

做患者信任的好医生

——记许昌市人民医院门诊部主任、普外科主任医师赵建波

□本报记者 张炜华 文/图

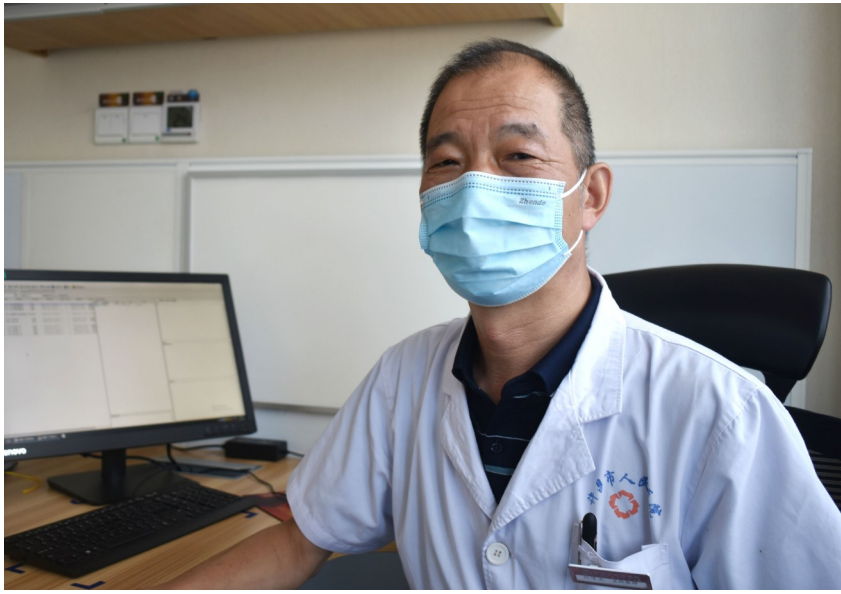
在从医的30多年里,许昌市人民医院门诊部主任、普外科主任医师赵建波多次因患者的信任而感动。

在转到普外科前,赵建波有3年的内科经历。“这3年让我对疾病的诊断有了更扎实的功底。”赵建波说,内科的病一般比较复杂,对医生的鉴别诊断有很高的要求。得益于这3年的经历,赵建波在为患者诊断时,总是习惯性多问几句。

赵建波性格中的严谨在他做学术时表现得更加突出。几十年来,在做手术时,即使已经对手术过程烂熟于心,他也会先看一遍手术图谱。“虽然熟能生巧,但是也会因为太熟了让人大意。所以,每次手术我都会当作第一次手术。查看手术图谱能让我像做第一次手术一样,时刻保持该有的谨慎。”

而这些在患者看来,正是赵建波值得信任的原因。

10多年前,一位90多岁的老太太腹部鼓起了一个大包块,偶尔伴有疼痛。由于患者年龄较大,不想太折腾,一直拖着没治疗。可是后来,患者开始恶心呕吐,渐渐变得消瘦。检查后发现,该患者患有严重的肠梗阻,需进行



赵建波

那时候,赵建波仅仅是普外科的一名普通医生,对于治疗该患者存在一定顾虑:患者身体机能已经退化,又明显缺乏营养,术后伤口愈合和身体康复都存在不确定性。

“我至今都记得患者家属当时的

话。”赵建波说,当他把顾虑告诉患者家属时,患者家属说,他是听别人介绍才找到赵建波的,他相信赵建波会尽其所能,无论发生什么样的后果,他们都能接受。

转眼十几年过去了,赵建波至今仍记得患者家属当时殷切的目光。“以前

只是尽医生的本分。可是从那以后,我不敢轻言放弃,因为我不能辜负患者的信任。”赵建波说。

为此,赵建波不断在提升专业技能上下功夫。医学是一种经验学,为了积累更多经验,他将每天的手术和诊断都记录下来,并不断复盘自己的诊疗过程,提升自己的技术水平。

在腹腔镜刚起步时,他利用休息时间,想方设法接触省级专家,近距离学习腹腔镜操作技术。这不仅让他的腹腔镜操作有了更高的起点,而且使他的腹腔镜技术进步飞快。

他不断努力着,犹如一块永远不会饱和的海绵,吸收着与专业相关的知识。这让他的诊疗技术更加精进,也赢得了更多患者的信任。

在他的诊室里,经常有素不相识的患者在看诊后问他要名片,要把他推荐给自己认识的人。

“我觉得这是患者对我最高的肯定。”赵建波说。



举办知识竞赛 让党史学习教育“活起来”

本报讯(记者 马晓非)“党的工作重心由乡村转移到城市的决定,是在党的哪次会议上作出的?请抢答。”主持人话音刚落,6支代表队的18名参赛选手争先恐后地按下抢答器,迅速抢答。

6月22日,由许昌市卫健委举办的“奋进新百年,起航新征程”庆祝中国共产党成立100周年党史学习教育知识竞赛决赛顺利举行,现场气氛既紧张激烈,又充满激情。自党史学习教育开展以来,许昌市卫健委不断创新学习方式,以喜闻乐见的方式使党史知识深入人心,让党史学习教育“活起来”。

据悉,初赛结束后,许昌市妇幼保健院、许昌市建安医院、许昌市疾病预防控制中心、许昌市中心医院、许昌中医院、许昌市卫生计生监督局等6支代表队共18名选手进入决赛。经过激烈角逐,许昌市疾病预防控制中心获得团体一等奖,许昌市疾病预防控制中心选手彭金华获得个人特等奖。

决赛现场,精彩不断,掌声连连。各代表队选手自信沉着、反应敏捷、配合默契,既比拼学习成果又比拼抢答速度,既你追我赶又不失风格,展示了扎实的知识储备和优良的精神风貌,很好地检验了党史学习教育成果。

据了解,本次决赛分为必答题、抢答题、风险题等3个环节,题目设置为单选题、多选题、判断题和简答题等,内容涵盖中国共产党党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史等多个方面。另外,决赛现场还表演了精彩的文艺节目。

“我们将以此次党史知识竞赛为契机,进一步加大党史学习教育宣传力度,丰富学习内容,创新学习方式,知史爱党、知史爱国,让卫生健康系统的广大党员干部群众对我们党的历史了解得更多、更全面,理解得更深、更透彻,从源头上补足精神之钙、夯实信仰之基,为‘智造之都、宜居之城’建设贡献力量。”许昌市卫健委党组书记、主任张建华对记者说。

我市召开严重精神障碍 绩效监管培训会

本报讯(记者 张炜华)为加强全市严重精神障碍绩效监管工作,持续提升全市精防人员业务能力,6月22日,市卫健委组织召开2021年许昌市严重精神障碍绩效监管培训会,各县(市、区)卫健委、疾控中心、精神卫生医疗机构及乡镇卫生院、社区卫生服务中心等负责人,以及数据质控人员和精防人员参加培训。本次培训会由市卫健委主办,市建安医院、市严重精神障碍管理治疗工作办公室承办。

市卫健委副主任蔡小燕表示,精神卫生工作关乎社会和谐稳定和社会经济发展,此次培训意义重大,能够切实提高严重精神障碍患者管理服务水平,为全市严重精神障碍管理工作打下坚实基础。

近年来,从“五位一体”包保责任的不断落实到救治救助政策的不断完善,从服务体系的不断健全到严重精神障碍救治管理任务的有效落实,我市精神卫生工作整体有了较大进展。

蔡小燕指出,当前我们仍存在不少困难和问题,希望各地从推进平安许昌、健康许昌建设的高度,不仅落实好国家、省有关工作部署要求,而且持续推进严重精神障碍管理工作项目规范提升。

新乡医学院第二附属医院(河南省精神病医院)副院长王传升从什么

是成瘾、为什么成瘾及成瘾行为的外延与争议等三个方面对成瘾医学相关知识进行了讲解;河南省严重精神障碍管理治疗工作办公室主任姚丰菊就严重精神障碍工作中各部门的职责进行了培训,明确了各级精防机构职责、基层精防人员职责,规范了患者发现、诊断、登记、报告随访、应急处置等工作;许昌市建安医院副院长杨建明对2021年许昌市精神卫生工作现状及下一步工作规划做了逐一说明,强调了在日常督导工作中发现的问题;许昌市建安医院副院长寇建华从正确认识及识别精神疾病对与会人员进行了专业知识培训;许昌市建安医院事业发展科科长汪伟伟对前两个季度的严重精神障碍患者管理督导情况进行反馈,对重点工作提出了硬性要求,并对社区康复同伴支持项目进行了培训。最后,作为我市精神卫生防治工作先进地区,魏都区进行了工作经验分享,更加直观地为与会人员进行严重精神障碍绩效监管的培训。

此次培训会使各县(市、区)基层精防人员了解了严重精神障碍管理服务的目的和意义,进一步提升了业务水平,熟悉和领会了精神疾病基础知识、随访技巧、应急处置等,切实提高了他们的实际操作能力,为更好地开展严重精神障碍患者管理服务打下了基础。

中医中药除病痛 青岛宝妈送信致谢

——许昌市妇幼保健院特色中医疗法全面呵护孩子健康

□本报记者 刘地委 文/图

“我和家人非常感谢赵阳医生对孩子的细心治疗,让孩子能够健康成长。‘医为仁人之术,必具仁人之心’这句话在赵阳身上体现得淋漓尽致……”6月15日,许昌市妇幼保健院妇孺国医堂收到了一封来自患儿妈妈徐女士的感谢信,字里行间充满了对该院妇孺国医堂医生赵阳的感激之情。

徐女士家住青岛,她的两个孩子一个5岁、一个3岁。由于孩子年龄小,一感冒就很容易发展成肺炎,还会相互传染。孩子每次感冒要持续一个月左右,而且反反复复,孩子痛苦,大人也筋疲力尽。一次,徐女士回许昌娘家探亲,孩子由于化脓性扁桃体炎,高烧39.2度。经过朋友推荐,徐女士找到了赵阳。

毕业于河南中医药大学针灸推拿专业的赵阳,从事儿科基础教学及临床治疗多年,擅长运用小儿推拿、捏脊、针灸等多种中医特色外治法配合中药内服治疗小儿肠胀气、积食、厌食、便秘、腹泻、感冒发热、咳嗽、反复呼吸道感染等多种儿科常见病。

赵阳说:“孩子生病代表体内阴阳失衡,而化脓性扁桃体炎的根本原因是过量食高热量食物或感受风热之邪导致肺胃热盛,热攻咽喉。中药配合中医外治清热泻火,利用药物的偏性纠正人体的偏性,让人体达到阴阳平衡的状态,激发自身的正气去对抗病



赵阳查看患儿病情

邪。”

根据患儿病情、体质,赵阳采用中药配合推拿、拔罐等中医疗法悉心治疗,在没有用抗生素的情况下,孩子很快就又活蹦乱跳了。

小儿推拿是一种纯中医、绿色自然疗法。医生根据小儿生理、病理的特点,以手代药,通过推拿小儿特定的穴位,达到增强体质、调整脏腑功能、防病治病等目的,在治疗消化系

统疾病、呼吸系统疾病等方面,疗效显著。

在徐女士居住许昌期间,每次孩子生病,不管多晚,赵阳只要在微信群里看到她的提问,都会耐心回复,还把家里的雾化机借给徐女士使用。为改善孩子体质,赵阳为患儿制订了身体调理方案,并教会徐女士在孩子发烧时如何进行家庭护理,方便徐女士在家贴心照顾患儿。

看到孩子生病的次数少了,病程逐渐缩短,发烧时精神状态也好了,徐女士特意写了一封感谢信,送给赵阳表达谢意。

“打开感谢信,我们看到了医患关系中的动人瞬间,患者的声声感谢,是对医者最好的鼓励。感谢患儿及其家属对我们的认可,我们将时刻牢记医者初心,不断前行。”许昌市妇幼保健院妇孺国医堂主任周晓辉动情地说。

许昌市妇幼保健院妇孺国医堂分为中医儿科诊区、妇科诊区、特色疗法区等三大功能区。中医儿科诊区内设有中医儿科专家门诊,开设小儿推拿、小儿针灸、穴位贴敷、中药直肠滴入、中药外洗、“冬病夏治”等治疗项目,为患儿提供多种“简、便、廉”极具中医特色的治疗、养生、保健等全方位温馨服务,在治疗小儿黄痘、感冒、反复呼吸道感染、腹泻、支气管炎、哮喘、慢性咳嗽、皮肤湿疹、积食等呼吸系统和消化系统的常见病与多发病方面开辟了一条绿色康

复之路,受到广大宝妈的青睐。



天热易中暑 急救方法记清楚

□本报记者 马晓非

每日最高气温大于31℃时,便易发生中暑的可能。中暑后,人们会出现头晕、呕吐、乏力等症状,严重者甚至会导致死亡。学会正确的中暑急救方法,关键时刻或许能救人一命。6月25日,许昌市中心医院紧急医疗救治中心院前急救主任韩永旭表示,中暑后,可采用搬移、降温、补水、促醒、转送等方法进行急救。如果出现重症中暑症状,应立即拨打急救电话,及时将患者送往医院。

搬移。迅速把患者搬离高温场所,转移到通风、阴凉的地方,让患者平躺并解开其衣领扣子,松开或脱去衣服,同时抬高双脚。

降温。用冷毛巾捂住患者额头,也可以用酒精、白酒、冰水或冷水为其擦拭全身,然后用扇子或电风扇吹风,以加速散热。当然,降温要适度,以免造成患者感冒。当患者体温降至38℃以下时,停止冷敷等强制性降温措施。

补水。患者仍有意识时,可以给予其补充水分,如含盐水分或小苏打水等,但不宜让其饮用咖啡或酒精类饮料。需要注意的是,千万不可急于为患者补充大量水分。

促醒。如果患者已经失去知觉,可以按压其人中穴和合谷穴,使其恢复意识。如果患者呼吸停止,应及时做人工呼吸。

转送。对于重症中暑患者,要立即将其送往医院救治。在等待医院急救人员到来期间,应使患者平卧,头向后仰,以保持呼吸畅通。搬运患者时,应用担架运送,不可使患者步行。在运送途中,最好用冰袋敷于患者额头、后脑勺、胸口、肘窝及大腿根部,起到降温的效果。

“头晕、大汗、乏力、胸闷、恶心、四肢无力及发麻等是中暑的前兆。如果在高温环境下出现以上症状,要考虑中暑的可能。”韩永旭对记者说,根据症状的轻重程度,中暑可分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。

先兆中暑患者常常大量出汗、头

晕、眼花、无力、恶心、心慌、气短、注意力不集中等,体温通常高于37.5℃。当其离开高温作业环境进入阴凉通风环境时,短时间内可恢复正常。

轻症中暑患者除有先兆中暑的症状之外,还表现为体温升高至38℃以上,并出现皮肤灼热、面色潮红或苍白、呕吐、皮肤湿冷、血压下降等。一般情况下,轻症中暑患者休息后,体温可在4个小时内恢复正常。

重症中暑分为热射病、热痉挛和热衰竭,可能导致死亡。热射病的症状是体温可在40℃以上,早期大量出汗,继而不出汗。热痉挛的症状是人体发生电解质紊乱,引起肌肉痉挛。热衰竭起病迅速,主要表现为头晕、头痛、多汗、恶心、呕吐,引起心律失常、轻度脱水,体温稍高或正常。

关于日常生活中如何预防中暑,韩永旭建议,要避免长时间在烈日下活动,尤其要避免10时到15时这段时间在烈日下活动。天气炎热时,老年人、孕产妇、儿童、慢性病患者等尽可能减少外出。

要及时补充水分,不要等口渴了才喝水。最佳饮水时间是早上起床后、10时、15时到16时、晚上睡觉前,可以分别饮1至2杯白开水或加盐的水。平时可以多吃新鲜水果和蔬菜,多喝番茄汤、绿豆汤、豆浆、酸梅汤等。

外出时可采取一些防护措施,如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜、涂抹防晒霜等。同时,随身携带人丹、藿香正气水、清凉油、无极丹等防暑药物,一旦出现中暑症状,可使用这些防暑药物缓解症状。

“高温天气到来之前,最好进行一次体检,如果发现患有心血管疾病、溃疡病、活动性肺结核、肺气肿、肝肾疾病、甲状腺功能亢进、中枢神经系统疾病等,更要增强防护意识,避免高温作业。”韩永旭建议。

学生是结核病易感人群之一

□本报记者 张炜华

结核病是长期危害人类健康的慢性传染病,也是全球性公共卫生问题。6月25日,许昌市结核病防治所结核内科主任王俊杰在接受采访时指出,肺结核主要通过呼吸道传播,人人都有可能被感染。感染结核杆菌后,大多数人进入潜伏感染状态,一生都不会发病,但是有少部分人在身体免疫力下降时就会发病。

“学生是结核病的易感人群之一。”王俊杰说,学校是儿童青少年密

集的场所,容易发生结核病聚集性疫情。中学生尤为多见,他们的学习压力大,睡眠不足,是易感人群。但是,很多感染人群并不一定会发病,不发病就没有传染性。但之后几年或几十年,如果在某一时间发病了,可能就会有传染性,但不一定被及时发现。

我国是全球第二大结核病高负担国家。结核病可以侵犯全身,肺结核是最常见的一种结核病。王俊杰介绍,肺结核的传染源通常是肺结核患者,特别是痰菌阳性的肺结核患者,咳嗽、喷嚏、大声说话、大笑等都会把含结核杆菌的微粒推到空气中而传播,通过呼吸道飞沫传播。据世界卫生组织估计,1例未经治愈的活动性肺结核患者,一年能传染10—15名健康人。

家长应该怎么判断孩子是否患有肺结核?王俊杰表示,首先,看孩子是否有肺结核接触史;其次,观察孩子是否有低热、盗汗、消瘦、乏力、食欲差等症状;第三,如果孩子连续咳嗽、咳痰超过两个星期,应立即去结核病防治专业机构检查。

得了肺结核不可怕,关键在于早期发现,及时前往结核病定点医院就诊,通过规范服用抗结核药物治疗,大多数是可以治愈的。普通肺结核治疗全程为6至8个月,耐药肺结核治疗全程为18—24个月,患者在治疗期间需要定期复诊、复查,在医生指导下用药。

王俊杰提醒,临近期末,虽然学生的学习压力大,但仍要加强体育锻炼,增强身体素质,养成良好的卫生习惯;同时,还要注意生活规律,尽量不熬夜。

团体心理治疗是一种为了某些共同的目的,将成员集中起来进行心理治疗的方法。研究发现,团体心理治疗效果显著。它通过团体内人际交往作用,促使个人在人际交往中观察、学习、体验,认识自我、分析自我、接纳自我,改善和调整人际关系,学习新的态度与行为方式,从而形成良好的生活适应。

许昌市建安医院招募团体心理治疗成员

帮助家长正确处理亲子关系,解决孩子叛逆、厌学、手机成瘾等问题

本报讯(记者 马晓非)您的孩子是否存在叛逆、厌学、手机成瘾、爱发脾气、自残等情况?您是否为亲子关系矛盾而头痛不已?近日,许昌市建安医院心理咨询中心将招募5到7个家庭组成亲子关系与家庭团体心理治疗小组,通过团体心理治疗的方式,帮助广大家长解决这些问题。

“此次课程的内容包含交往焦虑量表、心理防御机制量表、父母教养方式、家庭环境量表等心理评估,6次团体心理治疗和1次家庭心理讲座。家长可以单独前来听课,也可以和孩子一起听课。”许昌市建安医院心理咨询中心副主任王辉对记者说,“通过这些课程,家长会了解亲子关系矛盾,以及孩子叛逆、厌学、手机成瘾、发脾气、自残等问题有正确认识,并学会

正确的处理方法。”随着孩子越来越大,越来越多的家长有这样的感受:孩子不听话,什么都跟自己对着干;孩子不懂事,打不得又骂不得;孩子跟自己矛盾特别多,一言不合就吵架……如果孩子处于青春期,家长的心态可能会更糟。如何面对和巧妙化解亲子关系中的矛盾与冲突,成为不少家长的迫切需求。

