障碍,妻子每天都坚持照顾活动不便的丈夫。后来,妻子因为病情加重要被转至其他医院。面对需要被照顾的丈夫,妻子无论如何也不愿意转院,几次含着眼泪哀求医生。在她看来,这一走,或许她有被治愈的希望,但也很可能是和丈夫的永别,因此,她不愿在这时候离开丈夫。

作为重症医学科的医师,王金墙

见惯了生离死别、人生百态,可是他却被这对夫妻面对生死、依然不离不弃的爱情震撼了。从武汉回来后,王金墙就希望能和妻子在同一个城市工作。

和大多数医护人员一样,王金墙最遗憾的事是陪伴家人的时间太少。

“无论多晚夜夜班,哪怕孩子已经睡着了,只要听到我的脚步声,他们都会从被窝里探出头,说‘爸爸,你回来了’。有时候看着孩子迷迷糊糊的眼神,心里真的五味杂陈。”王金墙说,孩子一天天大了,能陪孩子的时间也越来越少了。他希望在新的一年里,能抽出时间陪孩子痛痛快快玩儿几天。

市市场监管局

积极开展走访慰问 离退休老干部活动

本报讯(记者 张刚 通讯员 王延峰)在新春佳节即将来临之际,市市场监管局对该局离退休老干部开展节前走访慰问活动,为他们送去节日的关怀和问候。

每到一户,慰问组都与老干部促膝交谈,关切询问他们的生活起居及身体状况,感谢他们为市场监管事业发展所作出的贡献,并向他们简要介绍全市市场监管工作开展情况,听取

他们对市场监管工作的意见和建议,鼓励他们进一步发挥余热,积极建言献策,一如既往地关心和支持市场监管事业发展。

该局相关负责人表示,离退休老干部为党的事业、为市场监管事业作出了巨大贡献。下一步,对离退休老干部,该局将进一步在政治上尊重、思想上关心、生活上照顾、精神上关怀。

市市场监督管理局经济技术开发区分局 组织召开节前 餐饮食品安全约谈会

本报讯(记者 杨柳 通讯员 赵文静)春节期间,为确保食品安全,2月4日上午,市市场监督管理局经济技术开发区分局组织召开春节前餐饮食品安全约谈会,该局主要负责人和开发区30家餐饮单位负责人参加会议。

该局前期聘请第三方检测机构对辖区30家餐饮单位进行了食品安全主体责任,担负起第一责任人职责,努力为全区群众度过一个平安健康的春节多做贡献。

会议提出,各餐饮单位要端正态度,增强食品安全意识和风险排查意识,坚决杜绝食品安全隐患,共同维护好开发区食品安全形势。随后,与会人员纷纷表示,将切实履行食品安全主体责任,担负起第一责任人职责,努力为全区群众度过一个平安健康的春节多做贡献。

逆风起航再出发

河南保元堂药业有限公司举行2020年表彰会

本报讯(记者 张刚 杨柳 通讯员 王燕)“让同仁活得有价值,让家人过上好日子,让社会认可保元堂,为人类健康竭尽全力……”2月3日下午,在全体员工铿锵有力的新年宣誓声中,河南保元堂药业有限公司(以下简称保元堂药业)“逆风起航再出发”主题表彰会在该公司新园区会议室隆重举行。该公司全体员工齐聚一堂,总结去年的成绩和经验,展望新的一年公司发展的宏伟蓝图。

“保圣天之元和,济民众于仁寿”,这是370多年前保元堂名称的由来。近年来,保元堂药业紧紧围绕加快现代医药流通产业体系建设,进一步增强核心竞争力和可持续发展能力。目前,该公司已经发展为集批发、配送于一体现代化医药经营企业,拥有建筑面积1万平米的现代化药品仓库,满负荷运转可有近20亿的营业规模。

该公司董事长胡清臣在会上表示,2020年,面对突如其来的新冠疫情,该公司全体员工团结一心,砥砺奋进,不仅使公司得以正常运营,而且为全市疫情防控工作做出了积极贡献。

“踏上新征程,保元堂药业将继续抓住发展机遇,夯实原有的业务基础,加快融资速度,提高运营效率,以真抓务实的工作状态,逆风起航再出发,积极谱写服务百姓健康的新篇章,以此铭记历史、开创未来。”胡清臣信心满满地说。

春节心梗高发 学会识别和急救很重要

□本报记者 张炜华

实习生 罗钦扬

春节将至,不少人开始安排自己的长假计划。有的人打算熬几个通宵玩游戏,有些人准备美美地吃几顿大餐,还有人计划以酒会友……殊不知,照此计划,在给自己放假的同时,也给健康“放了假”,容易透支健康。

“春节是心血管内科比较忙的时候,总会收治一些急性心肌梗死患者。2018年大年初一,我们做了7台急性心肌梗死手术。”1月30日,许昌市中心医院心血管病医院院长吴帆说。

急性心肌梗死是由于冠状动脉急性堵塞引起所支配的心肌持续性缺血、缺氧,常常会危及生命。近年来,我国急性心肌梗死发病率明显上升,已经成为导致中青年猝死的重要原因。而春节,常常是急性心肌梗死的高发期。

春节期间,天气寒冷,低温时血管容易收缩,血压不稳定,血管斑块容易破裂,诱发血栓形成,造成血管堵塞,引起心肌梗死。同时,人们容易情绪不稳定,而心情过于激动的时候容易造成心肌梗死。另外,春节期间,不健康的生活方式,如暴饮暴食、抽烟、酗酒、熬夜等,也可能诱发心肌梗死。

心肌梗死大都是突然发生的,大部分患者在发病前都有先兆,但很多患者并没有对此引起足够重视。

“急性心肌梗死最典型的症状是胸痛、胸闷,有濒死感和压迫感。如果胸痛、胸闷持续20分钟以上,尤其是通过含化速效救心丸或硝酸甘油依然不能缓解时,要高度怀疑急性心肌梗死的可能。”吴帆提醒,有急性心肌梗死危险因素的人出现胸痛、胸闷等症狀后更要高度重视,并立刻停止任何活动。

急性心肌梗死的不典型症状表现

为上腹、下颌、颈部、牙齿、上肢及背部疼痛,常常伴有大汗淋漓、恶心、呕吐、胸闷、气喘等。

对于一些患有糖尿病等疾病的老年人而言,其胸痛、胸闷症状往往不明显,却会感到全身乏力、耳鸣、眼花、腹痛。此外,冠心病患者或老年人如果突然出现不明原因的心慌、胸闷、气喘、低血压或晕厥,也要考虑患急性心肌梗死的可能。

“对于急性心肌梗死患者而言,时间就是心肌,时间就是生命。如果怀疑自己得了急性心肌梗死,一定要及时拨打120急救电话,不要自行走路、坐公交车或开车去医院。”吴帆提醒。

急性心肌梗死在发病后的几个小时内,病情变化非常快,容易发生室速、室颤,造成心脏骤停,引起心脏性猝死。自行前往医院,来回走动,非专业急救人员在搬运、搀扶过程中容易增加患者的心脏负担,使病情恶化。而在救护车上有专业的急救人员和抢救设备,可以更好地保障患者安全。

吴帆建议,发生心肌梗死后,首先,要让患者安静地平卧,不要吵闹,保持安静,保持周围空气流通。其次,及时拨打120急救电话。若患者出现胸痛、胸闷,超过20分钟还没有缓解,需要及时拨打120,等候救护车的到来。

第三,使用应急性药物。如果家中备有药物,在等待急救人员到来的时候,可以让患者服用300毫克阿司匹林,含服5到10粒速效救心丸或1片硝酸甘油,5分钟之后如果症状未缓解,再含服第二次。

为预防心肌梗死的发生,春节期间,人们要保持健康的生活方式,做到戒烟限酒、合理饮食,多做有氧运动、控制情绪,保持良好的休息和睡眠等,患有冠心病、心绞痛等心血管疾病的人群一定要坚持服药,出现不适要及时到医院就诊。