

疫情期间,许昌市中心医院医务人员全力守护隔离点群众健康

# 在“战场”上坚守 在磨砺中成长

□本报记者 张炜华

空气变得温暖,阳光变得明媚,连光秃秃的树枝上也有了微微绿意……春天来了——这是许昌市人民急切盼望的春天。

2022年1月,在一年中最寒冷的时节,新冠肺炎疫情在禹州暴发,确诊患者人数在短短几天内成倍增加,排查出的密接、次密接人员也越来越多。为确保密接、次密接人员“应隔尽隔”,许昌市启动了集中隔离点。

1月7日下午,许昌市中心医院药学部副主任、主任药师赵亮接到医院通知,要求他1个小时内做好准备,到医院集合,一项最难、最险也最重的抗疫任务在等他去完成。虽然不知道将被派往哪个“战场”,也不清楚将要面对什么困难,赵亮的态度却非常坚决:“咱家乡遇到这么难的事儿,我愿意为禹州拼一死。再苦、再难,咬着牙我也能完成。”

经过院感强化培训,当天20时左右,当赵亮和护士长张晓歌被送到许昌学院隔离点时,他们才初步了解自己的任务——他们将在这个隔离点工作,但即将到来的隔离人员来自哪里、有多少人、什么时候到,他们一概不知。

“当时的隔离点,很多事情要从零做起。”赵亮告诉记者,在学生宿舍改成的隔离间,宿舍的东西全部清空,剩余的用塑料布隔开,隔离人员住的单人床已就位,但生活用品、防疫物资、基本医疗用品等一概没有,隔离点的工作流程和工作制度等也尚未订立。

当晚,隔离点接到通知,要在第二天开始接收隔离人员。也就是在这个时候,赵亮才知道,他们即将接收的隔离人员是来自禹州高风险地区密接、次密接人员。作为一名老党员,赵亮敏感地察觉到事情的严重性和任务的艰巨性。每当有新队员加入,赵亮做的第一件事就是强调工作纪律,避免舆情风险,以免造成不必要的恐慌。

时间紧、任务重,隔离点的所有工作人员、志愿者开始连夜接收、整理物资,许昌市中心医院连派两批医务人员增援该隔离点。1月8日3时,物资接收告一段落,所有人就地休息,随时等候通知,准备接收隔离人员。

1个小时后,通知来了,许昌市中心医院的第三批医务人员也到了。在等候隔离人员到来的间隙,许昌市中心医院的医务人员抓紧时间对隔离点的工作人员和志愿者进行简单的培训,并梳理初步的工作流程,强调基本的工作纪律。

当天9时许,第一批载着隔离人员的车队到达许昌学院隔离点。从这个时间开始,车辆源源不断地到来,车辆由原来通知的15辆最终增加到近30辆。短短12个小时,这个隔离点接收了972名隔离人员,其中,约460名是14岁以下的青少年、儿童,且大部分没有家长陪伴。

来自各个部门的工作人员、志愿者和医务工作者没有更多的磨合时间,立刻投入工作。“除了知道他们来自禹州高风险地区外,是密接还是次密接,有没有基础疾病等基本情况我们一概不知,所有信息得逐一登记。”张晓歌说。

做基础检查、登记基本信息、采集核酸、记录基本情况、交代注意事项、安排住宿、分发生活用品……随着被送来的隔离人员越来越多,物资和人员的缺口



①许昌市中心医院驻许昌学院隔离点的医务人员。  
②医务人员众志成城,守护隔离人员健康安全。  
③医务人员在登记信息。  
④在隔离点,医务人员为隔离人员做核酸检测。



越来越大,人们的情绪也越来越激动。

1月8日是“三九”的第一天。这些被送来的隔离人员,大部分是在深夜离开温暖的家,到车上等候被隔离。经历了一路的跋涉,害怕、恐慌、饥饿……在车上等待的时间越久,他们的情绪就越激动。而已被安排进房间的人员,也因条件困难、生活物资短缺、不安等各种因素开始发泄情绪。医务人员不得不频频进行安抚,人手更加紧缺。

当天中午,许昌市中心医院增派2名医务人员;14时许,许昌市中心医院再次增派15名医务人员。届时,许昌市中心医院共派遣37名医务人员到达该隔离点。

许昌学院隔离点不同于确诊患者隔离点,在这里,是确诊患者的密接、次密接人员,谁也无法知道在下一次的核酸检测中,会不会出现阳性病例;谁也不能确保,其中会不会有新冠病毒感染者。“这次的疫情隐匿性很强,有的确诊患者做了多次核酸检测都没查出来。我们一点儿都不能放松警惕。”张晓歌说。

形容他当时的心情时,赵亮说:“这972名隔离人员,就像972张牌扣在桌上的扑克牌,我不知道里面有没有感染者、

有多少个感染者。我只知道,在这种情况下,首先要避免院感的发生。”赵亮要求队员,无论多晚,一定在当天把所有人员的核酸采集做完,扎实开展核酸检测和院感防控工作。

当天夜里,许昌市中心医院检验科加班加点,将所有人的核酸样本进行检验,查出1名阳性病例。该病例被随即转到相关隔离医院。

张晓歌忘不了,当这阳性病例被转走后,和他一起被隔离的10岁的女儿一个人在隔离间里大哭不止。为了安慰她,医务人员特意陪她说话,哄她睡觉。在接下来的核酸检测中,医务人员也对小女孩进行重点关注,最终,小女孩在13日被查出阳性,并转到相应隔离医院。

这是一场不见硝烟的战争。在许昌学院隔离点这个“战场”上,许昌市中心医院的医务人员不仅要与看不见的病毒作战,还要克服环境的艰苦和人心的不安。1月9日下午,许昌市中心医院许昌学院隔离点临时党支部成立。

隔离点是疫情防控的关键一环,临时党支部就是在抗击疫情工作中的基层阵地。鲜红的党旗仿佛寒冬里的一抹暖

阳,给人以温暖和力量;仿佛是一颗定心丸,告诉隔离点的所有人——党和政府是我们坚强的后盾。

临时党支部成立后,摆在面前的第一要务就是隔离点如何规范管理、安全运行。

为了确保和隔离人员顺畅联系,他们为每个楼层专门配备联络手机,设立值班人员,除了解决医疗保障、后勤保障、疫情防控等需求外,还定时逐一发送信息到隔离人员的手机上,让他们感受到来自隔离点医务人员的爱。

为了强化院感培训,许昌市中心医院隔离点的医务人员不仅将垃圾袋捆扎等防控措施通过群发视频精准发送到隔离人员手机上,而且在人员紧缺的情况下对保洁员、消杀员进行逐一培训,带着他们一步步完成保洁、消杀。

为了加强个人防护,他们不仅对后勤人员进行一次次培训,而且要盯着他们穿防护服,任何一个步骤不符合要求就要重新来过。

为了保障医疗救助,他们建立起“三级诊疗”模式,从现场医疗组到院专家会诊,再到提交信息至新冠肺炎疫情防控工作医疗组后安排转运,为隔离点人员

尽可能地提供医疗保障。

……

这是一场特殊的历练。他们要承担起防护信息传递、身体检查、卫生消毒、医疗防护、心理辅导、送餐送物等任务。在这里,他们既是医务工作者,又是信息管理员、物资协调员、送餐员、后勤保障员、防控监督员、保姆、老师……

进入隔离点工作的前72个小时,他们几乎没有休息,始终处于战斗状态。有的人,说着话就睡着了;有的人,忍不住偷偷哭一场,哭完抹干眼泪再继续工作……

张晓歌的女儿上初三,她在隔离点工作,老公也在疫情一线坚守,女儿只能自己在家上网课。

王飞和闫惠芳是一对夫妻,他们都进入隔离点工作,虽然可以在工作的间隙彼此打气,却无法陪伴女儿,更无法辅导女儿做作业。

刚从上海进修回来的何静静在

## 百年许医 新征程

厚德 精勤 博学 济世

## 与时间赛跑,打造卒中患者生命“绿色通道”

□本报记者 张炜华

2月20日,鄢陵县一名86岁的患者刘奶奶因突发脑梗被120送至许昌市人民医院,到院后半小时内,即完成检查、诊断和用药等;用药后1个小时恢复语言功能,不到48小时即可下床走动。

“这是我们打造‘绿色通道’,与时间赛跑赢来的胜利。”许昌市人民医院神经内科六科主任、卒中中心副主任谢胜彪告诉记者。

卒中又被称作脑中风,具有高发病率、高死亡率、高致残率、高复发率等特点。脑卒中发病急、病情进展迅速,不及时抢救,后果严重,可导致肢体瘫痪、感觉障碍、语言障碍、吞咽困难、认知障碍等,给个人、家庭和社会带来沉重的负担。

脑卒中的黄金抢救时间是6个小时。卒中一旦发生,及时抢救便是争分夺秒的过程,如果在症状发作4.5个小时内进行静脉溶栓治疗,6个小时以内进行动脉取栓,使血管再通,血流恢复,可以降低脑卒中的致残率和致死率,并且时间越早,效果越好。

刘奶奶就是一个成功的例子。记者了解到,刘奶奶是当天11时15分左右发病,3个小时后,症状越来越严重,家人才拨打了120急救电话。许昌市人民



优先为卒中患者检查 资料图片

医院派出救护车的同时,开启“绿色通道”,并通知影像科、神经内科、神经重症科、介入科等科室人员做好准备。半个小时后,救护车返院,“绿色通道”开始高速运行,最终,因抢救及时,患者身体功能得到最大程度的恢复。

谢胜彪告诉记者,通过优化流程,卒中院内诊治时间由原来的1个多小时缩短为现在的35分钟左右。其中,优化流程主要体现在“四优先”,即优先接

病要先交钱,而对于卒中急诊患者来说,可以先看病,用药后病情得到控制再交钱。

时间就是生命,时间就是大脑。虽然及时、精准、高效的救治,对脑卒中的治疗及患者回归社会有着非常重要的作用,但是也不能忽视脑卒中的早期预防和早期识别。

在脑卒中的危险因素中,排在第一位的就是“三高”,即高血压、高血脂、高血糖,因此,预防脑卒中首先要控制“三高”;吸烟和饮酒是脑血管病的第二类重要危险因素,因此,要做到戒烟限酒;缺乏体育锻炼及超重是脑血管病的第三类重要危险因素,因此,要选择适合自己的运动来降低卒中风险。最后,要合理膳食,规律生活,保持良好心态。

脑卒中的早期症状有如下几点:突发口眼歪斜、口齿不清、肢体麻木、单侧肢体无力、头晕恶心、呕吐等。如果出现以上症状,要“第一时间”拨打120急救电话。

## 医界前沿

许昌市人民医院医疗新科技成果巡礼

## 许昌市“寻找最美疾控人”推选活动全面启动

本报讯(记者 张炜华)近日,为更好地弘扬社会主义核心价值观,践行党的群众路线,加强疾控行业作风建设,传播全市疾控系统正能量,树立“疾控人”的良好形象,许昌市卫健委和许昌市总工会联合举办的以“弘扬伟大抗疫精神,筑牢健康许昌之梦”为主题的“寻找最美疾控人”推选活动全面启动。

该活动共分为推荐、初评、网评、综合评定、公示和表彰等六个阶段。参评人员分为专业组、基层组和医疗机构组三个组别进行评选。

专业组参评人员为全市疾控机构内,具有卫生专业技术资格、从事疾病防控工作5年以上人员;基层组参评人员为具有县级以上卫生健康行政部门颁发的职业资格证书,在村卫生室连续从事相关工作10年以上,现仍在一线的乡村医生,以及具有职业资格在乡镇医疗机构(含乡镇卫生院、社区卫生服务站)从事疾病预防工作5年以上人员;医疗机构组参评人员为全

市二级以上医疗卫生机构的疾控科室中具有卫生专业技术资格、从事疾病防控工作3年以上人员。

该活动通过单位举荐的形式,经过严格审查,确定候选人,将先进事迹通过健康许昌、许昌疾控、许昌微健康等线上渠道进行集中展示,由群众进行网上投票,最终评选出专业组5名、基层组5名、医疗机构组5名,共15名许昌市“最美疾控人”。对推选出的“最美疾控人”进行为期一周的公示后,我市将召开表彰大会进行表彰,发放荣誉证书。同时,对综合推选排名第一的专业组“最美疾控人”、基层组“最美疾控人”、医疗机构组“最美疾控人”,分别按程序申报市五一劳动奖章。

本次活动,旨在真正寻找、挖掘出疾控人员的典型代表,积极发挥典型示范带动作用,进一步激发疾控工作者的荣誉感和使命感,激励广大疾控工作者立足岗位、再立新功,为全面夺取疫情防控和经济社会发展双胜利营造良好氛围、凝聚强大合力。