砥砺奋进万象新

□本报记者 马晓非
通讯员 唐丽红

伴随着祖国前进的大潮，许昌市疾病预防控制中心同样澎湃着高质量发展的强劲足音，迸发着改革创新的无穷活力，回荡着建设健康许昌的冲锋号角。

“疾控工作就是不停地与各种疾病斗争。‘十三五’期间，我们始终牢记‘一切为了人民健康’的宗旨，积极贯彻‘预防为主’的工作方针，树立大卫生、大健康理念，为群众提供坚实的健康保障。”4月15日，许昌市疾病预防控制中心党委书记刘会霞对记者说。

“十三五”期间，许昌市疾病预防控制中心在奋进的道路上书写出精彩的“疾控答卷”，多次被省委、省政府评为“河南省文明单位”；2020年，被省委、省政府授予“河南省抗击疫情先进基层党组织”“河南省抗击新冠肺炎疫情先进集体”；2018年，荣获“许昌市五一劳动奖”；2021年，该中心检测检验中心荣获“全国工人先锋号”称号。

【关键词：传染病防控】

新冠肺炎疫情发生后，实时研判疫情态势，科学制订防控方案，精准实施防控措施，高质量完成核酸检测、流行病学调查、环境消杀、疫情信息分析、宣传教育，以及复工复产复学指导、大型会议、考试、重大接待活动等防疫保障工作，仅用24天时间就实现了本地确诊病例“零新增”。疫情初期，全市只有该中心实验室具备新冠病毒核酸检测能力。2020年1月20日至4月10日，该中心成立检验专班，24小时轮番值守，共检测各类标本7533份，累计检测核酸阳性病例41人，为患者诊疗和政府决策提供了重要依据。而整个疫情期间，该中心共检测各类生物样本24445份、累计检出核酸阳性病例41人，查找并管理密切接触者690人、境外医学观察人员458人，进行预防性消毒27.4万平方米，终末消毒的空气消毒28203立方米，终末消毒的物表消毒28643平方米，用药近121吨。

开展手足口病、人感染禽流感、布病、登革热、狂犬病、流行性出血热等传染病监测和重点防控，传染病发病率降至历史最低水平，无因防控措施不力导致传染病暴发流行和突发公共卫生事件发生。

【关键词：卫生应急能力】

完善应急管理体制机制，修订41项应急预案和应急处置方案。常态化动态管理应急物资储备，及时调整更新应急物资，储备至少30天急性传染性疾病应急处置物资用量。承建省级传染病防控队和3支市级卫生应急处置队伍，适时开展全员应急培训和演练拉动。

建立突发事件公共卫生风险评估制度，提升监测预警能力。每月组织不同领域疾病防控专家开展突发公共卫生事件风险评估，对疾病流行趋势进行预测、评估，提出风险管理建议。

【关键词：免疫规划】

加强免疫规划管理，创建省级免疫规划示范县2个。取消村级接种，全面实施门诊化预防接种模式。全市建有预防接种门诊110个，建成全流程数字化示范预防接种门诊49个。

在全省率先实现市、县两级疾控机构和预防接种单位疫苗全程电子追溯、冷链温度自动监控全覆盖，确保了疫苗的储存和应用安全。

积极推广“预防接种+互联网”管理模式，实现了疫苗接种线上预约、告知、查询、通知等。目前，全市接种单位信息化覆盖率100%、周岁内儿童预防接种App绑定率在95%以上。

适龄儿童免疫规划疫苗接种率稳步提升，以乡镇为单位的接种率持续保持在90%以上。免疫规划疫苗针对传染病控制效果显著，目前，我市已连续30年无脊灰病例、36年无白喉病例发生，流脑、乙脑、甲肝、乙肝、麻疹等得到有效控制，发病率较实施计划免疫前下降99%。

【关键词：健康教育】

贯彻落实中央补助地方健康素养促进行动项目，居民健康素养水平显著提升，由2017年的10.81%提升至2020年的23.61%，超过2020年全国同期水平。

成立市、县两级健康巡讲专家团，走进学校、社区、单位、乡村等开展健康科普讲座，近30万人受益。连续举办3届许昌市健康科普能力大赛，提高医务人员的健康科普能力。

不断丰富健康教育形式，在传统媒体宣传的基础上，建立网站、微信公众号和视频号等，拓展宣传教育渠道，扩大健康信息覆盖面。推广发放健康适宜工具，累计发放“健康四件套”近10万套。

积极探索健康促进县（区）、健康促进场所建设，魏都区于2017年成功通过全国首批健康促进区验收评估；在全省率先开展健康促进医院创建，共建成省级健康促进医院5家、市级健康促进医院14家。开展健康促进学校试点创建，并为全市中小学校配发健康教育教材和健康素养书籍，成为全省首个统一健康教育教材的地市。

【关键词：地方病寄生虫病防治】

地方病得到有效控制或消除。2017年实现疟疾消除目标，消除后持续巩固消除疟疾成果；开展碘缺乏病监测，持续保持碘缺乏病消除状态，全面调查生活饮用水水碘含量，首次发现水源性高碘地区。全面掌握全市656个饮水性氟中毒病区村水氟含量、防控措施落实及氟斑牙病情，有效控制饮水型氟中毒。

【关键词：慢性病防治】

加强慢性病综合防控示范区建设，魏都区通过国家级慢性病综合防控示范区验收，禹州市和长葛市通过省级慢性病综合防控示范区验收。

推进全民健康生活方式行动，建成各类健康支持性环境128个。不断完善慢性病监测、提高监测数据质量，实现心脑血管事件报告和肿瘤监测全覆盖，死因监测工作的数据完整性不断提高，慢性病与营养监测覆盖范围逐步扩大。

实施基层呼吸系统疾病早期筛查干预能力提升和农村地区癫痫防治管理项目。

【关键词：艾滋病防治】

努力预防和减少艾滋病病毒传播，将疫情持续控制在低流行水平。

在市疾控中心建立艾滋病确证实验室1个，在县（市、区）疾控中心、中心血站及辖区医疗卫生机构建立艾滋病筛查实验室27个、艾滋病检测点129个，设立自愿咨询检测（VCT）门诊15个，实现早发现、早诊断、早治疗。

定期对HIV感染者和艾滋病患者进行随访干预；对暗娼、男男性行为者、吸毒者等高危人群开展综合干预；落实母婴阻断措施，未发现2012年以来出生的艾滋病母婴传播病例。

【关键词：消毒与病媒生物防制】

开展医疗机构消毒效果监测，消毒合格率连续多年保持在96%以上；实施蚊蝇鼠蟑密度监测和蚊蝇抗药性检测，指导病媒生物防制，并顺利通过2次国家卫生城市复审；开展鼠体恙螨监测，共放置鼠夹3578个，捕鼠34只，未发现有恙螨寄生，经监测，我市非恙虫病疫源地。

【关键词：检测检验】

实验室检测能力大幅提升，可开展各类检测项目431项。目前，拥有2个PCR实验室，可开展核酸检测及新冠病毒、流感病毒的基因测序；2个生物安全二级实验室，是我市唯一具备流感、麻疹、风疹等病毒分离能力的实验室，2016年首次使用鸡胚分离技术培养出流感病毒鸡胚株；1个理化实验室，具备集中供水工程、农村饮水安全工程的水质指标检测能力，常见食源性疾病、食品污染和食品中有害因素，以及其他健康危害因素的检测能力；1个艾滋病确证实验室，是我市唯一具有艾滋病确证资质的实验室。

【关键词：职业卫生】

累计对近60家医院的400台各型放射诊疗设备开展医用辐射防护监测，对近500家重点行业的企业开展职业病危害因素监测，完成6000余人次放射人员职业健康检查和个人剂量监测，开展6万人次的重点职业病监测，有效避免了职业病、放射性疾病和职业卫生事故的发生。

开展尘肺患者精准随访，掌握了我市尘肺患者数量、生存状况、医疗状况等；2020年，抽取69个乡镇的2593家企业，开展职业危害现状调查，为国家出台相关政策提供第一手资料。

【关键词：公共卫生】

定期开展学校常见传染病防治指导和教学环境监测、学生常见病健康危害因素监测；推广牙病防治适宜技术，完成了8000颗牙齿的窝沟封闭。

开展城乡饮用水水质监测、农村环境监测和公共场所健康有害因素监测。

开展食品安全风险监测、食源性疾病监测、居民人群合理膳食指导。

实干铸辉煌，扬帆再起航。站在“十四五”的历史节点，许昌市疾病预防控制中心将紧紧围绕健康中国战略和“十四五”规划远景目标，弘扬伟大“抗疫精神”，筑牢疾病防控网，以全新的姿态，在推动疾控事业高质量发展的道路上阔步前行，更加有力地守护人民健康。

献礼建党100周年
卫生健康更出彩

托起朝阳 绘就彩虹
——访许昌市人民医院产科主任任彩红

手术中的任彩红（左二） 资料图片

□本报记者 张炜华

人们常把呱呱坠地的新生命比喻为崭新的朝阳，而产科工作者，就是托起这轮朝阳的天使守护者。许昌市人民医院产科主任任彩红就是这样一位托起朝阳、在孕产妇和新生儿的天空绘就彩虹的产科医生。

4月13日，记者见到任彩红时，她刚刚为一个体重100多公斤的孕妇行了剖宫产手术。谈起刚刚降生的婴儿，任彩红眉间含笑、眼里有光。

“产科是个需要团队协作的学科。”任彩红说，在她的从医路上，有很多需要与其他学科共同会诊、协作的情况。她常说，产房是个复杂的战场，牵涉两代人的生命，甚至一个家庭的幸福，丝毫怠慢不得。

不久前，任彩红轮休在家时，突然接到医院的电话，要为一个重度子痫前期孕妇实施紧急剖宫产手术。该孕妇不仅有低蛋白血症，而且腹腔内有大量积水，情况非常危险。任彩红第一时间赶到医院，紧急与麻醉科、新生儿重症医学科等开展多学科会诊，反复斟酌、仔细探讨，制订出最佳的治疗方案及应急下的备用方案。最终，母婴平安。

多次无影灯下的惊心动魄，换回的是她手上厚厚的茧子。这是时光的印记，也是她的勋章。任彩红是河南省妇幼保健协会高危妊娠专业委员会委员，也是许昌市生殖医学副主任委员、许昌市妇科肿瘤副主任委员、许昌市中西医结合产科专业委员会主任委员、许昌市围产医学专业委员会委员，曾获“河南省三八红旗手”称号，获许昌市科技进步奖二等奖。

荣誉的背后是永不放弃的坚持。

“医生也是凡人，也会遇到家人生急病重病的情况。”任彩红说。不管状态如何、熬夜到多晚，面对患者，医生都必须披上坚强的外衣。有时候她真觉得累了，但又狠不下心离开手术台。她说，产科牵涉两代人的生命，自己稳住了，才能给患者带来力量。

干产科，家庭的支持特别重要。任彩红很感谢丈夫，给了一个让她无后顾之忧的家。丈夫不但将女儿的养育一手接了过去，还常常充当她的专属司机，在深夜、在假期，在任何她需要的时候，都将她送到医院。

她也很感谢女儿，从很小的时候，女儿就对她充满了宽容和理解。有一次，女儿在作文中写道：“妈妈下班回到家，刚换好一只拖鞋，手机响了，是医院的人打来的。她接完电话，又穿上鞋出门了。谁让妈妈是医生呢？”当看到这段文字时，任彩红心中五味杂陈。女儿上学，她从未接送过；女儿班会，她从未参加过。现在，女儿有事情找她，都要先打电话给爸爸，问“我妈有时间吗？”

任彩红每天都很忙，忙着手术，忙着学习，忙着培养产科的后继人才。她说，产科是良心活儿，不但要求医生胆大心细、有责任心，还要求医生无私无畏、脚踏实地。她希望通过“传帮带”，把好的习惯、技巧传递下去，让年轻医生打下扎实的基础；同时，通过同质化标准，让年轻医生的技能提升上去。

已过了知天命之年，和大多数已经开始规划退休生活的其他同龄人不同，此时的任彩红，积累了足够多的知识和经验，作为医生的“黄金时代”，才开始不久。

古林翘楚

治疗结核病 国家有减免政策

□本报记者 张炜华

结核病是我国重点控制的传染病之一。很多人不知道，对于结核病的治疗，国家有一系列减免优惠政策。那么，这些优惠政策有哪些？怎样才能享受到这些优惠政策呢？

“国家为加强对结核病的预防和控制，减轻患者经济负担，对结核病患者有一系列优惠政策。”近日，许昌市结核病防治所副所长田生盛告诉记者，一是疑似结核病患者就诊时，可以免费拍胸部X光照片一张、查3份痰涂片；二是确诊的结核病患者，可以免费使用全疗程的板式抗结核组合药；三是在治疗过程中，可以免费复查痰3次（第2、5、6个月或2、5、8个月）；四是治疗期间进行肝功能、肾功能、血常规、尿常规等检查时，可以减免100元费用；五是疗程结束时复查X光胸片，可以减免25元费用；六是重症结核病住院患者每人每天可以减免9元床位费，最多可减免30天；七是传染性结核病的密切接触者在进行结核病相关检查时，可以减免20元检查费；八是参加城镇职工、城镇居民医保和新农合的结核病患者，还可在其正常报销比例上提高5%。

需要注意的是，只有在结核病防治专业机构进行诊断和接受治疗的结核病患者才能享有以上优惠；否则，是不能享受优惠政策的。

“我国之所以实行结核病归口管理，把结核病患者的治疗、管理工作统一纳入结核病防治专业机构，是为了通过加强结核病患者的登记、报告、转诊和治疗管理等工作，提高结核病患者的发现率和治愈率，从而达到控制和消灭结核病的目的。”田生盛说。

治疗肺结核，一般需要定时、定量服药6—8个月。若不规范治疗，极易产生耐药性肺结核。一旦耐药，不仅治愈率低，而且治疗费用高、治疗疗程久。

田生盛告诉记者，目前，我市6家结核病防治机构均开展有痰涂片、痰培养和分子生物学检测等项目。在结核病防治专业机构，结核病患者一般需要接受半年以上的规范治疗，医生会严格按照治疗方案对患者进行治疗，叮嘱患者按时吃药，并按照国家政策，让患者享受相应的免费检查和药物治疗。

宣传贯彻条例 加强基金监管

魏都区
加强医保基金监管 守好群众“看病钱”

本报讯（记者 刘地委）4月13日，魏都区举行“宣传贯彻条例 加强基金监管”集中宣传月活动启动仪式。

在启动仪式上，魏都区医保局党组书记、局长李兵发表讲话并提出工作要求。魏都区纪检监察第十四派驻组组长列席启动仪式，并对本次活动的开展进行全程监督、指导。

据悉，《医疗保障基金使用监督管理条例》（以下简称《条例》）于1月15日发布，将于2021年5月1日起实施。这标志着医保基金监管将正式进入有法可依时代。魏都区定点医药机构和参保人员将以此次活动为契机，树牢守法意识，营造“人人知法、人人守法”的良好监管环境，为全力推进“产业兴区、创业强区、富民安区”提供坚强保障。

魏都区医保局自成立以来，联合魏都区卫健委、公安局、市场监管局等部门，严厉打击欺诈骗保违纪违法行为，致力健全严密有力的基金监管机制，坚持“公立民营一样查、大额小额一起查、所有线索一律查”，基金监管工作取得明显成效。2020年，该区对各级定点医药机构的检查实现全覆盖。

为保障《条例》宣传取得成效，李兵强调，魏都区医保部门要提高政治站位，明确重大意义。医疗保障基金是群众的“看病钱”“救命钱”，一定要管好用好。医保部门要进一步严明政治纪律和政治规矩，在实践中锤炼忠诚干净担当的医保监管干部队伍。

要严密组织实施，增强活动效果。医保部门要紧紧围绕宣传主题，主动开展医保普法、守法、执法教育活动，将线上与线下、传统媒体与新兴媒体相结合，运用海报、彩页、动漫宣传片、专题宣传片等群众喜闻乐见的形式，广泛宣传《条例》，在辖区内迅速掀起学《条例》、用《条例》、守《条例》的热潮。

要凝聚监管合力，强化社会监督。医保部门要加强综合监管，发挥监管合力，拓宽投诉举报渠道，抓好举报奖励落实，共同营造“不敢骗、不能骗、不想骗”的良好氛围，努力推动魏都区医保基金监管工作高质量发展，为“三区”建设贡献力量，以优异成绩迎接党的百年华诞。

当天，魏都区辖区内300余家定点医药机构代表参加启动仪式。许昌市人民医院、河南省大中元医药有限公司、中国人寿保险股份有限公司许昌分公司等代表进行发言。他们纷纷承诺，将主动宣传贯彻《条例》，加强医保基金监管和规范使用，守护好人民群众的“看病钱”“救命钱”。

襄城县
切实维护参保人员的合法权益

本报讯（记者 刘地委 通讯员 王湘含）4月13日上午，襄城县举行“宣传贯彻条例 加强基金监管”集中宣传月活动动员会，旨在深入宣传贯彻《医疗保障基金使用监督管理条例》（以下简称《条例》），营造“人人知法、人人守法”的良好监管氛围，切实维护参保人员的合法权益。

会议传达了《襄城县基金监管集中宣传月活动实施方案》。该县医保局党组书记、局长张永红作动员讲话。

为积极贯彻《条例》，实现宣传活动全覆盖，襄城县医保局将通过进医院、进乡村、进机关、进学校，运用LED屏滚动播放《医保基金使用监督管理条例》宣传片、医保监管动画片，印制宣传材料、公布投诉举报电话等形式，在全县范围内开展以“宣传贯彻条例 加强基金监管”为主题的集中宣传活动。同时，该局将曝光近两年来打击欺诈骗保典型案例，以“身边人身边事”教育、警示各定点医药机构；印制《条例》手册、宣传折页、宣传海报等宣传品共计1万余份，在医保经办机构窗口、定点医药机构宣传栏及医保结算柜台等处悬挂、张贴和发放。

会议强调，医疗保障关乎群众健康权益，全县医保机构要提高政治站位，明确重大意义，把基金监管工作作为重大政治任务扛在肩上、抓在手上，以钉钉子精神抓紧抓好；要严密组织实施，增强活动效果，紧紧围绕宣传主题，加强舆论引导和正面宣传，主动增强参与意识，自觉抵制并主动检举欺诈骗保行为；要凝聚监管合力，强化社会监督，医保行政部门要加强与卫健、市场监管、派驻纪检组等部门的联动，完善监管机制，形成监管查处合力，广泛动员社会各界参与监管，使群众成为医保基金安全的宣传员、监督员，共同营造“不敢骗、不能骗、不想骗”的良好氛围。

襄城县医保局全体班子成员、襄城县医疗保险服务中心、28家定点医疗机构负责人、60家定点零售药店负责人参加会议。在动员会上，襄城县人民医院、河南同慎德大药房有限公司、中国人寿保险公司襄城支公司代表还就如何“学习宣传条例 加强基金监管”进行表态发言。

关爱生命 科学防癌

□本报记者 张炜华

2021年4月15日—21日是第27届全国肿瘤防治宣传周，今年的主题是“关爱生命 科学防癌”。

很多人提到癌症，都会把它与绝症画等号，觉得得了癌症，整个人生都完了。得了癌症，就再也无法有质量地生活了吗？该怎么预防癌症？4月15日，记者采访了许昌市中心医院肿瘤内一科主任王鹏远。

“癌症和冠心病、糖尿病一样，只是一种慢性病。”王鹏远说，癌症和其他慢性病一样，具有病因复杂、发病潜伏时间长、病程较长等特点。

随着各种治疗手段的提升，癌症患者的生存率在不断提高，生存时间也在不断延长。过去，肝癌一度被称为“癌中之王”，因为从发现肝癌到患者去世，时间很短。而现在，通过免疫治疗、靶向治疗等方法，患者的生存时间已经突破了两年。对于部分癌症患者来说，通过适当、合理的全程治疗，甚至可以达到长期生存的目的。

癌症最好的预防方法是健康的生活方式和行为。健康的生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等四个方面。

合理膳食，是指能提供全面、均衡营养的膳食。具体说来，就是食物多样，以谷类为主，多吃蔬果、奶类、豆类，适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉，少盐少油，控糖限酒。不健康的膳食结构，会增加结直肠癌、胃癌等癌症的发生概率。

适宜运动，是指运动方式和运动量适合个人的身体状况，动则有益，贵在坚持。运动应适度量力，选择适合自己的运动方式、强度和运动量。正常人可以根据运动时的心率来控制运动强度，运动时的适宜心率为170减去年龄，每天运动1次、连续运动不少于30分钟，每周确保运动5天。

吸烟，以及使用任何形式的烟草制品，都会增加癌症的风险，因此，不论吸烟多久，都应该戒烟。此外，被动吸烟也会增加癌症的风险。大量饮酒是许多癌症的危险因素，包括口腔癌、喉癌、口咽癌、食管癌、肝癌、结直肠癌和乳腺癌等。

心理平衡，是指一种良好的心理状态，即能够恰当地评价自己，应对日常生活中的压力。乐观、开朗、豁达的生活态度，以及将目标定在自己能力所及的范围内、建立良好的人际关系、积极参加社会活动等均有助于保持自身的心理平衡。

癌症重在早发现、早治疗，早发现主要依靠癌症筛查。

癌症筛查，就是防微杜渐，尽量将肿瘤截杀在早期，提高患者存活率。怎么进行癌症筛查呢？王鹏远说，不同的癌症，筛查手段也不一样。他说：“比如肺癌，最好的筛查手段就是低剂量螺旋CT；消化道癌症的筛查，主要通过胃肠镜；乳腺癌可以通过乳腺X线摄影联合乳腺彩超进行筛查；前列腺癌可以通过直肠指检、血清和超声等进行筛查。”

“人们也可以通过自检发现肿瘤早期警报。”王鹏远提醒，比如身体上逐渐增大的肿块，非正常的出血及分泌物，久治不愈的非外伤性溃疡，进食后的异物感，久治不愈的干咳、声音嘶哑和痰中带血，长期消化不良、进行性食欲减退和不明原因消瘦，大便习惯改变或便血，鼻塞、鼻出血、单侧头痛或伴有复视，黑痣突然增大或破溃性出血，无痛性血尿等，都需要引起重视，及早到医院就诊。

健康大讲堂
许昌市中心医院 协办 厚德 精勤 博学 济世