

医生“乾坤大挪移”帮臀位宝宝“转正”

□本报记者 刘地委 文/图

随着自然分娩知识的普及,越来越多孕妇意识到顺产对于妈妈和宝宝的好处。“能顺产就不剖宫产”成为大多数孕妇和医生达成的共识。当孕妇意愿顺产却胎位不正时,该怎么办?许昌市妇幼保健院产科医生可以通过外倒转术,帮助臀位或横位的宝宝成功“转正”,助孕妇顺利生产。这是该院倡导自然分娩、降低剖宫产率、减轻孕妇痛苦的再次技术创新,也给渴望顺产的孕妇多了一份希望。

外倒转术是一项古老的助产技术,指医护人员隔着孕妇的肚皮,用手进行“乾坤大挪移”,把臀位或横位的宝宝转成头位。近日,许昌市妇幼保健院产科分娩中心主任于娟为一名怀孕39周的孕妇实施该技术,助其顺产。

今年28岁的李女士怀孕37周时,被检查出来宝宝胎位是臀位。原以为随着预产期的临近,宝宝会自己转过来,但到39周时,胎位还是臀位。第一次当妈妈的李女士不想剖宫产,又害怕自然分娩会有危险,便向于娟求助。

了解到李女士有强烈的自然分娩意愿后,于娟为其进行了术前评估,通过彩超检查确定了羊水、脐带、孩子大小等情况。彩超结果显示,李女士的宝宝较大,增加了外倒转术的操作难度。于娟再次与李女士及其家属进行了详细沟通。

随后,李女士被送入手术室,该院



于娟为臀位孕妇实施外倒转术

麻醉科、产科的医务人员提前做好了紧急剖宫产的术前准备。

在椎管麻醉和彩超实时监测下,于娟在李女士腹部涂上润滑液,双手放在李女士的腹壁上,一手固定胎头,一手轻柔地推动胎臀,根据宝宝在子宫内的位置让其按逆时针方向慢慢移动,宝宝头部由上腹部渐渐到右侧中腹部,然后

慢慢移动到了下腹部。两分钟后,彩超检测显示,宝宝成功“转正”。整个过程,李女士没有任何不适感,宝宝宫内状况良好。

第二天中午,李女士顺利分娩一名体重4公斤多的健康宝宝。李女士和家人对于娟及医护人员的感激之情溢于言表。

省内生殖遗传专家将到我市义诊

本报讯(记者 张炜华)4月10日,生殖·遗传中原行系列活动首站将走进许昌。届时,省内生殖遗传和罕见病方面的专家将在许昌市中心医院华佗路院区开展义诊、医生培训和科普宣教等活动。

生殖·遗传中原行系列活动由河南省医学会生殖医学分会和河南省医学会罕见病学分会联合举办,是“名医名家走基层·送健康”活动的一部分。生殖·遗传中原行系列活动主要通过学术讲座、科普宣教、适宜技术推广、公益义诊等形式,重点对基层医生开展不孕不育、遗传病、罕见病等规范化诊疗培训,对公众进行科普知识宣传,以促进不孕不育、遗传病、罕见病等及时诊断和规范治疗。该活动首期计划持续3年,今年将开展6期,首站选定了许昌。

活动当日,义诊时间为9时至17时,地点在许昌市中心医院华佗路院区门诊二楼。其中,妇科在妇产科诊室、宫腔镜诊室,男科在泌尿外科诊室。

首次就诊的患者,可先持医保卡或身份证,到该院门诊一楼自助机或收费窗口建档;没有携带医保卡和身份证的患者,可以在门诊一楼东侧手工填单后,到收费窗口办理就诊卡,之后到门诊二楼分诊处领取义诊序号,按序号到相应诊室就诊。

除义诊外,当日,专家还将在许昌市中心医院华佗路院区急诊中心8楼开展医生培训和患者科普宣教。其中,患者科普宣教时间为14时至17时。届时,省内知名生殖遗传专家及罕见病专家将围绕“什么是辅助生殖技术?如何选择?”“什么是罕见病?会遗传给孩子什么?”“年龄与生育力有关吗?”“为什么要进行新生儿遗传代谢病筛查?”等专题开展科普宣教,并现场答疑。

□本报记者 张炜华

3月19日上午,在不到2个小时的时间内,许昌市中心医院胸痛中心就上演了3次与死神较量的“生死时速战”。在许昌市中心医院心血管病医院院长吴帆的带领下,该院胸痛团队为3名急性心肌梗死患者进行了急诊PCI(冠状动脉造影及支架植入)手术,使患者转危为安。

当日上午9时29分,许昌市中心医院接到一名胸痛患者的转诊电话。在救护车上一名救护人员为其做心电图后发现,该患者为“急性下壁心肌梗死”,当时患者心率只有40次/分,病情危急。急诊医护人员立刻与患者家属沟通,并通知医院开启胸痛中心绿色通道。

抓住长高“黄金期” 让孩子长出“大长腿”



□本报记者 张炜华

春天是万物生长的季节,也是生长激素分泌最多的季节。3月22日,记者在许昌市中心医院儿科二病区了解到,自春分以来,不少家长带孩子到该病区贴敷小儿生长贴,希望能抓住长高“黄金期”,让孩子长出“大长腿”。

该病区负责人李红军介绍,自该科推出小儿生长贴后,社会反响很好,不少家长连年带孩子贴敷小儿生长贴。

小儿生长贴的贴敷时间一般从每年春分开始,每周贴一次,每次贴4~6个小时,每个疗程6周。为什么从春分时节开始贴敷呢?李红军说,春季是孩子长高的“黄金期”,这个季节孩子的身高增

长速度是秋、冬季节的2~3倍,平均每个月可长高1.3cm左右,尤其是五月,孩子可长高2cm左右。

小儿生长贴是穴位贴敷的一种,也是一种调理手段。该病区主治医师赵宝玲说,小儿生长贴是由健脾益肾、活血强筋的中药研制而成,贴敷于特定穴位,通过药物对穴位的刺激、渗透等,达到疏通经络、运行气血、调整小儿脾胃功能、改善睡眠、促进骨骼和肌肉发育等效果,从而助力孩子长高;贴敷前,配合小儿推拿,可调和气血、改善睡眠、增强小儿体质,起到事半功倍的效果。

2~14周岁,满足以下条件的孩子可贴敷小儿生长贴:身材矮小的儿童;身高虽然达标,但体重偏轻,平时食欲不佳、厌食、疳积、营养不良的儿童;体质较差、经常生病、睡眠欠佳的儿童。对身高有期待的家长,也可在孩子诊断后,判断其是否适合贴敷小儿成长贴。

“小儿成长贴不是万能贴,想让孩子长个儿,还要注意营养、睡眠和运

咳嗽、咳痰超两周 提防肺结核

□本报记者 张炜华

提到结核病,大家并不陌生。作为一种传染病,结核病俗称“痨病”,是由结核杆菌感染引起的一种慢性呼吸道传染病,也是我国发病、死亡人数较重的重大传染病之一。

“如果连续咳嗽、咳痰超两周,或痰中带血丝,应立即到结核病定点医院机构进行胸部X线及痰涂片检查。”3月24日,许昌市结核病防治所副所长田生盛说,肺结核还伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

由于结核杆菌适应能力相对较强,在任何季节都可能传染发病,而春季相对较多。肺结核患者咳嗽、打喷嚏或大声说话时喷出带有结核杆菌的飞沫,并传播到空气中,健康人吸入含有结核杆

菌的飞沫后,可能被感染。

健康人感染结核杆菌后,结核杆菌可在人体长期存在,发病与否,主要取决于感染结核杆菌毒力的大小和身体抵抗力的强弱。一旦人体抵抗力下降,就可能患肺结核。

经过多年防治,肺结核似乎已与普通人“形同陌路”,但它从未远离。2019年,在我国法定报告甲乙类传染病中,肺结核的发病和死亡数排在第二位,依然是我国重要的公共卫生问题。

随着人们营养增加、体质变好,加上20世纪抗结核药物的广泛应用,一部分人在患上肺结核后,表现的症状并不明显。这部分患者常常被认为是患了上呼吸道感染、流感、支气管炎、大叶性肺炎等常见病,从而发生误诊、漏诊。尤其是轻微局限性感染及曾患结核病经治疗病灶已钙化的老年人,感染后仅有反

于娟介绍,正常的胎位是头位,也就是宝宝在妈妈的肚子里臀部朝上、头朝下,这是自然分娩的胎位。而臀位与之相反,宝宝“坐”在了妈妈肚子里。出于安全考虑,臀位的孕妇多选择剖宫产,以避免自然分娩带来的风险。不过,自然分娩的宝宝与剖宫产的宝宝比较,神经系统的发育、抵抗疾病的能力等都相对较好。如何帮助胎位不正的孕妇实现自然分娩,成为产科医生需要攻克的难题。

在许昌市妇幼保健院领导的大力支持下,于娟不断到上海进修、学习。2019年3月,她将外倒转术引入该院产科。自该技术开展以来,该科已帮助近百名孕妇实现了“顺产梦”。

外倒转术的成功实施,不仅为胎位不正的孕妇提供了自然分娩的机会,也避免了在进行剖宫产时可能给母婴带来的风险。不过,于娟告诉记者,外倒转术是非常有技术含量的操作手法,需要专业的医生操作,并且经过专业的检查和充分的术前评估,以判断是否具备进行此项操作的条件。术前评估包括孕妇有强烈的自然分娩意愿、单胎、无外倒转禁忌症、无胎膜破裂、无瘢痕子宫、无阴道分娩禁忌症、无子宫或胎儿畸形、胎膜完整、羊水适量、胎儿大小适中等等。相对来说,经产妇比初产妇成功率高,孕37周左右更适宜进行外倒转术,特殊情况下可以早至34周。

动。”赵宝玲说。

营养是指要合理膳食。每天要保证孩子摄入500ml牛奶、50g鸡蛋、50g~100g红肉、适量食用海带、绿叶蔬菜等,还要保证孩子足量饮水。

要保证孩子有充足的睡眠。生长激素的分泌高峰在23时,如果此时孩子处于深睡眠状态,会促进生长激素的分泌。因此,孩子每天入睡时间最好不要超过21时30分,以保证孩子能在23时进入深睡眠状态。此外,相对低血糖状态会刺激生长素的分泌,因此晚饭要少吃,睡前1小时避免儿童进食。

要多做一些户外运动,特别是有利于刺激膝关节、脊柱伸展的运动,如打篮球、羽毛球、跳绳等。一方面,户外运动可以让身体进行“日光浴”,促使人体对维生素D的转化;另一方面,运动可以促进骨骼更好的生长发育。

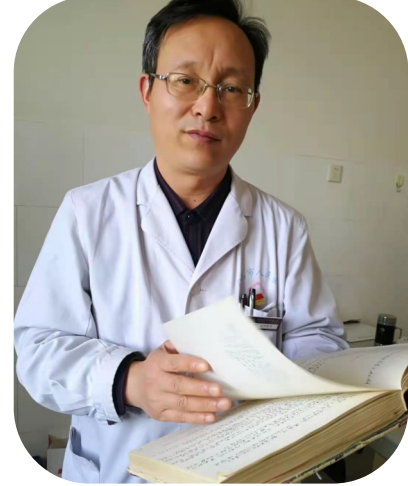
另外,还要让孩子拥有一个愉快的心情。心情愉快才会有好的食欲与睡眠,从而助力孩子健康发展。

复感冒、咳嗽的表现,最易造成漏诊。

那么,怎样才能及时发现患上了肺结核呢?田生盛说,凡发烧、咳嗽、周身乏力、食欲不振者,经用抗病毒药物及抗生素药物一周以上,不见明显好转,或是用药后发烧基本消失,其他症状(特别是咳嗽吐痰、疲乏食少)仍存在的;曾经患过肺结核者,出现以上症状,或反复出现迁延性感冒症状的,要及时到结核病防治机构进行胸部X线及痰涂片检查。

“肺结核治疗最核心的是药物治疗。患者只要在结核病防治机构接受6~8个月的正规治疗和管理,是可以治愈的。”田生盛建议,如果家中有结核病患者,要注意通风,其衣物要经常换洗,餐具要消毒。为了周围人群的健康,患者最好将痰吐在纸上烧掉,也不要近距离对着别人咳嗽,以减少传播机会。

初心不改 医者风骨 ——访许昌市人民医院骨外二科主任刘军科



刘军科

□本报记者 张炜华 文/图

“选择做一名医生,就要有耐得住寂寞的准备,还要有一往无前的信念。”3月22日,回想自己从医30多年的经历,许昌市人民医院骨外二科主任刘军科不无感慨,医者不仅要有在遇到挫折时坚韧不拔的决心,还要有在物欲横流时耐得住寂寞、守得住初心的坚持。

对刘军科来说,走上从医这条路,是用生命回馈生命的必然选择。

刘军科少时家贫。上高二时,有一次他去食堂晚了没赶上吃饭,食堂的师傅可怜他,便送给他一个隔夜的窝头。孰料,就是这块窝头差点儿要了刘军科的命。

刘军科开始腹泻、便血,连续3天高热不退,他的母亲带着他到本地医院就诊,医院未查出病因。眼看刘军科情况越来越恶化,他的母亲带着他直奔郑州。

昏迷三天三夜后,刘军科在郑大一附院的传染病房醒了过来。

医生告诉他,他是因为吃了被老鼠咬过的窝头,患上了瘟疫伤寒病。本来医院病床已经满了,是一名40多岁、姓万的女医生想方设法在走廊尽头帮他加了一个床位。万医生还对每一名当班医生和护士交代,要特别注意刘军科的病情发展。也是在那时他才知道,在他之前,已经有6名患同样疾病的患者,均救治无效死亡。

病愈后,刘军科第一次明确了自己的人生目标:学医,当一名医生,用自己的余生帮助、挽救更多人!

为了学好医学,刘军科非常刻苦。1989年,刘军科进入许昌市人民医院工作后,为了学到更前沿的骨科知识,他开始报名当时的卫生部全国高级

许昌圆融颈肩腰腿痛医院 传承中医文化 守护脊柱健康



医生演示中医特色疗法——拔火罐

本报讯(记者 刘地委 文/图)为传播中医药健康文化理念,促进中小学广大师生更好地了解中医、学习中医,关注青少年脊柱问题,3月21日,许昌圆融颈肩腰腿痛医院开展了以“脊柱健康科普、中医文化学习”为主题的社会实践教学活动。

“同学们,脊柱内连五脏六腑、外接四肢百骸,与每个人生活质量息息相关,因此被称为人的‘第二生命线’。脊柱侧弯是一种常见的致残性疾病,多发于10至18岁的青少年学生,大家在日常生活中要注意正确的姿势,增强自我保健意识,做到早知晓、早发现、早治疗。”当天上午,许昌圆融颈肩腰腿痛医院医务科主任寇丽萍结合脊柱模型,为许昌市毓秀路小学的学生进行了脊柱健康科普。

寇丽萍给学生们讲解了人体正常脊柱的结构,列举了青少年常见不良姿势对脊柱健康的危害,随后从脊柱侧弯的概念、患病率、侧弯分度及治疗方法等方面进行了讲解。据了解,青少年学生由于长期低头学习、背过重的书包、长时间使用电脑和手机等,很容易出现脊柱形态异常。青少年脊柱形态异常是脊柱疾病发生发展的主要风险因素。其中,脊柱侧弯常发于18岁以下的青少年儿童,他们正处于人体生长发育高峰,畸形发展迅

骨科医师进修班(现称“天津医院全国高级骨科医师进修班”)。天津医院被誉为“中国骨科医生的摇篮”,是当时培养骨科人才的“黄埔军校”。连续等待了5年,刘军科才取得了进修资格。

刘军科非常珍惜这来之不易的机会。在进修期间,仅学习笔记,他就用16开的笔记本记了厚厚两大本,每本都有300多页。这次进修对刘军科影响极大,至今,每当遇到难题,刘军科都会习惯性地翻翻笔记,哪怕不能从中找到答案,也能从中受到启发。

刻苦学习为他打下扎实的基础。多年来,他用自身所学挽救了很多人的生命。

一名患者因外伤,右大腿部出现很大的穿孔,股动脉缺损有20多厘米,到医院时血压已经为0。刘军科为患者开展大隐静脉移植术,恢复患者右下肢供血,再用闭合创口持续灌注引流帮助患者创面愈合。结合全身支持治疗,患者终于被刘军科从死亡线上拉了回来。

刘军科不但善于学习,还苦练技术。为了练好显微缝合技术,刘军科曾经连续几个月趁下班时间,加班加点练习。腿站肿了,手扎疼了,他也不放弃,终于练出了过硬的手上功夫。

从医30多年,刘军科固守骨科,坚持得近乎有些倔强。曾经有一段时期,他因为一些原因受到很大打击,非常消沉。一个老领导问他:“是不是走不动了?走不动了,就蹲下来,歇歇再走。”那是刘军科人生的至暗时刻。即使在那么困难的时候,刘军科依然没有想过另寻他途。因为,“在哪里跌倒就在哪里爬起来”是他的人生信条。

又爬起来的刘军科并没有停止探索骨外科发展的步伐,在不断夯实原有专业技术基础的同时,他开始把目光放到新的领域——运动医疗。2014年,他当选为许昌市医学会运动医疗分会首届主任委员。

如今,许昌市人民医院骨外二科在刘军科的带领下,欣欣向荣,不仅开展了骨病、脊柱伤病、股与关节的创伤、老年人骨质疏松及相关骨折的诊断和治疗,而且开展了运动损伤、运动医疗等运动医学方面的业务。乘着许昌市人民医院跻身三甲医院的东风,刘军科带领许昌市人民医院骨外二科乘风破浪、踏步前行。



许昌圆融颈肩腰腿痛医院 传承中医文化 守护脊柱健康



速,如不及时治疗,可发展成严重畸形,影响青少年身心健康。多年来,许昌圆融颈肩腰腿痛医院在中医正脊方面积累了丰富的临床经验,很多患者从全国各地慕名前来。

随后,在为时40分钟的中医文化教育互动教学环节,许昌圆融颈肩腰腿痛医院医护人员带领学生认识了中药材、穴位、解剖模型等,观看了针灸、拔火罐、正骨等中医特色疗法,并现场传授学生们推拿手法。

为期一天的社会实践活动,许昌圆融颈肩腰腿痛医院共为30余名师生科普脊柱、中医知识,受到了一致好评。

“中医药学是打开中华文明宝库的钥匙。在抗击新冠肺炎疫情中,中医药发挥了重要作用。许昌圆融颈肩腰腿痛医院作为一家中医性质的颈肩腰腿痛专科医院,一直致力于中医药文化传承。在中小学开展中医药文化教育,是文化传承与人才培养的关键举措,不仅对中小学生的身心健康具有重要作用,而且对于培育学生的文化自信、民族自信意义重大。”许昌圆融颈肩腰腿痛医院院长张国灿说,青少年是国家的未来、民族的希望,少年强则国强,该院将继续发挥自身特长,帮助更多的孩子感受到中医药文化的无穷魅力,为他们的脊柱健康保驾护航。