

欢迎关注许昌微报
获取更多教育资讯



许昌教育
第一新媒体

许昌实验中学 做好四件事 擦亮新名片

本报讯(记者 吕正子 通讯员 王利兵)近日,许昌实验中学党委召开新学期第一次会议,开展政治理论学习、听取工作汇报、研究重点工作,为新学期工作谋篇布局。

会议指出,新学期该校将着重做好四件事。一是开展党史学习教育。开展党史学习教育,是党中央作出的重大决策。该校将充分认识党史学习教育的重大意义,按照中央、省委、市委、市教育局党组要求,创新方式方法,开展党史学习教育工作;做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,学党史、悟思想、办实事、开新局、谋新篇。

二要开展好庆祝建党100周年活动。为激励全体教职工坚定“四个自信”,增强“四个意识”,做到“两个维护”,进一步坚定信念,坚定不移跟党走,向党的100周年献礼,该校各支部要高度重视、密切配合,做好庆祝中国共产党成立100周年系列宣传教育活动。

三要全面提升办学质量。该校将突出重点,做好高三、初三的教育教学工作,充分调动毕业班老师教育引导、学生学习进步的积极性,按照严细实优的标准和要求加强教学、复习、考试、评价等环节的管理,提高管理效率,全面提升质量,力争在今年中考、高考中取得优异成绩。

四要打造学校特色品牌。该校将全面贯彻党的教育方针全面贯彻新发展理念,在德育、智育、体育、美育、劳动教育、校园文化等方面打造特色和品牌,把许昌实验中学的新名片擦得更亮。

会议还组织学习了总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神,公布了《许昌实验中学党委庆祝建党100周年活动方案》。

市三高 开展校园 全面消杀

本报讯(记者 吕正子 通讯员 董鼎瑾 余蒙歌)为有效预防和控制新冠肺炎疫情及春季各种传染病,扎实、科学、规范地做好卫生应急处理工作,保障师生的身体健康与生命安全,全力做好开学前的准备工作,近日,根据市教育局校园疫情防控工作要求,市三高对校园开展全方位消杀,筑起校园安全屏障。

此次消杀,工作人员佩戴口罩,身穿防护服,娴熟地操作喷雾器对南北两校区地面、墙角等区域仔细喷淋,不放过任何一个卫生死角;对教室、办公室、会议室、功能室、宿舍、餐厅、卫生间、运动场等场所以及门卫室、测温通道、楼道、楼梯扶手、洗手池等重点区域实施地毯式消杀,确保全校园无死角,彻底消毒。

在消杀过程中,该校领导和值班人员分成6组进行了全程督导检查,并做好了各项记录,确保消杀规范、安全、有效。此次消杀工作的顺利进行,为遏制病毒传播筑起了一道铜墙铁壁,为顺利开学做好了准备。

“早在寒假放假前,我校总务科、安全科就组织人员对教学区、办公区、生活区进行了无死角消杀,并对学生宿舍进行了重点消杀。”该校相关负责人表示,开学后,该校将紧紧围绕新学期开学工作方案,严格落实师生进校园体温检测、教学防护、校园消毒、卫生保洁、防疫物资储备及发放,发现疑似病例应急处置等工作机制,坚决筑牢校园卫生防线,积极打造安全放心的校园环境,为全体师生健康、安全保驾护航。



走进新学期,学生要积极调整心态

本报记者 吕正子

今天是3月1日,从今天起我市的各级各类学校都将正式上课,一个崭新的学期拉开了帷幕。然而,重新返回课堂的中小学生,其中很多人都会出现做事心不在焉、厌学、焦虑、上课走神儿、情绪不稳定等现象。心理专家认为,这都是学生没有做好开学准备的缘故。

那么,面对已经到来的新学期,中小學生该如何调整好心态,以最佳状态投入学习中呢?近日,记者就此进行了采访。

从休闲到紧张,需要一个过渡

“开学后,学生出现做事心不在焉、厌学、焦虑、上课走神儿、情绪不稳定等现象是很常见的。”许昌实验中学未成年心理辅导中心老师吴俊丽说,寒假中,学生处于一种相对休闲、轻松的生活状态,而开学后学习生活的相当紧张。如果开学前学生没有经历过有计划、有目的的调节,是很容易出现上述现象的。

开学前,学生可以通过调整作息时

间、调整生活状态、制订生活计划等方式做好开学准备。一方面,寒假最后一个星期,学生的作息时间可以调整为和上学时一样,使身体逐渐适应紧张的作息规律;另一方面,寒假最后几天学生应多读书,复习旧知识、预习新内容,逐步恢复学习的状态。此外,学生还要做好生活规划,降低走亲访友、外出游玩的频率,把心逐渐收回来。

“如果中小学生在开学前没有做好这些工作,直接进入学习生活就会出现不适应的情况。”吴俊丽介绍,严重的还会诱发“开学综合征”,既影响学习又影响身心健康。

孩子步入正轨,离不开家长鼓励

对于没有经历过开学前准备的学生,吴俊丽也给出了调整身心状态的方法。

家长要多鼓励孩子,给孩子以信心和勇气。中小學生开学后,产生焦虑的一大原因是骤然增加的学习压力,有些孩子甚至可能产生恐惧的心理。她认

为,家长要密切观察孩子的情绪和行为,但要避免简单粗暴的干涉。孩子如出现异常的心理反应,家长也不必紧张,可与孩子沟通交流,如谈论孩子的好朋友、学校里发生的孩子感兴趣的事,以及孩子的老师等,帮助他们减缓心理波动,以逐渐适应学校生活。为培养孩子的学习兴趣,家长要多表扬孩子,给孩子提供正面的心理能量,让孩子以积极向上的心态投入新学期的学习。

新知识的学习也是中小學生开学后产生焦虑的重要原因。新知识对于心智还不成熟的中小學生来说,还是一片“未知领域”,离开熟悉的“已知领域”,探索知识海洋中的“未知领域”,对于一些中小學生来说还是颇有压力的。吴俊丽表示,父母可协助孩子做好旧知识的巩固提高以及新知识的适度预习,消除孩子的紧张、恐惧心理。

新学期,有个计划很重要

学习计画是学生实现目标的蓝

图,在实施过程中,它可以约束学生的行为、锻炼学生的意志、提高学习效率、养成学习习惯。因此,新学期伊始,让中小學生摆脱焦虑、快速进入学习状态,制订学习计画很有必要。

“新学期、新气象。学生们可以在老师和家长的帮助下制订学习计画。”吴俊丽说,这个计画不能只局限在学习范围内,生活习惯等都可以列入。

就学习来说,学生可以先定下一个学习目标,比如期末考试的时候要取得什么样的名次;薄弱的学科,通过这一学期的学习要提高到什么样的程度等。围绕这个目标,再一步步制订计画,并严格落实、实施。家长也要起到督促作用,保证学生学习目标

的实现。

在生活方面,学生可以把养成良好的生活习惯作为目标,也可以把学会做菜、修理简单的家具电器等作为目标,使生活丰富多彩起来。

有了目标与计画,学生就有了前进的动力,便不会迷惘。

阅读,既获取知识又能静心

阅读是人们继承文化遗产、学习科学技术知识、认识客观世界和改造主观世界的基本途径之一。中小學生勤于阅读,具有储备知识、开阔视野和心胸等好处。对于刚刚走入新学期,仍处于“心绪不宁”中的学生来说,阅读无疑是静心良药。

“很多人说,安静才能看书,其实看书也能让人安静。”吴俊丽介绍,一本好书能吸引孩子的注意力,精彩的情节能让孩子深陷其中。春节期间,密集的走亲访友、外出游玩,让孩子的内心盛满了各种各样与学习无关的事物。而书香能去除他们心中的“杂质”,纯净身心、调节心情,让他们以轻松愉悦的心情对待学习。

中小學生阅读,除了自己读书外,也可以和家

许昌职业技术学院 召开党委中心组 理论学习会议

本报讯(记者 吕正子 通讯员 任璐蝶)2月22日上午,许昌职业技术学院召开党委中心组理论学习会议。该校全体校级领导、各二级学院党政负责人、院直各部门负责人参加了会议。

会上,参会人员首先学习了习近平总书记

在中央全面深化改革委员会第十七次会议上的重要讲话精神和中共中央印发的《中国共产党统一战线工作条例》(以下简称《条例》)。该校相关负责人传达了2021年全省工作会议精神和全市领导干部大会精神。

该校党委书记尹二军表示,今后许昌职业技术学院要着力做好四项工作。第一,该校将组织全体教职工认真学习近平总书记在中央全面深化改革委员会第十七次会议上的重要讲话精神,贯彻党中央决策部署,精心谋划和部署学校“十四五”改革发展工作,实施新的改革举措,要往深里改、往实处改,确保取得实实在在的效果。

第二,该校将把学习贯彻《条

例》精神作为一项重要政治任务,深刻领会《条例》中关于统一战线的理论观点和政策思想,充分认识做好新时代统战工作的重要性;通过多种形式抓好《条例》的学习、宣传、培

训,积极营造学习宣传贯彻《条例》的良好氛围,进一步提高各级党组织和领导干部的统战意识,提升统战成员的参与意识,凝聚最强大的发展合力。

第三,该校要把学习好、宣传好、贯彻好全省教育大会精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务;要进一步解放思想,做好顶层设计,用改革的方法解决学校发展中出现的问题,用创新的行动推动学校高质量发展。

第四,该校师生要迅速收心归位,突出工作重点、狠抓工作落实,紧紧围绕学校中心工作,实现“开好局、起好步”,进一步聚焦“双高校”建设,推动学校各项事业高质量发展;全校上下要鼓足干劲、攻坚克难、全力以赴,确保“双高校”中期验收目标任务圆满完成。该校各院部、各部门要紧紧围绕学校中心工作,安排好本院部、本部门的目标任务,建立台账、压实责任,做到早谋划、早安排、早行动,确保为“十四五”开好局、起好步奠定坚实基础。



新课程改革下 如何做好班主任工作

许昌双语实验小学 轩晓歌

新课程改革要求全面实施素质教育,重视学生的全面发展。因此,重视学生完整人格的培养、个性的充分发展,是新时期班主任的职责。

在此,笔者根据多年从事班主任工作的亲身体会,谈谈关于班主任工作的认识。

一、加强德育及班级文化建设

班主任的重要职责就是管理好班级,做好育人工作。这就要求班主任细致了解班级每个学生的思想状况和整体的思想道德水平,以便对学生的思想教育做到有的放矢。

班级活动和班级文化建设是对学生进行思想品德教育的重要载体。教室环境的布置要突出时代性和人文性的特点,营造一种积极向上

的氛围。此外,班主任还要定期举行班级思想交流会,让学生说出自己的想法。采取这些措施,最终目的是为了形成良好班风,利于各项工作的开展。

二、建设一支精干的班干部队伍

班干部是班主任管理班级的助手,要建设一支精干的班干部队伍,应该做好以下工作:一是在充分了解学生的基础上,挑选工作能力强、做事认真负责、愿意为大家服务的学生担任班干部;二是加强对班干部的培养,在具体的工作中增强其

处理日常班务的能力;三是信任班干部,班干部能做的事,班主任不插手;四是对不能胜任工作的班干部要及时调整,以免影响班级正常工作。

三、班级日常管理

班级日常管理工作的全部交给班干部去做,班主任不管不问。升旗、佩戴标志、卫生值日、巡视、作业收交等具体事务,班主任仍须过问、检查。

四、及时解决学生的矛盾冲突

当学生出现矛盾冲突时,班主任要及时解决处理,避免矛盾升级,甚至造成学生伤害的现象发生。

在处理学生矛盾冲突时,首先,要认真细致地了解造成双方矛盾冲突的原因;其次,要公平、公正地处理,不偏袒徇私,让学生心服口服;最后,批评学生要注意方式,不能伤及学生自尊心。

五、重视对学生进行心理健康教育

当下,“问题少年”频繁出现,一个重要原因就是家长对独生子女的溺爱,导致孩子遇到挫折时不堪一击,形成严重情绪化等人格缺陷。作为班主任必须高度重视,注意培养学生健康的心理。

作为新时期的班主任,只有心中装着学生,一切为了学生的发展,才能被学生所喜欢。



2月27日至28日,市教育局组织开展了全市教育系统疫情防控应急演练观摩活动。此次活动在许昌高中、许昌科技学校、市一中、许昌实验小学、许昌实验幼儿园举行,旨在促进各级各类学校做好返校复学工作,继续打好疫情防控“组合拳”,发挥好样板学校的示范带动作用,确保广大师生生命安全和身体健康。图为2月27日上午,在许昌科技学校开展的疫情防控应急演练。

吕正子 关雁军 摄

襄城县教研室 召开业务工作会议

本报讯(记者 吕正子)日前,襄城县教研室召开2020—2021学年第二学期第一次业务工作会议。

会议就做好新学期的教学教研工作进行了部署。首先,要做好常规工作。各

学校要精准分析学情,科学制订教学计划,丰富教学内容,加强教研组建设,积极创新教学方式,增强教师课堂教学能力;优化教学设计,丰富教学内容,不断提高课堂教学效率与质量。

其次,要加强作业管理。各学校要完善作业管理办法,强化工作统筹,引导学科组、备课组、年级组形成合力,在抓好好假期作业检查的基础上,提高新学期作业设计质量,鼓励布置分层作业、弹性作业、个性化作业,实现帮助学生巩固知识的目

的。最后,要抓好中招备考。各初中要抓好中招命题研究工作,结合校情、学情科学确定中招复习备考工作目标,做好时间统筹安排,实施好复习计划,做好模拟考试分析,确保教育质量再上新台阶。

许昌科技学校 召开教职工大会

本报讯(记者 吕正子 通讯员 徐尧)沐浴春风,重返美丽的校园。2月25日,许昌科技学校召开2020—2021学年第二学期教职工大会。

会议从“双高”工程建设、人才培养、校企合作、学校的社会影响等方面总结了上学期取得的成绩,并从内涵建设、教师队伍建设、党建工作等3个方面提出了新学期的新要求。

建安区一高 助力青年教师快速成长

本报讯(记者 吕正子)为倾听青年教师的心声,助力青年教师快速成长,近日,建安区一高召开青年教师座谈会。

座谈会上,参会的该校领导班子成员逐一结合自己的工作经历了从教感受。该校党总支书记韩德安从责任、担当、爱心等3个方面激励青年教师把教学当成毕生奋斗的事业,勇挑重担,用爱心点燃学生的激情,争做新时代“名师”。该校副校长邢国学则从学生管理

工作方面,与青年教师分享了自己对学生管理工作的看法,并向青年教师提出了建议。该校副校长冯学民分享了自己担任班主任20多年来的经验和感悟,告诉青年教师一定要在教育教学中做到“爱我所爱,爱我所选”,在努力提升自己的同时,了解学生,激励学生,走进学生内心。

随后,该校6位青年教师代表结合各自的专业工作、学习和生活等,从不同