

“三八”节，致敬了不起的她们

编者按

她们是妻子、是母亲、是女儿，在穿上白大褂后，她们化身铿锵玫瑰，汇成一束束温暖而坚定的光。面对突如其来的疫情，她们不顾个人安危，成为万家灯火中的“最美逆行者”；在治病救人时，她们专注细节，尊重生命，不断提升专业技术水平；在护理患者时，她们日夜坚守，扛过一个个黑夜，穿过一个个黎明……

在奉献中怒放生命，在奋斗中成就不凡。在“三八”节来临之际，让我们一起致敬了不起的她们！

许昌市中心医院消化内镜中心主任段淑芬：追风赶月莫停留

□本报记者 张炜华 文/图

与消化内镜打交道30年，许昌市中心医院消化内镜中心主任段淑芬见证了该院消化内镜技术从弱到强的转变。

曾辗转到北京、上海等大城市寻求治疗的患者，找到段淑芬后告诉她，自己是被大城市的专家“劝回”的：“你是许昌人？去许昌市中心医院找段淑芬团队吧，他们在消化内镜方面很厉害的。”

“别人有的，我们也要有；别人

会的，我们也要会；别人能干成的，我们也一定能干成。”这是段淑芬经常说的一句话。30年前，她通过国产纤维胃镜为患者做胃镜检查；现在，她可通过消化内镜开展食管狭窄扩张术、食管癌术后狭窄切开术等高难度技术。她较早地开通床旁内镜下止血术急诊“绿色通道”，24小时为患者做手术。

段淑芬带领医务人员紧盯消化内镜发展技术前沿，坚持“精准诊治，患者第一”，不断提高专业技能。目前，该中心的很多技术在省内处

于先进地位。其中，消化道早癌的筛查与诊治已成为该中心的亮点。

“每项新技术，我都要学会、学精。”段淑芬说，只有自己先会了，才能更好地指导同事们。

段淑芬常年与消化道肿瘤打交道，深知消化道早癌筛查的重要性。内镜下早癌筛查，是目前治疗早期癌症最成熟的手段，对医院的医疗设备和医生的水平都有很高要求。

为避免对早癌“见而不识、识而不辨”，段淑芬每周都会在该中心开展前沿技术学习。遇到特殊病例时，

她会组织医护人员展开学习，并要求医生、护士轮流讲课。“目前，我们已经能做到在内镜下准确判断是不是早癌、是哪一种癌、适合哪一种治疗方式。”段淑芬说，该中心的技术水平在国内也有一定的知名度。

段淑芬说，消化内镜医生的任务就是发现早期肿瘤、筛查早期肿瘤，挽救患者生命。因此，对于每一例胃镜检查，段淑芬都要求尽可能做到精准。

段淑芬要求该中心人员齐头并进。“能在手术中给其他人员以指导，我感到很愉快。”段淑芬说。

2021年，在全市职工建功“十三五”技术创新竞赛中，段淑芬荣获“许昌市优秀技术英才”称号。

不吝伸手援助。

因为天冷，核酸采集一线的很多医务人员手脚被冻伤，杜小杰便联系了许昌市人民医送来了护手霜和冻伤膏等。除了给自己的队员配发外，杜小杰还主动在微信群里联系其他需要的队伍，分享物资。

在禹州的20多天里，杜小杰打过无数个电话，发送过无数条信息，却极少有机会和家人联系。回到家，儿子抱着她说：“妈妈，我不想让你再当护士了。”

杜小杰说，虽然听到儿子的话，内心有些酸涩，但如果再来一次，她仍会坚持去一线。她说：“有些事情，如果不做，我肯定会后悔。”

的姐妹……在那一刻，没有人会认为，她们是纤纤弱质。

“面对病毒，没有人会真的无所畏惧。”夏晖说。2020年新冠肺炎疫情暴发时，她曾经问自己的同事“怕吗”，大家都说“怕”。可是，当疫情再一次席卷而来的时候，这群说“怕”的人，都义无反顾地再次踏上征程。“我们能做的，就是尽可能地做好防护。”夏晖说。

没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。“怕也要往前冲。这并不是我们真的足够坚强，而是我们别无选择。”夏晖说，“我们是‘疾控人’，追根溯源、阻断传播、减少可预防疾病的发生，这是我们的职责所在。”

精神医学科的日常工作，除了给患者服药、进行物理治疗外，还有一些护理工作是精神医学科特有的，如日常照顾、安全检查、康复护理等。此外，在患者进食和服药时，护士也会守在旁边，防止患者出现噎食或藏药等情况。

“我们所在的女病区，琐碎的事情格外多。”赵燕笑着说，为了照顾患者，几乎每一位护士都练就了理发的技能。护士们还为患者剪指甲、理发、洗澡。有些女患者根本不知道月经是什么，护士还要给她们换卫生巾。

赵燕热爱这份工作，她说：“我会不断努力，做一名专业而有温度的护士。”

进行预约采集。今年春节期间，为满足机采血小板临床需求，刘艳放下家中的两个孩子，和同事们坚守采血岗位，有效满足了春节期间临床用血需求。

在采血岗位工作，一位位献血者无私奉献的鲜活事迹，也感染着她和同事们踏上了无偿献血的光荣之路。截至目前，32岁的刘艳已献血15次6000毫升。

“我给自己定了一个小目标——今后在身体和年龄允许的条件下，争取献血100次，帮助更多的人。”刘艳微笑着说，希望更多的人撸袖献血，让“生命之河”长流不息，让一个个垂危的生命重新绽放。

师法》内容宣传到每一位医师；要深刻认识工作形势，用专业的知识武装自己，用过硬的技能服务人民，推进全市医务人员遵纪守法、依法执业；要明确本次培训的目的，让每一名卫生监督员在学习中收到实效，做到“招之即来、来之能战、战之能胜”；要切实取得培训实效，进一步掌握新形势下医务人员依法执业监督的相关法律法规和理论知识，做到联系实际、学以致用。

许昌市人民医院ICU副主任护师杜小杰：“疫”线“最美领队”

□本报记者 张炜华 文/图

2022年年初，禹州市突发疫情，许昌市人民医院ICU副主任护师杜小杰作为支援禹州医疗队的其中一名领队，带领6家医院的106名医务人员，日夜奋战在抗疫一线，为群众筑起了一道健康“防护墙”。

作为领队，使命和重任让杜小杰不敢有丝毫松懈。

除了和援禹一线的医务人员一样，争分夺秒采集核酸样本外，她还要担起领队的职责，管理好一支队

伍。队员们来自多家医院多个科室，杜小杰要充分考虑各种情况，对队员进行分组，开展日常工作。每天的任务完成后，她都要仔细记录当天的工作日志，统计每个小组的相关数据，并复盘当天的工作……

杜小杰说，作为领队，她最常做的工作就是沟通。沟通到位了，工作才能有序进行。

杜小杰每天的工作是从凌晨开始的。接到任务后，杜小杰会根据情况，先将任务初步分配好，再与住地

服务人员沟通早饭问题，然后与有关负责人进行沟通，详细确定物资、采集地点等情况。最后，杜小杰会将出发时间和任务地点等信息发送给司机。处理完这些后，杜小杰会再一次检查队员的物资和装备是否准备

好。之后，她会和队员进行沟通，最终确定任务分配。晚上，队员们都休息了，杜小杰还要清点当天的物资消耗，检查剩余的物资是否充足，记录当天的工作日志……

杜小杰是个很热心的人。她不仅时刻留意队员的身体情况和心理状况，而且在其他队伍遇到困难时，

许昌市疾控中心检测检验中心主任夏晖：面对病毒，迎难而上

□本报记者 张炜华 文/图

“和确诊患者面对面做流调，对阳性病例样本进行复检，那么近距离和病毒接触，你们不怕吗？”3月3日，面对记者的疑问，许昌市疾控中心检测检验中心主任夏晖淡淡一笑。

在疾控战线工作30年，夏晖见惯了“疾控人”挺身而出，慢性病、传染病、地方病、寄生虫病、营养与食品安全、职业卫生、学校卫生、环境卫生、免疫规划……多线作战，数不

清的联防联控会议、应急方案和现场培训，流不完的泪水、说不尽的艰辛、道不出的心酸。

夏晖告诉记者，疾控在“防”不在“治”，“防”才可以控制疫情蔓延，避免更多的人感染。

2022年年初禹州疫情期间，夏晖带伤鏖战，和战友们由三班倒变成“白+黑”，每天都争分夺秒、全力以赴地开展核酸检测工作，“捕捉”病毒，并形成报告，帮助一线医务人员作出准确判断。提前一秒，都有可能更早地阻断病

毒的传播。“我们是在与新冠病毒拼速度。”夏晖说，她和同事们要随时待命，确保样本检测工作及及时进行。只有快、更快，精准、更精准，才能尽早掐断病毒的传播链，筑起牢不可破的“防护网”。

“再苦、再累、再危险，没有一个人退缩。”夏晖说，她见过为了蚊媒采样，毫不犹豫走进猪圈的姐妹；她见过为了追踪新冠病毒的可能轨迹，和新冠肺炎确诊患者面对面交谈的姐妹；她见过身体不舒服，仍咬牙坚持，从实验室出来嘴唇都发紫

护理案例的讨论，让护理做到更细致；同时，通过每月学习、试卷考核，有效提高科室护士的业务水平。

在赵燕看来，一名合格的精神医学科护士，不仅专业要跟上，还要有高度的责任心。很多精神病患者在疾病的控制下，可能会出现自杀、自伤、冲动等情况。在精神医学科工作，必须练就一身“眼观六路、耳听八方”的本领。每次在病房照顾患者时，值班护士都要留心观察其他患者的一举一动，才能保证患者的安全，保证治疗、护理有效进行。

赵燕告诉记者，长时间的关注，护士们甚至能从蛛丝马迹中发现患者的发病规律。有一个反复自伤的患者，平时表现得很正常。可是护士发现，每当她注意力被地板吸引、数地板砖时，就可能会在短期内发病。后来，所有值班护士都知道了这个情况，在日常护理的时候，特别注意这位患者。

三分治疗，七分护理。精神医学科护士不仅要有细致的观察力及高度的责任心，还要有一定的沟通技巧，具备生活护理的基础。

许昌市建安医院中西医结合精神医学科护士长赵燕：病房里的“攻”与“守”

□本报记者 张炜华 文/图

作为许昌市建安医院中西医结合精神医学科的护士长，赵燕在提升技能的“攻”与护理患者的“守”之间，游刃有余。

从业十多年来，赵燕对精神医学科的护理工作有着自己的见解。她认为，精神医学科的护理是专业性很强的工作，要立足临床需要，扎实开展护理工作，才能不断提升护理质量。为此，赵燕不仅加强学习，还致力专科人才的培养，通过日常

护理案例的讨论，让护理做到更细致；同时，通过每月学习、试卷考核，有效提高科室护士的业务水平。

在赵燕看来，一名合格的精神医学科护士，不仅专业要跟上，还要有高度的责任心。很多精神病患者在疾病的控制下，可能会出现自杀、自伤、冲动等情况。在精神医学科工作，必须练就一身“眼观六路、耳听八方”的本领。每次在病房照顾患者时，值班护士都要留心观察其他患者的一举一动，才能保证患者的安全，保证治疗、护理有效进行。

许昌市中心血站文峰献血屋组长刘艳：坚守，不让爱心血液断流

□本报记者 张炜华 文/图

血液是生命的源泉。多年来，她奋战一线，负责全血、机采血小板的捐献宣传、人员招募、采集等工作；血液紧缺时，她化身应急献血者，用爱心和热血挽救垂危的生命……她就是许昌市中心血站文峰献血屋组长刘艳。

从事血液采集工作近10年，刘艳已献血15次6000毫升，荣获全国无偿献血奉献银奖。她带领的文峰献血屋采血班组被评为全国表现突

出采血班组。刘艳清晰地记得，她第一次踏进文峰献血屋工作时的一幕：一位衣服上布满泥点的农民工正在填写献血表。这位农民工笑着说，他的献血日期到了，在工地干完活儿就匆匆赶来了。他朴素的穿着和献血时真诚的笑容让刘艳深受触动。

“那位农民工让我知道，奉献爱心是不分职业、不分贫富的。我们对他们只能满怀敬意，热情服务。”刘艳说。

每年春节前后都是采血的低谷

期。今年春节前，受新冠肺炎疫情影响，我市采供血工作面临着前所未有的压力。越是特殊时期，越要迎难而上。在做好疫情防控的同时，刘艳带领采血班组加班加点，不断加大献血志愿者招募力度。电话里一遍遍解释临床需求，一声声表达感谢，一天下来，她嗓子沙哑了，但看到志愿者纷纷赶来献血，她觉得所有的付出都是值得的。

由于机采血小板只有5天有效期，主要适用于危急重症患者，需求急且无规律性，只能根据临床需求

我市举办《医师法》学习贯彻培训班

1998年颁布、1999年施行的《中华人民共和国执业医师法》完成历史使命。

《医师法》在加强重点领域医师队伍建设、明确基层医生待遇保障、规范医师执业行为、提供医师合法

执业权益保障、完善中西医相互学习教育制度、提高医师资格考试报考学历条件、强化疾病预防在医疗体系中的地位等方面进行了全面完善。培训中，中国卫生法学会理事刘

林霞对《医师法》进行了解读，来自

许昌市卫生计生监督局医疗卫生监督科的倪青就《医师法》在执法监督中的使用进行了讲解。

许昌市卫健委有关负责人表示，要加大《医师法》宣传贯彻力度，积极开展“送法进医院”活动，将《医

本报讯（记者 马晓非）为深入贯彻落实《中华人民共和国医师法》（以下简称《医师法》），3月3日，许昌市卫健委、许昌市卫生计生监督局举办《医师法》学习贯彻培训班，邀请专家对《医师法》进行详细解读。

《医师法》于2021年8月20日由中华人民共和国第十三届全国人民代表大会常务委

2022年全市卫生健康工作会议召开

本报讯（记者 马晓非）3月1日，2022年全市卫生健康工作会议召开。会议总结了2021年全市卫生健康工作，分析改革发展形势，安排2022年重点任务。会议指出，要转变作风，提升能力，担当作为，务实高效，推动全市卫生健康事业高质量发展。

2021年，全市卫生健康系统始终坚持人民至上、生命至上，全力以赴做好疫情防控工作，推动卫生健康事业不断取得新成绩、实现新发展，有力保障了人民群众的生命安全，为全市实现“十四五”良好开局提供了健康保障。

2022年是党的二十大召开之年，也是全市“能力作风建设年”。全市卫生健康工作将以人民健康为中心，以高质量发展为主题，坚定不移抓好常态化疫情防控，大力提升医疗卫生服务能力，做好全生命周期健康服务，全面融入国家城乡融合发展试验区和城乡融合共同富裕示范区建设，为着力打造“五个强市”提供坚实的健康保障。

聚焦党的建设，推动卫生健康事业高质量发展。全市卫生健康系统将强化党建引领作用，推进基层党组织建设，拧紧全面从严治党责任链条，以高质量党建引领卫生健康事业高质量发展。

聚焦能力提升，巩固拓展疫情防控成果。全市卫生健康系统将完善“平急转换”工作机制，扎紧四个“口袋”，发挥“十个哨点”预警作用，加强五种防控能力建设，压实“四方责任”，努力实现在长周期内不发生疫情输入和反弹。

聚焦难点、堵点，持续深化医药卫生体制改革。全市卫生健康系统将加快紧密型县域医共体提质增效，各县（市、区）确保6月底前取得实质性成效；深化公立医院改革，加强药品耗材使用管理，加强卫生综合监管。

聚焦提质扩容，加快提升医疗卫生服务能力。我市将重点推进市公共卫生医疗中心、市级“四所医院”、县级“三所医院”项目建设；高水平建设市级公立医院，推动神经、癌症、口腔等三个省级区域医疗中心建设在医疗科研方面取得突破性进展；进一步深化豫沪合作，加强远程诊疗中心、特色肿瘤诊疗中心、精准医学实验中心建设；开展市级临床重点专科评选，推进全市“十大专科”建设；加快县级医院提档升级，提升基层医疗服务能力，各县（市、区）乡镇卫生院打造1到2个县域内特色专科，公产权村卫生室建设达到80%。

聚焦传承创新，加快推进中医药振兴发展。在产业振兴方面，禹州市将加强中药材种植、加工和产地仓储能力建设，鄢陵县将着力打造健康休闲养生基地。在事业发展方面，我市加快中医医院建设，完成52家国家投资乡镇卫生院中医馆建设；抓好骨折科、脑病科等市级中医重点专科创建，以及中医医院等级创建、市级示范中医馆创建；培训1700名“西学中”医师；弘扬中医药文化。

聚焦系统连续，统筹抓好全方位、全周期健康服务。我市将加强基本公共卫生服务管理，组织实施好“三孩”政策，发展普惠托育服务；争创4个省级医养结合示范项目，50%以上二级及以上综合医院设立老年医学科；完成20570名农村适龄妇女、纳入城市低保适龄妇女宫颈筛查和乳腺癌筛查，孕早中期产筛率达到60%，新生儿“两病”和听力筛查率均达到98%。

聚焦全民健康，深入推进健康许昌建设。我市将深化健康许昌行动，加快推进15个专项行动落地见效；开展爱国卫生运动70周年纪念活动，实现无疫小区（村、社区）、无烟党政机关全覆盖；加强公共卫生服务和职业健康综合监管，做好“万人助企乡村”工作。

聚焦队伍建设，营造尊医重卫良好社会氛围。全市卫生健康系统将加强人才队伍建设，加强新闻宣传，加强对医务人员的人文关怀。

聚焦作风能力，扎实开展“能力作风建设年”活动。全市卫生健康系统将着力提升政治能力、专业能力、抓落实能力、风险防范能力，着力优化法治环境，做到规定动作做到位、自选动作有特色。

会上，禹州市、襄城县、魏都区等县（市、区）卫健委主要负责人先后介绍了各地的工作亮点和经验做法。

许昌市妇幼保健院召开2022年工作会议

本报讯（记者 马晓非）3月4日，许昌市妇幼保健院召开2022年工作会议，回顾总结2021年取得的成绩和经验，部署2022年重点任务。今年，该院将积极创建三级甲等妇幼保健院，全力推动妇幼健康事业更加出彩。

2021年，许昌市妇幼保健院统筹做好医院发展和疫情防控工作，围绕管理水平提升、医疗内涵建设、学科体系建设、人才队伍建设、民生实事任务和改善医疗服务等重点工作，推动医院高质量发展，以优异成绩实现“十四五”开好局、起好步。在河南省卫健委公布的2021年全省妇幼保健机构绩效考核结果中，该院56项考核指标完成良好，在全省19家省、市级妇幼保健机构中位居第四。

2022年，该院将以高质量党建促高质量业务发展为第一要务，以三级甲等妇幼保健院创建为抓手，以技术和品牌提升为主线，提升管理能力、服务能力和创新能力，加快学科体系建设、人才队伍建设和项目建设，抓好民生实事和疫情防控，实现妇幼保健事业更加出彩。

该院将坚持党建引领，深入开展“能力作风建设年”活动，并全面提升各项风险防范能力。今年，该院将把三级甲等妇幼保健院创建工作作为核心工作，力争实现创建成功。同时，在继续做好省、市级民生实事“两免”“两癌”“产前诊断”的基础上，该院将积极发挥许昌市妇幼健康技能提升培训基地和危急重症孕产妇和新生儿三级救治网络信息平台的功能，持续提升全市妇幼健康服务能力，通过推进该院光明路院区提升改造项目、加强人才引进、加快学科建设、推进区域医疗中心建设、加强科研创新等，全力提升医疗技术水平，增强核心竞争力，更好地为广大妇女、儿童服务。