

术中CT“护航”手术更加精准

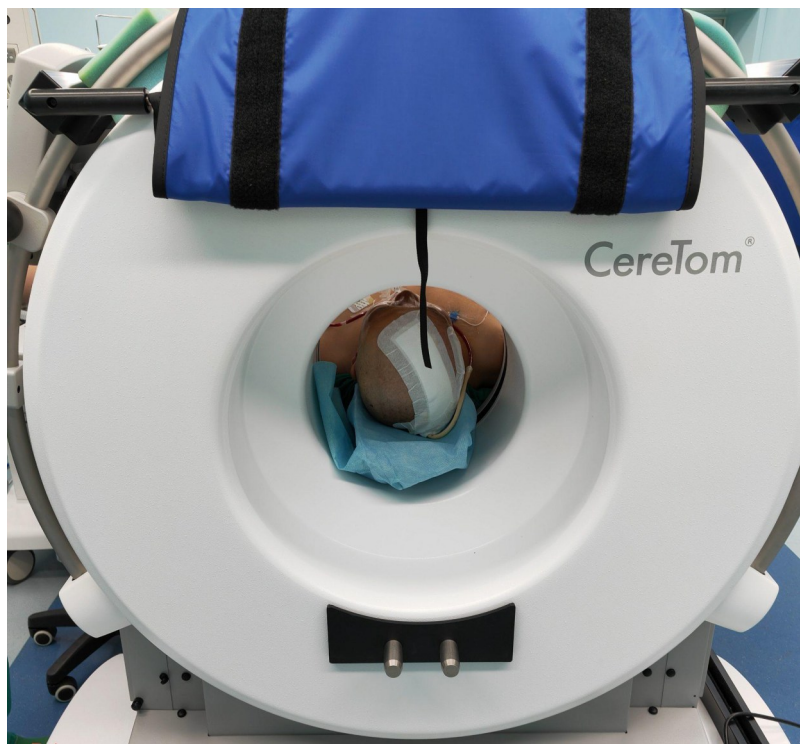
□本报记者 张炜华

10月25日,在许昌市中心医院杂交手术室,一名50多岁的中颅窝底肿瘤患者正在接受开颅肿瘤切除手术。手术中,该院神经外科主任王国涛利用术中CT精准定位,在影像引导下顺利完成手术,并在术后进行实时评估,评估结果显示,肿瘤切除干净、术区无出血等。这是许昌市中心医院首例使用术中CT开展术中、术后实时定位。

“使用术中CT可以在手术中进行实时扫描定位,医生看着肿瘤做手术,使得手术更加精准。”10月28日,许昌市中心医院脑病医院院长王冠军告诉记者,该院应用术中CT为头部无轨道移动CT,主要用于神经外科手术。“通过实时自动扫描系统,我们可以清晰地看到肿瘤的情况,以及周边血管的分布,如同战士在大战前就全面了解了敌军的兵力。”王冠军说,医生可以将病变组织切除得更干净,大大降低了术中出血等风险。

颅脑损伤、脑卒中等神经外科疾病具有起病急、病情重、发展快、诊疗技术复杂等特点,传统的CT扫描需要移动病床将患者送至扫描区域,但由于临床手术情况和患者治疗状态的限制,移动病床会给患者带来很大风险。不能移动患者,那就移动CT!为了满足神经外科手术的精准,许昌市中心医院医学影像中心引进了头部无轨道移动CT。

该院医学影像中心主任张国富说,头部无轨道移动CT底部有万向轮,体积小、重量轻、易移动,可通过医院最小空间单元——电梯间进行转运,



术中CT 资料图片

理论上可以让患者在床边接受CT扫描,特别适用于急症、危重患者及行动不便患者等。

在术前设计手术方案,选择最便捷、安全的手术入路,引导医生直接准确地切除病灶,是每场手术必不可少的一步,神经外科手术也不例外。然而,由于术中患者体位变化或环境变化,可能导致术前图像不能够准确地引导手术入路。如果术中移位程度超过一定的误差范围,神

经导航技术的可靠性就会受到干扰,导致手术的精准度大打折扣。

通过采用术中CT,可以提供最接近实际解剖情况的导航图像,同时术中可以根据手术需要,随时更新导航数据,及时纠正导航误差,做到实时导航手术,从

而保证临床医生在手术或抢救过程中能够全面掌握手术和患者的情况,实时调整手术方案,降低手术风险,提高手术治疗和抢救的成功率,使手术更加精准。

“术中CT可以给医生提供有力的辅助,进行术前快速诊断,术中实时影像、精准定位,术后实时复查。”张国富说,术中CT还可与PACS信息系统联网,方便手术室外的专家远程会诊。

此外,术中CT的使用可以对手术的治疗情况进行实时评估和及时复查,有利于精准、彻底切除病灶,缩短手术时间,减少患者创伤,提升手术安全性;同时,避免患者术后因需进行影像学检查而带来的搬运、转运风险,从而更有利于患者康复。

术中CT提高了神经外科手术的精确度与安全度,它的辐射情况如何呢?“因为术中CT的功率低,它的辐射是常规CT的十分之一。”张国富说,理论上,它可以在任何需要的地方使用,但为了安全,一般局限于手术室使用。

术中CT、杂交手术室的运用是许昌市中心医院精准化、数字化、智能化建设的重要举措。近年来,许昌市中心医院以精准医疗为方向,陆续启用了术中CT、多尼尔体外碎石机等高端设备,为临床诊断、治疗提供强有力的技术支持,为患者带来精准、舒适、快捷、安全的医学影像服务新体验,织密百姓健康网。



我市首家眼健康科普教育基地开放



爱眼基地

本报讯(记者 陈朝阳 文/图)10月28日,在市区华佗路815号,许昌市科学技术协会、魏都区科学技术协会和许昌爱尔眼科医院联合举行许昌市眼健康科普教育基地启动仪式暨“儿童青少年近视防控科普进校园”活动发布会,该基地正式开放后,预计每年可接待中小学生、社会团体3万余人。

近年来,我国儿童青少年近视率居高不下、不断攀升,近视低龄化、重度化日益严重。爱尔眼科医院集团拥有18年创业发展历程,一直以专业化、规模化、科学化助推“健康中国”建设。许昌市眼健康科普教育基地的设立,是许昌爱尔眼科医院依托该集团与国际同步的新技术、医疗管理理念,参与教育部、国家卫健委等八部委发布的《综合防控儿童青少年近视实施方案》在许昌推进落实的具体实践。

当日,与会嘉宾和来自魏都区八大教育集团、许昌市科普教育基地代表人员参观了许昌市眼健康科普教育基地“四区一厅”(政策宣讲区、青少年近视防控展区、视力检查区、眼病宣教区和互动体验厅)。“我们太需要这样一个眼健康科普教育基地了,能帮助孩子们增强预防近视的意识。”许昌市建设路小学办公室主任马超说。

许昌爱尔眼科医院负责人吴军介绍,除了利用好5个科普空间外,该基地还将组织专家学者和医务人员深入学校,普及眼健康知识;每学期为全市中小學生进行两次视力检测和用眼行为、环境卫生行为监测;对校医、保健教师及部分班主任、学生视保员、家长等进行视力保健专业培训,建立近视防控队伍。

许昌市科学技术协会有关负责人表示,许昌市眼健康科普教育基地将创建许昌市学生视力健康数据库,开展好“青少年视力低下预警系统、防治模式及效果评价”相关课题研究,为政府相关部门做好学生视力工作决策提供依据。“我们将贯彻落实国家有关政策,在科协、教育、卫生、疾控等部门的指导下,持续深入开展儿童青少年近视防控科普进校园活动,积极联合社会各界力量,确保我市儿童青少年近视防控工作目标圆满完成。”吴军说。

据了解,许昌市眼健康科普教育基地为我市首家眼健康科普教育基地,将坚持公益性定位,通过将眼健康知识延伸到人文、历史、艺术等领域,充分、合理地利用工作日、周末、节假日开展喜闻乐见的科普活动。

开发区 为我市创建国家食品安全示范城市助力

本报讯(记者 张刚 刘地委 通讯员 任赞佩)10月28日上午,国家许昌经济技术开发区(以下简称开发区)召开新闻发布会,就我市创建国家食品安全示范城市工作进行部署,通报该区创建情况,并就群众关心的食品安全热点问题答记者问。

在发布会上,开发区创建办负责人、许昌市市场监管局开发区分局局长王鸿成介绍了开发区创建工作总体情况,今年以来食品安全工作开展情况,并就下一步工作进行部署。

据了解,为推动我市创建国家食品安全示范城市工作有序开展,开发区成立了高规格的创建工作领导小组,围绕落实党政同责,严格执行“四个最严”,将食品安全工作纳入发展规划,把食品安全抽检经费、监管经费及举报奖励、科普宣传等经费纳入财政预算。经过该区各责任部门的不懈努力,2020年,开发区获评省级食品安全达标县(市、区)。

今年以来,开发区召开食品安全工作会议,印发《2021年许昌经济技术开发区食品安全工作要点》,将食品安全纳入年度综合目标考核,权重占

3%,实行食品安全重大事故“一票否决”,建立完善了市场监管、农业、畜牧等行政执法部门主体监管,教育、卫生、招商等行业主管部门协同监管,街道办事处、社区属地协查协管的食品安全工作机制。

去年以来,开发区市场监管部门深入开展校园食品安全守护行动、农村假冒伪劣食品整治、夏季食品安全专项整治、进口冷链食品专项检查等行动,查处食品安全违法案件20余起,移交公安机关案件10起。

据介绍,下一步,开发区将按照全市创建国家食品安全示范城市工作部署,深入开展食品安全领域“八大行动”,确保创建工作有序推进;进一步加大宣传力度,提高群众对食品安全工作的支持率和满意度,不断加强对创建工作的督促检查,确保落实到位。

另外,许昌市市场监管局开发区分局、开发区社发局、许昌市公安局经济技术开发区分局等相关单位负责人分别就如何加强进口冷链食品监管、如何保障校园食品安全、公安机关打击食品安全犯罪的工作重点有哪些等问题回答了记者提问。

托起老年人的幸福生活

□本报记者 张炜华 文/图

“老吾老以及人之老”,伴随着人口老龄化的到来,如何养老、敬老,成为社会话题。今年10月是全国第12个“敬老月”,我市大力宣传推广积极老龄观和健康老龄化,开展智慧助老活动和专题普法宣传,丰富多彩的敬老、爱老活动有力推进了我市养老服务,着力破解养老难题,托起老年人的幸福生活。

今年重阳节前后,鄢陵县大马镇义女社区自编、自导、自演了群众喜闻乐见的文艺节目,还为老年人发放了日常生活用品。多年来,这已成为该社区庆祝重阳节的亮点节目之一。

近年来,在该社区党委书记刘春雨的带领下,该社区设立了一站式服务大厅、图书室、爱心超市、老年人活动中心、老年人日间照料中心、老年人幸福食堂等,让老年人享受居家养老的便利。

为了更好地服务社区老年人,该社区为384名60周岁以上老年人建立详细的数据库,了解空巢老人、孤寡老人、多病老人的详情,准确地掌握了社区老年人的需求、特长和爱好,做到心中有数、服务目标明确;健全了社区养老保障机制,为384人办理60周岁以上城镇非从业居民低保生活补贴,为51名80岁以上城镇高龄老年人办理生活津贴。

该社区还成立了敬老志愿服务队、平日里,敬老志愿者们到老人家中为老人剪指甲、清理卫生,还为老人理



义女社区重阳节孝善活动现场

发,帮老人整理床铺、捶背按摩;每逢传统节日,敬老志愿者会深入老年人中间,带上节日礼品,为辖区空巢老人、鳏寡老人送上关爱和祝福。为了让老年人“小事不出社区、大事有人帮扶”,该社区为70岁以上的社区老年人、军烈家属、残障人员等开通服务专线,志愿者随时随地无偿服务,避免了亲人在身边时意外事故的发生。

为了丰富老年人的生活,该社区组建社区文艺队和服务队,还开展了“孝善文化节”“义姑文化节”,评选出“星级文明户”“好媳妇”“好婆婆”等,树立了

一批尊老敬老养老助老典型,在该社区形成了“尊老敬老光荣”的良好局面。

如果说鄢陵县大马镇义女社区走出了一条“通过社区居家养老,让老年人享受幸福晚年”的道路,那么,鄢陵县怡康苑(以下简称怡康苑)则通过医养结合,让老年人体验到健康医养、康养的养老生活。

怡康苑是鄢陵医院医疗健康管理集团下属的一家集医养和康养为一体的大型养老机构。该机构本着“以养促养、以医助养、以护助养”的发展理念,制定完善的养转医标准,不断探索“医

疗+康复+养生+养老”融合发展的新路子,以满足老年人多样化的养老需求为目标,配备有医师、护士、评估师、康复治疗师、健康管理师、心理咨询师、营养师、社工、护工、生活照护师和管理及后勤服务等综合性服务团队,既大幅度减轻了医保资金的支出,又实现了“医养康养”的结合,让老年人在“养”的过程中,满足对长期的照护、医疗服务、慢病管理、健康养生等多元化的健康养老需求。

为丰富住老年人的精神文化生活,怡康苑制定了“康复养生”“参与快乐”“走出房间”三套娱乐模式,并设置不同的游戏或活动,通过不同形式娱乐活动的开展,让住老年人感受到老有所乐、老有所为。

此外,怡康苑大力宣传中医养生治疗、保健、康复知识、理念等,积极探索多种中医药医养结合服务模式,并将养老服务与脱贫攻坚相结合,成立鄢陵县建档立卡贫困户重度残疾人托养中心,以“托养一个人,解脱一群人,脱贫一家人”为宗旨,对全县建档立卡贫困户中重度残疾人实施“医疗托养+特殊医疗托养”模式,探索了一种可持续、可推广、可复制的精准扶贫新模式。

2021年6月,怡康苑被河南省卫生健康委、河南省民政厅、河南省财政厅确定为河南省第一批医养结合示范项目;2021年9月,被河南省医院协会授予“医院创新管理奖”河南省一等奖、中南六省二等奖。

一个人一辈子一件事

——记许昌市建安医院老年病科(睡眠医学中心)主任石峰



石峰 资料图片

□本报记者 张炜华

10月的一天,一名80多岁的老太太在家人陪同下从外地赶到许昌市建安医院就诊。在此之前,她已经很久没有睡好觉了,精神一天比一天差。

“通过多导睡眠呼吸监测系统,我们发现,她睡眠时的心率降到36次/分,远远低于白天的79次/分,血氧饱和度也远低于正常数据。由此判断,她睡眠时存在低通气可能。”10月27日,许昌市建安医院老年病科(睡眠医学中心)

主任石峰说,为此,他们为患者进行夜间吸氧治疗,其精神有了明显改善。

“这种情况下,我们判断患者存在呼吸系统的疾病,建议她到专科医院进行检查、治疗。”石峰说,目前,许昌市建安医院老年病科(睡眠医学中心)主要针对单纯睡眠障碍(即排除机体疾病导致的睡眠障碍)进行治疗。

“我们收治的主要是睡眠障碍、焦虑抑郁、老年痴呆、躯体形式障碍等患者。”石峰说,因为睡眠障碍涉及多个学科,2020年,该院牵头成立了许昌市医学会睡眠医学分会,并将睡眠医学中心的筹备工作提上日程,石峰被选中挑起筹备工作的重任。今年6月,该院老年病科(睡眠医学中心)正式开展治疗业务。

“针对各种睡眠问题,正确的诊断和及时的治疗十分关键,而准确的诊断又是有效治疗的前提。”石峰说,为了准确诊断睡眠障碍病因,他们引进了多导睡眠呼吸监测系统。

“多导睡眠呼吸监测系统是常用的睡眠监测手段,是诊断睡眠呼吸暂停低通气综合征的‘金标准’。”石峰说,该系统可以详细记录并统计浅睡、深睡等不同睡眠阶段的情况,以及呼吸停顿次数,从而进行统计、分析,全面了解睡眠情况,准确诊断出睡眠障碍的程度和类型,为针对性治疗提供有效依据。截至目前,他们已经为70多名患者进行了睡

眠障碍的明确诊断。

睡眠障碍最常见的症状是失眠。失眠症状有入睡困难(30分钟不能入睡)、易醒(超过2次/每晚)、多梦、早醒或醒后入睡困难(30分钟后不能再睡)等,如果以上症状每周出现3次以上,持续至少1个月,会导致白天头昏乏力、疲乏、注意力涣散、工作能力下降等社会功能受损,要及时就医。

“目前,对睡眠障碍,我们主要采用中西医结合药物治疗,经颅磁刺激治疗、生物反馈治疗、穴位贴敷治疗等物理治疗,以及脑电治疗及心理治疗等综合治疗。”石峰说,以后,他们还将引进音乐治疗等多种治疗方式。

“单纯睡眠障碍与抑郁、焦虑等精神疾病关系密切,因此,在治疗睡眠障碍的同时,我们也常关注患者的精神状态。如有必要,我们会开展抑郁、焦虑等多学科精神疾病的治疗。”石峰说,“其实和很多专科医生一样,我们做精神科医生,一辈子就专注于一个领域——精神卫生领域。”

石峰毕业于齐齐哈尔医学院精神卫生专业,是精神卫生专业科班出身,

可真正让他认识到精神科医生到底意味着什么,是他的几位老师。

与所有刚入职的医生一样,石峰刚参加工作时也充满激情与自信,对该院副院长常双海常常念叨的“白天多看病,晚上多看书”不以为意。然而,随着工作的开展,他逐渐意识到,他的诊疗对象不仅是“病”,更是“人”。疾病的治疗可以通过理论学习,可是当它降落在患者身上时,又呈现出不同的情况,需要医生更多地接触患者、了解疾病。

在北京安定医院进修时,有两位教授让他印象深刻,一位是严谨治学的江镇康,一位是严格要求的王传跃。“每次学术讨论会时,江镇康教授都会认真记笔记。他从医多年,名气很大,仍用严肃的态度对待学习。相比之下,我觉得自己还不够努力。”石峰说,在江镇康教授身上,他看到了医学无止境的态度。王传跃教授的一句“没有安全的药物,只有安全的医生”,让石峰至今仍时时警醒自己,要做一名“知药善用”的医生。

在不断学习中成长,石峰更加明白“一个人一辈子一件事”的不易与可贵。

“捧在手心”的奶茶,你喝了吗?

□本报记者 张炜华 通讯员 毛树存

在寒冷的天气,手捧一杯热乎乎的奶茶,甜蜜又满足。但是,大家知道一杯奶茶中含有多少糖分吗?

2017年,上海市消保委对市面上流通的现制奶茶进行了调查,购买了27个不同奶茶品牌的51杯奶茶,其中,27杯正常甜度奶茶的平均含糖量为34g,含糖量最高的一杯为62g,另外24杯宣称“无糖”“去糖”“少糖”“低糖”的奶茶,平均每100mL含糖量也达到了2.4g。我国居民膳食指南推荐,控制“添加糖”的摄入量,每天摄入量不超过50g,最好控制在25g以下。也就是说,喝上一杯奶茶,伴随甜蜜的同时,“添加糖”的摄入量很可能也超标了。其实,这种甜味饮料、糖果、蜜饯、冰激凌、饼干、蛋糕等生活中随处可见的食品,都含有较多的“添加糖”,让我们在不知不觉中陷入了“甜蜜陷阱”。

“添加糖”是指人工加入食品中的糖类,是纯能量食物,不含其他营养成分,过多摄入会增加龋齿及超重肥胖发生的风险,还能引起内分泌失调、慢性炎症、皮肤老化,提高患糖尿病、心

脏病、老年痴呆等慢性病的概率。所以,不是只有糖尿病患者要控糖,各类人群均应减少“添加糖”的摄入。

那么,我们应该如何减糖呢?实际上,我们戒的是“添加糖”,而不是“天然糖”,比如,水果中含有天然糖分,其中含有丰富的维生素和矿物质,可以补充人体所需的营养物质,适量食用有益于身体健康。还要注意三点:一是烹饪过程中尽量减少糖的使用,尝试用辣椒、大蒜、醋和胡椒等为食物提味,降低糖醋排骨、红烧肉、拔丝地瓜等含糖较多菜品的食用频率;二是用白开水替代饮料,不吃或少喝含糖饮料;三是减少高糖类包装食品的摄入量,如饼干、冰激凌、巧克力、糖果、糕点、蜜饯、果酱等。

另外,“添加糖”在生活中无处不在,只要控制好摄入量,偶尔吃上一点儿也不碍事,毕竟,生活也需要一点儿“甜”。

走进建安 认识建安 信任建安

许昌市建安医院 协办



许昌市疾病预防控制中心 协办