

3D打印、体外开窗、内脏分支动脉精准定位……

体外开窗技术助力治疗高难度腹主动脉瘤

许昌市中心医院成功开展首例体外开窗腹主动脉瘤腔内修复术

□本报记者 张炜华

日前,许昌市中心医院血管外科为一名73岁累及内脏动脉的腹主动脉瘤患者开展了一项介入界高难度的术式——腹主动脉瘤腔内修复术,即通过“腹主动脉造影腔内隔绝覆膜支架置入+体外三开窗+双肾动脉、肠系膜上动脉支架置入术”,为患者解除了痛苦。

在手术中,血管外科医生化身“能工巧匠”,不仅要成功植入主动脉覆膜支架,还要在腹膜上凿一个洞,开一扇窗,再套上支架,以保证在隔绝主动脉瘤和高速血流重建血运通道的同时,避免分支血管缺血。

许昌市中心医院血管外科主任姚阳端告诉记者,该患者因体检时查出腹主动脉血管瘤而住院治疗。腹主动脉瘤是动脉瘤的一种,是由于腹主动脉管壁损伤、破坏、变形,导致管壁弹性丧失,在高速血流压力下形成了瘤样扩张病变。主动脉瘤一旦形成,很容易突然破裂,增加患者的猝死风险。

主动脉瘤的治疗,要在充分评估瘤体的大小、范围、形态、破裂危险程度等基础上进行。传统开放性手术是通过人工血管替代的方法消除病变部位。而随着血管支架介入的发展,患者可以通过微创技术进行治疗。

然而,在入院检查后,医生发现其情况更加复杂:该患者不仅有腹主动脉瘤,而且主动脉及两侧骼动脉粥样硬化、管腔轻度狭窄、肠系膜上动脉起源变异,病情复杂,病变累及双肾动脉和肠系膜上动脉。

“累计内脏动脉的腹主动脉瘤是治疗的难点。”姚阳端说,如果按照常规放置支架进行血管腔内隔绝,虽能隔绝瘤体,但同时也会把周围的4根重要血管一并封堵,极易导致死亡。



不断提升专业技术水平 资料图片

经过诊疗,姚阳端决定采取国内血管外科前沿技术,即突破传统,利用支架开窗技术完成腹主动脉瘤的腔内修复。

该技术须手工完成支架开窗,因此,对内脏区血管的定位要求极高,开窗的位置和患者体内的血管位置必须分毫不差,每一个窗口的大小、位置、角度都要经过精准计算,稍有误差,就会导致手术失败,给患者带来严重后果。

精准测量是精准开窗的基础。为了确保开窗的精准度,术前,姚阳端团队

采用3D重建技术对主动脉的整体和细节进行了一次无死角的模型重建,并通过3D打印辅助体外开窗。

为避免窗口出现毛边,同时为了便于标记窗口位置,医生需要为窗口进行锁边缝合标记。直径5mm的窗口,要用导丝圈缝合二十多针,这需要缝合

者极大的耐心和细心。经过充分的术前评估与准备,姚阳端手术团队密切配合,3D打印、体外开窗、内脏分支动脉精准定位、精心重建血管……“我们没有犯错误的空间,支架放置的位置上下误差不能超过1毫米,必须做到精准锚定。”姚阳端说。

手术一气呵成,医护人员最终成功完成了该院首例高难度、高水平的腹主动脉瘤开窗支架腔内修复术。术后,患者恢复良好。

据介绍,累及内脏动脉的腹主动脉瘤手术方式可以通过外科手术和支架开窗介入微创治疗,外科手术不仅手术创伤大,还风险高、恢复慢;支架开窗介入微创治疗具有创伤小、恢复快、住院周期短等优势。支架开窗技术要求医生不仅对各内脏动脉解剖位置了然于心,而且还要有高超的缝合、对位技巧。

累计内脏动脉的腹主动脉瘤腔内修复术是目前介入界高难度的术式之一,许昌市中心医院血管外科姚阳端团队成功开展该院首例腹主动脉瘤腔内修复术,体现了高水平医院多学科团队的整体实力和多学科协作的整体水平,标志着该院血管外科专业技术水平又迈上了一个新的台阶,在主动脉疾病的腔内诊治方面达到国内先进水平。

记者了解到,许昌市中心医院血管外科成立于2021年8月,是该院学科建设新举措之一。近年来,许昌市中心医院以临床需求为导向,不断加强临床专科建设,以专科发展带动诊疗能力和水平的不断提升,获得了广泛好评。

记者了解到,许昌市中心医院血管外科成立于2021年8月,是该院学科建设新举措之一。近年来,许昌市中心医院以临床需求为导向,不断加强临床专科建设,以专科发展带动诊疗能力和水平的不断提升,获得了广泛好评。

记者了解到,许昌市中心医院血管外科成立于2021年8月,是该院学科建设新举措之一。近年来,许昌市中心医院以临床需求为导向,不断加强临床专科建设,以专科发展带动诊疗能力和水平的不断提升,获得了广泛好评。

记者了解到,许昌市中心医院血管外科成立于2021年8月,是该院学科建设新举措之一。近年来,许昌市中心医院以临床需求为导向,不断加强临床专科建设,以专科发展带动诊疗能力和水平的不断提升,获得了广泛好评。

记者了解到,许昌市中心医院血管外科成立于2021年8月,是该院学科建设新举措之一。近年来,许昌市中心医院以临床需求为导向,不断加强临床专科建设,以专科发展带动诊疗能力和水平的不断提升,获得了广泛好评。

记者了解到,许昌市中心医院血管外科成立于2021年8月,是该院学科建设新举措之一。近年来,许昌市中心医院以临床需求为导向,不断加强临床专科建设,以专科发展带动诊疗能力和水平的不断提升,获得了广泛好评。

记者了解到,许昌市中心医院血管外科成立于2021年8月,是该院学科建设新举措之一。近年来,许昌市中心医院以临床需求为导向,不断加强临床专科建设,以专科发展带动诊疗能力和水平的不断提升,获得了广泛好评。

记者了解到,许昌市中心医院血管外科成立于2021年8月,是该院学科建设新举措之一。近年来,许昌市中心医院以临床需求为导向,不断加强临床专科建设,以专科发展带动诊疗能力和水平的不断提升,获得了广泛好评。

记者了解到,许昌市中心医院血管外科成立于2021年8月,是该院学科建设新举措之一。近年来,许昌市中心医院以临床需求为导向,不断加强临床专科建设,以专科发展带动诊疗能力和水平的不断提升,获得了广泛好评。

记者了解到,许昌市中心医院血管外科成立于2021年8月,是该院学科建设新举措之一。近年来,许昌市中心医院以临床需求为导向,不断加强临床专科建设,以专科发展带动诊疗能力和水平的不断提升,获得了广泛好评。

记者了解到,许昌市中心医院血管外科成立于2021年8月,是该院学科建设新举措之一。近年来,许昌市中心医院以临床需求为导向,不断加强临床专科建设,以专科发展带动诊疗能力和水平的不断提升,获得了广泛好评。

捐赠创意口罩 “花式”宣传食安城创建工作



↑工作人员领取口罩
←印有“创建国家食品安全示范城市”字样的口罩

本报讯(记者 刘地委 通讯员 陈贯宇 文/图)高速公路出入口是展示城市形象的重要窗口。2月17日,许昌市创建国家食品安全示范城市办公室(简称创城办)工作人员冒着风雪,将一批印有“创建国家食品安全示范城市”字样的口罩送给许昌东区高速公路工作人员,进一步提高我市食安城创建工作宣传的覆盖面。

据了解,今年,我市食安城创建工作将迎来省级初评和国家验收,目前处于冲刺阶段。而疫情常态化防控期间,口罩已成为每个人日常工作和生活必不可少的防护用品。结合我市当前疫情常态化防控需要,为了进



进一步提升我市食安城创建工作的满意度、知晓率、参与度,创城办积极创新宣传方式,组织印制了一批宣传口罩,将其发放到机关、企事业单位等,营造“人人关心、人人支持、人人参与”食品安全社会共治的浓厚氛围。目前,宣传口罩已发放近16万只,其余10万只口罩还在陆续发放中。

情绪低落、无缘无故发脾气、丢三落四、上课注意力不集中……

你家孩子遇到“开学综合征”了吗 心理专家给出了专业建议

□本报记者 张炜华

寒假已经结束,本周起,大多数学生要重返校园,不少学生会遇到“假期模式”向“上学模式”切换的心理不适问题。家长该如何帮助孩子进行心理调适呢?对此,记者采访了许昌市建安医院副院长、心理专家寇建华。

据统计,在开学前后的2周时间,约80%的学生会出现心理波动,如情绪低落、无缘无故发脾气、丢三落四、失眠、身体不舒服等症状,部分学生上课的时候要么打哈欠,要么发愣、心不在焉,放学了整个人满血复活。其实,这些都是“开学综合征”的表现。

“开学综合征”是因为学生从相对自由的假期生活回到有规律的学习生活,从方方面面被照顾妥帖回到事事独立的校园,从无忧无虑、放飞自我到必

须面对纪律、学业功课,从而产生无所适从、担忧、消极情绪等。

如何及时调整身心状态,尽快适应新学期的学习和生活呢?寇建华建议从以下几个方面入手,为顺利回归校园做好准备。

首先,要学会接受,端正心态,调整好情绪。在放松的假期与紧张的学习生活之间,形成心理上的落差和消极的情绪是正常的,要坦然接受这种不适,将消极情绪“正常化”。一味地抗拒和压抑情绪只会让自己更加沉浸在消极情绪中。家长可以帮助孩子对在校的学习、生活进行回顾,把注意力集中在当前要做的事情上,让松弛的情绪逐渐适应新学期。

其次,家长帮助孩子做积极的心理暗示。心理暗示是不断强化的结果,积极的自我暗示对于人们的情绪、心理和

行为等有很好的调节效果。新学期开始,同学们不妨给自己这样的心理暗示“我要精力充沛地开始新学期,我将会学习到更多的知识”;当感觉到紧张、烦躁等情绪时,可以告诉自己“我一定行”“我可以轻松应对”;当遇到学习难题时,可以告诉自己“方法总是比困难多”……类似积极的心理暗示,会带来更多意想不到的力量。

第三,帮助孩子调整作息和饮食。规律健康的作息习惯能够提高人的自控力和专注力,健康合理的饮食习惯对于情绪和心理健康有重要的意义。假期中,有的同学作息不太规律,而且饮食无度,开学前后要按照学校作息时间,自主调整,重新做到起居有序;同时,调整饮食习惯,尽量清淡饮食,注意营养均衡,更好地适应学习生活。

最后,结合实际,帮助孩子制定学

习计划。古人云,凡事预则立,不预则废。目标可以给人前进的动力和方向,没有目标很容易让人松散懈怠。新学期开始后,同学们可以结合自身实际情况,制定一份详细而可行的新学期计划,计划中不仅包括学习目标,如学习行为习惯、各个学科特别是弱势学科目标等,还包括个性发展、兴趣爱好等内容。需要注意的是,计划的内容应适中,时间安排要合理、可操作,期望值不宜太高,否则容易执行几天就自动放弃。

此外,寇建华还建议同学们减少使用电子产品,积极进行体育锻炼等;当感觉到不愉快时,除了自我调节外,也可以寻求周围其他人的帮助;如果开学超过两周还存在精神不振、抑郁焦虑、失眠、厌食等问题,就应及时求助专业的医疗机构,进行心理咨询及治疗。

为心脏手术打开新视窗

许昌市人民医院实施首例术中经食道超声心动图检测

□本报记者 张炜华

提起超声心动图,也就是心脏彩超,大部分人都很熟悉。但是提到经食管做超声心动图,大部分会觉得很难;超声心动图还可以从食管里做?那不是胃镜吗?……2月12日,许昌市人民医院就为一名心脏瓣膜病、心力衰竭患者实施了一个“经食道超声心动图引导下心脏瓣膜手术”。术后,患者状况良好。这也是该院首例将经食道超声心动图应用于心脏手术。

经食管超声心动图(TEE)是近几年发展起来的心血管超声新技术,它是将超声探头置于食管内,从心脏的后方向前近距离探查其深部结构,避免了胸壁、肺气等因素的干扰。与普通经胸超声心动图相比,经食管超声心动图会更加清晰、全面和精确地显示某些部位,如房间隔、心脏瓣膜、心房及心耳等,提高了对心血管疾病的敏感性和可靠性,也便于进行心脏手术中的超声监测与评价,被誉为探查心脏的“火眼金睛”。

记者从许昌市人民医院超声科主任杨杰那里了解到,该院几年前就已经在门诊开展了经食管超声心动图检测,积累了丰富的经验。这为该技术成功用于术中打下坚实的基础。

接受手术的患者姓陈,今年56



许昌市人民医院实施经食道超声心动图引导下心脏瓣膜手术。 资料图片

岁。刚过完年,他因身体不适到许昌市人民医院就诊,被诊断出心脏瓣膜病、心力衰竭,需要住院治疗。住院后经过进一步检查显示,陈先生患了冠脉二支病变合并主动脉瓣重度狭窄,药物已经不能明显改善其病情,须进行手术治疗。

该院心内二科、CCU、心胸外科等多学科专家会诊后,决定为陈先生

实施体外循环下主动脉瓣置换术、前降支搭桥术。因普通经胸超声心动图检测无法显示患者心脏瓣膜缺损及返

流流速的情况,医生决定采用经食管超声心动图检测对患者术前、术中经食管整体功能进行评估和检查,引导实施手术。

该院心胸外科主任徐晓光告诉记者,经食道超声心动图在术中的主要任务,就是在清晰的超声视野下,为手术医生提供更直观准确的临床依据。此外,在心脏复跳后,经食道超声心动图会随即重新通过几个观测点的查看,全面评估置换后的主动脉瓣机械瓣的功能和大小位置是否合适,是否有瓣周漏等情况,减少术后因机械瓣的原因二次手术的发生率。

最终,该院医护人员凭借细致缜密的术前诊疗、大胆过硬的技术和默契的配合,顺利完成了手术,实现了该院将经食管超声心动图检测独立应用于心脏外科手术中零的突破。

徐晓光告诉记者,有了将经食管超声心动图应用于术中的成功经验,今后,经食管超声心动图将得到更广泛的应用,为围术期诊疗决策提供依据,提高手术的安全性和有效性。

记者了解到,许昌市中心医院血管外科成立于2021年8月,是该院学科建设新举措之一。近年来,许昌市中心医院以临床需求为导向,不断加强临床专科建设,以专科发展带动诊疗能力和水平的不断提升,获得了广泛好评。

记者了解到,许昌市中心医院血管外科成立于2021年8月,是该院学科建设新举措之一。近年来,许昌市中心医院以临床需求为导向,不断加强临床专科建设,以专科发展带动诊疗能力和水平的不断提升,获得了广泛好评。

雨水之后,要如何养生?

□本报记者 张炜华

雨水是春季的第二个节气。在雨水节气前后,万物开始萌动,气温回升,冰雪融化,降水增多。俗话说:“一年之计在于春”,在这大好时光里,该如何养生和防病?对此,记者采访了许昌市中心医院中医科主任吕武士。

乍暖还寒。雨水增多,也会导致体内湿气增多。吕武士建议,这一时期要加强对脾胃的养护,适当多食莲子、芡实、红枣、山药等食物。另外,天气转暖,各种细菌病毒开始活跃,流感、哮喘等疾病易发,除了做好个人卫生外,饮食上要以清淡为主,辛辣刺激性的食物少吃,多吃一些新鲜蔬菜及补阳气的食物。

倒春寒时,“春捂”要下厚上薄

雨水之后,气温仍然偏低,同时由于空气中水分增加,导致气温不仅低,而且寒中有湿。这种湿寒的气候对人体内脏和关节有一定的影响。所以老人、小孩,以及体质偏弱、有心血管疾病、关节病等群体要“春捂”。

“春捂”要捂得恰到好处,否则不利于健康。衣物穿得过多,捂得过厚过紧,不仅不利于机体御寒,而且还会限制手脚和胸部活动。而且衣物穿多了,汗水不容易蒸发,如果经风一吹,反倒会更冷。

在“春捂”的时候,可以遵循“下厚上薄”的穿衣原则,将保暖的重心放在下身,尤其注意腿、脚的保暖。腿、脚的保暖工作做好了,能更好地防止春季疾病的发生。

早睡早起,增加运动

睡觉是性价比最高的养生法。《黄帝内经》云:“春三月……夜卧早起,广步于庭,被发缓形,以使志生”。春天,万物复苏,人体应该遵循自然变化的规律,顺应自然生长的节奏,早睡早起,增加运动,可以多到户外活动,劳逸结合,保持心情愉快。

孩子尽量在21时前入睡,成年人尽量不要超过22时入睡。晚睡后,第二天早上易出现倦怠乏力、易怒、脱发、面色发黄等不适。

在运动方面,年轻人可以选择任何感兴趣的运动,并长期坚持;中老年人和心脑血管病患者,可做些散步、慢跑、打太极拳等较为轻松的运动。需要提醒的是,运动时要注意增减衣物,适量补水。

饮食调养,少酸多甜

雨水时节是饮食调养的好时机。

《千金方》中说:“春七十二日,省酸增甘,以养脾气”。

“脾胃健旺”是养生之本。针对春季阳气初生的特点,可以多吃辛甘发散的食物,比如燕麦、南瓜、板栗、红枣、山药等;不宜吃酸收之味,因为酸味入肝,具收敛之性,不利于阳气的生发和肝气的疏泄,所以像酸菜、山楂等食物应少吃为好。

俗话说:“春吃芽、夏吃瓜、秋吃果、冬吃根”。春天,所有的植物都生发出鲜绿的嫩芽,而可以食用的芽有春笋、山药等;不宜吃酸收之味,因为酸味入肝,具收敛之性,不利于阳气的生发和肝气的疏泄,所以像酸菜、山楂等食物应少吃为好。

应注意少吃难以消化的食物,尤其是老年人更应注意,像粽子、年糕等不易消化的食物都应该少吃,以免影响脏腑的正常功能。

■相关阅读

口干舌燥 练习舌操

春天很多人容易口干舌燥,体倦失眠,可以练习舌操进行调节。

- 01. 伸舌运动**
舌口向外缓慢、用力伸出,主要锻炼舌内肌群中的舌垂直肌和部分舌外肌功能。
- 02. 卷舌运动**
舌尖抵至上犬齿龈,沿着硬腭用力向后卷舌,主要锻炼舌内肌群中的舌上纵肌和部分舌外肌功能。
- 03. 顶腮运动**
舌尖用力顶在左腮部,复位后同法用力顶在右腮部,主要锻炼舌内肌群及其舌横肌和颊部各肌群等。
- 04. 咬舌运动**
用上下齿轻咬舌面,边咬边向外伸,同法缩回口内,咬一下发一声“da”,主要锻炼舌内肌群中的舌垂直肌,部分舌外肌和口轮匝肌等。
- 05. 弹舌运动**
舌尖抵至硬腭后快速在口内上下弹动,主要锻炼舌内肌群中的舌上纵肌和部分舌外肌。
- 06. 吞津运动**
在上述操练中,每当津液盈口时,可分3次缓缓咽下。