

强化防治 全面阻击结核病

——访许昌市结核病防治所所长焦永华

□本报记者 张炜华

3月24日是“世界结核病防治日”。日前,我市的结核病防治情况如何?市民应该如何做好自我防护?确诊结核患者在治疗过程中可享受哪些优惠政策?……对此,近日,记者采访许昌市结核病防治所所长焦永华。

“去年,我市共登记接诊可疑结核患者8068人次,查痰5816人次;发现结核患者1688例,其中活动性肺结核患者1664例,病原学阳性患者874例;登记活动性肺结核患者2030例,成功治疗1954例,成功治疗率为96.26%,超过《全国结核病防治规划》90%的目标要求;登记耐多药患者17例,纳入市级治疗12例,原方案有效5例,治疗率100.00%;许昌市各县(市、区)均开展按病种付费工作,全年共为肺结患者2643人次报销医疗费用459892.77元。”谈到我市的结核病防治情况,焦永华用一系列数据向记者进行了说明。

作为我市的结核病专业检测治疗机构,许昌市结核病防治所承担着全市结核病的防治工作。“我们不断提升结核病防治人员的业务水平、全市实验室

检测能力,在努力提高患者发现率和规范治疗率的同时,积极做好学校结核病防治、监狱羁押人员结核病防治、耐多药结核病防治等工作,不断提高结核病防治水平。”焦永华对记者说。

结核病防治需要一支专业的队伍。2020年上半年,受疫情影响,无法开展现场培训活动,该所防治科和检验科通过微信群、线上课程等多种方式,对各县(市、区)负责结核病防治工作的人员进行新技术和新规范的业务培训;召开2次结核病防治知识培训,培训下级结核病防治工作人员78人次;全市结核病防治机构共举办22次结核病防治知识培训,培训相关人员644人次,进一步提高了工作人员的业务水平。

该所认真贯彻落实《学校结核病防控工作规范(试行)》《关于加强学校结核病防治工作的通知》等要求,一旦发现学校存在结核病疫情及时回应,走进校园对密切接触者进行筛查,同时给师生宣传结核病防治知识,使其了解结核病相关知识,有效阻止结核病在学校的传播;定期到河南省许昌监狱、许昌市强制戒毒所、许昌市第三劳改所、许

昌各派出所羁押人员的监区等进行健康宣教和业务指导工作,将新发的结核患者纳入项目治疗管理,使重点人群结核病防治工作得到加强;着力提升全市实验室检测能力,提高病原学阳性患者检出率,积极开展耐多药结核病防治工作。

焦永华告诉记者,为确保患者治疗管理质量,该所每季度对下辖县(市、区)结防工作进行督导,重点查看各级医疗卫生单位对疑似结核患者的报告、转诊、管理情况,乡村医生对肺结核患者的管理情况,结核病实验室工作质量情况,结核病信息监测情况,免费抗结核药品管理和发放情况等,找到存在的问题和不足,尽可能地解决问题。督导结束后,该所及时写出督导工作报告,向市卫健委及各县(市、区)进行通报,促进全市结核病防治管理水平的提高。

“除了做好结核病防治工作外,市民也要做好自我防护。”焦永华说,艾滋病患者、免疫力低下者、糖尿病患者、尘肺患者、老人等都是容易发病的人群,应每年定期进行结核病检查。作为普通市民,不要随地吐痰,咳嗽、打喷嚏时要掩口鼻,人群密集处戴口罩等,

能有效减少结核病的传播;另外,加强营养,提高人体抵抗力,有助于预防结核病。当发现咳嗽、咳痰超过两周时,要及时就诊,一旦确诊,要按医生要求规范治疗,切勿因为病情好转而擅自停药,避免产生耐药结核病。

目前,结核病的防控形势依然严峻。焦永华说,除了做好日常的防治工作外,还要加强宣传,开展健康教育促进活动,让更多人了解结核病防治知识;持续推进落实肺结核按病种付费工作,减轻肺结核患者的经济负担。

为了减轻结核患者的经济负担,我市除了开展按病种付费外,还出台了一系列优惠政策,如对疑似结核患者,每人免费拍胸部X光照片一张,免费查痰3次;确诊的肺结核患者可享受以下项目的减免:全疗程的抗结核组合药和治疗过程中复查痰,疗程结束时复查X光胸片,治疗过程中肝功能、血、尿常规检查,重症住院患者每人每天的床位费等。传染性肺结核的密切接触者进行结核病相关检查时可减免20元检查费,参加城镇职工、城镇居民医保和新农合的患者还可在其正常报销比例上提高5%。

省卫健委到我市调研爱国卫生及项目建设工作

本报讯(记者 张炜华)3月18日,省卫健委副主任刘延军带领调研组到我市调研爱国卫生及项目建设工作。调研组先后前往毓秀路小学、文峰新村小区、市妇幼保健院、市中心医院等,认真了解爱国卫生及项目建设情况,并予以充分肯定。

在毓秀路小学,调研组参观了别有特色的洗手池、健康宣传栏等健康环境布置,详细询问了建设健康、文明校园的措施;在文峰新村小区,调研组现场调研了老旧小区改造提升项目;在市妇幼保健院,调研组对妇幼健康服务能力进行了重点了解。最后,调研组察看了市中心医院新院区项目建设情况,详细了解了新院区地域面积、硬件条件、就医环境、服务内容等情况。

近年来,市爱卫办坚持“统一领导、属地管理、谁主管、谁负责、条块结合、以块为主”的工作原则,持续巩固提升国家卫生城市创建成果,2012年、2016年和2019年三次顺利通过国家卫生城市复审工作;大力开展“一科普六行动”,助力疫情防控;不断加强基层创建工作,成功创建省级卫生乡镇42个、省级卫生村399个、省级卫生先进单位391个;有序推进健康细胞工程建设,成功创建省级健康乡镇4个、健康村庄17个、健康单位17个;扎实开展城乡整洁行动,全面开展控烟工作。

许昌市人民医院泌尿外二科制订个性化结石治疗方案 为患者开启“生命阀门”



陈占敏(右一)为患者实施手术 资料图片

□本报记者 张炜华

人体内有时会会长出各种“石头”,不仅会干扰器官正常运作,有的还会用疼痛折磨身体。其中,泌尿结石就是一类疼痛感强烈的病症。

3月11日晚,一名91岁高龄的男性患者因腰痛、无尿、肾功能衰竭等被送至许昌市人民医院泌尿外二科。该患者右肾萎缩,左输尿管多发性结石,左肾严重积水,肾功能已经丧失殆尽。更为不幸的是,该患者脊柱严重后凸。

脊柱畸形合并泌尿系结石是泌尿外科领域的一大疑难病症,严重的脊柱畸形常伴有胸廓变形、内脏移位或畸形,大大增加了微创穿刺的风险和难度。然而,胸廓肋骨的严重畸形使得手术根本不可能采用正常的俯卧位,只能采用侧卧位手术,肾脏位置变深,手术

难度进一步增大。雪上加霜的是,患者左输尿管狭窄,不能留置支架,只能急诊行左肾造瘘。患者还长期口服阿司匹林。阿司匹林具有抑制血小板聚集的作用,患者长期服用,极易在手术时出现凝血障碍。

“这场手术不仅要求主刀医生熟练掌握泌尿系统超声影像,而且有娴熟的穿刺扩张技术。”3月16日,该科主任陈占敏说,经详细的术前讨论和准备,在助手的密切配合下,他为该患者成功实施了手术。术后,患者恢复良好。

泌尿结石约占泌尿外科门诊量的25%-30%,是一种泌尿外科常见疾病。

医界前沿

许昌市人民医院医疗新科技成果巡礼

心更柔软步更坚

——记许昌市妇幼保健院儿童康复科主任李凯

□本报记者 刘地委 文/图

在许昌市妇幼保健院儿童康复科,有一群特殊的孩子,他们多是患脑损伤、孤独症、智力发育迟缓等疾病的孩子。作为儿童康复科主任,李凯因为对医学的敬畏、对孩子的喜爱,将满腔热血投身到儿童康复事业中,用仁心妙术照亮这群特殊孩子的成长之路。

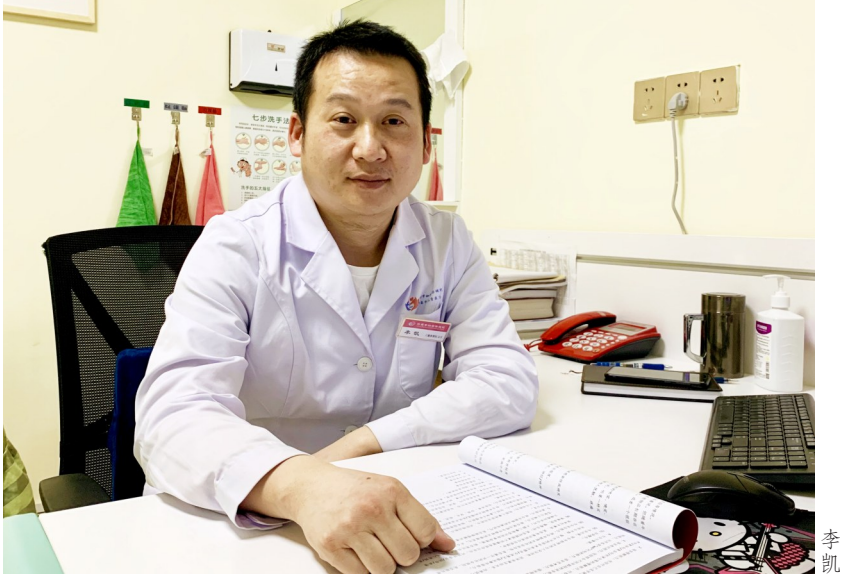
3月16日,记者见到李凯时,他正在门诊室里一边忙着给患儿检查,一边细致地和患儿家属沟通。“孩子是每个家庭的希望,陪这群‘折翼的天使’走完康复旅程,让他们重新‘启航’是我们康复医生的使命。”谈起自己的儿童康复事业,李凯不由语气上扬。

小时候,李凯跟着爷爷、爸爸在“中药香”里长大。考大学时,他毫不犹豫地报考了中医专业。

上大学时,李凯了解到,我国脑瘫患儿不断增加,很多有康复希望的患儿由于未能及时就医,错过了最佳康复时机。于是,他便不断学习相关医学知识,钻研中医在此疾病治疗上的方法。2005年,大学毕业后,李凯成为一名儿童康复科医生,也成为我市较早从事儿童康复治疗的医生。

“穿上白大褂,不负医者心。”面对或心智、或身体有缺陷的孩子,李凯暗暗对自己说。这句话,让他与患儿的不解之缘一直就是16年。

为提高专业技能,他不断进修、自学,为脑损伤、脑瘫、智力障碍、发育迟滞、肢体畸形、孤独症、多动症等患儿提供规范化、系统化的综合康复治疗,并



李凯

参与2项区级科技成果项目——情景互动式模拟训练改善脑瘫患儿肢体功能和智力发育应用及推广,动态牵引训练改善脑瘫患儿下肢肌力的应用研究。

“过去认为脑瘫是不治之症,其实,如果能早诊断、早治疗,很多是可以取得较好的治疗效果的。”李凯说,脑组织在婴儿早期(0至6个月),尤其是新生儿期,尚未发育成熟,还处于发育阶段,脑损伤也处于初期阶段,异常姿势和运动模式还未固定化,所以此时期脑组织的可塑性强、恢复能力较强。若早期康复治疗及时,可获得较好疗效。

精确诊断,制订个体化方案,精准治疗是取得较好康复效果的前提。

对发育异常的0到6岁的患儿,李凯会对他们的大运动、精细动作、适应能力和言语、社交行为等进行系统评估,采用功能训练、作业治疗、特殊教育、理疗、针灸等康复治疗,为患儿“量身定制”治疗方案,并针对患儿的接受和恢复程度,及时调整方案。

近年来,孤独症患病率呈上升趋势。孤独症是一种神经发育障碍,以社会交往障碍、言语和非言语的交流障碍、兴趣狭窄和刻板重复等行为方式为主要临床表现。

“我们常说的‘贵人语迟’有时可能是孤独症的先兆。”李凯介绍,孤独症患儿一般发育到18个月,有了语言、完整

的情感、社交等能力后,相关障碍会被细心的家长或专业人员发现。而一些程度和早期的孤独症则可能被发现得较晚。因此,当孩子在语言上与同龄孩子有明显差异,不笑或者对外界逗引没有反应、逃避视线接触等异常反应时,家长应带孩子尽早就诊,早期评估、科学干预对孤独症患儿的治疗起到重要的作用。

李凯曾接诊过一名3岁半患儿,该患儿不与人目光对视,被叫到名字时没有反应,不会正常交流。李凯诊断其为孤独症。“这一年多来,孩子不爱说话,我们以为他比较内向。”得知孩子患上孤独症后,其父亲后悔不已。经过2个月的训练,该患儿会主动与人说话,叫名反应、目光对视也有了改善。

“治疗的患儿越多,我的心就变得更柔软,就想让更多的患儿得到更好的康复治疗。”李凯说,他以下乡进行健康扶贫时,曾看到一名12岁的智力障碍患儿坐在地上,一个苍蝇乱飞,他是他的吃饭用具。该患儿母亲有智力障碍,2岁的妹妹也因智力障碍,存在不会走路等行为障碍。李凯痛惜该患儿错过了最佳治疗时期,不过,其妹妹经过康复治疗,能独立行走,各方面能力明显增强。

李凯说,许昌市妇幼保健院是河南省“孤儿医疗康复明天计划”定点医院,是许昌市儿童脑瘫、智力发育迟缓、孤独症的康复定点救助机构,可以为患儿争取更多的医疗补助。接下来,他将带领儿童康复科进行专业化,为患儿提供更加精准的康复治疗,给更多的家庭带去欢乐和希望。

恒以致远 ——记许昌市中心医院呼吸与危重症医学科二病区主任邢亚恒



邢亚恒(右一)为患者行气管镜手术 (资料图片)

□本报记者 张炜华

近日,省政府公布了2020年度河南省学术技术带头人名单,许昌市中心医院呼吸与危重症医学科二病区主任邢亚恒成功入选,成为许昌市卫生系统唯一获得该称号的人才。

邢亚恒师从张庆宪,2009年从郑大一附院研究生毕业。张庆宪是郑大一附院教授、主任医师。“我的老师在纤维支气管镜方面造诣很高,当时我研究的方向就是纤维支气管镜。”邢亚恒说,实习时,她就可以上手操作纤维支气管镜了。刚上班时,她就能够独立完成纤维支气管镜,做到悬空进镜,不让镜子碰到气管壁,减少患者痛苦,又能很好地帮患者解除病痛。这让该科主任李景钊非常惊讶,连连夸奖她“手巧”“好学”。

邢亚恒很善于用科研思维开展临床工作。“临床工作很繁忙,也很紧张,但在临床工作之余,我喜欢总结与思考,尤其是思考如何将医疗技术与临床经验更好的结合。”3月16日,当被问及获得“河南省学术带头人”称号的心得时,邢亚恒说,平时的工作积累很重要。临床工作直接面对患者,即使相同的疾病,因个体不同也会有差异。因专业关系,邢亚恒特别注意收集纤维支气管镜下治疗方面的病例,并利用业余时间分析,发表文章到核心期刊。从2012年至2020年,邢亚恒发表学术论文20余篇,还探索发明了3项实用新型专利。

善思悟,勤总结。随着医疗技术的不断发展和进步,气管镜检查成为呼吸系统疾病诊治必不可少的手段。在各种

复杂气管镜操作过程中,往往需要存放和气管镜轮流使用,气管镜操作时存放和消毒成为制约工作效率的瓶颈。冥思苦想的邢亚恒从护士的小推车上找到了灵感:既然他们能推着小车到消毒室为支气管镜消毒,为什么她不能做出一个可移动的气管镜消毒车呢?

经过几个月的反复改良,邢亚恒终于发明了一种术中可移动气管镜筒易清洗架,既提高了工作效率,又解决了术中快速消毒的问题。

作为一名医生,邢亚恒致力于帮患者减轻病痛,也常常思考如何改良诊断方法,提高治疗效果。

在临床中,邢亚恒发现肺部有肿块的患者在用半自动活检枪进行穿刺活检时,一次刺入只能活检一次,阳性率低,往往需要多次穿刺,安全性较差,发生气胸和出血的概率增大。经过反复思考和实践,邢亚恒发明了一种肺部多次活检辅助套管针,与半自动活检枪配套使用,可以一次穿刺、多次活检,使出血和气胸的发生率明显降低,而活检阳性率和诊断正确率明显提高。这项发明已经申请了专利,被广泛应用于临床。

所有成绩的取得都不是偶然的。邢亚恒说,成绩的取得,固然有个人的努力,也少不了一个强大团队的支撑。

一直以来,许昌市中心医院坚持“科技兴院”“人才强院”和“创新驱动”的发展战略,不仅成立了科教科,建立了科研、教学的平台,着力培养医务人员的科研思维,而且加大科研经费投入力度,出台了一系列激励政策,鼓励医务人员大力进行科技创新。

在这样的环境下,邢亚恒不仅要求科室人员有较强的临床能力,而且要有足够的科研水平,从临床需求出发,进行临床研究,做一名“多面手”。在她的领导下,该科定期对年轻医生开展培训,为科室人员争取进修的机会,让每个人的科研和临床能力得到提升。这也为邢亚恒科研成果的取得打下了坚实的团队基础。

恒以致远。邢亚恒坦言,虽然获得了省学术带头人的称号,但后面的路还很长,她依然会以一颗医者的仁心治病救人,依然会坚持临床科研。“这不是为了保住荣誉,而是为了让患者得到更好的救治。”邢亚恒说。

百年许医 新征程 厚德 精勤 博学 济世

许昌在2021年全省药政工作会议上作经验交流发言

本报讯(记者 刘地委 通讯员 魏锦锦)3月17日,2021年全省药政工作会议视频会议召开,许昌市卫健委组织全市卫健系统负责人在许昌分会场收听收看。许昌市卫健委党组书记、主任张建华以《强队伍 促转型 推动药政工作高质量发展》为题介绍许昌药政工作经验。

近年来,我市从加强药师队伍建设、推动药政服务转型等多个维度,通过以赛促学、打造科研型药师团队等措施,构建适应群众需求的药政服务体系,得到了河南省卫健委的充分肯定。

截至目前,我市累计获得河南省“五一劳动奖章”3枚、许昌市“五一劳动奖章”9枚,河南省团体奖12个(其中一等奖3个)、个人奖28个(其中一等奖10个)。依托治疗药物监测项目,我市先后荣获河南医学科技奖二等奖1项,许昌市科学技术进步奖一等奖2项、二等奖7项,还获得“河南省中央引导地方科技发展专项资金”150万元、“许昌市重大科技专项资金”30万元。

借助我市“全国临床药师规范化培训学员培训中心”、医共体、三级救治网络等,我市培养临床药师13人,为基层医疗机构医务人员、卫生人员提供合理用药知识培训3300余人次。

为推进药政服务转型,我市药政专家撰写了《河南省医疗机构静脉用药调配中心建设技术指南》。这是国内在此领域的第一部专业学会技术标准,为全省乃至全国静脉配药中心规范建设与运行提供了重要参考。

另外,新冠肺炎疫情发生后,我市临床药师发现并提出相关药物治疗不良反应风险与处理意见,通过河南省卫健委驻许昌专家组成员写入“河南省新冠肺炎诊疗专家共识”。我市医疗机构组织人员撰写的《新冠肺炎患者洛匹那韦/利托那韦联合用药致心动过缓原因分析》,在国内著名药学期刊《中国药理学通报》上发表,为更多医疗机构在新冠肺炎患者临床救治过程中的药品不良反应预警及与原发疾病的鉴别提供了有力参考。

许昌市建安医院召开2021年工作会议 推动医院高质量发展

本报讯(记者 张炜华)3月16日,记者在许昌市建安医院2021年工作会议上了解到,该院将以“创二甲晋三级”工作为抓手,推进医院高质量发展。

2020年,该院一手抓疫情防控,一手抓医院发展,以医院管理综合项目改革落实新发展理念,各项工作取得了较好成绩,制定了一套符合医院中长期发展的规划,涵盖医院目标管理、全面质量管理、全成本管理与绩效管理四个体系;加强与许昌市中心医院和专科联盟成员单位之间的合作,不断推进“双向转诊”制度的实施;牵头成立了许昌市医学会睡眠医学分会,提升许昌市精神卫生高端学术交流与合作;积极与医保中心沟通协调,成功开展了“城乡居民医保患者首次入院就可电话办理转诊,享受正常报销比例”医保惠民项目,一定程度上畅通了住院患者的转诊渠道。

值得一提的是,2020年,该院荣获了“省级文明单位”“许昌市抗击新冠肺炎疫情先进集体”等称号,该院院长张

秀珍荣获“全国先进工作者”称号。2021年,该院将以医院综合管理项目为导向,以“创二甲晋三级”工作为抓手,持续“抓技术、强学科;抓服务、树品牌;抓管理、提能力;抓质量、升内涵;抓规范、求创新”,推进医院高质量发展。

在持续抓实常态化疫情防控的基础上,该院将持续改进医疗管理质量,用“缺陷管理”强化业务规范化培训,规范精神医学专科质量控制中心建设;强力推进心理服务体系,开展心理服务“进学校、进机关、进社区”活动,为特殊人群提供有针对性的心理健康教育和援助;加强严重精神障碍管理工作,规范开展严重精神障碍患者诊断、筛查和上报,有效利用院内高质量专家资源,组织开展基层医务人员业务培训和社区精神康复服务工作。

为达到人人有专长、科科有特色,该院将推动二级学科进一步规范化、专业化,科学规划睡眠医学、儿童青少年精神医学、成瘾医学等建设。