

为什么优先安排第二针？专家回应来了

□本报记者 马晓非 张炜华

按照国家和省要求,6月10日至30日,第二针新冠疫苗接种工作将全面展开。目前,我市第二针新冠疫苗已经全面开打。部分群众可能会有这样的疑惑:为什么有些人还没有接种第一针,却要优先安排第二针接种?6月15日,记者就此采访了我市著名感染性疾病专家、许昌市中心医院副院长王坤铎。

“只有完成了全程免疫,才能产生理想的免疫保护效果。拿两针型的疫苗来说,第一针类似于初始针,对免疫系统起激发作用;第二针则是增强针,能诱导出更强的抗体形成,从而促使疫苗的免疫反应完全形成。”王坤铎对记者说,“国家优先安排第二针,就是为了尽快完成更多人的全程免疫,形成免疫屏障,切实保护群众的生命健康。”

建立免疫屏障,大概需要80%到85%的人接种疫苗。免疫屏障建立起来后,可以阻挡病毒在人群中的广泛传

播,即便有个例发生,也不会造成大面积流行。正因如此,接种疫苗是对自己负责、对他人负责,也是为国家作贡献。

不过,80%到85%的人接种疫苗指的是完成全程接种,即该打两针的打两针、该打三针的打三针。只有完成各类疫苗全部针次的接种,才能达到理想的保护效果。

“如果符合接种条件,一定要及时接种疫苗。”王坤铎建议。首先,新冠病毒短时间内不会消失,很可能长期与人类共存。预防病毒,主动免疫是有效措施,而主动免疫的方法就是接种疫苗。预防接种是控制和消灭传染病最经济、最有效的手段,我国自实施免疫规划以来,多种传染病得到有效控制或消除。

其次,接种疫苗是预防新冠肺炎最好的办法。临床数据表明,新冠疫苗的有效保护率为70%到90%,阻断发展为重症的有效率在90%以上。虽然有个别人接种过疫苗仍被感染,但这为个例现象,且这部分人与没有接种过疫苗的人

相比,症状更轻,没有任何发展为重症的倾向,病情很快便可恢复。同时,目前尚未发现变异毒株对中国上市新冠疫苗保护率产生明显影响。

最后,尽管国内疫情已经得到有效控制,但国际形势仍然不容乐观。新冠疫情仍在全球流行,没有谁能够独善其身。与海外部分国家不同,我国并未经历大规模自然感染阶段,大部分人体内没有新冠病毒抗体,对新冠病毒是易感的。接种疫苗这一主动免疫手段的快速应用,能够起到比较好的效果。如果不积极接种疫苗,尽快建立免疫屏障,未来一旦全球开放流动,随时可能因传染源引入而导致疫情在国内流行,没有接种疫苗的人群将会面临很大风险。

“接种疫苗,人人有责。”王坤铎对记者说,“许昌市中心医院全体职工의疫苗接种率目前已经达到92%,除了部分不符合接种条件的人群外,基本上实现了应接尽接、能接尽接。”

作为一家三甲公立综合医院,许昌

市中心医院全力推进疫苗接种工作,为建立免疫屏障贡献力量。该院不仅负责半截河社区卫生服务中心、五一路社区卫生服务中心等疫苗接种的医疗保障工作,而且承担着市政府、创业大厦B座的疫苗接种任务,对口支援市城乡一体化示范区疫苗接种工作。该院在鹿鸣湖景区设立了常态化疫苗接种点和临时疫苗接种点,在市区七一路院区也设置了疫苗接种点。

在做好正常临床医疗工作的同时,许昌市中心医院通过线上和线下相结合的方式,开展5次疫苗接种培训,培训人数达200人,为疫苗接种工作提供充足的人力保障,并组织行管人员作为志愿者参与其中,推进疫苗接种工作顺利进行。



许昌市中心医院 协办 厚德 精勤 博学 济世

填报志愿前,先好好了解自己



王辉

□本报记者 张炜华 文/图

2021年高考已落下帷幕,考生们乘风破浪,完成了一场不负青春的大挑战。家长和考生现在最近关心的就是志愿填报。近日,记者从许昌市建安医院了解到,许多考生为了避免盲目填报志愿,纷纷寻找专业人士对自己的性格、爱好等特点进行测试,把心理专家的意见当作填报志愿的参考。

一个人的人格特点是决定其适合哪些专业的重要因素。利用性格优势选择专业,不但更容易获得成功,而且在学习过程中还可以带来很多满足感。

“目前,我们挑选了五项心理测验作为评测的标准,通过受测者的性格、个人特质、心理、智力、职业兴趣等,可以更全面地了解考生的个人情况,从而为其在规划未来发展方向时提供参考意见。”许昌建安医院心理咨询中心副主任王辉告诉记者,这五项检测分别是艾森克人格问卷(EPQ)、卡特尔16种人格因素问卷(16PF)、症状自评量表(SCL-90)、瑞文标准推理测验、霍兰德职业兴趣测验等。

EPQ和16PF都是人格因素问卷,它们从不同方面更全面地描绘一个人的特质。EPQ从内外向性、神经质(又称情绪性)、精神质(又称倔强、讲求实际)等三个维度进行性格划分。16PF虽然也是人格因素问卷,但是更多的人格量表,它可以反应受测者人格的16个方面中每个方面的情况和整体人格特点组合情况。

许昌“95后”小伙儿成功捐献造血干细胞

本报讯(记者 刘地委 通讯员 周晓林)6月8日,是平凡的一天,但对25岁的许昌小伙儿杨鹏超来说,却是充满爱的一天。

当天,杨鹏超静静地躺在河南省人民医院的病床上进行造血干细胞采集。这将挽救另一个素未谋面的12岁白血病患者,给其带去“生命种子”。杨鹏超成为许昌市第49例、河南省第989例造血干细胞捐献者。

出生于1996年的杨鹏超,是许昌市建安区人,现就职于许昌腾飞市政维修处。2016年,性格开朗、热衷于公益的他在一次无偿献血中,了解到造血干细胞捐献可以为血液病患者带去希望,便当即报名加入了中华骨髓库。

今年3月中旬,当接到了许昌市红十字会的电话,通知他与一名12岁白血病患者初筛配型成功时,他“第

一时间”就同意了捐献。在随后的几个月里,杨鹏超积极配合采集造血干细胞的各项准备工作,完成了高分辨血样检测、健康体检等各个流程。

在出发去郑州前,杨鹏超捐献造血干细胞的事情被招聘单位知晓。单位领导对他的事迹给予充分肯定,在得知造血干细胞捐献者捐献和后期休息共需要17天时间后,就马上给他批了17天的带薪假期。

6月8日,在采集过程中,河南省红十字会领导到医院进行慰问。采集结束后,杨鹏超说没有什么不适感,并祝愿远方不相识的患者早日康复。

“不曾相识,却义无反顾,因为杨鹏超的奉献,给深陷病痛折磨的患者及其家人点亮了生命之光,为他的大爱之举点赞。”许昌市红十字会副会长崔敬勇动情地说。

没有症状的肺结核需要治疗吗？

□本报记者 张炜华

在百度贴吧结核病吧,一篇由网名“大妍子”的无症状肺结核患者发布的治疗打卡帖引起很多网友回复。有的网友问没有症状怎么查出肺结核的;有的网友说自己也是无症状,但是吃药反应比较大,快坚持不了了;还有更多网友为楼主加油、鼓劲儿……那么,什么是无症状肺结核,无症状肺结核需要治疗吗?6月16日,记者采访了许昌市结核病防治所副所长田生盛。

“无症状肺结核是患者经过诊断,明确患有肺结核,但咳嗽、咳痰、乏力及盗汗等肺结核症状并不明显。”田生盛说,肺结核常见的症状包括咳嗽、咳痰或痰中带血、低热、乏力、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等,无症状肺结核患者通常临床症状不明显,大部分是在例行体检或做其他检查时被查出来患有肺结核。

为什么有些肺结核患者表现为无症状呢?田生盛说,原因可能是多方面的。肺结核是一种慢性病,在初期或病变轻微时常无症状或症状轻微;还有的人感染的结核杆菌毒力弱,而本身抵抗力强,人体抵抗力会将结核杆菌直接杀死,这时身体也不会有明显症状。一般无症状肺结核需要进行

相关检查,以明确是不是活动性肺结核,如果诊断为活动性肺结核,需要进行抗结核治疗。

田生盛提醒,虽然无症状肺结核患者有自愈机会,但机会不大。如果已经确诊为肺结核,意味着体内确实存在结核杆菌,即使当时无症状,也不代表不病变、不进展。因此,他建议,无症状肺结核患者应及时治疗。

无症状肺结核患者与有症状的肺结核患者一样,需要进行规律的抗结核治疗。“结核病治疗是一个漫长的过程。”田生盛说,绝大多数结核病通过规范治疗是能够痊愈的。肺结核患者要遵医嘱,不能因为身体对药物有反应而私自停止服药。否则,一旦产生耐药,治疗的难度会变大,疗程也将变长。更重要的是,耐药肺结核治疗费用比一般肺结核高十倍以上,且治愈率较低,甚至会导致死亡。

“要及时就诊,坚持规范全程治疗,大部分肺结核患者是可治愈的。”田生盛提醒,由于多种药物一起服用,且药量较大,患者在治疗过程中容易出现各种不良反应。这时,患者要及时和医生进行沟通,由专业医师决定是否调整治疗药物及如何调整。

此外,田生盛建议,肺结核患者要注意营养和锻炼,保持乐观的心态,增强身体抵抗力,争取早日战胜疾病。

爱,在心里——记许昌市人民医院儿科副主任医师程晓



程晓

病率逐年上升。“在我的诊室里,有太多家长在孩子哮喘发作时特别紧张,积极就医;一旦病情控制进入哮喘缓解期后,就认为只要‘不喘’就是好了,用药时断时续或擅自停药。”程晓说。

即使这样的情况见过上百次,看着那些孩子咳得或喘得出不来气的样子,她的心还会像针扎一样。这个时候,她总是不厌其烦地向家长普及儿童哮喘

规范化诊治及管理的重要性。

儿童哮喘和成人哮喘的区别在于,有60%的儿童哮喘,在孩子进入青春期后,喘息可以消失。“但是从个体上讲,没有办法预判孩子是否进入青春期后就不喘了。”程晓说,孩子的肺是处于生长发育状态的,哪怕有一个家长在她的劝说下,让孩子进行全程、规范化治疗,减轻和预防哮喘发作,使哮喘患儿肺功

许昌市妇幼保健院

“一站式”孕产服务 助力“三孩”政策落地

□本报记者 刘地委 文/图

近日,国家“三孩”生育政策一经公布,生育话题就再次受到全民关注。如何生育一个健康的宝宝成为很多人关心的问题。

近年来,许昌市妇幼保健院从优生优育的角度出发,不断优化就诊流程,加快专科建设,孕产保健科、遗传与产前诊断科、产科、产后康复科等多个室各有侧重、环环相扣,护航母婴健康。

孕期:定期产检很关键

“怀胎十月是一个漫长的过程,这期间需要注意的事情很多。怀孕后,做好孕期检查很重要,这不仅关系到孕妇的身心健康,还关系到宝宝的生长发育。准备生‘三孩’的女性年龄普遍将近或超过35岁,属于高危妊娠,因此,孕期定期产检很有必要。”6月17日,许昌市妇幼保健院孕产保健科副主任王芳说。

作为全国优秀爱婴医院,我市唯一一家由政府举办的三级妇幼保健机构,许昌市妇幼保健院严格按照相关规定修订了产检程序和产检项目,力求产检规范化、科学化。

该院孕产保健科开展的婚前保健、孕前保健、孕期保健、医学遗传咨询与产前诊断、高危妊娠管理、孕产学校、孕产营养和糖尿病一日门诊等特色项目,将孕产妇的系统管理从源头抓起,有效筛查出孕妇存在的妊娠风险,更好地提高围产期安全性。

“孕检时,医生会在孕妇进行超声检查看见胎儿心跳搏动时建立母子健康手册,根据病史、体检结果将准妈妈们分类,分为低危和高危孕妇,进行‘五色管理’。其中,对于橙色及以上的高危



王芳为孕妇做孕早期指导

孕妇,我们实行专案管理。”王芳说。

母子健康手册检查内容包括常规检查、传染病筛查、遗传病筛查、宝宝严重畸形筛查、唐氏筛查等数十多项,每一项检查时间都具体到了孕周周数。孕产保健还包括增补叶酸预防神经管缺陷项目,预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目,提醒前来产检的孕产妇及时进行检查等,全力保障母婴健康。

另外,许昌市妇幼保健院产前诊断中心是许昌市唯一一家产前筛查及诊断机构,也是省级民生实事孕产期免费项目的承接单位。在该院进行产检的孕产妇,在11周至13周+6天期间可进行免费NT检测,孕15周至20周+6天期间进行免费的唐氏筛查。高龄孕产妇生出染色体异常胎儿的风险增高,我省将胎儿

染色体核型也纳入了免费项目,在发现高危孕产妇时,产前诊断小组的专家会为其提供详细的诊断和治疗。

分娩:多学科合作保平安

一路好“孕”,还要生得健康安全。紧紧围绕高质量发展的核心目标,秉持自然分娩的理念,许昌市妇幼保健院产科积极开展新业务、新技术,通过无痛分娩、自由体位、臀位外倒转术、宫颈环扎术、瘢痕子宫阴道分娩、导乐陪伴分娩、水中分娩等特色技术,有效降低了剖宫产率。

为保证孕产妇安全,该院成立了产科重症室,产房与手术室、新生儿科之间设有专用直升电梯,麻醉医生与新生

儿医生均可在最短时间直接抵达产房,急诊手术能在5分钟内进行。目前,该院已多次成功抢救产后出血、羊水栓塞、子痫、胎盘早剥、凶险性前置胎盘等急危重症孕产妇,顺利分娩双胞胎、多胎数百例。

产后:及时康复,找回自信

十月怀胎,一朝分娩,生育‘三孩’的女性,发生盆底肌障碍的概率会比正常人高,腹直肌分离的恢复也会比较慢。产后42天至6个月是产后康复治疗黄金期,因此,产后更需要尽早开展康复训练,以改善产后盆底功能状态,避免出现尿失禁、子宫脱垂等状况。许昌市妇幼保健院盆底康复科集女性盆底障碍性疾病的筛查、诊断、评估、综合治疗等于一体,引进了U2、U4、P8、8plus等先进的产后康复设备,以及骨盆矫正、雷火灸等特色疗法,帮助女性恢复正常盆底功能,重塑美妙形体,找回自信。因工作突出,该科成为中国妇女盆底功能障碍性疾病防治中心,还被评为“全国先进集体”。

医路无止境,提供优质医疗保健服务,不断满足广大孕产妇更高层次的需求,是许昌市妇幼保健院全体医护人员不懈追求,他们正在全力护航母婴健康的道路上阔步前行。



许昌市妇幼保健院 协办