

许昌市中心医院卒中中心

“一站式”防治 为卒中患者打通“生命通道”

□本报记者 张炜华

近日,“2021年全国卒中大会暨第十一届全国脑血管病论坛”在北京国家会议中心召开,对全国在卒中防治工作中表现突出的医疗机构管理者和优秀专家进行表彰。许昌市中心医院院长牛锋获得国家卫生健康委卒中防治工程十年“杰出担当奖”,许昌市中心医院老年病科主任李涛获得国家卫生健康委卒中防治工程十年“菁英先锋奖”。

启动了卒中筛查与防治工程,许昌市中心医院成为第一批卒中筛查基地。为实现院内快速救治、缩短患者的治疗延误时间、改善预后,许昌市中心医院于2016年建成卒中中心。一个基地、一个中心的建立,使卒中完成“一站式”防治,为卒中患者打通了“生命通道”。

率、高死亡率、高复发率和高经济负担等特点,严重危害着群众的健康。卒中患者如果能在发病后3个小时内接受溶栓治疗,大多数是可以好转的。然而,一旦超过“黄金3小时”,造成残疾或死亡的可能性就很大。为此,许昌市中心医院成立了涉及神经内科、神经外科、急诊科、医学影像科、检验科、心血管内科、内分泌科、老年医学科、康复科、介入手术室、体检中心等10多个部门的卒中中心,优化各项流程,尽可能缩短救治时间。

体使用适量的溶栓药物。“对于卒中患者而言,时间就是大脑,时间就是生命。我们为卒中患者开辟了绿色通道,实行‘先诊疗、后付费’,以节省一分一秒的时间,让患者在最短时间内得到救治。”尤书德说,2020年,该中心开展静脉溶栓200多例,动脉溶栓、取栓100多例,院内救治时间由原来的50分钟缩短到30分钟以内。



我市启动中医药健康行推进行动

本报讯(记者 张炜华)“姜可以熬姜汤,祛寒”“拔罐、艾灸、贴膏药”……5月27日,在许昌市第十中学会议室里,学生们欢快的声音不时响起。一场《岐黄中医药文化进校园》的讲座在此举办,来自许昌仁和骨伤医院的田志杰大夫用风趣的语言向学生们科普了中医药药食同源的相关知识。这是我市“魅力中医药,健康你我他”中医药健康行推进行动的其中一站。

为进一步发挥中医药文化资源优势,推动中华优秀传统文化的创造性转化、创新性发展,许昌市卫生健康委联合许昌市教育局、许昌市体育局,以建党100周年和《中医药法》实施四周年为契机,在全市开展“魅力中医药,健康你我他”中医药健康行推进行动,该行动于上周全面启动。这也是对《中共许昌市委 许昌市人民政府关于振兴中医药产业与促进中医药传承创新发展实施方案》的具体落实举措。

精于医术 诚于人品

——记许昌市“最美科技工作者”、许昌市人民医院骨外一科主任石新成

□本报记者 张炜华 文/图

“医生是患者以生命相托的职业,也是值得我用一生的心血浇灌的事业。”5月24日,许昌市人民医院骨外一科主任石新成在接受采访时说。彼时,他刚刚在许昌市庆祝建党100周年“才聚莲城·共创未来”人才周上荣获许昌市“最美科技工作者”称号。自1997年从河南大学医学院参加工作以来,石新成一直奋战在骨外科一线。为了提升技能,他先后在河南省人民医院骨科和上海长征医院脊柱外科进修学习。2014年,石新成师从我国著名脊柱微创专家、中国脊柱微创学组组长、第三军医大学教授周跃,学习脊柱微创技术。这个时期的学习,让他的业务水平有了突飞猛进的提高,也为他在脊柱治疗领域各项工作的开展打下了坚实的基础。



石新成

椎管内肿瘤切除打棒固定术。针对临床上大量骨关节病患者,他较早地开展了三位一体生物疗法。该疗法创伤小、花费少、疗效好,至今已累计治疗千余名患者;针对人口老龄化,以及逐年增加的骨质疏松症患者,他率先开展骨质疏松巡回健康教育;针对年轻化趋势越来越明显的颈腰椎间盘突出患者,他积极承办椎间盘突出防治课堂……他曾最大限度地治疗、帮助患强直性脊柱炎10余年的贫

困户;也曾在疫情最严峻的时候,为骨盆、骨折多发伤大出血患者紧急行微创急诊骨盆外固定架固定治疗……多年来,石新成精于医术,诚于人品,一切的出发点,都是为了让患者获益。采访正在进行的时候,一位60多岁的老太太推门进来:“我记得你是今天的门诊,特地来告诉你,我恢复得很好。谢谢你,石主任,要不是你,我现在还不能行走呢。”

原来,这位姓陈的老太太3年前不慎摔倒,导致髌骨骨折。半年前,曾经受创的部位开始肿胀、疼痛,她到很多地方求医,都被拒绝治疗。后来,经人介绍,她找到了石新成。“她是内植人物产生了异物反应。其实,治疗起来不困难,只是处理起来很麻烦。”石新成说,可能因为她年龄较大,且治疗过程比较烦琐,治疗后的效果很难预测,导致她求医频频被拒。石新成知道,如果该患者不能接受及时的治疗,很可能会形成慢性感染,导致骨髓炎,甚至有截肢的风险。他毫不犹豫地给该患者进行手术。取出异物、持续冲洗引流、彻底清创……经过20多天的治疗,患者症状得到缓解,顺利出院。经过一段时间的恢复,她已经能自由行走了。

天道酬勤。石新成先后在国家级和省医学杂志和医学报刊上发表论文10余篇,荣获2016年度“许昌市十大创新职工”称号、2018年第一届中国医师节河南省“骨科医师中青年医师才俊奖”、许昌市“2019年全国科普日活动优秀组织个人”,并荣获许昌市科学技术进步奖二等奖两项。



王辉

□本报记者 张炜华 文/图

面临强大的竞争压力,不少考生在考前出现了考试焦虑症。其表现为:上课心不在焉,十分焦急却什么也记不住;烦躁不堪,见到任何事情都有自己的每一个动作都是浪费时间;吃不好、睡不香,精神萎靡不振等。5月27日,许昌建安医院心理咨询中心副主任王辉表示,适当的焦虑和压力有利于应对考试,但是过度的焦虑和压力对身体和考试都是有害的,应该用积极的心态来应对中高考。考前焦虑常出现生理和心理症状,生理症状包括失眠、注意力不集中、记忆力减退、食欲差等,心理症状包括情绪不稳、心情压抑、厌学等。这些伴随考试而引发的生理、心理上的紧张症状,如果及时调整,就可能缓解,不会影响接下来的复习和考试的临场发挥。

考前焦虑怎么办?且听专家来支招儿。其次,积极的自我暗示。不要对焦虑情绪过分关注,适度的紧张、焦虑,反而有利于考出好的成绩。考前的这段时间,考生不妨给自己积极的自我暗示,如“我肯定行”“准备充分肯定能考好”等,可以增加自信,克服焦虑。第三,要进行适量的运动。王辉说,运动可以有效降低焦虑,使精神放松,心情愉悦。磨刀不误砍柴工,适量的运动不仅能锻炼身体,增强体质,而且能改善人的精神状态。当考生感到焦虑时,可以做一些放松和调整性的运动,如慢跑、散步、打乒乓球或羽毛球等,但尽量不要做恢复期长、运动量大、对抗激烈的体育运动。第四,情感宣泄。情感宣泄是缓解压力、保持心理平衡的重要手段。当考生感到焦虑的时候,可以把自己的情绪讲给亲人或朋友,让内心得到调整;或者找一个适宜的地方,放声大哭或大笑,进行适度的情感宣泄。第五,学会放松,舒缓情绪。听音乐能够使人放松,当你睡不着的时候,不妨听听舒缓的音乐,平静一下心情。如果在考场上遇到怯场等意外情况,可以暂停答题,闭目养神,全身放松,保持和恢复心理平衡,也可做眼保健操或按摩头部有关穴位,清醒头脑,提高大脑的功能。

免费产前诊断内容“上新” 预防出生缺陷再“加码”

我市符合条件的准妈妈持相关证件即可到许昌市妇幼保健院进行免费产前筛查及诊断

本报讯(记者 刘地委 文/图)5月25日,记者从许昌市妇幼保健院获悉,该院承担的河南省民生实事项目——免费产前筛查和产前诊断正在有序推进。今年,免费产前诊断的项目内容和人群范围都有所增加,除了此前的免费项目外,今年新增了血清学18三体筛查高风险、省外自费检测血清学高风险、夫妇中存在染色体数目异常等项目,人群范围则增加了32岁以上双胎或多胎妊娠者。出生缺陷是指婴儿出生前在母体子宫内发生的发育异常,既可能是结构异常,也可能是生理功能或代谢的异常。严重的出生缺陷可导致流产、死胎,或导致儿童患病、长期残疾。缺陷儿的出生,无论是给孩子、家庭,还是给社会都会带来很大的影响。“预防和减少出生缺陷,把好人生健康‘第一关’,是提高出生人口素质、推进健康中国建设的重要举措。”许昌市妇幼保健院保健科科长忽亚琦介绍,据统计,我国的出生缺陷发病率为5.6%,最常见的重大出生缺陷疾病包括先天性心脏病、唇腭裂、脑积水、神经管缺陷和智力缺陷等。产前筛查、产前诊断是预防出生缺陷的二级关口。



护士指导准妈妈完善产前筛查信息

条件的准妈妈和新生儿都可以进行免费筛查,如果通过筛查发现问题,可进行及时诊断,可以有效防治或有效改善。作为许昌市免费筛查项目的实施机构和管理机构,许昌市妇幼保健院制定、完善了各项工作流程,精心挑选了专业技术人员,为群众提供高质量的免费筛查服务。2020年1月13日,许昌市妇幼保

健院顺利通过产前诊断机构评审,成为许昌市首家获批准开展遗传咨询、医学影像、生化免疫、细胞遗传、分子遗传等全部5项产前诊断业务,让许昌的广大孕妇在家门口就能得到便捷、规范的产前诊断服务。目前,在省定民生实事免费筛查中,针对准妈妈的筛查有2项:一是产前四维彩色NT超声筛查(时间为孕11周至13+6周),可查出胎儿结构

性异常、畸形等多种问题;二是产前血清学筛查(时间为孕15周至20+6周),主要检查21三体、18三体和神经管缺陷等。另外,符合条件的准妈妈还可进行免费产前诊断一次,接受服务时适用的孕周为绒毛活检术(孕9周至13+6周)、羊膜腔穿刺术(孕18周至24周)、脐静脉穿刺术(孕20周至24周)。针对新生儿的筛查有苯丙酮尿症(PKU)和先天性甲状腺功能减低症(CH)筛查、听力筛查等。按照相关政策规定,我市享受免费产前筛查的对象为夫妇至少一方具有河南省户籍,或夫妇双方非河南省户籍但女方在本省居住6个月以上的孕妇及其新生儿;驻许军人及其配偶。享受免费产前诊断的对象为夫妇至少一方具有许昌市户籍,或夫妇双方非许昌市户籍但女方在本市居住6个月以上的孕妇(居住证);驻许军人及户籍不在本地的驻许军人配偶,可凭所在部队出具相关证明享受免费政策。



近日,在市区某献血屋,市民正在献血。随着临床用血量的增加,我市血液库存偏低,尤其是A型血已跌至最低“警戒线”。不少单位和爱心人士得知这一消息后,纷纷奉献爱心。在此,本报呼吁更多的团体单位、爱心人士积极参与无偿献血,为他人生命助力。刘地委 摄