

# 无“微”不至 呵护女性健康

□本报记者 张炜华 文/图

随着医疗技术的不断发展,微创的概念已深入人心,也成为外科发展的方向。微创手术是以最小的损伤、最小的炎症反应、最小的组织疤痕,达到最佳的治疗效果。近年来,许昌市中心医院妇科每年完成的2000多例手术中,90%为微创手术。许昌市中心医院妇科医护人员用精湛的医术、先进的设备和贴心的服务,无“微”不至,呵护女性健康。

妊娠合并卵巢肿瘤较少见,发生率为0.05%~2.4%,若无并发症,一般无明显症状,但在妊娠早期时可通过妇科检查发现,妊娠中期及以后可靠超声诊断。妊娠合并卵巢肿瘤较非孕时更易发生扭转、破裂,可引起流产、早产,分娩时梗阻产道导致难产、滞产。

妊娠合并卵巢肿瘤治疗的棘手之处在于,妊娠与肿瘤相互影响,一旦进行手术治疗,将对妊娠结局产生影响。上个月,许昌市中心医院成功为一名14+2周的妊娠合并卵巢肿瘤患者开展腹腔镜手术,剥除直径约11cm卵巢肿瘤,术后患者得以继续妊娠。

原来,该患者备孕成功后,到医院产检,却被医生告知,B超显示左侧附件处囊性异常回声,考虑卵巢囊肿。随着胎儿发育,卵巢肿瘤也在不断增大,妊娠潜在风险也在不断增加。该患者辗转多家医院,医生均建议其进行开腹手术。然而,该患者对于孕期手术有各种担忧,一度不肯接受治疗。



为患者开展腹腔镜手术

虽然胎儿发育的各项指标都正常,但随着卵巢肿瘤的持续增大,该患者的情况无法等到生产后再进行手术治疗。患者及其家属经慎重考虑,于妊娠14+2周到该院妇科一病区进行手术治疗。

“在制订手术方案时,我们重点考虑的是权衡利弊,兼顾母亲及胎儿。”许昌市中心医院妇科一病区主任赵维楠说,开腹手术创伤大,术后切口疼痛可能引起宫缩,造成妊娠中断;腹腔镜手术创伤小、出血少、恢复快,对母胎有良好的安全性,不增加胎儿畸形、死胎和孕妇并发症的风险。最终,结合患者意愿,赵维楠团队为患者进行了腹腔镜手术,剥除直径约11cm卵巢肿瘤。病理显示良性,患者得以继续妊娠。

者得以继续妊娠。

许昌市中心医院妇科是许昌盆底功能障碍诊治中心、许昌阴道宫颈疾病诊治中心、许昌生殖及不孕不育诊治中心、许昌妇科疾病及微创中心,不仅能够诊治妇科常见病、多发病和危急重症,而且每名医生都有擅长的亚专业方向,可给患者提供更专业、规范的诊疗服务。

目前,该科室可熟练开展腹腔镜下各种妇科疾病的诊疗,宫腔镜下子宫内

膜息肉切除术、各种类型的黏膜下肌瘤切除术、宫腔畸形矫正术、宫腔粘连分解术、宫腔异物取出术,异常子宫出血诊治,以及腹腔镜下各种类型的子宫肌瘤剥除术、卵巢瘤剥除术、复杂型子宫内膜异位症治疗、子宫切除术、妇科恶性肿瘤的分期手术、子宫悬吊术、骶韧带悬吊术等,还熟练开展宫腹腔镜联合治疗不孕症、复杂性节育环植入等,且大部分疾病可在单孔腹腔镜下完成。

单孔腹腔镜手术是该科近年来新开展的更微创的手术方式。“单孔腹腔镜手术是指通过1个切口进入人体,置入腹腔镜器械进行的手术操作。”赵维楠说,一般情况下,单孔腹腔镜手术会将切口隐藏于肚脐部使术中切口更小,从而使术后切口更美观。“除了美观外,单孔腹腔镜手术减少了多个切口导致的潜在发病率,降低了穿孔时损伤腹内脏器、血管等风险,也降低了术后切口感染、腹疝的形成,避免了穿孔部位术后粘连。”

在开展一系列先进技术的同时,该科不断加大人才培养力度,不仅选派人员到上级医院进修学习,积极参加国内外学术活动,营造良好的学习氛围。目前,该科拥有正高级职称4人、副高级职称7人,平均每年发表论文10篇,获得科研项目2项。



## 敏学致用 厚德笃行 ——记许昌市人民医院泌尿外二科主任陈占敏

□本报记者 张炜华 文/图

多年前,出生于农村的陈占敏对村民们看病难的问题记忆深刻,对医生这个职业充满了崇拜。于是,在报考时,他毫不犹豫地选择了学医。如今,已经从医20多年的他,依然不忘初心、善待患者。

陈占敏是许昌市人民医院泌尿外二科主任。在做住院医师进行轮转时,陈占敏见到的几乎都是开放手术。然而,在泌尿外科,陈占敏见了一种新的手术方式——微创手术。医生通过一根细软的导管,从自然腔道探入人体,就可以为患者诊断、治疗。在这种方式下,患者创伤小、疼痛小、恢复快。

陈占敏一下子就被吸引了。他意识到,随着时代的发展,微创很可能会成为未来手术的主要方式。于是,结束轮转后,他毫不犹豫地选择了泌尿外科。

时间证明他的眼光非常敏锐。目前,在许昌市人民医院泌尿外二科,开展的几乎全是微创手术:腹腔镜肾癌根治术、腹腔镜肾上腺腺瘤切除术、腹腔镜输尿管切开取石术、经皮肾镜碎石取石术、输尿管镜碎石取石术……

即使是微创手术,每次手术后,陈占敏也习惯性地会增加查房次数。“做完手术后,多查几次房心里才踏实。比如,我



陈占敏问诊

昨天做了一场大手术,昨天下班之前,我一定要查次房才放心。今天早上,我会先去看看患者怎么样,下班之前会再到病房看看。等患者情况基本稳定,心里才放心。”陈占敏说,外科手术多,平时忙的时候,他希望能有更多空闲时间;可一旦有了空闲时间,还是觉得待在医院更安心。

受成长环境影响,陈占敏对贫苦或

来自农村的患者更为同情,经常想办法地帮助他们,有时甚至会根据患者的实际情况和需求,推翻他认为最好的治疗方案。“外科医生要从患者的角度出发,尽量减少创伤,还要能治好病、改善患者生活质量,同时还要从社会角度去考虑患者的经济承受能力。这些对医生来说,有时候是一个非常大的挑战。”陈

占敏说,患者的需求不同,所作出的方案也不同,有些时候,甚至是一个推翻原有方案、设置新方案、自我否定的过程。

不管这个过程有多难,陈占敏依然坚持为每场手术设计最佳方案。陈占敏认为,学科在发展,治疗的手段也在不断优化。引进更多新技术,让患者有更多选择,是为患者制订最适合治疗方案的前提。这不仅考验一个医院、一个科室的实力,而且还考验一个医生的业务能力。

敏学致用,厚德笃行。从医多年,陈占敏不断提升自己的业务能力,擅长腹腔镜技术、经皮肾镜技术、输尿管软镜技术、输尿管硬镜技术、经尿道前列腺剜除技术、泌尿系统肿瘤根治技术等,曾在国家级杂志上发表专业论文多篇。

业务能力的提升让陈占敏备受患者信任,他的医德更让人称赞。他不止一次地拒绝患者家属塞过来的红包,实在推脱不了,也会将其转存为患者的住院费。

“一个好的医生,不仅要有过硬的技术,而且还要有良好的医德。”陈占敏是这样说的,也是这样坚持的。



## 精神科医生一定要有情怀 ——记许昌市建安医院中西医结合精神医学科主任医师王春梅



王春梅:许昌市建安医院中西医结合精神医学科主任医师。1986年毕业于河南中医学院,1997年到北京精神卫生研究所进修一年,2006年荣获“全省医德先进个人”称号,2012年荣获许昌市“巾帼建功标兵”称号,2018年荣获许昌市“许昌人才”称号,许昌市医学会精神科分会委员、许昌市医学会睡眠医学分会委员

□本报记者 张炜华 文/图

“精神科医生一定要有情怀。”7月21日,许昌市建安医院中西医结合精神医学科主任医师王春梅在谈及精神科医生时说,精神科医生与内外科医生最大

的不同在于,精神科医生除了关注患者的疾病外,更加关注患者的心理问题,一定要有情怀,要给患者更多的爱心和耐心,尤其重视社会和人文关怀。

王春梅说,一直以来,精神疾病患者被歧视、被边缘化,是社会的弱势群体。如果一个精神科医生没有情怀的话,很难真正与患者建立良好的医患关系,从而走进患者内心,形成真正的医患同盟。“掌握沟通技巧是精神科医生非常重要的基本功。”王春梅解释说,只有这样,才能和患者有效沟通,站在患者的角度理解患者,了解患者的心理活动,发现患者存在的问题,全面掌握病情,正确诊断和治疗。比如,在患者非常压抑的时候,医生要了解他为什么压抑,是生活事件引起的,还是精神症状引起的……

精神科最重要的诊断依据就是精神检查的内容。在这个过程中,与患者的交流、沟通显得非常重要,只有走进患者的内心,和患者形成良好的医患同盟,才能将沟通进行下去。

王春梅坦言,刚接触精神科时,由于不了解,她对精神疾病患者有种恐惧心理。随着接触的越来越多,她发现这些患者并不可怕,他们很值得大家去关注、关心和爱护,他们也有思想、有情感,只不过是有些想法出了问题。帮助他们解除病痛,回归社会,不但拯救了患者,也拯救了整个家庭。于是,她慢慢爱上了这一行,并且不断探索和学习,给她触动最大的是在北京精神卫生研究所进修时的学习经历。“进修期间,我系统学习到了精

神病学、ICD-10诊断标准等,丰富了知识、扩大了视野、拓展了思路,为以后的工作打下了坚实基础,教授们严谨认真的工作态度和对待患者的真诚、温柔和情怀使我深受感动,也一直激励着我。”

舒良教授是我国著名的精神病学家和精神药理学家,享受国务院政府津贴的博士生导师。有一次,王春梅独自跟随舒良教授查房,遇到一名沉默不语的患者。“她坐在床上,轻声细语地和患者说了一个小多时,直到患者慢慢开口说话。”王春梅说,这件事已经过去30多年,可是当时的画面依然历历在目。

在诊断患者的过程中,精神科医生还有一个重要的作用,就是甄别精神疾病和躯体疾病。“精神科医生首先要是一名合格的临床医生。”王春梅说,很多精神科的症状会伴发躯体不适,有些躯体疾病也会出现精神症状。比如,焦虑抑郁的患者会有许多的躯体不适,如头痛头晕、失眠、心慌出汗、胸闷气短、食欲不振、身体疼痛等,所以必须对医学通科和精神科的专业知识有深入的了解,才能避免漏诊、误诊。

曾经有一位年轻老师,因被诊断出精神分裂症导致自己的生活和事业备受影响。他积极治疗,可是效果依旧不明显,后来被转诊到许昌市建安医院。王春

梅在听到他的病史介绍后,凭经验判断,他的前期诊断可能有误。通过进一步诊断,王春梅断定该患者不是精神分裂症,而是抑郁症。经过一段时间的规范化治疗,该患者恢复良好。“听说他已经找到女朋友,开始了新的生活。”王春梅话语里满是祝福。

与西医出身的精神科医生不同的是,中医出身的王春梅,在治疗的过程中,常常会将中医理论应用在诊疗中,是许昌市建安医院中西医结合治疗精神及心理障碍的学术带头人。

“中医治疗精神疾病有着悠久的历史。”王春梅说,中西医结合有所长,西医控制急性症状疗效显著,配合中医药治疗,能增强疗效,减少副作用,起到全面调理、促进病情恢复等作用。

“目前,我们在中医药治疗或辅助治疗精神疾病方面,已经有了比较成熟的验方,有相应的中药饮片和颗粒制剂。”王春梅说,许昌市建安医院经过几代人的共同努力,探索出了一条中西医结合治疗精神疾病之路,疗效显著。

经过多年的培育,许昌市建安医院中西医结合精神医学科拥有了一支技术精湛的医护团队,成为该院的特色科室,现有高级职称医师2名、主治医师1名、住院医师1名、护理人员18名。



## 壮大科普人才队伍 引导健康生活方式

### 第四届许昌健康科普技能竞赛决赛圆满落幕

本报讯(记者 张炜华)“稳血压,调情绪,戒烟酒,择饮食,避劳累,防便秘,不久蹲,多饮水……”“健手六字诀,伸、弯、握、翻、拉、钩……”7月20日,在第四届许昌健康科普技能竞赛决赛现场,选手们结合自身工作经验,从专业知识角度,采用通俗易懂、简单易于操作的保健技巧,用真挚的情感、朴的语言和传神的演绎,通过情景剧、演讲、快板、歌舞、小品等多种形式将自己对“健康”的认知、理解和感悟同大家一起分享。

经过激烈的角逐,来自许昌市疾控中心的赵鸣和侯灿灿两名选手获得了大赛冠军。据悉,决赛前10名选手将代表许昌市参加省级比赛。

第四届许昌健康科普技能竞赛决赛由许昌市卫健委、许昌市科技局、许昌市总工会、许昌市科协等联合主办,许昌市疾控中心承办。本次竞赛分为初赛、复赛和决赛三个阶段,历时一个半月。初赛于今年6月在各县(市、区)、各单位开展,许昌市医疗卫生系统各级组织及各医疗机构积极响应,精心筹备。经过初赛和复赛,全市共35组选手挺进决赛。

在决赛现场,选手们有的利用自己专业知识,帮助大家认识中风、中风的先兆症状,以及在日常生活中如何更好地预防中风危险因素等;有的通过现场展示保健操的方式,告诉大家如何预防“三手病”;有的通过自己的临床经验,将积食的危害娓娓道来,并用中西医结合的方式讲解该如何避免积食及积食后该如何处理等问题;还有的通过说快板等方式,告诉大家保持健康其实很简单,做到“三减三健”一点也不难……

据悉,此次比赛旨在进一步落实习近平总书记提出的“健康中国”重大战略思想,提高我市医务工作者开展健康科普宣传的积极性和主动性,挖掘、培育和储备健康科普传播人才,让越来越多的医生、护士从手术间、医务室走到群众中,从老百姓最为关心的健康问题、公众热议的健康话题入手,打造适应新时期卫生健康工作和市民健康需求的健康科普阵地,营造全社会、全人群关注健康科普的良好氛围,引导市民群众自觉养成健康文明生活方式,提升居民健康素养水平。

## 洪涝灾害后 牢记“十要十不要”

□本报记者 张炜华  
通讯员 毛树存

洪涝灾害发生后,为保护自身健康,减少疾病发生,我们应该怎么做?7月23日,记者采访了许昌市疾控中心消毒与病媒生物防制科负责人贾永华。

“洪水灾害后,市民要牢记‘十要十不要’,加强自身健康防护,预防疾病发生。”贾永华说,要喝开水,不要喝生水,洪水后饮用水容易被污染,煮沸消毒最简便有效;食物要煮熟煮透,不要吃生冷食物;要吃新鲜的食物,不要吃腐败变质的食物和采食野生的蘑菇;饭前便后要洗手,不要随地吐痰和大小便;要做好环境消毒和灭蝇、灭蚊、灭鼠工作,不要让蚊虫滋生;垃圾、废墟要及时填埋、清理,不要食用淹死的禽、畜肉;要做好环境消毒工作,不要让脏臭骚扰;要防中暑、受凉、蚊虫叮咬,不要贪凉露宿;生病要及时就医,不要忌医和迷信;发现传染病要及时报告,不要知情不报。任何人发现传染病和不明原因疾病,均有义务向当地医疗卫生单位报告,以便及时调査处理。

如有居民家进水,待水退去后,应对居室进行消毒后方可入住;要对室内、室外进行彻底的环境清理,如排除积水、清除淤泥和垃圾污物等,修复卫生设施等,改善环境卫生。

清理环境之后,要做好消毒工

作,对可接触物体表面,如栏杆、室外体育活动用品等进行消毒;对含有腐败垃圾的物品喷洒含有效氯5000mg/L~10000mg/L消毒剂溶液,作用60分钟后收集并进行无害化处理;对清理出来的新鲜动物尸体应尽快深埋,对已经发臭、腐烂的尸体,要5000mg/L~10000mg/L有效氯消毒剂或2000mg/L二氧化氯喷洒尸体及周围环境,消毒后深埋处理。另外,处理人员要做好个人防护,避免用手直接接触尸体。

疾控部门和市民要做好病媒生物防制,遵循以环境治理为主,辅以药物杀灭,加强个人防护的病媒生物控制原则;要及时清除积水,特别是建筑物的屋顶和反梁结构的积水、地下室积水,及时清除暴露的粪便及各种垃圾,以防蚊蝇滋生;在建筑物周边、绿化带、垃圾存放点、厕所等处喷洒杀虫剂,防止蚊、蝇、蚤等病媒生物的危害;如果鼠密度升高,可使用高效、安全的抗凝血杀鼠剂开展灭鼠工作,在潮湿环境中应使用蜡块毒饵,禁止使用国家明令禁止的急性鼠药。投放毒饵后,应及时搜寻死鼠,集中深埋或焚烧。



## 年轻白领 是结核病易感人群之一

□本报记者 张炜华

肺结核是由结核杆菌引起的慢性传染病,其症状为低热、盗汗、痰中带血、乏力等。在肺结核易感人群中,城市白领成为新增的族群。

“年轻白领因为工作压力大,常常过度疲劳、饮食不规律、缺乏运动、体质较差,部分人对低热、咳嗽、盗汗等症状不重视,误以为是普通感冒。”7月20日,许昌市结核病防治所副所长田生盛告诉记者,白领一族一般生活节奏快,经常加班加点,不能劳逸结合;交际应酬多,休息不好;平时常吃外卖、盒饭,聚会时暴饮暴食,并且很少检查身体。此外,他们大多在写字楼工作,空气不流通,也为结核病的传播创造了机会。

肺结核是一种慢性呼吸道传染病,肺结核患者咳嗽、打喷嚏或大声说话时喷出带有结核杆菌的飞沫,并传播到空气中,健康人吸入含有结核杆菌的飞沫后,可能被感染。

健康人感染结核杆菌后,结核杆菌可在人体长期存在,发病与否,主要取决于感染结核杆菌毒力

的大小和身体抵抗力的强弱。一旦人体抵抗力下降,就可能患肺结核。经过多年防治,肺结核似乎已经与普通入“形同陌路”,但它从未远离。2019年,在我国法定报告甲乙类传染病中,肺结核的发病数和死亡数排在第二位,依然是我国重要的公共卫生问题。

发现肺结核并不难,只需要做两项检查,即痰菌病原学检查和影像学检查,就能基本上明确诊断,关键要有“及早就医”这个意识。

肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰,如果这些症状持续2周以上,应高度怀疑得了肺结核,要及时到医院就诊。

“肺结核没有想象中那么可怕。即使患病,只要足够重视,及时就医,并在医生指导下进行规范治疗,多数患者可以痊愈。”田生盛说,如果有疑似症状,要及时进行筛查;如果确诊也不要慌张,坚持全程规范治疗,大部分人可以恢复健康。

田生盛提醒,虽然生存压力大,但白领一族仍要加强体育锻炼,增强身体素质;同时,还要注意生活规律,尽量不熬夜。