

把保障人民健康放在优先发展的战略位置 着力构建优质均衡的基本公共教育服务体系

(上接第一版)

在“三八”国际劳动妇女节即将到来之际，习近平代表中共中央，向参加全国两会的女代表、女委员、女工作人员，向全国各族各界妇女，向香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾地区的女同胞、海外女侨胞，致以节日的祝贺和美好的祝福。

中共中央政治局常委、全国政协主席汪洋参加看望和讨论。

习近平在听取大家发言后发表重要讲话。他表示，来看望全国政协医药卫生界、教育界的委员，参加联组讨论，感到十分高兴。他代表中共中央，向在座各位委员、全国广大政协委员致以诚挚的问候。

习近平指出，过去一年，是新中国历史上极不平凡的一年。面对错综复杂的国际形势、艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，特别是新冠肺炎疫情的严重冲击，中共中央团结带领全党全国各族人民齐心协力、迎难而上，经过艰苦努力，疫情防控取得重大战略成果，在全球主要经济体中率先实现经济正增长，脱贫攻坚战取得全面胜利，全面建成小康社会取得伟大历史性成就，改革开放深入推进，“十三五”圆满收官，“十四五”全面擘画。这些成绩来之不易，是全党全国各族人民团结奋斗、顽强拼搏的结果，也是包括各民主党派、全国工商联和无党派人士艰辛付出、砥砺奋进的结果。

习近平强调，在抗击新冠肺炎疫情的关键时刻，广大医务工作者不负党和人民重托，白衣为甲、逆行出征，舍生忘死、奋力苦战，用血肉之躯筑起阻击病毒的钢铁长城，用实际行动诠释了医者仁心和大爱无疆。广大教育工作者奋战在抗击疫情和“停课不停学、不停教”两条

战线上，守护亿万学生身心健康，支撑起世界上最大规模的在线教育，为抗击疫情、全面有序复学复课作出了重要贡献。习近平代表中共中央，向各位医药卫生界、教育界委员，向全国广大医务工作者和教育工作者致以诚挚的问候。

习近平指出，人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志。这次抗击新冠肺炎疫情的实践再次证明，预防是最经济最有效的健康策略。要总结经验、吸取教训，在做好常态化疫情防控的同时，立足更精准更有效地防，推动预防关口前移，改革完善疾病预防控制体系，完善公共卫生重大风险评估、研判、决策机制，创新医防协同机制，健全联防联控机制和重大疫情救治机制，增强早期监测预警能力、快速检测能力、应急处置能力、综合救治能力，深入开展爱国卫生运动，从源头上预防和控制重大疾病。

习近平强调，这次抗击新冠肺炎疫情，公立医院承担了最紧急、最危险、最艰苦的医疗救治工作，发挥了主力军作用。要加大对公立医疗卫生机构建设力度，推进县域医共体建设，改善基层基础设施条件，落实乡村医生待遇，提高基层防病治病和健康管理能力。要深化医药卫生体制改革，建立符合中医药守正创新、传承发展工作，建立符合中医药诊疗制度的、现代医院管理制度、全民医保制度、药品供应保障制度、综合监管制度等方面取得突破。要做好中医药守正创新、传承发展工作，建立符合中医药诊疗制度的、现代医院管理制度、全民医保制度、药品供应保障制度、综合监管制度等方面取得突破。要做好中医药守正创新、传承发展工作，建立符合中医药诊疗制度的、现代医院管理制度、全民医保制度、药品供应保障制度、综合监管制度等方面取得突破。

子”问题。要继续加大医保改革力度，常态化制度化开展药品集中带量采购，健全重特大疾病医疗保险和救助制度，深化医保基金监管制度改革，守好人民群众的“保命钱”“救命钱”。

习近平指出，广大医务工作者是人民生命健康的守护者。要大力弘扬伟大抗疫精神，深入宣传抗疫先进事迹和时代楷模，在全社会营造尊医重卫的良好氛围。要加强对医务工作者的保护、关心、爱护，提高医务人员社会地位，加强医院安保力量和设施建设，依法严厉打击医闹和暴力伤医行为。广大医务工作者要恪守医德医风医道，修医德、行仁术，怀慈悲之心、做苍生大医，努力为群众提供更加优质高效的医疗服务。

习近平强调，教育是国之大计、党之大计。要从党和国家事业发展全局的高度，坚守为党育人、为国育才，把立德树人融入思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育各环节，贯穿基础教育、职业教育、高等教育各领域，体现到学科体系、教学体系、教材体系、管理体系建设各方面，培根铸魂、启智润心。要从我国改革发展实践中提出新观点、构建新理论，努力构建具有中国特色、中国风格、中国气派的学科体系、学术体系、话语体系。要围绕建设高质量教育体系，以教育评价改革为牵引，统筹推进育人方式、办学模式、管理体制、保障机制改革。要增强教育服务创新发展能力，培养更多适应高质量发展、高水平自立自强的各类人才。对群众反映强烈的突出问题，对打着教育旗号侵害群众利益的行为，要紧盯不放，坚决改到位、改彻底。

习近平指出，教师是教育工作的中坚力量。有高质量的教师，才会有高质量的教育。做好老师，就要执着于教书

育人，有热爱教育的定力、淡泊名利的坚守，就要有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心。广大思想政治理论课教师，政治要强、情怀要深、思维要新、视野要广、自律要严、人格要正。要把师德师风建设摆在首要位置，引导广大教师继承发扬老一辈教育工作者“捧着一颗心来，不带半根草去”的精神，以赤诚之心、奉献之心、仁爱之心投身教育事业。要加强中西部欠发达地区教师定向培养和精准培训，深入实施乡村教师支持计划。要在全党全社会大力弘扬尊师重教的社会风尚，推动形成优秀人才竞相从教、广大教师尽展其才、好老师不断涌现的良好局面。

习近平强调，我国广大妇女积极投身新时代中国特色社会主义事业，以巾帼不让须眉的豪情和努力，起到了“半边天”的重要作用。特别是在决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚、抗击新冠肺炎疫情等各个战线上，广大妇女奋

勇争先、顽强拼搏，充分展现了新时代女性风采。

习近平指出，实现党和国家发展的宏伟蓝图，需要包括妇女在内的全体中华儿女共同奋斗。希望广大妇女做伟大事业的建设者、做文明风尚的倡导者、做敢于追梦的奋斗者，在全面建设社会主义现代化国家新征程上，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大贡献。各级妇联组织要承担引领广大妇女听党话、跟党走的政治责任，激发广大妇女的历史责任感和主人翁精神，为推动我国妇女事业发展作出新贡献。各级党委和政府要充分认识发展妇女事业、做好妇女工作的重大意义，加大重视、关心、支持力度，严厉打击侵害妇女权益的违法犯罪行为，依法维护妇女权益。

贯彻落实全市领导干部会议精神

团市委:迅速推进新年度工作有序开展

本报讯(记者 刘捷 通讯员 吴柯)2月22日，共青团许昌市委(以下简称团市委)召开全体会议，贯彻落实全市领导干部会议精神，迅速推进新年度工作有序开展。

会议要求，2021年，团市委要按照“12345”工作思路，确保各项工作“开好局、起好步”：坚持“一心引领”。完整准确全面贯彻新发展理念，突出抓好“筑梦”工程，引领青年主动融入新发展格局，实现“两个覆盖”。实施“团建提速年”行动，力争非公企业、村(社区)两个团建难点领域团组织建设取得新突破。立足“三项活动”。围绕建党100周年、五四青

年节、少年先锋队纪念日，集中开展“青春向党 奋斗强国”“传承红色基因 争做时代新人”系列主题团队日活动。培育“四条路线”。深挖许昌红色教育、乡村振兴、生态环保、智能制造等资源，培育“红色革命、金色振兴、绿色生态、蓝色智造”四条青少年参观学习路线，让广大青少年在接触实景实物的实际感悟中，厚植家国情怀，激发奋斗热情。建强“五个平台”。加强青年联合会、青年企业家协会、青年志愿者协会、青年文明号、少年先锋队等平台阵地建设，抓在手中、用在平时，为许昌“智造之都、宜居之城”建设凝聚更广泛的青春力量。

市政数局:结合新形势 争创新作为

本报讯(记者 徐鼎烨 通讯员 胡占波)近日，市政务服务和大数据管理局召开会议，学习贯彻全市领导干部会议精神。

会议要求，要提振新精神，以“开局就是决战、起步就是冲刺”的劲头和“高效率、快节奏、勇担当、抓落实”的工作作风，扎实做好2021年各项工作。要结合新形势，加强学习培训，着力推进思想大解放、观念大转变，以大数据思维、大数据方式、大数据平台助推各项工作创新突破。要担当新使命，奋力担当“改革先行者”“服务排头兵”“智

慧新健将”的新使命，树信心、强本领，力争“放管服”改革、大数据建设等工作继续走在前列。要争创新作为，聚焦“一网通办”和“最多跑一次”改革、大数据建设、优化营商环境等重点工作，加大行政审批“一次办”，办好群众、企业“一件事”，实现审批最少、流程最优、效率最高、服务最好；加快完成新型智慧城市一期项目建设，积极推动大数据产业链条的延伸与运用；严格落实“好差评”制度，实现“评价渠道、评价事项、评价对象”全覆盖，全面提升政务服务质量。

致敬了不起的“她”

(上接第一版)每名党员、每位群众。

遇到从武汉回来的居民，宋改清二话不说“第一时间”安抚群众情绪，对庭院消杀灭菌；对居家隔离的113户居民，她通过“同心抗疫”微信群及时帮助解决生活困难……被授予“抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手”称号的宋改清说：“共产党员的初心就是义无反顾挑重担，守护社区居民的健康平安是我们最大的责任。”

疫情防控期间，许多女企业家自觉带头奉献爱心、回馈社会，于红霞就是其中之一。她是河南红东化工股份有限公司总经理，也是许昌市妇联兼职副主席、河南省三八红旗手标兵。疫情防控期间，她所在的企业捐赠了次氯酸钠消毒剂376.83吨、酒精39.053吨。

更多的妇女、家庭、巾帼志愿者在积极行动。疫情防控期间，我市妇联系统持续开展抗疫大宣传，在新媒体平台“许都之花”开设“致敬了不起的‘她’”“巾帼担当正当时”“战疫情、有我家”等专题，开展了“抗疫天使”行动，为全市43户援鄂医护人员家庭送去关爱礼包……

我市的于红霞家庭、李景钊家庭还荣获了2020年度“全国抗疫最美好家庭”称号。

铺满大地的“满天星”

满天星纯洁美好、饱含温暖、低调踏实又充满诗意。在我市妇联系统的组织带动下，这些“满天星”铺展在许昌的这片热土上，铺展在各行各业火热实践中，为许昌更加美好贡献着自己的力量。

“是妇联鼓励我参加刺绣培训，帮我实现了居家就业。现在，我再也不用为家里的生计发愁了。”在许昌市“巧媳妇”创业就业工程示范基地——禹州市传珍顺绣绣有限公司，贫困户王亚红如是说。该公司依托顺店刺绣工艺，开发戏服、工艺绣品等产品，为留守妇女、贫困妇女提供就业岗位，已成为我市“巧媳妇”创业就业工程中的示范基地。

2020年7月，我市的禹州市温博钧瓷文化发展有限公司、河南省长兴峰业有限公司等5家企业被河南省妇联认定为“巧媳妇”创业就业工程示范基地，营造了“妇联当好‘娘家人’、妇女争当‘巧媳妇’”的浓厚氛围。

对于40岁的刘冰来说，关爱孤寡老人、资助贫困学子、维护“爱心冰柜”等，都是她和她带领的许昌雷锋爱心社团的日常工作。许昌雷锋爱心社团已经建立了4个志愿者群，涵盖各行各业的志愿者2000余人，在更大范围内进行爱心募捐。

为了让更多妇女找到自己的“社会舞台”，市妇联深入实施“创业创新巾帼行动”，联合市人社局等部门开展网上招聘活动，累计为942家单位发布招聘信息2214条，提供

就业岗位近2.1万个；与邮储银行许昌市分行合作，通过金融支持帮扶“巧媳妇”创业就业工程企业和项目，累计发放贷款2093笔4.5亿元；在“许都之花”开辟《巾帼助力促消费》专栏，为7个县(市、区)18家企业推介商品，并将我市6家企业的20多种商品推送到省妇联网上销售平台……

温暖感恩的“康乃馨”

面对广大妇女及其家庭在生活上的艰辛与不如意，我市妇联系统总会及时送上关爱与帮助，就像美丽的康乃馨一样，汇聚起增强妇女幸福感的巾帼“正能量”。

市妇联开展“贫困母亲”救助活动，筹措10万元救助金，救助100名建档立卡“贫困母亲”；争取全国、省妇联救助金211万元，救助农村“两癌”患病贫困妇女211名；借助网募资金平台，筹措“母亲的微笑”专项救助金6.3万余元，筹措爱心资金2万元，救助浙川县20名建档立卡“贫困母亲”。2020年4月，市妇联荣获“河南省提高妇女儿童健康保障水平民生实事工作表现突出集体”称号。

为帮助更多妇女维护自身权益，市妇联抓住“三八”维权周、国际禁毒日、宪法宣传日等重要节点，开展送法进基层、民法典宣传、110应急联动宣传、禁毒宣传、反家暴宣传等活动53场，在微信公众号“莲城女性法律大讲堂”宣讲法律21期；依托妇联信访窗口、12338妇女维权热线，受理群众来电136通，接待来访群众110余人次，信访结案率在99%以上，受到省妇联肯定。

在儿童关爱工作上，市妇联争取市财政资金17.76万元，救助296名贫困留守儿童，并为长葛市石象镇丁锁村配备价值10万元的学用品。“99公益日”期间，市妇联为“春蕾助学计划”项目筹措网络捐款9.2万元，向103名“春蕾女童”发放资金7.38万元。此外，各级妇联还组织开展“暖心牵手·公益行动”，让64名困境儿童受到救助。

市妇联持续实施“家家幸福安康工程”，开展2020年度寻找“最美家庭”活动，成功推荐“全国最美家庭”4户、“全国五好家庭”2户、“河南省最美家庭”17户……2020年，市妇联获“全国家庭工作先进集体”称号。

“我们将继续团结广大妇女立足本职岗位，奋斗新征程，建功新时代，以优异成绩庆祝中国共产党成立100周年！”市妇联主席张淑芹表示。



“老年雷锋班”：爱心映照夕阳红

本报记者 付家宝

闲暇时养花弄草、节假日儿孙绕膝，是许多老年人喜爱的晚年生活。然而，在魏都区南关街道办事处大同社区，有这样的一个特殊的老年团体，对晚年生活有更高的追求：帮助社区的老弱病残，维护社区的公共设施，积极参加各类志愿服务活动……群众亲切地称他们为“老年雷锋班”。

3月3日上午，在市区护城河边的一个小游园，“老年雷锋班”的成员正在开展志愿服务活动：这边，戏曲艺术队为群众表演文艺节目；那边，志愿者为群众按摩、推拿、答疑……

“老年雷锋班”成立于2016年，目前成员有50多名，大多为老党员、老教师等，其中年龄最大的90岁，平均年龄75岁，平均党龄45年。“大家有一个共同的榜样，那就是雷锋。我们要从力所能及的一件件小事做起，多为人民做有益之事，活到老、干到老。”“老年雷锋班”负责人樊清义对记者说。

在许昌创文期间，“老年雷锋班”的成员来到市区各个广场、游园等举办文艺演出，号召市民为创文工作出力。与此同时，一些老党员从家里拿来扫帚、垃圾袋等，自发在广场、游园及部分无主管庭院捡拾垃圾。

为重病女孩儿捐款，帮助无依无靠的外地居民在许昌安家，帮助居民调解夫妻矛盾、邻里纠纷……大家奉献自我、服务他人，力所能及在社会上带头学雷锋、做好事，以自己的方式传递正能量。几年来，“老年雷锋班”涌现出了一大批“许昌好人”“敬老模范”……其中，李乾建、孙月英被评为“许昌好人”，刘克宽、李乾建、冯根秀家庭被评为“许昌市最美家庭”，邢转赢、张爱莲、郭红被评为“许昌市敬老模范”……



3月7日，在位于建安区五女店镇老庄陈村的乐牛传媒有限公司，大学生正在编辑推送农村题材视频。主播“牛不啦”钱美鸽和嫂子程丽娜系建安区五女店镇人。她们通过拍摄视频“吸粉”，将自己打造成网红主播。如今，依托数百万名“粉丝”，她们成立了乐牛传媒有限公司，招聘10名大学生组建营销团队，通过直播带货让网友吃到农户自产自销的产品，并带动村民致富。

魏都区举行党史教育进社区赠书活动

本报讯(记者 许廷合)“只有不忘来时路，才能牢记今天幸福生活的来之不易。感谢领导给我们送来了党史文献，既充实了基层党支部的图书资源，又为社区干部群众的学习创造了条件。”3月6日上午，捧着一摞由红丝带捆扎的崭新书籍，魏都区丁庄街道办事处洞上社区党支部书记王明生说着。

当日，由魏都区委、区政府主办的党史教育进社区赠书活动在洞上社区正式启动。据了解，为庆祝中国共产党

成立100周年，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，魏都区将向全区86个社区党组织和部分机关党支部捐赠党史文献。

“开展党史教育进社区赠书活动的目的，就是通过重温党的百年历史，汲取继续前进的智慧和力量，坚定党的历史自信，营造忆党史、念党恩的浓厚氛围。”在赠书仪式上，魏都区委副书记何东亚介绍，该区通过进一步普及党史知识，弘扬红色文化，积极引导广大党员群众“学党史、悟思想、办实事、开新局”，以更加昂扬的姿态投身“产业兴区、创新强区、富民安区”建设。

活动现场，各社区代表在领取党史文献后纷纷表示，他们将利用好这些学习资料，通过自学、集体学习、宣讲等形式，重温党的历史，牢记初心使命，把对党、对祖国、对本岗位的满腔热情转化为实际行动，为“智造之都、宜居之城”建设作出新的贡献。

更

积极引导广大党员群众“学党史、悟思想、办实事、开新局”，以更加昂扬的姿态投身“产业兴区、创新强区、富民安区”建设。

活动现场，各社区代表在领取党史文献后纷纷表示，他们将利用好这些学习资料，通过自学、集体学习、宣讲等形式，重温党的历史，牢记初心使命，把对党、对祖国、对本岗位的满腔热情转化为实际行动，为“智造之都、宜居之城”建设作出新的贡献。

情绪，正确对待和认识外界变化及自身变化，并积极适应；积极改善与他人的关系，重视夫妻之间的情感交流，做事量力而行。

(来源:学习强国)

许昌科普科学传播

许昌市科学技术协会
许昌市全民科学素质办 主办
许昌市科技馆 承办

女性心理如何保健

1. 青年期要自强自爱。青年期是19岁—25岁的年龄段，是心理逐步完善和适应的重要时期。这一时期，女性迈入社会，要经历学习、恋爱婚姻、职业选择、前途追求等过程，容易出现不适应、不协调、不理解等心理问题。预防心理疾病，主要是积极对待人生，遇到问题不冲动，看问题力求全面；增强自控能力和对挫折的心理承受力，不断探索最佳的心理调节方法；培养良好的社会适应能力，坚持自己的原则，不卑不亢，不传播是非，不滋生事端，保持阳光心态。

2. 孕期要加强心理调适。孕期是一个非常特殊的时期，孕妇的情绪状态对胎儿的发育有很大影响。怀孕早期出现的反应及随后的行动不便，会让孕妇感到难受和后悔，认为自己不该怀孕，易烦躁、发脾气。怀疑与恐惧心理往往是对胎儿的期望值过高或担心胎儿健康引起的，在分娩临近时表现得尤为强烈。有些女性离开工作岗位，对生育育女没有做好足够的心理准备，从怀孕开始就郁郁寡欢，甚至患上抑郁症。

妊娠期的心理保健，应提高对孕妇心理的重视，积极引导孕妇保持健康的心理状态。而家庭的和睦、夫妻