

建设省级区域医疗中心 许昌市中心医院为什么能

□本报记者 张炜华

医疗卫生事业关系着人民健康。2021年,河南省卫生健康委正式启动60个省级区域医疗中心建设工作,为群众提供优质医疗服务。其中,许昌市将建设的3个省级区域医疗中心,即神经疾病区域医疗中心、癌症区域医疗中心、口腔区域医疗中心等全部落户许昌市中心医院。许昌市中心医院建设这3个省级区域医疗中心的优势在哪里?11月11日,记者进行了深入采访。

整合优势资源 提供高质量医疗服务

神经专业是许昌市中心医院的优势专业。该院整合优势资源,成立了脑病医院,集中人力、物力、财力在临床、科研等各方面进行突破。

人才是科研创新的根基。近3年来,该院引进10余名研究生,派出人员至澳大利亚昆士兰科技大学、上海交通大学医学院附属瑞金医院、北京协和医院、北京宣武医院、武汉同济医院等学习;上海交通大学医学院附属瑞金医院神经内科学教授刘军定期在该院开展工作;与宣武医院、河南省人民医院、郑州大学第一附属医院等联合,是脑炎联盟单位、神经免疫疾病联盟单位、神经罕见病联盟单位。近年来,该院承担省部级科研项目7项,获省级科技进步奖1项,联合许昌学院获批国家级实验室1个,获批成立许昌市神经疾病临床研究中心;年均发表SCI文章3篇,国内核心期刊文章30余篇。

高质量的医疗服务离不开医疗技术的提升。该院神经外科投入使用了术中CT、复合手术室,开展了术中荧光造影、术中电生理监测等国内先进技术;卒中中心投入使用了TCD监测、无创颅内压监测等设备;神经内科技入使用了震颤分析仪、经颅磁刺激等一系列先进设备,开展了痴呆标准化评定及诊治、自身免疫性脑炎及副肿瘤综合征等免疫性疾病的检查及诊疗,升级了脑脊液相关检查及中枢神经系统感染的规范诊疗、肌电生理和肌肉病理相关检查,可完成帕金森病“一站式”诊疗。

为了给患者提供高质量的服务,许昌市中心医院脑病医院细分了亚专业,即帕金森病、癫痫、认知障碍、神经免疫性疾病、中枢神经系统感染、周围神经



许昌市中心医院鹿鸣湖院区的投入使用,全面提升了群众就医体验。(资料图片)

病、肌肉病、神经重症、神经介入、脑血管病、颅内肿瘤、神经创伤、颅内动脉搭桥等,陆续开展帕金森病门诊、癫痫门诊、脑炎门诊、眩晕门诊、头痛门诊、认知障碍门诊、心理门诊等专病门诊;开展三叉神经痛球囊压迫、面肌痉挛的微血管减压术、动脉瘤栓塞术及帕金森病、癫痫、痴呆、脑炎“一站式”诊疗等特色治疗。

开展肿瘤精准检测和治疗

许昌市中心医院肿瘤诊疗中心是许昌市重点专科,由肿瘤放疗、肿瘤化疗、肿瘤微创治疗等专业整合而成;提高了恶性肿瘤的综合诊治能力及综合竞争力,使患者不出医院就能享受到全过程的就医体验。

该中心拥有强大的人才队伍,其中,主任医师6人,副主任医师13人,主治医师3人,住院医师1人,享受国务院特殊津贴专家1人,硕士研究生13人。近3年来,该中心人员在国家级及核心期刊发表文章50余篇,获得省科技进步奖三等奖1项,获得许昌市科技进步奖二等奖2项。

在肿瘤诊治方面,该中心开展了精准检测和治疗。精准检测能够检出药物作用的靶点,再选择作用于该靶点的药物(靶向药物),进行精准靶向治疗,有效率高。目前,该中心已通过精准检测行肺癌靶向治疗2000余例,近期疗效在70%以上,明显减轻了毒副反应,增加了疗效,延长了患者的生存时间。精准检测能够筛查早癌,还有助于肿瘤复发转移的精准诊治等。

建项目1项、河南省医学教育研究项目1项、许昌市科技攻关项目5项。

该科致力于口腔重症患者的抢救治疗,并针对复杂疑难的口腔疾病成立了MTD(多专业会诊)团队,其头颈部恶性肿瘤综合治疗、颌面部巨大缺损血管化游离组织瓣修复重建技术、颌面部复杂外伤手术治疗、重度颌面颈部多间隙感染的救治、唇腭裂综合序列治疗、唾液腺镜的微创治疗、全麻下儿童口腔牙体疾病的治疗、年轻恒牙的牙髓再生治疗、显微根管治疗、显微牙周治疗、隐形矫治技术等达到省内先进水平。

为进一步提升解决口腔问题的能力,该科将与上海交通大学附属第九人民医院季彤教授团队合作,将成立季彤口腔专家工作站。该科还加强了与省级医院的联系,是郑大一附属“河南省互联网+口腔专科联盟”会员单位、河南省人民医院口腔专科联盟会员单位,与北京大学口腔医学院、空军医科大学口腔医学院、四川大学口腔医学院、武汉大学口腔医学院、上海交通大学口腔医学院、广东中山大学口腔医学院等部分教授也建立了良好的关系。

以改善人民群众看病就医感受为出发点,不断提升服务能力,许昌市中心医院积历史之底蕴,续写着百年老院的辉煌。



肺炎患儿久治不愈 电子支气管镜解难题

许昌市妇幼保健院电子支气管镜诊疗术造福呼吸系统疾病患儿

□本报记者 刘地委 文/图

11月6日,为出生2个月、呼吸困难、重症肺炎婴儿实施电子支气管镜诊疗术;

11月9日,为出生6个月,多次因发烧、咳嗽在当地医院反复住院的大叶性肺炎患儿实施电子支气管镜诊疗术;

11月10日,为4岁的大叶性肺炎患儿实施电子支气管镜诊疗术……

肺炎是儿童最常见的疾病。近日,许昌市妇幼保健院儿科成功为多名肺炎患儿实施电子支气管镜诊疗术,术后患儿症状均明显缓解。电子支气管镜诊疗术的成功开展,标志着该院儿科对呼吸系统疾病的治疗迈出了新的重要一步,对全市患儿来说是一大福音。

电子支气管镜诊疗术是将柔软、细长的支气管镜经口或鼻置入患者的下呼吸道,直接观察隐藏在气管、支气管及肺内深部难以发现的复杂病变状况,并进行相应的治疗。由于支气管镜可以直达病灶,进行检查、灌洗,治疗效果良好,可以大大减少患儿(尤其是支气管有分泌物滞留已经形成痰栓的患儿)疾病久治不愈、反复发作的困扰。

“电子支气管镜可以说是儿科医生的第二双眼睛。因其具有直观、安全、创伤小等优势,是儿科呼吸系统疾病诊疗中具有决定性意义的检查和治疗手段。”许昌市妇幼保健院儿科主任裴留



裴留伟(右)与朱少娟(左)为患儿做治疗

伟告诉记者,在临床工作中,他和同事发现许多呼吸道疾病患儿通过局部雾化 and 静脉用药等常规治疗,效果并不理想。

2020年3月,许昌市妇幼保健院派遣儿科医生朱少娟等医护人员前往山东大学齐鲁儿童医院学习电子支气管镜诊疗术,并于11月6日成功将此技术应用用于患儿。

目前,电子支气管镜诊疗术主要用

于支气管异物吸入、肺炎、反复呼吸道感染、反复或持续性喘息、不明原因的慢性咳嗽等常见呼吸系统疾病的诊断治疗,同时用于气管、支气管、肺发育不良或畸形,肺不张,肺气肿,血管、淋巴管、食管发育异常,肺部感染性疾病的病原学诊断及治疗,不明原因的生长发育迟缓、睡眠障碍需鉴别诊断等患者。

许昌市妇幼保健院儿科是该院重点学科,设有日间儿科门诊、儿科夜间

专科门诊、病房等,实行门诊、病区一体化管理,在小儿常见病、多发病及急危重症救治等方面有丰富经验。本着“一切以孩子为中心”的服务理念,该科团队在追求技术创新的道路上从未止步,中医技术融入、哮喘标准化门诊建设、肺功能检查等的开展,使该科病种收治多样化。电子支气管镜诊疗术的开展,进一步提升了该科对小儿呼吸系统疾病的诊断与治疗水平,使小儿呼吸专业获得长足的发展,可以惠及更多患儿。

另外,裴留伟提醒家长,冬季气温骤降,儿童抵抗力偏低,容易感染上呼吸道疾病,从而诱发肺炎。如果肺炎治疗不及时,会引发肺不张等并发症,并发展成慢性肺炎。肺炎的初期症状和感冒极为相似,通常为发烧、咳嗽、咳痰等,随后会出现呼吸急促或困难、喘息等症状。如果家长发现孩子出现类似症状,一定要及时就医。此外,预防儿童肺炎应注重提高孩子的免疫力,不仅要加强营养,还要让孩子进行适当的体育锻炼,避免孩子受凉感冒。



从“医”而终

——记许昌市建安医院中西医结合科主任潘会敏



潘会敏,许昌市建安医院中西医结合科主任、副主任医师,2003年7月毕业于新乡医学院精神卫生专业,是河南省医学会精神医学分会候补委员、河南省心理学会委员、许昌市医学会精神医学分会委员,先后发表论文8篇。

□本报记者 张炜华 文/图

对许昌市建安医院中西医结合科主任潘会敏来说,从医从来不是一种选择,而是命中注定。

潘会敏出生在中医之家。她的爷爷是一名中医,退休后开了中医诊所。潘会敏从小就在中药房里玩耍,中药对她来说就是玩具,她会随手将药抓来往嘴里放,吃到苦杏仁儿就哇哇叫,吃到甜甜的甘草就眯眯笑。她喜欢在旁边看爷爷用铡刀将药材切片,喜欢闻煎药时蒸腾出的药香味儿,喜欢重复爷爷念叨的证候分析和方剂。患者获得医治,爷爷受人尊敬,这对她是一种潜移默化的熏陶。别人介绍她的是“潘医生家的孙女”时,她更是抑不住的自豪。在这种氛围中,潘会敏心中种下了一颗种子——长大了也要当医生。

潘会敏就读于新乡医学院精神卫生专业,毕业后顺理成章地成为一名精神科医生。“很多患者很敏感,尤其需要尊重与关爱。”潘会敏说,以前她只是从别人身上看到了医者的仁爱之心,当她面对患者时,才真正意识到“医乃仁术,须以德立身;医乃仁心,须以爱立命”。

潘会敏告诉记者,她印象最深的是有一名有30多年精神病史的患者。因为该患者长期受精神疾病的折磨,无法照料家庭和孩子,基本丧失了社会能力。其丈夫只能一人承担起家庭重担和养育责任,拉扯几个儿女长大。后来,她的丈夫带她找潘会敏时说:“她都病了那么多年了,我就是想再试试。”

经过一段时间的治疗,该患者逐渐好转,可以认人了,会做简单的家务了,患者的丈夫喜极而泣。人生总是充满戏剧性。该患者病情好转两三年后,她的

丈夫患上脑梗,单侧肢体活动受限,只能靠人照顾。这个时候,曾经被丈夫照料了30多年的妻子,担起了照料家庭和丈夫的责任。

“后来,该患者的孩子出现抑郁时,也会主动找我进行调理。”潘会敏说,一个患者从首诊就能认可一个医生,一个家庭、一个家族主动长期持续接受一位医生或一个科室、一个医院的服务,能从“医”而终,应该是对这名医生、这个科室、这家医院最高的肯定了。

近年来,随着精神卫生宣传力度的加大,人们对精神卫生的重视关口前移,越来越多的人开始重视精神卫生的“未病”干预,对社会中最有活力、最具潜力的一群人——儿童和青少年的精神卫生状况也越来越重视。

“青少年心理、生理发展不同步,使得他们的思维和认知不同步。此外,青少年的情绪非常丰富,也非常不稳定,波动很大。”潘会敏说,就像身体难免会生病一样,心理也会生病。成人可通过自我心理调节恢复心理健康,而孩子的自我心理调节能力弱,可能长时间无法回到心理健康状态。

“很多人说,现在孩子生活条件好了,被宠坏了,心理太脆弱或者太矫情了。实际上,青少年出现心理问题,往往是社会、家庭、学校等综合因素导致的。”潘会敏说,青少年时期的心理问题,可能来自幼年心理的创伤,可能来自家庭关系的紧张,也可能来自学校的管理方式,比如,幼儿期与双亲接触时间过少,学习成绩和父母期望的差距大、家长对孩子的极端态度等,都可能对青少年的心理健康产生重大影响。

常见的儿童和青少年心理问题有焦虑、抑郁、注意力障碍、学习困难、厌学、网瘾、亲子关系紧张等。孩子在成长过程中,出现抑郁、焦虑、伤心等情绪是很常见的,也是正常的。但是,这些情绪通常都不会持续很久,不会带来行为和功能显著、持久的改变。

“家长要与学校、老师保持良好的沟通,观察孩子的情绪变化,并帮助孩子调适情绪,必要时可以向专业人士求助。”潘会敏说,青少年的身心健康关系着祖国的未来,需要全社会共同关注,需要在家庭关怀、学校教育、早期干预等方面联合发力。

潘会敏说,作为一名精神科医生,自己是幸运的。上大学时,赶上好时候——那时候,新乡医学院刚刚设立精神卫生专业;实习时,遇上好老师——实习入门时遇到的第一任临床老师,工作严谨、态度踏实,喜欢钻研;就业时,赶上好光景——精神卫生服务快速发展,许昌市建安医院硬件建设一步步完善;工作中,赶上好时令——人们对精神卫生越来越重视,医院也通过改革进入高速发展期。

潘会敏热爱着自己的职业,满腔热情地在精神卫生这一领域乘风破浪。



人人享有糖尿病健康管理

□本报记者 张炜华

通讯员 毛树存

11月14日是“联合国糖尿病日”,今年的主题是“人人享有糖尿病健康管理”。糖尿病是由于胰岛素分泌及(或)作用缺陷引起的以血糖升高为特征的代谢病。糖尿病患者常伴有脂肪、蛋白质代谢异常,长期高血糖可引起多种器官,尤其是眼、心、血管、肾、神经损害或器官功能不全或衰竭,导致残废或者过早死亡。糖尿病常见并发症包括卒中、心肌梗死、视网膜病变、糖尿病肾病、糖尿病足等。许昌市疾控中心慢性病防治科科长吴昊在接受采访时说,糖尿病严重影响患者的健康。

吴昊表示,糖尿病的典型症状是“三多一少”(多饮、多食、多尿、体重减轻),出现糖尿病典型症状并符合以下任何一个条件的人,可以诊断为糖尿病:一天中任一时间血糖 $\geq 11.1\text{mmol/L}$ (200mg/dl);空腹血糖水平 $\geq 7.0\text{mmol/L}$ (126mg/dl);口服葡萄糖耐量试验2小时血糖水平 $\geq 11.1\text{mmol/L}$ (200mg/dl)。

“营养治疗、运动治疗、药物治疗、健康教育和血糖监测等是糖尿病的五项综合治疗措施。”吴昊说,糖尿病患者通过积极治疗,严格控制病情,延缓并发病,可同正常人一样享受生活。

糖尿病患者自我管理是控制糖尿病的有效方法。糖尿病患者采取措施降糖、降压、调整血脂和控制体重,纠正不良生活习惯如戒烟、限酒、控油、减盐和

注重治未病 我国推进儿童中医保健进社区进家庭

据新华社北京11月8日电(记者田晓航)国家卫生健康委近日印发《健康儿童行动提升计划(2021—2025年)》,鼓励医疗卫生机构运用中医药技术方法开展儿童基本医疗和预防保健,提出加强儿童中医药服务,推进儿童中医保健进社区进家庭。

中医药具有治未病、辨证施治、多靶点干预等独特优势。我国注重发挥中医药在妇女、儿童医疗保健服务中的作用,早在2018年启动实施的《健康儿

童行动计划(2018—2020年)》就提出,积极推广应用儿科中医适宜技术,推进儿童健康领域中医药公共卫生服务项目实施。

今年4月,国家卫健委和国家中医药管理局联合印发《推进妇幼健康领域中医药工作实施方案(2021—2025年)》,强化中医药在妇女、儿童疾病诊疗和预防保健中的作用。而此次印发的《健康儿童行动提升计划(2021—2025年)》突出强调坚持预防

为主、防治结合,提出坚持中医与西医相结合等基本原则,推出包括儿童中医保健提升行动在内的7项重点行动。

在儿童中医药保健提升行动中,提升计划提出,各级中医医院机构要加强对基层医疗卫生机构的业务指导,提高基层医疗卫生机构中医师的儿童保健和儿科诊疗服务能力;鼓励家庭医生开展中医治未病服务;基层医疗卫生机构和各级妇幼保健机构要推广中医治未

