

## □吕超峰

在禹州市浅井镇西北五六公里处,有一个神奇的山坳,四面环山,只在西南方有一个山口,人在远处是看不到山坳的。

山坳的神奇还在于围成山坳的东山、南山、西山平淡无奇,杂木丛生,而北山则壁立千仞,岩石裸露。在光秃秃的悬崖半腰,有两座相距百余米的小庵,东边的小庵是历史上记载的黄帝当年在此修行的“得道庵”;西边的小庵叫“老君庵”,供奉的是广成子与“谒宗石”。

这座山就是位于禹州市西北部具茨山系的崆峒山,山坳里的道观便是中国道教祖庭——逍遥观。崆峒山属于具茨山余脉。据献记载,上古时中华人文始祖轩辕黄帝修德振兵,统一华夏的中心地域就在具茨山。郦道元的《水经注》记载:“黄帝登具茨之山,升于洪堤上,受《神芝图》于华盖童子,即是山也。”

《庄子·在宥篇》记载:“黄帝为天子十九年,令行天下,闻广成子在崆峒山,往见之。”作为华夏人文始祖的轩辕黄帝,不惧路遥,跋山涉水来到崆峒山问道于广成子,可见广成子非凡人也。

据东晋道教理论家葛洪记载,黄帝“过崆峒,从广成子,受《自然经》”。《历代真仙体道通鉴》称广成子作成《道成经》七十卷,“授帝《阴阳经》”。

大量史料佐证,黄帝时期,在崆峒山修行的广成子,就是轩辕黄帝的授业恩师,被后人尊称为“人皇帝师”。

然而,即便是轩辕黄帝,拜师也不是一件容易的事。据《庄子》记载,黄帝拜见广成子,请教“至道之要”,广成子不予回答。3个月之后,黄帝再次来到崆峒山,见到广成子正头朝北躺在崖壁半腰的石缝里闭目养神,面前有一块长条石,他便双腿跪在石上,以膝代步来到广成子面前,极恭敬地施礼叩拜,然后问“治身之道”。

广成子见黄帝拜师虔诚,便将

## 逍遥观

《自然经》与《阴阳经》传授给黄帝。广成子讲述的是道家对“道”的认识以及道家的认知事物的方式,展现了道家以治身为本、治国为末的思想,并将求道方法落实为具体的修炼之术。这些内容对道家向道教演变和道教修炼之术产生深远影响。

从此,黄帝拜广成子为师时跪过的那块长条石,被后人称为“谒宗石”,有很多历代名人志士慕名到此顶礼膜拜。

老君庵、“谒宗石”和得道庵都在北山悬崖峭壁的半腰,山路崎岖,陡峭难登。而且,走到老君庵前还必须攀爬一段高5米余、宽1米左右、坡度约有70度的石阶。攀上石阶后是1米左右宽的平台,往东走几步便是老君庵。“谒宗石”横卧在庵门前,褐红色的石面溜光,可见千百年来在此跪过、拜过的人不计其数。

老君庵内供奉有太上老君的塑像,传说塑像下的石块就是广成子当年躺过的地方。站在庵内冥想,顿觉有些汗颜。上古时期我们的先人就已得“道”,“上善若水”“道法自然”的道家思想精髓影响中国传统文化至今,今天的我们在因很多事情而迷茫、愚钝、烦恼,真乃可叹、可笑。

小小的庵内香火很旺,景区导游介绍说,这个庵又叫奶奶庵,小庵上部的崖壁上有“龙根”。

走出小庵,抬头观看,果见上方崖壁的石缝中生长一棵古树,树冠不大,古朴苍劲,初春时节已经返青吐芽。树干下碗口粗的树根裸露并盘绕在光秃秃的石壁上,形似盘龙,惟妙惟肖。看来这片山坳的确神奇,就连崖壁石缝中的这棵树,无土无水,无牵无挂,春夏秋冬,风霜雨雪,仍能逍遥快活,恬淡自在。

要登上得道庵还是要费一番功

夫的。得道庵位于老君庵东面100余米的上方,建在崖壁凸出的一块平台上,面积比乒乓球台略大。即使爬到了得道庵的近前,要攀上得道庵所处的平台,还必须经过一条天然形成的石缝,约5米长,狭窄陡峭,极难通过。得道庵其实就是一座小房子,里面供奉有一尊轩辕黄帝的塑像。站在小庵门前,可以俯瞰整个山坳。

时光如梭,大约到了春秋时期(约3000年后),中原出了一位知识渊博、对世事有着深刻洞察和思考的大家——李耳(老聃、老子),后人尊他为诸子之师。他在担任“周之守藏史”(相当于国家博物馆馆长)之时,慕名前往崆峒山拜谒人文始祖轩辕黄帝。他在崆峒山这个神奇的山坳里居住了3个月,每天虔诚地跪在“谒宗石”上,仰望峭壁上的“得道庵”,俯察山河河水的流淌,遥思广成子传授黄帝的“道”,思考春夏秋冬四季的恒久转换,逐渐形成了“上善若水”“上德若谷”“道法自然”“祸福相依”等思想,打好了《道德经》腹稿。

老子在返回东周洛阳后,由于社会动荡,朝政不稳,周室衰微,他便西出寻真访道,到达函谷关时,关首尹喜对老子仰慕已久,真诚挽留。于是,老子静下心来,在此写出了流传千古的圣文《道德经》。老子认为“人法地,地法天,天法道,道法自然”。“道”是天的依归,“道”是化生天地的万物之母,天也是效法“道”的法则而周流不息,自然而然。全书贯穿了轩辕黄帝“大道之行,天下为公,民欲得道,必修其德,遵道而行”等思想,奠定了我国道学文化的深厚基础。正是因为《道德经》所阐述的思想与轩辕黄帝的思想一脉相承,后人还把道学文化称为“黄老之

学”或“老庄哲学”。“黄”即指黄帝,“老”是老子,“庄”是庄子。

道学奠基之后,受到当时许多学者追捧,其中最著名的是庄周,后世尊称为庄子。庄子在哲学思想上继承和发展了老子“道法自然”的思想观点,使道家真正成为一个学派。“若夫乘天地之正,而御六气之辩,以游无穷者,彼且恶乎待哉?故曰:至人无己,神人无功,圣人无名。”这是庄子《逍遥游》中的名句,也代表着庄子的道教哲学。庄子认为只有以通达的精神超越现实世界,才能获得无限的自由和心灵的宁静。“逍遥游”是生命自由的最佳境界,“万物齐一”是追求生命自由的必然世界。

从广成子、轩辕黄帝,到老子、庄子,他们认为“道”是天道,是效法自然的“道”,超越了哲学的核心,他们倡导“道法自然”“天人合一”,是追求生命自由的逍遥境界的思想基础,要达到生命的绝对自由,就必须深刻体悟“道”这个基本范畴。因此,自庄子以后,“逍遥”一词与道家的主体思想融为一体,“逍遥”成为道家追求的最高精神境界。

大约到了魏晋南北朝时期,由于帝王将相的信奉和推行,我国各地相继建起了可供信道士弘道的场所——道观。此时逍遥观已初具规模,只是还没有名字。东晋道教理论家葛洪到此拜谒时,认真研究了此观的历史,认为道家尊崇的是“遵道而行,道法自然、逍遥自在”的理念,庄子的《逍遥游》就是最好的诠释。随后,葛洪在其代表作《抱朴子》外篇50卷中,在论述人间得失、世事臧否,阐明其社会政治观点中,出现了崆峒山逍遥观的称谓,并开始在世間流传。

逍遥观从此声名远播,天下文

人墨客顶礼膜拜,纷至沓来。唐代诗仙李白来此拜祖,并写下《拜祖》诗:“始祖黄帝居中天,中天一柱具茨山。唐人文明古圣地,来此拜谒念祖先。”诗圣杜甫有“不必陪玄圃,超然待具茨”的名句。晋代名士卢坦遍游天下名山后,唯独中意崆峒山逍遥观,便隐居于此,“诛茅种药,山衣野服,逍遥于林圃之间,出则柴车鹤鹭,自称具茨山人”。宋仁宗曾在此御书庄子《逍遥游》,并敕建碑亭,题匾有《赞太上老君》诗。宋代官至龙图阁学士的游师雄瞻仰逍遥观广成子洞后,发出感叹:“昔闻广成子,不为外虏役。轩辕屈至尊,稽颡请所益。至今洞犹存,峭壁宛遗迹。”

从崖壁上下来,已是气喘吁吁,便在新建的大殿内休息。大殿不大,干干净净,香火缭绕,梵乐低吟。我凝视着老君的塑像,忽然想起逍遥观的鼎盛时期,有“上观到下观,七十二座殿”的规模,晨钟暮鼓,香火甚旺。初一十五,香客云集,车水马龙,当时民间盛传“嵩山一大片,不如逍遥一个观”。逍遥观在民国时期开始衰落,20世纪60年代,逍遥观周围建筑被人为毁掉,拆下来的石条、石板、砖头埋在了逍遥观前面的水库底部。道教祖庭,千年名观,就这样一蹶不振。

走出逍遥观的山门,感慨万千。忽然想起了距此不足50公里的佛教圣地少林寺。道教是唯一在中国本土生长的大宗教,而佛教则是从印度传入中国的外教。想必当年达摩选中登封少室山修炼之时,一定听说了离此不远的道教祖庭逍遥观。不论他是不是在蹭逍遥观的热度,他就这样在少室山安顿下来,开始在达摩洞修炼。一观一寺,一道一佛,一东一西,一中一外,相邻而居,彼此佐证;一个崇尚道法自然,一个倡导因果轮回,相得益彰,相映成辉。

想到这里,脑海中涌现出两句话:问道逍遥观,拜佛少林寺。

因为,这里就是研修中国传统文化与哲学的圣地。



## “三八”节的鲜花

## □宋东涛

转眼又要到“三八”节,按照惯例,自己动手做礼物送给两位母亲。我一边计划着,一边回忆第一次送花的情景。

那是前年“三八”节。一大早,我和孩子去花市买来康乃馨、香水百合、满天星、几张紫色的包装纸,回家一起做花束。我们把一枝香水百合握在手中,用19枝康乃馨围住百合,呈球形,剪齐花枝的根部。再用皮筋将花束扎起来固定好,3张彩纸分别从根部、左右将花束包起来,将洁白的满天星点缀在花间。孩子给花束的底部加水,并拿出做手工的彩带扎上漂亮的蝴蝶结。哇!粉嫩粉嫩的花束做好了。望着手中娇艳动人的花束,孩子眼里都是惊喜。

这是我和孩子商量好的,“三八”节我们动手做礼物,送给孩子的外婆、奶奶。

中午,安排两边父母一起吃饭。说实话,以前从未有过这样的想法。通常都是很随意,想不起来就算了。从未去刻意庆祝这些小节日,而两边的父母早已习惯我们的忙碌,也不觉得不妥。直至前几天,孩子突然问我:“妈妈,过几天是三八妇女节,外婆、奶奶是不是都要过节呀?”我不假思索地回答:“是呀。小节日嘛,打个电话!”“妈妈,我有一个提议,能不能把奶奶、外婆接到一起过节?”我愣住了,孩子热切的目光迎着发呆的我,我随即连连点头。那一刻我有些恍惚,是孩子长大了,还是生活将自己变得粗糙了?记得未成家前,我是一个粘人的“小棉袄”,所有女人的节日都会提前为母亲操持。可是我自打成母之后,忽略了自己的母亲,更别说婆婆。

“外婆,祝您节日快乐!”孩子高声问候,母亲笑盈盈地迎上前接住那把粉嫩的花束,亲昵地拥着外孙,满脸欢喜。“妈,节日快乐!”我在母亲耳边低语。母亲小声道:“只要你们好,天天都是节日。”母亲离我远,我在城北,她在城南,本不打算过来,但听说是约好婆婆一起吃饭,一早收拾好坚持自己坐来。

“奶奶,祝您节日快乐!”婆婆在接到孩子递来的花时,眼里隐隐地闪着光。婆婆是乡下人,自从我生孩子之后,就留在城里生活。孩子上学后,我们分开住,平日我也很少去她那边。许是被这一团绚丽的色彩温暖了双眼,婆婆手捧着花,一脸温柔。我连忙婆婆,送上衷心的祝福。

我和先生结婚以来,孩子都这么大了,两边老人还没怎么一起吃过饭。席间,两位母亲开心地交谈着,话题都是围绕着我们这个小家,鲜有谈到自己。望着眼前的两位母亲,是那么的,又是那样的相同。不同的是生活环境和人生经历,相同的是在岁月里一起渐渐老去,以及祝福我们的美好心愿。一位是抚育我的母亲,一位是哺育先生的婆婆;一位是尽心尽力帮助我们的母亲,一位是随时解决后顾之忧的婆婆。

她们都老了,身姿不再挺拔,眼神失去了光华……我有些哽咽,向母亲和婆婆深深鞠了一躬——妈,节日快乐!

两位母亲,在鲜花的映衬下脸上微微泛着红光,那一刻,人比花美。

## 拔牙记

## □武国珍

牙疼,很疼。起初以为是上火了,到诊所拿了药,可吃了之后依然疼,而且一吃东西更疼。无奈只得到医院看医生,医生说是智齿惹的祸。

由于长时间吃东西塞牙,塞了就剔,最终导致智齿错位变形且伤了牙神经。在吃东西咀嚼食物尤其是稍微硬一些的食物时就会触碰牙神经产生疼痛感。吃药只能缓解一定的疼痛,治标不能治本,最好的解决办法就是拔了它。那就拔牙吧。于是经人介绍了家专门治牙的诊所,人家了解了情况也拍了片子,可一量血压,血压偏高不能拔,说是会引起并发症。怎么办呢?医生给了建议,回去吃点降压的药,把血压降下去了再来拔。

以前我习惯用左侧牙咀嚼食物,疼的也自然是左侧牙,现在只好改为右侧牙吃东西,而右侧牙也不是很好,吃过硬的食物也容易引起疼痛。就这样一边吃着降压药,一边用右侧牙艰难地进食。半年过去了,因为用右侧牙吃东西,左侧牙也就不再疼了,以为就这样吧。加之有亲戚朋友劝我,牙能不拔就尽量不拔,疼了吃点药就可以了,且有好心的朋友给我大力推荐哪儿哪儿治牙疼的药好。如此这般加之这中间牙没再疼过,所以也就不再想着拔牙这档子事儿了。

转眼就是一年多。由于右侧牙也曾因长时间刷牙受过损伤,所以只能吃一些软乎的食物,较硬一点的食物是不敢碰的。这一年多来我不知拒绝了多少美食,尤其是肉制品。老婆说:“老公,咱们去吃烧烤吧。”我说:“不敢吃,塞牙。”儿子说:“爸,我给你买只炸鸡腿吧。”我说:“不吃,塞牙。”好在血压患者是不宜吃肥肉的。因为牙的问题我吃东西很慢,在单位食堂,往往同事们都吃完了我还在细嚼慢咽。有同事于是开玩笑说:“老武,不如这样,你先把东

西吃到肚里,过后再回来慢慢嚼不就不耽误事了?”我冲他回道:“你才那样哩!”

同事说的那叫反刍,牛、羊、羚羊等一些食草动物,它们在采食时一般比较匆忙,特别是进食一些粗饲料时,大部分未经过充分咀嚼就吞入胃。之后再将这些食物返回口腔中进行充分咀嚼,再咽回胃里。尽管同事玩笑里略带损人之意,但我觉得如果人拥有这种反刍功能也不失为一件好事。

言归正传,就在一个月前的一天晚饭时,右牙刚一接触食物突然一阵钻心地疼痛,仿佛刀割一样。这使我猛然真正体会到了什么叫“牙疼不算病,疼起来要人命”,那可真是钻心的疼啊!起初以为是接触到了硬食物,后再试着嚼一些软一点的食物,仍不行。这可咋办呢?左右两侧牙齿都不敢咀嚼食物了,难不成要饿死?看来这牙到了非拔不可的地步了。

在去医院的路上,我鬼使神差地想起了较早听过的相声大师马季的相声《拔牙》,头上不禁冒出了汗。

转而又想,不可能,相声里说的是过去的街头庸医,而如今是新社会新时代……想着想着医院就到了,因为事先有熟人推荐医院里的于主任,就由于主任亲自接诊。问明具体情况后仍然是让我先量一下血压。“有点高不能拔。”于主任说。“那怎么办?现在我连吃饭都成问题了。”我对于主任说。于主任于是问我平时吃没吃降压药,我说“天天吃”,于主任就建议我回去换药试试,并建议我等血压真正降下来再来拔牙。

按照于主任的建议,我到医院调换了降压药,并适当加大了用药剂量,同时忍着咀嚼食物的疼痛。一天、两天、三天,到了第五天,也就是周五晚上,想着这么吃说什么也得把牙拔了,就到附近的卫生室测量一下血压。还不错,高压145mmHg,低压90mmHg,随即我致电于主任,回答是可以。第二天我和妻就匆匆赶到医院,可到那儿一量血压,高压还可以,低压97mmHg。

我用探求的目光望着于主任,于科长不知是鉴于我拔牙心切,还是此种状态下真的可以,就冲我点了点头。随后开始走程序,询问、交代拔牙中的注意事项、签字,最后进入关键步骤——拔牙。

躺在牙椅上,医生再次给我交代了一些拔牙过程中以及拔牙后的注意事项,一刹那那种仪式感使我强烈地感觉到这分明是在经历人生的一次挑战。先是打麻药,感觉跟注射疫苗一样稍微有一点点疼痛。当麻药劲儿上来的时候,由于麻药将附近嗓子眼附近的肌肉也麻到了,失去知觉的那点肉就好像有异物卡在食道口,我便产生了强烈的呕吐感,甚至差点呕吐出来。医生让我缓一缓,说许多人拔牙时都有这种状况,说实在不行就暂时不拔了。强烈的“求生”欲望使我告诫自己,不行,今天这牙一定得拔。于是,我用坚强的意志努力将呕吐感压下去,然后咬牙对医生说:“来吧,我准备好了!”我闭上眼,感觉那拔牙的钳子夹着我那颗坏牙前后左右晃动着用力往上拔,却没感到有一丝疼痛。

由于我的牙根较深所以不容易拔,事先医生也告诉过我,从拍摄的牙片来看我的牙根扎得深,这样对我是好事——牙不容易掉,但对拔牙的医生来说不是件好事。大约一分钟,终于拔出来了,我极力强忍着想呕吐的欲望,终于坚持下来了。医生“当”的一声将拔出的牙齿放进盘子里,我静坐在那里,紧闭双眼并用意念压制住呕吐的欲望……

就这样两天后什么都可以吃了,而且无论吃什么都可以大快朵颐,不塞牙也不用刷牙,自然牙也不疼了,而且精神状况也好多了。心情好看什么都是好的,看天天是蓝的,看水水是清的,看人人都那么顺眼。

是啊,“牙好,胃口就好,身体倍儿棒,吃嘛嘛香。”可也不免有些遗憾:这牙要是早点拔就好了!



东江晨曲 河之舟摄

## 给理想一点空间

## □宋崇豪

读了《在峡江的转弯处——陈行甲人生笔记》,内心产生了强烈的共鸣,禁不住热泪盈眶。在书中,我看到了曾经的自己,看到了与自己灵魂相通的人真实的奋斗历程和生活中的酸甜苦辣。我看到了一个不屈的灵魂!

陈行甲出身农家,家境贫寒,自立自强,不懈奋斗,走出校门后在基层摸爬滚打多年之后走上领导岗位,并被评为“全国优秀县委书记”,最终急流勇退,变身“公益达人”,心系苍生,扶危济困,兼善天下。不管身处何时何地,他始终不变的是自己的本心。陈行甲有理想,有情怀,有担当,有格局,一身正气,两袖清风,不为世俗繁杂事务所累,不愿随波逐流,不愿混迹于滚滚红尘,坚守内心的理想,践行自己的追求,在当下显得尤为难能可贵。陈行甲如此真诚、热情和阳光,内心的那份纯真、纯净、简单、率直、善良和悲悯,无不令人感动。想想自己,想当年何尝不是“金戈铁马,气吞万里如虎”?走出校门后,理想与现实的巨大反差让人备受煎熬,遂理名于乡野之间,发奋努力,在平凡的岗位上尽职尽责,竭忠尽智,在为人民服务的道路上,尽微薄之力,在冰冷的现实面前坚守着属于自己的那份纯真……我想,当年行甲兄在大山深处青灯孤影,自己在山野荒村忧愁愤愤,一定有很多相

同的感受。

在物欲横流的当下,坚守自己的理想是多么不易!现实生活中,几个人聚在一起,谈家庭琐事、金钱生意、职务升迁的居多,能有几个在一起谈一谈自己的理想抱负呢?至于有的人台上谈理想,台下谋私利,只不过是装样子罢了。忠于灵魂,表里如一,不为世俗所累,这样的人又有几个呢?

记得刚参加工作不久,一位同学来信说,“也许今后我将销声匿迹于滚滚人流,娶妻生子,了此残生”,言语中透露出几多无奈。想想自己,也曾对工作中遇到的陈腐习气深恶痛绝,慨叹有加,但理想的火炬始终在内心熊熊燃烧,而这,正是我生命的意义所在。我愿意做一个更加真实的自己,而不是戴着面具装腔作势、指手画脚的人。正基于此,我开始了艰难曲折的求索之路,最终重返象牙塔,有机会接触更高层次的知识,实现人生的不断升华。

现实中的繁杂事务常常使人变得忙忙碌碌,逐渐麻木不仁,日益固化、钝化。所以人是需要理想主义的,即使面对铁一般的现实。只有这样,才可以在理想与现实自由切换和游走,才可以不断滋润初心,滋养心灵,消除现实带来的种种压力、疲惫和无奈。

给理想一点空间吧,这样的人生才有意义。