

为缓解停车难 他们这样做

设非机动车免费停车场,开通免费摆渡车,让车位流动起来

□本报记者 马晓非 张炜华 文/图

许昌市中心医院鹿鸣湖院区(新院区)已经全面启动一段时间了,停车问题是大家关注的焦点之一。到该院区就医该咋停车?9月29日,记者进行了实地探访。

在该院区南门,记者看到道路两旁停满了非机动车,不时有保安人员引导就诊人员将车辆停至非机动车停车场——该停车场位于该院区南门向东200米,是一个有人看守的免费停车场。保安人员手持喇叭,不间断地播放非机动车免费停车场的具体位置。

“我们发现有人要在路边停放非机动车,就会上前劝导他们将车停在非机动车停车场。”一名正在巡逻的保安人员告诉记者,有些就诊人员听从劝导,但还有一部分就诊人员执意要将非机动车停在路边。这个时候,保安人员只能要求他们将车辆有序停放。

记者在非机动车停车场看到,该停车场位于该院区东南角,占地面积较大,停车场四周用栏杆隔开。停车场内电动车、三轮车、四轮非机动车等一排排整齐停放。看门的保安人员告诉记者,将非机动车停在停车场,不仅免费,而且有专人看管,相较于停在路边,安全性更高。

因疫情管控,就诊人员需要从南门查验健康码、测体温后进入院区。从非机动车停车场到南门约有200米的距离,对于一些行动不便的就诊人员或探望病人的人员来说距离较远。

许昌市中心医院新院区将这种情



招手即停的摆渡车“小白”方便了很多

况考虑在内。记者看到,为了方便就诊人员,该院区在非机动车免费停车场至南门设有专线摆渡车“小白”,就诊人员可免费乘坐“小白”往返于南门和非机动车免费停车场。

摆渡车“小白”是许昌市中心医院新院区新增的便民措施之一。除了院外专线“小白”外,院内也有“小白”,运行路线主要围绕医院楼宇。在行驶途中,“小白”招手即停,就诊人员想要去哪个区域,“小白”就可以停靠在那个区域。

一名在该院住院部门前广场上车的就诊人员告诉记者,新院区走廊很

宽,候诊区环境舒适,但因为楼宇面积太大,同时对格局不熟悉,她在院内迷路了。坐上“小白”后,她赞叹有了“小白”方便多了,车来了招手即停,想去哪儿,“小白”就可以停在哪儿,不仅避免多走冤枉路,而且还免费。

除了摆渡车“小白”外,记者在该院区还看到了另外一种在院内行驶的车辆——巡逻摩托车。记者了解

到,巡逻摩托车由保安人员驾驶,不仅可以加强重点区域的巡逻,快速应对、处理突发事件,而且可以引导院内车辆及时离开或停靠在指定位置,防止乱停放。

为了满足就诊人员机动车停车需求,该院在建院之初就规划了大型地下停车场,该地下停车场从该院区东南门(南门向东100米)沿指定路线可到达。记者了解到,地下停车场规划有1500个车位,为了促进车位的流动,停车1小时内免费。值得注意的是,该停车场只对就诊人员开放,该院员工不能在该停车场停车,从而让车位真正服务就诊人员。

记者看到,不同停车区域对应不同就诊区域,在该地下停车场每个区域均设有直通各楼层的电梯和步梯。这样,即使在天气恶劣的时候,就诊人员下车后,可直接乘坐电梯或通过步梯到达任何一个就诊区域。

许昌市中心医院工会主席张军说,因为该院新院区刚刚全面投入使用,各项工作都在紧张地开展,停车场的指示牌、引导标识等也将不断完善。

“我们将尽最大努力,不断完善便民措施,缓解就医停车难问题,为百姓提供更好的就医体验。”张军说。



国庆节期间 我市527人用“热血红”为国旗添彩



小志愿者们正在发放宣传页

本报讯(记者 刘地委 文/图)国庆节期间,我市大街小巷国旗招展,“喜庆红”随处可见。为确保节日期间用血供应,许昌市中心血站开展了以“爱心迎国庆 献血传大爱”为主题的献血活动。我市共有527名爱心人士捐献热血,用“热血红”为国旗添彩,为祖国庆生。

“阿姨,了解一下无偿献血知识吧!”“叔叔,叔叔,捐献热血挽救生命,有空捐次血吧。”……10月7日一大早,市区曹魏古城活跃着一群身披“无偿献血 无上光荣”宣传绶带的小朋友,他们是来自南海街小学三(10)班的小志愿者们。

当天,阴冷的天空下着淅淅沥沥的秋雨,街头上,人们行色匆匆,但9名小志愿者在家长的陪同下早早地来到采血点。他们手拿无偿献血宣传页,在许昌市中心血站工作人员和家长的引导下,不时地向过往群众发放无偿献血宣传页,并宣讲献血知识。

负责本次活动的学生家长表示,为培养孩子们的爱国情怀,他们在国庆节期间特别组织了这次志愿服务,希望通过本次活动,让孩子们从小树立奉献社会、服务他人的责任意识,长大

做一个对国家有用的人。活动结束后,孩子们也纷纷表示,通过此次活

动,他们了解了无偿献血知识及参与无偿献血的重要意义,等自己长大了也要积极加入无偿献血队伍,做一名光荣的无偿献血志愿者。

汇聚热血力量,撸袖奉献爱心。小志愿者们宣传无偿献血知识,只是国庆节期间我市爱心人士奉献社会的一个缩影。

国庆节期间,许昌市中心血站的工作人员和志愿者们坚守岗位、默默奉献,为献血者提供周到的服务。我市共527名爱心人士参与无偿献血,献血量达20.9万毫升。他们中有结伴前去献血的亲朋好友,有首次参与无偿献血的“热血小哥”,有20年如一日坚持献血的单亲血小板志愿者……他们按照献血流程,填写采血表格,登记相关信息,配合测量血压、检验血型,撸袖献血。

看着一袋袋鲜红的血液被成功采集,参加献血的市民纷纷表示,他们献出的不仅仅是自己的鲜血,还有爱心,以无偿献血的方式来表达对祖国的祝福,用鲜血挽救别人的生命,这个国庆节过得特别有意义。

秋意渐浓,警惕肠道传染病

□本报记者 张炜华 通讯员 毛树存

近日,连城气温有所下降,昼夜温差加大,是肠道传染病的高发期。秋季常见的传染病有哪些,该怎么预防呢?近日,记者采访了许昌市疾控中心流行病防治科副主任医师徐向华。

“秋季常见的肠道传染病有霍乱、细菌性痢疾、伤寒、甲型病毒性肝炎(甲肝)等引起的感染性腹泻。”徐向华说,这类传染病经粪口途径传播,是“吃进去”的传染病,通常是由于细菌或病毒污染了手、饮用水、餐具或食物等,未经过恰当处理,吃进去后发病。

霍乱是由霍乱弧菌引起的急性肠道传染病,常经水、食物和苍蝇等途径传播,属于国际检疫传染病之一,也是我国法定管理的甲类传染病。霍乱发病急,传播快,可引起流行、爆发和大流行,夏、秋季为流行季节,且人群普遍易感,临床特征为剧烈无痛性水样或米汤样腹泻,严重的一天腹泻几十次,如不及时治疗,会引起严重脱水、虚脱甚至死亡。与霍乱患者密切接触者要服用抗菌药物进行预防。

细菌性痢疾是由痢疾杆菌引起的肠道传染病,主要通过被污染的食物、水和苍蝇等途径传播,主要表现为发热、腹痛、腹泻、里急后重(大便后仍有未解完的感觉)和脓血样大便。中毒性细菌痢疾病情凶险,多见于儿童,表现为高烧、昏迷、抽风,甚至脑水肿、呼吸衰竭,无腹泻症状。

伤寒是由伤寒杆菌引起的急性肠道传染病,主要通过被污染的食物、水、食具、生活用品和苍蝇等传播。伤寒起病缓慢,初时疲惫、头痛,体温逐渐上升到39℃以上并持续10—14天,同时伴有听力减退、神志不清等症状,前胸、上腹可出现少量“玫瑰疹”,肝、脾轻度肿大,重症患者可发生肠穿孔、肠出血等并发症。“接种伤寒疫苗有较好的预防效果。”徐向华说。

甲型病毒性肝炎是由通过感染甲型肝炎病毒(HAV)引起的消化道急性传染病,主要传染源是患者和无症状甲肝感染者。甲肝起病急,主要症状是乏力、食欲减退、恶心、厌油、白眼珠变黄、腹胀、稀便、肝区疼痛等,严重者可出现高热、频繁呕吐、重度乏力,甚至昏迷、死亡。

在肠道传染病高发的秋季,该如何预防呢?

“首先,要注意个人卫生,饭前、便后要洗手;其次,要注意饮食卫生,不喝生水,吃干净、煮熟的食物;再次,要搞好环境卫生,切断传播途径;最后,要早发现、早诊断、早隔离、早治疗。”徐向华说。

吸衰竭,无腹泻症状。

伤寒是由伤寒杆菌引起的急性肠道传染病,主要通过被污染的食物、水、食具、生活用品和苍蝇等传播。伤寒起病缓慢,初时疲惫、头痛,体温逐渐上升到39℃以上并持续10—14天,同时伴有听力减退、神志不清等症状,前胸、上腹可出现少量“玫瑰疹”,肝、脾轻度肿大,重症患者可发生肠穿孔、肠出血等并发症。“接种伤寒疫苗有较好的预防效果。”徐向华说。

甲型病毒性肝炎是由通过感染甲型肝炎病毒(HAV)引起的消化道急性传染病,主要传染源是患者和无症状甲肝感染者。甲肝起病急,主要症状是乏力、食欲减退、恶心、厌油、白眼珠变黄、腹胀、稀便、肝区疼痛等,严重者可出现高热、频繁呕吐、重度乏力,甚至昏迷、死亡。

在肠道传染病高发的秋季,该如何预防呢?

“首先,要注意个人卫生,饭前、便后要洗手;其次,要注意饮食卫生,不喝生水,吃干净、煮熟的食物;再次,要搞好环境卫生,切断传播途径;最后,要早发现、早诊断、早隔离、早治疗。”徐向华说。



10月10日是“世界精神卫生日”,今年的宣传主题是“青春之心灵,青春之少年”。10月9日,由许昌市卫健委主办、许昌市建安医院承办的集中宣传活动在市区建设路举行。当天,相关工作人员向群众发放宣传册,普及精神卫生知识,接受群众咨询。图为活动现场。

马晓非 摄

一名优秀的护工是怎么炼成的

□本报记者 张炜华 杨柳 文/图

“喂饭要少量多餐,每天大概喂5顿饭,做到营养均衡,每两顿饭之间喂100毫升水。”翻身的时候,先把手和脚摆到相应的位置,然后慢慢翻身。”……9月27日,在市区一家医院,河南康而寿居家养老服务有限公司(以下简称康而寿居家养老)的护工杨俊霞告诉记者,很多人都认为护工就是照顾人,谁都能干,可是真正从事这一行之后,她才发觉,当好一名护工有多么不容易。

杨俊霞在从事护工工作之前,经历了面试、礼仪培训、专业技能培训,并和该公司的其他护工一起接受了医院护士长指导的专业拔高培训。“只有培训合格,才能上岗。”杨俊霞说,即使培训合格,也不是有客户需求就能上岗,公司还要根据客户的需求,在培训合格的护工中挑选出各方面适合的。

“我们的目标是用保姆级的水平,提供医疗级的服务,所以,护工的服务质量非常重要。”河南康而寿居家养老服务有限公司经理常振楠告诉记者,随着社会逐渐老龄化,居家养老需求日渐常态化,其中包括独居老人、住院患者等。他们不仅要为客户提供生活照护服务、生活照料服务,而且还要为客户提供陪诊、护理、康复等服务。

在这样的需求下,护工成为一个不容忽视的群体。他们承担医院住院患者的生活照顾事宜,解决患者家属因工作繁忙无法照顾患者的问题,在患者



实操培训

治疗和康复过程中起到不可或缺的作用。

“要培养一名合格的护工,需要花费很多精力。”常振楠说,他们会对所有求职的人员进行年龄、个性、身体状况等多方面的筛选,之后,请专业人员对护工进行初步的技能培训,包括助餐、助浴、助厕、变换体位、移乘护理等,初步培训合格的护工还将接受在医护人员的指导下接受有针对性的专业拔高培训,如中风患者、术后患者、骨折患者等不同患者的护理要点及禁忌等。“只有通过了专业拔高培训,护工才能取得上岗

资格。”常振楠说。

为了确保服务质量,康而寿居家养老采取很多措施约束护工行为。在医院陪护守则中,对护工的护理进行了比较细致的规定,如“换衣擦身不可忘,头发指甲经常剪”“经常翻身需做到,预防压疮最重要”等;护理服务日常工作流程详细规定了护工每个时间段该做什么,如规定“在7时前,协助护理对象检测血压并记录,排便、洗漱、梳头、喂水,整理床铺,开窗通风”等。

护工是一个劳动密集型工种,有时候会被人用有色眼镜看待。康而寿居

家养老编了安全宣教顺口溜,从14个方面教护工保护自己,如“护理员不讨论,不发照,不公开,尊重老人莫失信”“护理员不开药,查过期,遵医嘱,防止吃药有漏错”……

除此之外,康而寿居家养老还建立了完善的回访制度和暗访制度。康而寿居家养老经理张彩英告诉记者,除了对客户进行三天一回访外,他们还会对客户病房的病友,以及病房的护士、护士长等进行回访;在暗访时,他们不仅要查看护工是否在岗,还要观察护工的服务是否合规。这些措施不仅保护了护工的权益,而且保证了护工的服务质量。

一直以来,在居家养老行业,护工管理缺乏相关机制,常常出现护工突然下户的情况,为客户造成了很大麻烦,而且影响行业信誉。为了避免这种情况的发生,康而寿居家养老明确规定,不管出于什么原因,在没有找到合适的护工接替之前,不允许护工下户。

严格的要求训练出了一支高水平的护工队伍,这支队伍赢得了客户的肯定。几年前,曾经在康而寿居家养老请过护工的王先生,在又一次住院时,直接到该公司请护工;年近七旬因手术生活不能自理的冯老太太,在出院时拉着护工的手连声感谢:“你就像我的亲闺女一样。”

“面对老人,我们要像保姆一样精心;在护理中,我们要要有医疗级的水准。”张彩英说,他们希望通过自己的努力,让每个老人健康长寿。



日前,作为我市由政府举办的公立精神卫生专科医院,许昌市建安医院举行了以“正念行走·感受当下”为主题的秋季健步走活动,为国庆献礼。

张炜华 摄