

欢迎关注许昌微报
获取更多教育资讯许昌教育
第一新媒体

市三高

党员进社区 慰问见真情

本报讯(记者 吕正子 通讯员 董瑾鼎)为扎实有效开展“党员进社区”和“党组织共建”活动,充分发挥党员的先锋模范作用,2月4日上午,市三高党员在魏都区西关街道办事处建安社区相关负责人的陪同下,前往该社区老党员吴广义和老退伍军人杨继奎的家中开展春节走访、慰问活动。

活动中,该校党总支书记何军卿详细地询问了两位老同志近期的身体状况、家庭情况以及生活中遇到的困难等,耐心倾听他们的生活小故事,并为他们送去米、面、油等慰问品。两位老同志表示,衷心感谢来自各级党组织的关怀,今后将一如既往听党话、跟党走,发挥老党员、老同志的先锋模范作用。

本次慰问活动的开展,切实增进了市三高和建安社区居民的感情,进一步深化了该校服务型党组织建设,同时推进了学校与社区党组织的共建互补,让社区更美好、居民更温暖、社会更和谐。

许昌科技学校

开展校本培训 提升教师素质

本报讯(记者 吕正子 通讯员 徐尧)为进一步提升教师的专业素养和教学能力,近日,许昌科技学校组织开展了为期5天的线上、线下相结合的校本培训。该校教师分批次参加了本次培训。

5天的培训中,该校举办了多场专题讲座。其中,省教育厅职业教育与成人教育处副处长史文生以《建设高质量教育体系——学习十九届五中全会精神心得体会》为题,结合党的十九大、十九届二中、三中、四中全会精神,对十九届五中全会精神进行了深入解读。他提出要把《国家职业教育改革实施方案》《职业教育提质培优行动计划》落细、落小、落地,落实,通过与教育强国建设相结合、与工作岗位相结合,深入贯彻落实十九届五中全会精神。

本次校本培训内容围绕该校“双高”建设工作,以“量身定做,全面提升”为原则,把校本培训作为教师综合素质提高的主要阵地,坚持面向全体教师,轻形式、重质量、学用结合,努力打造一支师德高尚、业务精良、不断学习不断提高的新型教师队伍。“我们要通过培训真正达到教学相长的目标,逐步建立起有利于教师岗位成长的运行机制,促进教师专业化发展,增强教师的科研意识,引导教师以研究的态度对待常规教育教学工作,在研究中反思、在反思中成长。”该校有关负责人表示。

许昌幼儿师范学校

开展春节慰问 送温暖活动

本报讯(记者 吕正子 通讯员 李丹)2月2日上午,许昌幼儿师范学校到该校帮扶村——襄城县丁营乡岗张村开展春节慰问送温暖活动,为该村困难群众送去了米、面、油等慰问品。

在岗张村村室,许昌幼儿师范学校相关负责人和村干部进行了深入沟通,听取了该校派驻该村的第一书记师炎超的工作汇报,了解了该村贫困户脱贫情况和村文化建设情况,并就下一步的工作开展提出了具体的要求。

会后,该校相关工作人员看望了该村困难群众,还到岗张村文化广场查看了文化大舞台的建设情况。

襄城县丁营乡岗张村是许昌幼儿师范学校第一书记派驻帮扶村。帮扶工作开展以来,该校领导班子高度重视,将精准扶贫工作体现到一点一滴中,采取了一系列帮扶措施,使岗张村的村容村貌、村民生活水平都获得了显著提升。



JIAOYU FENGJINGXIAN

制定寒假计划、注重假期锻炼、重视安全问题

中小学生过寒假,这些事要做好

本报记者 吕正子

盼望着,盼望着,寒假终于到了,春节快来了。莲城的中小学生,早已按捺不住内心的激动,开启了缤纷多彩的假期生活。

孩子的成长离不开呵护。在近日的采访中,不少老师都提醒家长,无论假期怎么过,健康平安最重要。家长要指导孩子制定假期计划,在安全的前提下合理安排假期活动,关注孩子的心理健康,积极开展体育锻炼,开展科学防疫,并注意食品安全、交通安全以及防火安全,陪伴孩子度过一个有益身心的快乐假期。

过好寒假,先制定假期计划

假期开始后,很多学生不知道怎样安排自己的学习和生活,本打算放松却又不敢放松,害怕学习被别人落下;一些学生因成绩不理想而产生挫败感,出现焦虑、紧张等心理;还有一些学生以享乐为主,沉迷手机、网络而没有节制,连原有的生活作息规律也被打破,甚至引发亲子冲突。

“事实上,中小学生在寒假期间出现这些情况都很常见。”许昌实验中学心理咨询室的吴俊丽老师说,要避免孩子出现上述问题,最简单有效的方法就是在寒假伊始,家长帮助孩子制定寒假计划,使他们的假期生活有目标、有章法、有规律。

如何制定寒假计划?吴俊丽提出

了3条建议。首先,家长要把中小学生放在平等的位置。双方在一个相对平等的基础上,对假期的作息时间、学习、玩乐、探亲访友等事项进行合理的统筹安排,且越细越好,如早上几点起床、一日三餐在什么时间吃等,都进行明确规定。其中,早睡早起一定要写进计划,这样可以保证孩子的生物钟不被打乱。

其次,家长要做好孩子的监督者和陪伴者。寒假期间,家长可以对照已经定好的寒假计划,对孩子的表现给出及时的反馈。孩子做得好,家长要给予及时表扬;做得不好,要给出中肯的建议,不要用言语去攻击、贬低孩子,要让孩子从内心感到自己得到了认可。

最后,家长要给予孩子信任。家长要相信孩子能够独立完成寒假计划。

吴俊丽表示,焦虑来自盲目,有了计划、有了目标,生活就有了动力,寒假期间的亲子矛盾等问题,均可迎刃而解。

寒假锻炼,选适合自己的项目

寒假既是学生休息放松的时候,也是进行体育锻炼的好时机。学生合理进行体育锻炼,不仅能调节心理,还能增强体质,有效预防近视,提高身体免疫力。所以寒假期间,中小

学生最好能保证每天都进行体育锻炼或户外活动。

“受疫情影响,与往年相比,今年寒假很特殊,中小学生更多的时间都要待在家里。但这并不意味着不能进行体育锻炼。”许昌实验小学体育老师陈默说,寒假期间,学生们可以选择室内原地跑、仰卧起坐或俯卧撑等运动。因中小学生处于身体快速成长的时期,不同年龄段的孩子身体素质有很大差别,因此要根据自身实际情况选择合适的运动项目。

“体育锻炼是一个系统行为,运动前的准备工作和运动后的收尾工作都不能少。”陈默介绍,第一,运动时要穿着合适的衣服和鞋子,过于宽大、随意的服装会影响运动效果,甚至给身体带来伤害;第二,运动前要做热身运动,舒展筋骨;第三,运动后要放松身体,不能大量饮水;第四,运动时不要戴口罩,汗水会浸湿口罩造成呼吸困难。

陈默认为,中小学生锻炼身体,不仅是对体魄的锻炼,也是对知识的学习。“以小学为例,各个年级的学生可以学习不同的知识。”他说,一、二年级的小学生,寒假期间可以和父母一起在家开展亲子锻炼,同时学习流鼻血的处理方法;三、四年级的小学生,寒假期间除开展体育锻炼外,可了解一种常见呼吸道传染病的相关知识;五、

六年级的小学生,寒假期间可以学习擦伤的处理方法。

“学生们在家里运动要注意,不要动静太大,以免引起邻里纠纷。”陈默介绍,寒假是一个较长的假期,学生们不必每天都待在家里。可以在小区进行运动,也可以到临近的人流量较小的篮球场、足球场等公共体育场所进行锻炼。

假期平安,安全时刻记心间

寒假期间,中小学生随父母外出,乘坐公共交通工具,进出商场、餐馆都是免不了的事情,且假期中人员流动量大,防疫安全、食品安全、交通安全、防火安全成了家长和孩子们要面对的问题。那么,寒假期间,中小学生该如何保护自己呢?

“在防疫安全方面,中小学生在寒假要做好‘三个坚持’。”市毓秀路小学文兴校区校医王宁说,一是坚持做好个人防护,减少不必要的外出。如需出行,应提前了解目的地疫情情况及防疫要求。返回前,准备好口罩、手套等防护用品,提前规划行程,尽量减少不必要的中途停留,并妥善保管好车票、机票、船票等行程信息,以便疫情防控需要时查询和追溯。二是坚持不到人多的地方去,减少外出就餐。三是坚持外出时戴口罩,与他人保持1米以上社交距离,在公共交通工具上

尽量减少与他人交流,尽量避免直接触摸门把手、电梯按钮等,接触后要及时洗手或用速干手消毒剂等清洁处理。

在食品安全方面,王宁建议中小学生在假期中避免前往水产、生鲜市场,不吃变质的食物,家庭聚餐时坚持使用公筷。此外,学生和家长尽量不购买来源不明的进口冷冻食品,不从中高风险地区和(境)外网购物品,一定要到正规商店购买食品,留意商品标识,不买“三无”食品。

“在交通安全方面,中小学生要增强安全出行的意识。”市公安局交通管理支队民警刘强说,寒假期间,中小学生出行时不要乘坐超载车辆,要学会向超载车说“不”;乘坐小型汽车出行时,一定要系安全带;乘坐摩托车、电动车出行时,要戴头盔;步行过马路时,要快速走斑马线通过,不要在马路中央逗留,更不可过马路走一半再返回,以免引发事故。此外,中小学生尤其是小学低年级学生,在道路上行走时要爱护交通设施,不能随意破坏。

此外,每年的春节,都是用气、用电高峰期。所以,学生、家长一定要增强防火安全意识,以免造成意外,发生火灾。小学低年级学生家长不要将孩子独自留在家中,要将家里的打火机和火柴等物品放置在高处。

市教育局

打好疫情防控“组合拳” 打造健康校园

本报讯(记者 吕正子 通讯员 关雁军)近日,面对复杂的疫情防控形势,市教育局认真落实市委、市政府工作要求,时刻绷紧疫情防控责任弦,确保全市师生的生命安全和身心健康。

“自去年入冬以来,我们坚持抓好学校常态化疫情防控措施,打出了教育系统疫情防控的‘组合拳’。”2月2日,市教育局副局长赵建鹏表示。

周密安排。该局下发了《关于开展冬季疫情防控和校园安全隐患排查整治督导工作的通知》,转发了省教育厅下发的《关于组织开展寒假“最后一课”教育活动的通知》等文件,对疫情防控做了周密的安排。

宣传教育到位。全市各级教育行政部门和学校向每个学生家长发放了《致学生家长的一封信》,利用多种媒介开展疫情防控宣传教育;引导学生及家长增强个人防护意识,少流动、少聚集,在人员密集的场所规范佩戴口罩,养成勤洗手、“一米线”、使用公筷、分餐等卫生习惯。

做好示范引领。许昌实验幼儿园、许昌实验小学、市一中、许昌高中、许昌科技学校等录制了本校(园)学生疫情防控短视频。各县(市、区)教育(体)局、市直各学校已经安

排人员在许昌智慧教育云平台下载视频,并组织本地本学段学生进行收看学习。

搞好课堂教育。根据省教育厅下发的《关于组织开展寒假“最后一课”教育活动的通知》要求,我市各学校结合实际情况,采取多种形式做好放假前学生“最后一课”教育工作,确保每位学生牢固树立“健康第一责任人”的意识。

做好排查检测统计。市教育局重新设计了教育系统疫情期间外出返校情况统计表、教育系统每日健康上报统计表,寒假期间利用企业微信平台,做好每日健康检测上报,严格落实“日报告”“零报告”制度,防范各类学校传染病聚集性疫情发生。

加强检查督导。目前,根据市教育局党组工作安排,我市各级教育行政部门积极掌握学校疫情防控一线工作情况,协调解决有关困难和问题;各学校对标对表,扛实责任,发现问题,及时整改,确保防控措施落实到位。

做好校园管理。市教育局要求各学校严格校园管理,严格聚集性活动审批,原则上不组织全校聚集性活动;严格校园进出管控,构建四级响应机制。寒假期间,校园原则上实行封闭式管理。

许昌职业技术学院

在省第六届大学生 艺术展演中获佳绩

本报讯(记者 吕正子 通讯员 周楠 李荔歌)近日,河南省第六届大学生艺术展演获奖结果揭晓,许昌职业技术学院共有5个作品获奖,实现了该校在该展演中零的突破。

河南省大学生艺术展演由河南省教育厅主办,每两年举办一次,是河南省目前规模最大、影响最广的大学生艺术盛会。本次展演从2019年11月开始,到2020年11月结束。许昌职业技术学院获奖的5个作品分别为声乐类节目《黄河大合唱》《映山红》、舞蹈类节目《无名花》《八女投江》、朗诵类节目《山河今有恙 国民当自强》,均荣获了艺术表演类节目三等奖。

展演期间,许昌职业技术学院党委高度重视,校团委积极组织,在相关部门及各二级学院的通力协作与配合下,在指导教师的辛勤创作和耐心指导下,参赛学生攻坚克难、不懈

许昌高中

举行线上新春团拜会暨年度表彰会

本报讯(记者 吕正子 通讯员 李歌)为喜迎新春,表彰先进,激励师生,2月1日上午,许昌高中举行了线上新春团拜会暨年度表彰会。

表彰会回顾了2020年该校取得的优异成绩,并分析总结了取得优异成绩的原因。对该校2021年的工作,在反思中成长。”该校有关负责人表示。

会议从学校工作全局出发,进行了科学谋划。会议还对许昌高中评选出的2020年度“最美教师”“最美学生”及各优秀团队进行了表彰。会后,该校师生表演了精彩的文艺节目,喜迎新春佳节。

“奋斗成就未来,没有等出来的

成功,只有干出来的精彩。2021年,许昌高中师生信心百倍。在各级领导的关怀支持下,我校广大师生将不负韶华,努力拼搏,抢抓机遇,砥砺前行,以更加优异的成绩向建党100周年献礼,用奋进之笔描绘更新更美的画卷。”该校有关负责人表示。

“博学善思月”综合素质评价活动开展以来,在老师的指导下,学生在每一天、每节课、每件事中一一落实“三会四做”,在不知不觉中精神面貌和学习习惯发生了巨大的变化。学生在体验中找到了快乐,在实践中实现了价值观的落实。

模拟演练活动开展的内容选择、仪容仪表、录制活动的背景要求、录制的方法、视觉效果等提出了具体要求。

“生活即教育,行为即课程。”线上活动有独特的魅力,需要老师在脚踏实地中与时俱进、在探索学习中突破自我。”该园有关负责人表示,在疫情防控的特殊时期,该园老师要与每一位家长和孩子开展线上交流,通过企业微信平台,形成良好的互动氛围,用先进的教育理念指导自己的教学,树立互动观,为该园的线上活动注入新的活力。

魏都区实验学校

多举措培养新时代好少年

本报讯(记者 吕正子)叶圣陶先生说:“教育就是培养习惯。”学校教育的主要任务之一,便是在各类教育教学活动中,培养学生做人、做事、学习等方面的良好行为习惯。为助力学生行为习惯的养成,魏都区实验学校推出了“积极行为养成21天美丽行动”,并于近日开展了“博学善思月”综合素质评价活动。

依据小学生的身心成长特点和接受能力,该校精心设计了九种印花

做事;做到善于总结学习规律,整理资料;做到积极参加实践活动,学习动手技能;做到乐于探索,做学习的主人。

“‘博学善思月’综合评价活动开展以来,在老师的指导下,学生在每一天、每节课、每件事中一一落实“三会四做”,在不知不觉中精神面貌和学习习惯发生了巨大的变化。学生在体验中找到了快乐,在实践中实现了价值观的落实。

许昌实验幼儿园

开展线上模拟演练活动

本报讯(记者 吕正子)近日,根据市教育局《2021年市直学校疫情防控演练》要求,在市教研室的指导下,许昌实验幼儿园借助企业微信平台,开展了线上模拟演练活动,包括网络活动指导、教研、家长会模拟演练。该园

有关领导及全体老师参加了该活动。为了提高线上模拟演练活动的效果,活动开始前,该园安全网络处有关人员对企业微信平台线上直播的注意事项、发起方法做了详细的讲解,并在现场进行了指导。活动中,该园有关负责人对此次线上

努力,喜获佳绩。这不仅彰显了该校师生勠力同心、精益求精,担当奉献、追求卓越的奋斗精神,还展现了该校文化艺术教育的成果,展示了该校学子的青春风采。

该校参加展演的作品紧扣“奋斗·创新·奉献”的主题,坚持以美育人、以美化人、以美培元,结合该校文化特色,积极鼓励学生不断创新,引导广大师生树立高远的理想追求和深沉的家国情怀,以优异的成绩向建党100周年献礼。

许昌职业技术学院将以此次获奖为契机,围绕学生全面发展,积极推动校园文化建设向纵深发展,为促进“双高校”建设作贡献。

