

来者不“疝”！ 许昌这个地方全省也不多见 ——许昌市中心医院成立疝和腹壁外科,提升疝的规范化诊疗水平

□本报记者 张炜华

“真是太感谢你们了!”12月7日,在许昌市中心医院疝和腹壁外科门诊,44岁的孙先生在复查时,感激地对该科主任张建松说。

8个月前,孙先生右侧腹壁出现拳头样大小包块,因按压后可还纳腹腔,且无腹痛、腹胀、恶心、呕吐等不适,他一直没有放在心上。可包块不断长大,半个多月前,已长成小西瓜大小,且凹凸不平,一旦用力,就隐隐作痛。孙先生意识到情况不妙,连忙到许昌市中心医院疝和腹壁外科就诊,被诊断为巨大腹壁疝。

原来,8个月前,孙先生因外伤导致身体多处受伤、骨折,其中,右侧腹壁有较大的腹壁缺损,腹腔肠管、附属物及脂肪等经缺损区向外疝出,形成腹壁疝。采用腹壁CT三维重建技术检查后发现,孙先生的腹壁疝属于巨大腹壁疝,并符合手术指征。张建松为患者行“腹壁疝无张力修补术+腹壁缺损修复术+筋膜组织瓣形成术”。术后患者恢复良好。

那么,什么是疝呢?体内脏器或组织离开其正常解剖位置,通过先天或后天形成的薄弱点、缺损或空隙进入另一个部位,称为疝。张建松形象地将其解释为脏器或组织乱“串门”,导致“乱成一团”。

疝主要表现在腹股沟区,也可以在体表其他部位,最明显的表现是可以看到或摸到包块。疝根据位置及成因不同,可以分为成人及小儿腹股沟疝、股疝、白线疝、脐疝、半月线疝、腰疝、闭孔疝、盆底疝、切口疝、造口旁疝、戳孔疝、复发疝、食管裂孔疝等。

“今年9月,随着新院区的全面启用,我们将疝的治疗整合起来,形成了新的独立科室——疝和腹壁外科,提升疝的规范化诊疗水平。”张建松介绍说。目前,许昌市中心医院是全省唯一



张建松(中)正在查房,了解患者病情 资料图片

一家将疝和腹壁外科独立成科的地市级医院。

将疝和腹壁外科独立成科,这在全省也不多见。许昌市中心医院近年来强力进行科技创新,在学科建设上狠下功夫。其中,设立“院中院”是许昌市中心医院不断整合优势资源、发挥学科优势的模式之一。疝和腹壁外科归属许昌市中心医院三大“院中院”中的消化病医院。

虽然是新成立的科室,但许昌市中心医院在疝的治疗方面有着丰富的经验。许昌市中心医院消化病医院院长侯森是全国卫生产业企业管理协会疝和腹壁外科产业及临床研究分会副主任委员、河南省医学会微创外科分会腔镜疝修补学组副组长、河南省医学会微创外科专业委员会委员、许昌市医学会疝和腹壁外科专业委员会主任委员。

近10年来,许昌市中心医院完成疝手术万余台,90%以上的患者通过腹腔镜

镜下微创手术完成治疗。可以说,该院在疝的治疗上,已经进入“微创时代”,部分患者甚至可通过日间手术治疗,随治随走。

比如小儿疝,通过小儿腹股沟疝小切口手术、单孔腹腔镜疝囊高位结扎手术等,手术时间短、创伤小、恢复快,手术后不疼,而且采用单病种付费,费用只需840元。

随着许昌市中心医院疝和腹壁外科的独立成科,该科技术上的优势更加明显。目前,疝和腹壁外科有主任医师1名、副主任医师3名、主治医师1名。该科是大中华疝学院河南省治疗中心、中国疝病专科联盟成员单位、中国疝病治疗和研究中心等。



许昌市中心医院 召开信息化建设项目启动大会

本报讯(记者 张炜华)12月6日,许昌市中心医院召开信息化建设项目启动大会,将建设新的信息化系统,推进信息化建设提档升级。

该院院长牛锋在致辞中表示,通过新项目的建设,一期医院信息化将达到电子病评价5级、互联互通成熟度四级甲等、医院智慧服务分级评估3级。随着后期持续建设,许昌市中心医院信息化将最终建成国内先进、省内一流的信息系统,实现电子病评价6级、互联互通成熟度五级乙等、医院智慧服务分级评估4级。

新的信息化系统建设,将逐步实现以为民、便民、利民为聚集点,实现全方位惠民服务;规范医院医疗业务信息功能,支撑实现临床、医技、护理临床应用;实现全对象、全维度、全过程的医疗管理,对医院人、财、物的科学化、规范化、精细化管理;促进医疗资源合理利用,实现医疗协同;促进数据规范化、标准化、科学化应用;统一规范、安全可控,实现事前防范、事中阻断、事后溯源,

确保信息安全;夯实信息平台基础,实现数据治理与信息共享。信息化的带动作用,将推进该院各项工作朝着快速、便捷、高效、智能的方向发展,从而不断优化群众的就诊体验。

据悉,12月2日,该院作为全省第一家批准运营的地市级互联网医院正式揭牌。

据新华社电 医保基金是人民群众的“保命钱”和“看病钱”,基金安全涉及人民群众的切身利益。国家医保局基金监管司司长蒋成嘉12月8日在媒体通气会上介绍,国家医保局成立以来,严厉打击医保领域违法违规行为,初步形成医保基金监管的高压态势。2018年至2021年10月,国家医保局共检查定点医药机构约234万家次,处理约100万家次,累计追回医保基金约506亿元。

蒋成嘉表示,截至10月底,医保部门共查处涉及“三假”案件3970起,暂停医保服务协议142家、解除医保

让艾滋远离校园 让青春绽放光彩

□本报记者 张炜华

通讯员 毛树存

近年来,艾滋病感染低龄化趋势明显,特别是20岁到29岁人群感染者显著增多,其中青年学生病例呈上升趋势,这些学生包括大学生、高中生、初中生,他们几乎都是通过性接触感染的,以同性性传播为主。艾滋病正在严重威胁着青少年的身心健康。

“对于青少年来说,他们好奇心强,且观念开放,但大多数人没有接受正确的性教育。艾滋病感染很大一部分是在‘无知’情况下产生的‘无畏’结果。”12月8日,许昌市疾控中心艾滋病防治科工作人员徐仲接受采访时说,没有安全保护意识的性行为就像有毒的苹果,味道虽然很甜,但能致命。

虽然人类同艾滋病的斗争已有30多年,但目前为止,仍未发现有效的疫苗和彻底治愈的方法。那么,青少年该如何避免艾滋病的侵袭呢?记者就此采访了徐仲。

“针对青少年艾滋病以性传播为主的特点,我们提出了预防艾滋病性传播的‘ABC原则’。”徐仲说。

“A”指 Abstinence(禁欲),也就是说,如果人不进行性活动,感染性病、艾滋病的危险就大大降低。性是美好的,也是危险的,青少年过早发生性行为会严重影响身体健康。学会调节性冲动,遵守社会性道德规范,才能避免轻率地卷入危险的性活动,给自己和他人造成危害。

“B”指 Be faithful(忠诚),对不能禁欲的人,要做到有性伙伴关系的双方相互忠诚。与多人发生性行为是性病、艾滋病传播的重要途径,因为,性活动中接触的人越多,遇到有病的人的危险就越大,感染的风险也越高。

“C”指 Condom(安全套),如果无

法做到A、B这两条,正确使用安全套也可以减少感染性病、艾滋病的危险。在预防性病、艾滋病的“ABC原则”中,A、B两条原则最保险,但是并非每个人都能做到,所以安全套是给那些把握不了自己的人提供的最后一道保护屏障。

虽然性是青少年患艾滋病的主要传播途径,但也不可忽视血液传播带来的伤害。徐仲说,避免通过血液传播感染艾滋病,要做到以下几点。

远离毒品,避免共用注射器吸毒。毒品与艾滋病的关联发生在共用注射器和吸食毒品带来的极度兴奋与强烈幻觉上。共用注射器易通过血液传播艾滋病;吸食毒品后使人体产生极度兴奋与强烈幻觉,性欲大大增强,极易发生混乱的、无保护措施性行为。

另外,不使用未经消毒的注射器及侵入性器具,不与他人共用刮脸刀、牙刷等,不在不正规的机构文眉、文身、打耳孔。

徐仲提醒,如果发生了高危行为,应在24小时内(最好不要超过72小时)服用“阻断药”,可以很大概率防止感染艾滋病,并尽快到当地疾控中心或大型医院检测HIV抗体,尽快明确自身感染状况,如果不幸感染,应尽早进行抗病毒治疗,以便延缓发病、延长生命、提高生活质量。

“在艾滋病面前,没有百分之几,只有0和100%。”徐仲说,既然如此幸运地活着,那么就要懂得敬畏生命、洁身自爱。



12月7日,一名男子在比利时布鲁塞尔一处新冠检测中心准备接受检测。世界卫生组织欧洲区域办事处主任克卢格7日在丹麦首都哥本哈根表示,变异新冠病毒奥密克戎毒株感染病例最近呈上升趋势,但德尔塔变异毒株在欧洲区域新冠确诊病例中仍占主导地位。

新华社发

国家医保局 累计追回医保基金约506亿元

据新华社电 医保基金是人民群众的“保命钱”和“看病钱”,基金安全涉及人民群众的切身利益。国家医保局基金监管司司长蒋成嘉12月8日在媒体通气会上介绍,国家医保局成立以来,严厉打击医保领域违法违规行为,初步形成医保基金监管的高压态势。2018年至2021年10月,国家医保局共检查定点医药机构约234万家次,处理约100万家次,累计追回医保基金约506亿元。

蒋成嘉表示,截至10月底,医保部门共查处涉及“三假”案件3970起,暂停医保服务协议142家、解除医保

服务协议61家、暂停参保人医疗费用联网结算196人、移交公安机关536家(人)、移交纪检监察机关76家(人),共追回医保相关资金1.4亿元。

下一步,国家医保局将进一步强化医保基金监管工作,聚焦基层定点医疗机构、医养结合机构内设定点医疗机构,针对篡改肿瘤患者基因检测结果、血液透析骗取医保基金、医保卡违规兑付现金等重点领域,深入开展打击欺诈骗保专项整治工作,加强部门协作和数据共享,完善行刑衔接工作机制,强化警示教育,以零容忍的态度,持续构筑“不敢骗、不能骗、不想骗”的打击医保欺诈骗保高压态势,切实维护医保基金安全。

据介绍,为进一步深化基本医保骗保问题专项整治工作,专项整治行动结束时间由2021年12月底延长至2022年12月底。

情系民生保健康 “两免”筛查惠万家 ——许昌市妇幼保健院扎实推进“两免”筛查民生实事侧记

□本报记者 刘地委 文/图

产前超声筛查率70%、血清学检测率70%、新生儿两病筛查率100%、新生儿听力筛查率98%,均超出省定目标要求。截至11月底,今年我市“两免”筛查筛查人数近10万人次……

12月8日,河南省“两免”筛查民生实事专家组一行10人,莅临许昌市妇幼保健院检查、指导免费产前筛查和新生儿疾病筛查(以下简称“两免”筛查)工作,该院公布的一组组数据让人倍感温暖。通过听取汇报和实地查看,督导组对该院的“两免”筛查工作给予了充分肯定。

孕育一个健康、聪明的宝宝是每个家庭的梦想。为预防出生缺陷的发生,提高出生人口素质,自2017年起,我省连续4年将提高妇女、儿童健康保障水平列入重点民生实事。作为承担省定民生实事“两免”筛查的定点医院,许昌市妇幼保健院扎实开展工作,充分履行公共卫生服务职能,确保这项民生实事惠及千家万户。

“现在政策好了,四维彩超可以免费做了,得知孩子很健康,我就放心了。”12月9日,在许昌市妇幼保健院彩超室门口,刚做完四维彩超的孕妇女张女士高兴地说。周女士说的四维彩超是“两免”筛查中的其中一项——产前四维彩色NT超声筛查。

“查出高风险孕妇,提前介入干预指导,预防出生缺陷的发生,正是开展‘两免’筛查工作的目的所在。”许昌市妇幼保健院保健科科长忽亚琦告诉记者,许昌市妇幼保健院是许昌市政府举办的公立三级妇幼保健院,是我市唯一一家河南省免费产前筛查血



超声检查

清学检测资质机构、河南省免费产前超声筛查资质机构和免费产前筛查血清学标本采集机构,承担着全市免费产前血清学检测、免费产前超声筛查、院内新生儿免费“两病”筛查、免费听力筛查和市区各免筛承担机构信息统计上报和资金申领等工作。

据了解,在2021年的省定民生实事“两免”筛查工作中,针对准妈妈的筛查有两项,即产前四维彩色NT超声筛查、产前血清学筛查;针对新生儿的筛查主要有两项,即苯丙酮尿症(PKU)和先天性甲状腺功能减低症(CH)筛查、听力筛查。另外,符合条件的准妈妈可进行免费产前诊断一次,接受服务时适用的孕周为绒毛活检术(孕9周至13+6周)、羊膜腔穿刺

术(孕18周至24周)、脐静脉穿刺术(孕20周至24周)等。

为扎实推进该项工作,许昌市妇幼保健院从完善工作机制、规范技术操作、严格质量控制等多方面入手,确保取得实效。

该院协助市卫健委完善了许昌市妇幼保健服务网络,将“两免”筛查纳入其中,成立了以该院专家为首的民生实事专家小组,明确各小组成员职责分工,组织和管理全市免费筛查项目工作。

“两免”筛查工作开始前,该院参与检查的医护人员均参加了省级培训,所有从事“两免”筛查工作的医务人员均取得了河南省免费筛查培训合格证。“两免”筛查中,该院严控技术操作,从



提醒注意

新华社发 商海春 作