

许昌市中心医院鹿鸣湖院区全面启用,记者实地探访——

“百年老院”新征程顺利起航

□本报记者 张炜华 文/图

随着许昌市中心医院鹿鸣湖院区全面启用,许昌市中心医院这座“百年老院”正式踏上新征程。目前,新院区诊疗开展情况怎样?市民对其印象如何?8月26日,记者进行了实地探访。

“8月23日,肝胆胰脾外科在一天内完成了搬迁,加上这3天收治的患者,新院区肝胆胰脾外科病区快速达到满员。”该院消化病医院院长侯森告诉记者,根据疫情防控要求,该院严格控制住院人数。根据规定的人数,3天时间内,该科人数已经满员。目前,无论门诊还是病房,日常工作已步入正轨。“我们已经在新区的杂交手术室进行了多台三四级手术。”侯森说。

该科主任张燕霞说,搬到新院区后,她们的工作环境非常好,“不仅办公环境有了很大改善,而且办公信息化程度有了明显提升。病区的格局也更加合理,以护士站为枢纽,病房与医护人员办公区、生活区分别在不同的区域。”

记者在新院区肝胆胰脾外科看到,走廊干净整洁,环境优雅,各种配套设施也非常齐全。无论是两人间病房,还是三人间病房,都很宽敞,房内窗台上摆着绿植,让人感受到无言的温暖和关怀。每间病房都有独立的卫生间。每个病床都配备了一张陪护椅或陪护沙发,白天折叠起来是一个陪护椅,晚上展开是一张陪护床,让人觉得特别贴心。

一名患者的家属告诉记者,他们是



许昌市中心医院鹿鸣湖院区门诊大厅门口的分区楼层索引

23日办理的住院手续。“这里的住院环境好多了,3个人的病房,即使陪护家属都在,也觉得很宽敞。病房还配有陪护椅,不用自己去租床或从家里带折叠床了,让人省心不少。还有床头的呼叫器,也挺智能的,不仅能呼叫、计时,还能查住院费、交费,真的太方便了。”该家属表示,这次就医,她有了全新的体验,“在这样的环境中,觉得轻松很多。”

该院神经内科一病区主任安文峰说,目前,该科已全部搬迁至新院区。除了收治工作正常开展外,该科每日门诊量也在150人左右。按照一人一诊室的要求,该科开设了三四十个门诊接

诊,以满足患者需求。
“新院区硬件设施很好,癫痫专病门诊、帕金森病专病门诊、认知障碍专病门诊等将逐步落地。”安文峰说,为了方便更多市民就医,神经内科在华北路老院区还保留了一个门诊。记者在门诊候诊区看到,候诊椅前后排空间很大,患者间都隔一个座位,他们按序号有序进入诊室。



为了更好地服务患者,许昌市中心医院鹿鸣湖院区医技科室也早早做好了准备,随着新区的全面启用,各项工作正顺利开展。

新院区麻醉手术室共有19个手术间,另外还有4个日间手术室、3个介入手术室、1个急诊手术室、1个产房手术室等。此外,还有1个可以“一站式”完成影像学等术前辅助检查并开展高精尖手术的杂交手术室。新院区的影像中心拥有CT6台、磁共振3台、DR3台、超高端体外碎石机3台、数字化胃肠机1台,还有许多其他先进的诊疗设备,目前已经全部投入使用。

为了让前来就医的患者能快速找到就诊科室位置,门诊大厅入口处还设有醒目的楼层分布示意图和科室楼层索引,大厅两侧分别设有门诊科室分布示意图,门诊大厅正中设有导医台。另外,门诊大厅东侧设有门诊专家坐诊表及专家介绍电子屏、自助服务机、药房,西侧设有收费处。

走出门诊大厅大门,迎面就是一个喷泉。跃动的喷泉和哗哗的水声为整个院区增添了一丝生动,三三两两的人坐在两旁绿化区的长椅上聊天、休息,让人仿佛置身于公园。有着悠久历史的“百年老院”,将在新的阵地,继续为市民的健康护航。

筑牢“小神兽”入托入园 体检“防火墙”

许昌市妇幼保健院专家提醒,体检应尽早,避免扎堆儿



医生为孩子采血

□本报记者 刘地委 文/图

每年9月,可爱的“小神兽”将走进托儿所、幼儿园,开启全新的集体生活。8月25日,记者从许昌市妇幼保健院获悉,今年的人托入园体检在该院新院区(青芳街39号)门诊二楼儿童保健科进行;体检时间为每周一至周五的8时至12时,15时至18时。该院专家提醒,家长应尽早带孩子进行体检,以避免高峰期;同时,记得携带户口簿或出生医学证明复印件,以便录入相关资料及体检信息。

多项措施 筑牢“防火墙”

“儿童入托入园前进行健康体检,是保障儿童身体健康、避免传染性疾病在托幼机构儿童中传播的有效途径。因在疫情防控的特殊时期,我院通过优化体检流程、应急预案处理、多科室联动等措施,筑牢安全体检‘防火墙’。”当日,许昌市妇幼保健院副院长王华对记者说。

根据卫健和教育部门的要求,每名新入托入园的儿童必须在入学前到当地妇幼保健机构进行健康体检,合格后方可进入托幼机构。作为我市唯一由政府举办的三级妇幼保健机构,许昌市妇幼保健院一直承担着许昌市辖区新入托入园儿童的体检工作。

记者了解到,为筑牢疫情防控安全防线,该院规定,儿童到该院进行入托入园体检时,提倡一个孩子只有一个家长陪同,全程规范佩戴口罩,配合检测体温,并主动出示健康码和行程码,按照体检流程有序体检。

为防止人员聚集,该院提前与我市多家幼儿园进行沟通,实行错峰体检,并制订了防范预案,采取多点分流、一人一诊室体检服务。

为减少到院次数和人员拥堵,该院增设了体检门诊,增加了服务窗口和医护人员;体检、采血、检验等部门医护人员通力合作,加班加点、尽量缩短体检时间,保障当天上午体检、上午就可以拿到体检结果。对于不能及时拿到体检结果的家长,该院还提供了便民服务,即家长到儿童保健科护士站扫码申请后,该院可采取邮寄的方式将体检结果邮寄到家中。

高效便捷 “一站式”体检

当天8时30分,记者在许昌市妇幼保健院一楼门诊大厅看到,不时有

家长带领孩子在导医台咨询入托入园问题。该院的交费窗口设置一米保持距离标识。

家长办好就诊卡后,可以在建档处领取体检手册和体检流程图。按照体检流程图,家长需带孩子到二楼儿童保健科依次进行身高体重、体格、视力、五官口腔检查及采血检验等。所有的体检、检验检查结束后,家长拿着体检手册和检验结果回到护士站盖章,医生会根据孩子生长发育情况和检查结果,给予总体评价和有针对性的指导意见、建议。

许昌市妇幼保健院儿童保健科主任魏秀芳告诉记者,为避免体检人员聚集,该院设置了应急预案。一旦出现体检人员过多的情况,该院将进行分流,入托入园体检交费、建档、领取儿童入托体检手册在门诊一楼、二楼同时进行,确保前来体检的儿童及陪同家属都能享受到便捷、高效、优质的“一站式”服务。

错峰体检 避免扎堆儿

“目前,儿童保健科实行全员全岗无假日值班制度,由于每天体检的孩子不是很多,因此,可以较快地完成体检。建议各位家长合理安排时间,避免扎堆儿。”魏秀芳提醒,孩子患病期间不能体检,疾病痊愈停药一周后再进行体检,以免影响体检结果。

另外,魏秀芳说,3至6岁正是孩子体格发育、神经运动、听力、视力、语言、智力等发育的关键时期,入托入园体检不仅能够了解孩子的健康状况,还能帮助家长了解孩子目前的生长发育水平,及时发现视力低下、龋齿、神经心理发育异常等问题,以及贫血、营养不良、肥胖等营养性疾病,从而给予个性化的健康指导和干预治疗,促进孩子身心健康发展。

为了防止孩子哭闹,保障体检顺利进行,家长可以在家中提前做好功课,消除孩子对体检的恐惧心理,体检前要让孩子休息好。到院后,医生和护士也会用鼓励、表扬的方式给予幼儿心理疏导,营造轻松的体检氛围,帮助孩子轻松度过入托入园“体检关”。



关注儿童健康 进行全生命周期管理

——记许昌市人民医院儿童保健科主任陈强

□本报记者 张炜华 文/图

“毕业到现在,已经20多年了。从原来的儿科到现在的儿童保健科,我的工作一直没有离开孩子。”日前,许昌市人民医院儿童保健科主任陈强说,她喜欢孩子,觉得每一个孩子都代表着蓬勃的生命与无穷的希望。

在从事儿科临床时,陈强总会遇到有各种困惑的家长:“我家孩子6个月了,除了牛奶可不可以吃一些辅食?”“我家孩子和同龄人相比,看起来矮很多,是不是营养不良?”……面对这些无关疾病的咨询,陈强意识到,在孩子成长过程中,帮助家长了解、掌握孩子的生长发育规律更加重要。

10多年前,许昌市人民医院开设儿童保健科,陈强成为该科主任,一直任职到现在。当时刚刚成立的儿童保健科只有一项业务,就是儿童体检。这与陈强梦想中的儿童保健不一样。

陈强认为,孩子在婴幼儿时期属于高速发育时期,任何问题都会对成长造成深远影响。因此,需要定期对孩子进行专业的评估检查,及时发现生长发育偏离,并提供干预、康复帮助。

在陈强的设想中,儿童保健科应该关注儿童的健康,对儿童进行全生命周期的管理,为其成长发育提供非常重要的医疗服务,包括给孩子做体格检查、发育评估,以及对家长进行科学养育的指导,涉及儿童生长发育、身体和心理、营养、安全等多个方面。



陈强

为达到这一目标,在10多年的时间里,陈强不仅多次到外地学习、进修,而且不断引进人才、专业设备,深化服务内涵。如今的许昌市人民医院儿童保健科,不仅能为孩子建立完善的健康信息档案,而且能提供生长发育检测、儿童康复训练、育儿专业指导等全生命周期的管理;医护人员也由原来的一名医生发展到现在的5名医生、7名专业康复治疗师及护士。

“科室发展初期,我觉得很难。”陈强说,人员、设备、理念、专业技术等大部分空白,需要一一填补。当被问及是否打过退堂鼓时,她笑着说:“每个岗位的情况不同,只要想干,都能干出点儿成绩。”

儿童保健科对医生的素质要求非常高。一个优秀合格的儿童保健医生不仅要具备非常专业的儿童生长发育知识、营养学知识、儿童心理学知识、生长发育相关疾病知识、内分泌疾病知识,还要具备良好的普通儿科、新生儿科知识。

从事儿科专业20多年,陈强对儿科

疑难重症、新生儿疾病、高危儿脑损伤的早发现、早干预,儿童生长发育、神经心理发育等有丰富的临床经验。她还担任许昌市预防医学会委员、许昌市康复医学会常务理事。

在陈强的建议下,该科创建了保健康复宣教微信群,及时为遇到疑问的家长提供有针对性的指导意见。

“我们不仅要评价儿童的生长发育,还要诊断与生长发育有关的疾病,如语言发育迟缓、性早熟等。”陈强说,只有早发现、早诊断、早治疗,才能不让孩子留下遗憾。

早治疗包括进行儿童康复训练。儿童康复训练是针对儿童某些疾病,如脑瘫、脊髓损伤等治疗后的康复;同时,还针对有发育迟缓、感觉统合失调等孩子,通过康复训练,让他们在缺陷方面得到更多的弥补。不久前,该科引进了儿童康复悬吊系统。这是一种新兴的运动感觉综合训练系统,可以充分调动儿童主动参与的兴趣,达到游戏与治疗相结合的目的,最大程度刺激其各种感觉器官,加快儿童康复。

“将来,我们的各项工作都要向更专业、更精细的方向发展。”陈强说。关注儿童健康,她一直在路上。



□本报记者 张炜华

通讯员 毛树存 文/图

在疾控队伍中,有这样一群人:他们不在抗疫一线,但现场总能看到他们的身影;他们非新闻专业出身,但摄影摄像、编辑撰稿样样精通;他们很少走向台前,但只要有需要,总会第一时间为抗疫发声……他们就是许昌疾控中心宣传员(以下简称“疾控宣传员”)。

8月5日,我市报告了今年第一例新冠肺炎确诊病例。面对突如其来的疫情,疾控宣传员加班加点,第一时间宣传群众要注意的健康知识;他们关注群众关心的热点问题,及时联系专家进行风险提示;他们用镜头捕捉情感,用文字记录感动。

整合资源 打造全媒体传播声势

在许昌市疾控中心党委的领导下,疾控宣传员队伍整合资源和力量,畅通宣传渠道,织密宣传网络、精准发声。

在传统媒体方面,他们与河南广播电视台、许昌日报等充分协作,进行多次风险沟通,提供疫情防控新闻通稿,举办疫情防控知识问答,合理引导舆情。

在新媒体方面,他们以“许昌疾控”视频号、“许昌疾控”公众号为主要宣传阵地,以图文、短视频、动漫、海报等形式,全力营造疫情防控宣传氛围,为我市打赢疫情防控阻击战提供强大的精神力量。

拿起笔杆,他们变成执笔勤耕、真实

发声的文案能手;背起单反,他们化身战场上记录光影的拍摄使者。面对疫情,他们每个人都是观察者、记录者,也是传播者。

无畏坚守 引导群众科学防疫

疫情袭来,如何将疫情可防可控的信念植入人心?怎样让群众自觉执行政府的相关规定?疾控宣传员在宣传上狠下功夫。如果说抗疫前线是第一战场,那么宣传报道就是抗疫的“第二战场”。可见可信的战“疫”宣传,可以凝聚人心、鼓舞斗志,可以传递健康知识、引导科学防疫。

我市确诊病例轨迹能否公布?离许昌还有什么政策?新冠病毒疫苗在哪儿打?核酸检测怎么做?……困扰老百姓的诸多问题,疾控宣传员及时通过“许昌疾控”的多个渠道进行解答,消除群众恐慌情绪,合理引导网络舆情。

做好疫情防控的宣传教育,不仅要有足够的专业知识,还要有一定的文字创作能力,要坐得住板凳、耐得住性子;而摄影摄像则不仅需要技术、足够的体力,还需要有随时奔赴疫情前线的勇气和担当。



忙碌中的疾控宣传员

截至8月21日,结合群众关注度最高的问题,疾控宣传员共拍摄制作短视频9条,在“许昌疾控”视频号发布,浏览

抗疫幕后宣传员 用笔筑就健康防线

关于疫情防控政策、新冠病毒疫苗、核酸检测等问题和留言5000余条。宣传员毛树存经常在忙完一整天工作后,深夜回到家中编辑公众号,赶在凌晨第一时间发布。为了让大家在微信后台的提问都能得到回应,让每一次的答复更有温度,她更是多方搜集信息,常常回复群众疑问到凌晨。

加班加点 制作宣传材料

除了抗疫宣传外,唐丽红、王艳、毛树存、王辉、王栋梁、张春英等疾控宣传员用了两天两夜的时间,对4种近10万字的防控工具书和宣传材料进行编辑、校对、审稿,紧急印制16万份,连夜发放至全市各级各类疫情防控工作人员手中,覆盖全市各县(市、区)。

其中,他们印发《新冠肺炎疫情聚集性疫情处置指南(修订版)》口袋书10万册、《关于严格遵守疫情防控有关法律法规的通告》2万张、《新冠肺炎疫情居民防护要点一本通》2万册、《新型冠状病毒肺炎防控技术手册》2万册,另外发放省级健康教育材料10种1.1万份,包括《疫情防控九条建议》海报、接种疫苗20问、洪涝灾害后如何除“四害”、

肠道传染病救治、意外伤害的预防与急救等健康教育材料等。

记录疾控故事 让更多人了解疾控

自战“疫”打响以来,疾控宣传员跟随各专业组深入一线,按下快门,敲键盘,以笔为戈、以文为戎,创造了一个个强信心、暖人心的作品。为了让广大群众深入了解“疾控人”和疾控工作,积极配合相关工作,疾控宣传员参与并记录中心流调、检验、消杀等各专业组工作的全过程;为了让群众看到一线“疾控人”尽职尽责的工作,凝聚众志成城的力量,他们舍小家为大家,一个个不眠的夜晚,一篇篇实用的文章、一张张精彩的镜头构成了他们的日常。

2020年疫情暴发时,许昌疾控中心工作人员王艳正因脚骨折在家休养,医生建议她好好休养一段时间。可听到疫情的消息后,她再也坐不住了,坚决回到工作岗位。因不能到抗疫一线,她主动加入了疾控宣传队伍,做起了幕后工作。宣传科普知识、发布疾控信息、书写疾控抗疫感人故事……她的一篇篇文章相继发表。为了做好宣传工作,她经常加班到很晚。而她的爱人是一名警察,也参与了疫情防控工作,8岁的女儿只能一个人在家,一日三餐基本靠面包、牛奶。

舍小家为大家,疾控宣传员也一直在抗疫一线,疫情不灭,他们不退。疾控宣传,将一直在路上!