

致坚守岗位、守护健康的他们

时刻在岗 守护患者的心脏

□本报记者 张炜华 文/图

大年初二,是阖家团圆的日子。然而,这一天,也是许昌市中心医院心血管病医院内科一病区医护人员假期期间最忙碌的一天。该科副主任医师郭树领告诉记者,初二当天,有11人住进该科病房,5人进行了紧急手术,该科3名轮休的医生也被紧急召回医院。

一名35岁的男性患者是从长葛市转诊过来的。该患者体重近100公斤,有高血压病史,平时疏于控制,加上春节期间饮食、喝酒无度,导致急性心肌梗死发作。在当地医院溶栓不见效果后,他被转入许昌市中心医院心血管病医院内科一病区。

该患者在被送到该科的时候已经严重休克。经初步诊断,该患者供应心肌细胞的三条大血管中,一条完全闭塞,另一条次全闭塞,第三条血管则严重狭窄,情况不容乐观。因该患者体重超标,且已休

克,进一步增加手术的难度。面对如此危急的情况,该科立即启动绿色通道,为其进行紧急抢救。在进行充分的术前准备后,郭树领带领该科医护人员熟练地忙碌起来:及时取栓、疏通血管……术后,该患者被送入重症监护室,进行进一步观察治疗。

对于急性心肌梗死患者而言,时间就是生命。在抢救患者的道路上,心内科医生要拼尽全力与时间赛跑。一年365天,一天24小时,心内科医务人员要一直守眷,准备随时与时间争夺生命。在急性心肌梗死高发的春节,他们比平时更加忙碌、劳累,除了正常岗的医护人员,所有轮休的医护人员都要随时待命。

郭树领说,生活中,很多心梗发作时,往往会出现“不明显”特征,例如牙疼、腹痛等,容易被人忽视。很多人春节期间往往吃得饱、运动少、睡眠不规律,如果有高血压、心血管等疾病的患者出现上述症状,要及时到医院检查、就医。

新年最有意义的 打开方式

□本报记者 张炜华 文/图

“哇……哇……”2月12日(大年初一)凌晨1时20分,伴随着一声声啼哭,在许昌市人民医院产科,一个可爱的女宝宝诞生了。为了迎接这个牛年宝宝,该科接生助产士王竞林从除夕夜接近零时开始,听胎心、做检查、鼓励产妇……忙起来,王竞林已经忘记这是过年守岁的日子。

该科主任任彩虹告诉记者,除夕夜,有4名待产孕妇住进该科病房,其中两名孕妇在大年初一顺利生下“牛宝宝”。两个“牛宝宝”一个出生在凌晨1时20分,体重3590克;一个出生在上午7时30分,体重2940g。为了帮助孕产妇做好护理服务,顺利迎接新生命的到来,产科的除夕和大年初一是在一片忙碌中度过的。

春节期间,产科医生虽仔细评估手术指征,尽量规避风险,但也不能完全避免复杂的、危险性大的手术。2月16日凌晨,一名已经做过4次剖宫产手术的产妇被推进手术室。该产妇体重100多公斤,是超重孕妇,且

合并妊娠期糖尿病。

在做术前评估时,任彩虹考虑到该产妇曾有多次剖宫产史,术中可能发现胎盘植入,有可能引发产后大出血;新生儿也可能出现脑部血糖供应不足、呼吸窘迫综合征等情况。经过充分术前讨论,在权衡手术风险后,该科全体医护人员做足术前、术后准备,经过一个多小时的手术,终于迎来了一个重4600克的男婴。经过精心护理,母婴平安。

据悉,从大年初一到初六,该科共迎来了20多个“牛宝宝”。为了做好春节期间产科工作,该科共有6名医生值班,人员配置与平时一样。在别人阖家团圆的时刻,这些“70后”“80后”“90后”默默坚守岗位,用自己的双手、精湛的医术迎接每一个新生命的到来,为更多的孕产妇保驾护航。

“春节对于产科医护人员而言,与普通的工作日没有不同。”任彩虹说,在辞旧迎新的时刻,全力以赴迎接每个新生命的到来,呵护母婴平安,既是新年最有意义的打开方式,也是别样的幸福。

用爱守护 精神世界的祥和

□本报记者 张炜华 文/图

2月17日21时左右,再有半个多小时就到交接班时间了,许昌市建安医院精神科护士申晓广和张赵云刚松了一口气,公安民警就又送来了一个患者。

原来,该患者是躁动症患者,因旧疾发作而伤人,家人无法约束,通过报警将其送来医院。申晓广还未将该患者安置好,另一名患者就又在家人的陪同下前来看院。登记、量体温、进行基础检查、安置病房、安抚患者情绪……一切就绪后,已经是凌晨。

“即便是春节,依然有很多患者。”该科护士长刘伟民说,春节前,不少病情得到控制的患者被家人接回家过节。有人走,也有人来。有些患者病情受情绪影响极易失控,家人无法约束,无奈之下只能将其送到医院,进行住院治疗。整个春节假期,来来走走,该科住

院人数一直保持在40名左右。因为患者需要照顾,医护人员交班轮替,大部分人只能休息2天左右。

“春节期间被送来的患者,往往更有攻击性和破坏性。”刘伟民说,他们不仅要对患者展开一系列的治疗,还要给他们更多的陪伴,降低他们的被抛弃感;同时,还要引导患者正视自己的疾病,理解家人的无奈。

为了安抚患者的情绪,红色的灯笼、彩色的风车和大大的福字等,让这个接受男性精神疾病患者的病区,呈现出新年轻快愉悦的气氛。

按该科惯例,科室的骨干和有经验的医务人员轮值除夕和大年初一的班。今年,申晓广被排到除夕夜值班。跨年夜,他和同事们陪着患者一起做游戏、看春晚,边吃零食边聊天儿。“我们就像一家人一样,聚在一起等待跨年,心中充满温暖和希望。”申晓广说。

对于大多数人来说,春节是要与至亲至爱的人相守度过的。但在平安祥和的背后,无数医护人员无怨无悔地坚守岗位,无论白天与黑夜,汇聚成伟大的力量,守护每一个生命的健康。而这正是千千万万医护工作者最寻常的春节过法。



即使是过节,许昌市中医医院的查房次数也没有丝毫减少。



许昌市妇幼保健院助产士张银西(左一)和同事与产妇一家合影庆祝资料图片



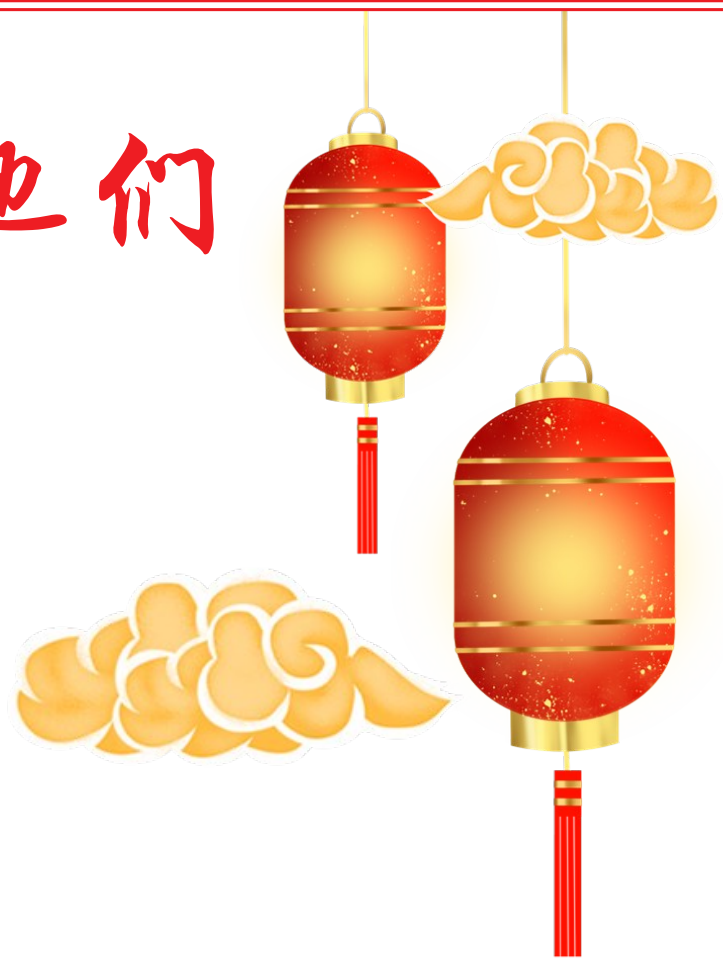
许昌市人民医院产科医护人员为孕妇送上及生育手册。



“过节了,要特别注意缓和情绪。”这是许昌市建安医院精神科护士长刘伟民对所有值班护士的要求。



许昌市疾控中心副科长夏晖在录入检测信息。



近12小时守护 “牛牛”平安降生

□本报记者 刘地委

每一个宝宝都是来到凡间的天使,每一个宝宝都是父母最美的礼物。

2月12日(大年初一)8时21分,许昌市妇幼保健院迎来了2021年春节降生的首个“牛宝宝”——牛牛。

自然分娩、男宝、3350克、母子平安……当听到助产士张银西报出的一连串信息后,产妇张女士流下了幸福的泪水。

宝宝降生后,张银西和同事们有序地忙碌着:为宝宝称体重、带好腕带、留下人生中第一个脚印,为宝宝留下生命之树(宝宝自己胎盘印画);让张女士与宝宝进行皮肤接触,指导母乳喂养,讲解顺产注意事项;为一家三口合影留念。

张银西在许昌市妇幼保健院产科工作了3年,值了两个除夕班,今年值的是大年初一的班。“在我看来,春节这一天的工作与其他日子并无区别。我和姐妹们依然奋战在第一线,甚至更加忙碌,虽然不能跟家人一起过节,但我们承载着产妇及整个家庭的期盼和信任。为了每一个新生命的平安降生,我们都会倾尽全力,这也是新春坚守的最大意义。”张银西说,新的一年,祝愿每一个出生的宝宝都能够健康、茁壮成长。

2月11日9时,到预产期的张女士在丈夫的陪伴下进入许昌市妇幼保健院产房待产室。医护人员帮其选择自由体位、水疗等方式减轻疼痛。晚上11时,由于疼痛加剧,医护人员给张女士使用椎管内麻醉来减轻疼痛。

2月12日6时,张女士宫口开5指后,助产士韩甜甜开始进行“一对一”导乐陪伴服务,帮助张女士建立自然分娩的信心。7时30分,助产士张银西顺利接班。

“加油,宝宝也在努力呢,吸气,用力!再来,深呼吸,宝宝的小脑袋已经出来了……”在张女士生产过程中,张银西密切关注着产程情况,一边温柔、耐心地指导张女士分娩,一边小心理性地操作。

“哇、哇、哇……”8时21分,伴随着清脆的啼哭声,宝宝平安降生。“感谢陪伴我的助产士,有了你的鼓励与帮助,我才可以坚持下来。”看着躺在身边的宝宝,张女士感激地说。

宝宝降生后,张银西和同事们有序地忙碌着:为宝宝称体重、带好腕带、留下人生中第一个脚印,为宝宝留下生命之树(宝宝自己胎盘印画);让张女士与宝宝进行皮肤接触,指导母乳喂养,讲解顺产注意事项;为一家三口合影留念。

张银西在许昌市妇幼保健院产科工作了3年,值了两个除夕班,今年值的是大年初一的班。“在我看来,春节这一天的工作与其他日子并无区别。我和姐妹们依然奋战在第一线,甚至更加忙碌,虽然不能跟家人一起过节,但我们承载着产妇及整个家庭的期盼和信任。为了每一个新生命的平安降生,我们都会倾尽全力,这也是新春坚守的最大意义。”张银西说,新的一年,祝愿每一个出生的宝宝都能够健康、茁壮成长。

据了解,今年春节假期期间,许昌市妇幼保健院共迎接65名“牛宝宝”平安降临。

穿着厚厚防护服 在实验室里过春节

□本报记者 杨柳 文/图

对大多数人来说,春节是一家人欢声笑语坐在一起吃年夜饭、看看春节联欢晚会、向亲朋好友送出祝福的节日。可对于许昌市疾控中心检测检验中心工作人员来讲,2021年春节,他们依然穿着厚厚的防护服,在实验室里忙碌着。

核酸检测是判断是否感染新冠肺炎的重要环节和检测手段,许昌市疾控中心检测检验中心的工作人员也成了“离病毒最近的人”。春节期间,他们主要负责监狱、监管支队、福利院等单位的核酸检测工作。

春节七天假期,许昌市疾控中心检测检验中心副科长夏晖有两天在值班。2月11日,农历大年三十,本该是阖家团圆的日子,夏晖却坚守在工作岗位上,用行动坚定地诠释着一名“疾控人”的责任与担当。

2月15日,农历大年初四,由于监管支队换岗,换岗人员要进行核酸检测。接到任务后,夏晖迅速投入工作当中,连续工作近5个小时,和同事们一起完成了140余份样本的核酸检

测任务。

进入实验室,夏晖要全副武装,穿上防护服、隔离衣,戴上N95口罩、护目镜、帽子和双层手套等。这一套“装扮”穿戴下来,最快也要十几分钟。穿着密不透风的防护服,半个小时左右就会感觉喘不过气来,对体力也是极大的考验,而夏晖要在这种情况下连续工作3个多小时。每次完成工作,夏晖总是大汗淋漓,头发和衣服都湿了。

今年春节坚守岗位,去年春节亦是如此。2020年春节前,为满足女儿的愿望,夏晖早早请了公休假和家人一起出游。出行还未到目的地,夏晖意识到疫情形势已经发生了变化,2020年1月22日,刚到达四川,她便直接购买了最早的返程车票,立即返程。2020年春节,她每天都在单位工作,晚上12时前几乎没有回过家,平均每天工作14个小时以上。

“疫情防控进入了常态化,每天都有检测任务。我们必须坚守岗位,履行好我们的职责,为群众健康筑起一道坚固防线。”夏晖说。