

把握助长黄金季 让孩子个头儿“蹿一蹿”

□本报记者 张炜华 文/图

“今年的生长贴什么时候开始贴?”“贴之前需要做什么检查吗?”……孩子的健康成长是很多家长关心的问题。随着春季气温升高,越来越多的家长打电话到许昌市中心医院儿科二病区咨询儿童春季生长贴的相关事宜。

“今年小兒生长贴的贴敷从3月1日就已经开始了。”该科主任李红军告诉记者,春季是阳气开始生发、万物复苏的季节,也是少年儿童生长发育的“黄金季节”。此时不仅要让孩子免受外淫六邪的侵袭,同时也要助其内在气血充足、阴阳调和,为其生长发育提供良好的内外环境。

3月1日,记者在许昌市中心医院华佗路院区1号楼4楼儿科二病区看到,一大早就有小朋友应约来贴小兒生长贴。“去年我就带儿子来贴过小兒生长贴,对这种物理疗法很放心,效果也不错,孩子胃口改善很好,睡眠也安稳不少。”市民张女士告诉记者。

记者了解到,为了避免人群拥挤和等待,该科分时段预约挂号。

李红军介绍,小兒生长贴是穴位贴敷的一种,也是一种调理手段。小兒生长贴是由健脾益肾、活血强筋的中药研制而成,贴敷于特定穴位,通过药物对穴位的刺激、渗透、吸收等,达到疏通经络、运行气血、调整小兒脾胃功能、改善睡眠、促进骨骼和肌肉发育等效果,从而助力孩子长高。



贴敷小兒生长贴前,辅以推拿

而助力孩子长高。

小兒生长贴简便易行,操作安全,不仅能为小兒生长发育提供帮助,还可提高小兒抵抗疾病的能力。贴敷前,配合“小兒捏脊疗法”,可调和气血、改善睡眠、增强小兒体质,起到事半功倍的效果。

记者了解到,小兒生长贴一个疗程6次,每周一次,2—14周岁,满足以下条件的孩子可贴敷小兒生长贴:身高偏矮的儿童;身高虽然达标,体重偏轻,食欲不振、厌食、疳积、营养不良的儿童;体

是助力成长的一种辅助手段,想让孩子长个儿,还要注意营养、睡眠和运动。

营养是指要合理膳食。春天,孩子身体生长发育较快,对各种营养素的需求也相对增加,家长要注意让孩子均衡饮食,避免并纠正孩子挑食、偏食等不良习惯,让孩子少吃快餐和油炸食物。

要注意睡眠时间。生长激素的分泌高峰在23时,如果此时孩子处于深睡眠状态,会促进生长激素的分泌,而处在浅睡眠状况下的孩子则不容易达到这一高峰。因此,孩子每天入睡时间最好不要超过21时30分,以尽快达到深度睡眠状态。相对低血糖状态会刺激生长素的分泌,因此晚饭要少吃,睡前1小时避免儿童进食。

要加强户外运动,特别是有利于刺激关节、脊柱伸展的运动。春天应该让孩子投入到大自然的怀抱中,让身体尽情享受“日光浴”。这样一方面,能使人体对维生素D的转化和骨骼的更好发育;另一方面,可以让孩子心情舒畅,体内激素平衡。此外,尽量不要给孩子太大压力,因为压力过大会抑制生长激素的分泌。



我市召开医美行业 依法执业座谈会

本报讯(记者 张炜华)3月8日,许昌市卫健委、市卫生计生监督局、市医学会医学美学与美容专业委员会联合召开全市医美行业依法执业座谈会,要求医美行业从业者认真学习《中华人民共和国医师法》,进一步促进依法执业的自觉性。会后,全体医美医师代表签订医师依法执业承诺书。

会上,许昌市卫健委党组成员、副主任李银鹏作重要讲话,许昌市卫生计生监督局局长孙贺平主持会议,许昌市医学会医学美学与美容专业委员会主任郑晓冬发言。

会议要求,医美医务人员要加强医师法的培训学习。医疗机构要主动承担组织医务人员依法执业的学习责任,采用请进来、送出去多种方式开展医务人员培训学习。医美医师也要主动、积极地参加依法执业培训,拓展学

习渠道,多方面学习医师法,充分了解违规执业承担的法律后果,结合医美行业特点,将医师法的规定贯穿于执业全过程。

会议指出,医美机构和医美医师要增强依法执业的意识,按照注册的执业地点、执业类别、执业范围执业,从事相应的医疗卫生服务时,遵循临床有关操作指南、医学伦理等规范,确保诊疗中的质量和安全,规避执业风险。

另外,会议还要求全体医美从业者增强打击非法行医参与度,积极反映非法医疗美容信息,进一步提高医疗美容行业依法执业意识,防范医疗纠纷,切实维护消费者的合法权益。

会上还从禁止事后修改病例、医疗纠纷预防和处理等方面解读了医师法将给医美行业带来的变化。

扩大医院门诊费用 异地就医直接结算范围

市医保局稳步推进医保领域省重点民生实事

本报讯(记者 刘地委 通讯员 宋文峰)3月7日,记者从许昌市医保局获悉,今年我省将“扩大医院门诊费用异地就医直接结算范围”列入河南省重点民生实事项目。作为此项目的承担单位之一,许昌市医保局结合我市实际,成立民生实事工作领导小组,制订了《2022年许昌市扩大医院门诊费用异地就医直接结算范围工作方案》(以下简称《方案》),以加快推进项目顺利实施,增强老百姓就医获得感。

根据民生实事指标任务,今年我市要实现普通门诊费用和高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗等5种试点门诊慢特病异地就医直接结算全市所有县(区)全覆盖,推动超30家定点医疗机构实现门诊费用异地就医直接结算,提升门诊费用异地就医直接结算量。这就要求我市每个县(市、区)至少开通1家5种试点门诊慢特病异地就医直接结算定点医疗机构,开通5家定点医疗机构,实现门诊费用异地就医直接结算。

为高质量推进民生实事落实,《方案》制定了各个时间节点重点工作,即在持续加强异地就医直接结算预付金和清结算资金管理、加强异地就医政策宣传的同时,3月31日前,全市安全、平稳、有序完成系统接口升级,完善异地就医平台功能,进一步提高电子凭证、居民身份证、社会保障卡等多种就医介质直接结算,实现普通门诊费用异地就医直接结算各县(市、区)全覆盖。另外,6月30日前,全市实现试点门诊慢特病异地就医直接结算县(市、区)全覆盖,根据工作推进情况,开展全市门诊费用异地就医直接结算工作的业务培训。9月30日前,我市推进定点医药机构联网结算,确保数量不少于30家,基本满足参保人员需要。

许昌市医保局党组成员、副局长宋建新表示,随着人口流动性及患者医疗需求的增加,扩大医院门诊费用异地就医直接结算范围,可以有效减轻参保人员的跑腿和垫资等负担,具有非常重大的现实意义。为全面高质量完成2022年省重点民生实事,市、县两级医保部门明确了方法步骤及完成时限,建立了系统维护、应急响应和跨省、省内异地就医业务协同管理机制,及时解决门诊费用异地就医直接结算过程中出现的各类报错问题,确保异地就医直接结算工作扎实推进、有序运行。

许昌市中心血站

开展“学雷锋 我行动”系列活动



志愿者们向群众宣传无偿献血知识

本报讯(记者 刘地委 文/图)3月6日,在市区文峰献血屋,许昌市中心血站无偿献血宣传招募活动如期举行。参加活动的学生及我市无偿献血志愿者服务队志愿者共计20余人重温了雷锋经典语录,共同唱响歌曲《学习雷锋好榜样》。

3月是学习雷锋月,为进一步弘扬雷锋精神,倡导助人为乐、友爱互助社会风尚。近日,许昌市中心血站认真组织志愿者开展了以“学雷锋 我行动”为主题的系列志愿服务活动,通过举办文明行为条例学习、无偿献血科普知识及健康知识宣传、健康义诊等活动,积极践行志愿服务精神。

3月1日下午,许昌市中心血站积极组织志愿者学习《河南省文明行为促进条例》(以下简称《条例》),通过学习进一步增强了其对条例内容的理解和认识。随后,志愿者一行14人,来到饮马河畔,兵分两路,一路为群众发放学习《条例》倡议书和《文明许昌十条》、无偿献血知识等宣传资料,号召市民争做《条例》的学习者、宣传者、践行者;另一路则通过捡拾道路旁、绿化带里的烟头、纸屑等垃圾,为人民群众积极营造一个干净整洁卫生的生活环境。

“我希望通过努力,让更多人能加入关注无偿献血这个队伍中来。”吴斌说。

3月5日,由该站专业技术人员组

康复路上,不能没有你们

□本报记者 张炜华 文/图

近日,许昌市人民医院康复医学科的医务人员被一束草莓花感动了,患者家属汪女士将草莓花送给该科人员时,感激地说:“康复路上,不能没有你们。”

原来,汪女士的母亲去年突发脑出血,虽经及时抢救保住了性命,患者却成了“植物人”。1月2日,汪女士将母亲转到许昌市人民医院康复医学科(以下简称康复科)进行康复治疗。经过两个多月的治疗,患者的意识和肢体活动情况有了明显的改善。看到母亲的身体状况一天天在好转,汪女士坚定了陪着母亲康复下去的信心。

汪女士告诉记者,因为她的母亲没有意识,换尿不湿、清理大小便、更换衣服、按摩身体、做康复运动等,都要人帮忙搬抬身体,一天下来,仅搬动患者身体就要十多次,并且每一次搬动都是一个大工程。该科的医护人员经常告诉汪女士,如果需帮助,随时告诉他们。“康复科医护人员平时的工作很忙,有时候我不好意思麻烦他们,可是只要他们看到了,不管当时有多忙,都会来帮忙。他们还经常到病房里询问是否需要帮忙翻身或换个姿势。”汪女士说,每次他们到病房,都会顺手帮忙。

在康复治疗期间,除了辛苦外,内



汪女士为许昌市人民医院康复医学科医护人员送草莓花

心的煎熬和精神上的折磨让汪女士疲惫不堪,有时候甚至萌生退意,觉得康复之路过于漫长、艰辛。“是康复科的医护人员给了我坚持下去的信心。”汪女士说。

康复科的患者很特殊,在这里的患者,都需要长期的康复,有的患者或家属会有情绪失控的时候。“我见过有人

对医护人员破口大骂的,也见过动手打人的,还见到过张嘴咬人的。”汪女士说,然而,不管患者和家属的态度怎样,哪怕手上被咬出了血,康复科医护人员的态度始终不变,说话从来都是温和的,没有一句抱怨,没有一丝不满,仍然热心地问有没有需要帮忙的,并力所能及地提供帮助。

为帕金森患者呼吁的女人

□本报记者 张炜华 文/图

“今天站在这里,我希望能借助这个省级平台,使更多的人关注帕金森患者这个群体;我们医务工作者投入更多的精力研究这个疾病,在疾病治疗和管理上奉献我们的专业知识;我们的爱心人士、爱心企业能为我们的患者提供精神上或者是经济上的帮助,让他们有战胜疾病的信心……”这是许昌市中心医院神经内科三病区主任吴斌在河南省首届“她力量 以爱为光”三八国际妇女节公益活动上的发言。

3月8日,河南省首届“她力量 以爱为光”三八国际妇女节公益活动正式启动,吴斌被评选为公益活动大使。20位获得此项荣誉的女性,吴斌是唯一一位来自地市级医院的医务工作者。

吴斌告诉记者,接到参加此次活动的邀请函时,她正在郑州参加第26届“4·11世界帕金森日”公益救助活动,与省级专家一起研讨帕金森病治疗医保、年轻化、科普宣传及早期防治等问题,并为河南省慈善总会·健康爱心基金会筹资100万元,定向资助20名帕金森病患者而高兴。

“接到邀请函时,我的第一个想法是,要去,要让让更多的人了解帕金森患者,关注帕金森群体。”吴斌说,她没有料到,自己会被评选为河南省首届“她力量 以爱为光”三八国际妇女节公益活动大使,并作为代表在省级媒体上发言。

吴斌说,她的原则是择一事,终一



吴斌近影

生。自2016年,许昌市中心医院神经内科成立帕金森亚专业,吴斌就毫不犹豫地投身到帕金森疾病的诊疗中。5年多来,吴斌一直在关注、帮助帕金森群体的道路上狂奔。

5年多来,许昌市中心医院不仅成立了帕金森专病门诊,而且在帕金森病的诊断、鉴别诊断、治疗、康复等方面发展迅速,形成“一站式、多学科”联合诊疗模式,服务帕金森、震颤、肌张力障碍等疾病患者近万人次。吴斌也于2018年被选为河南省医学会神经病学分会第一届帕金森病及运动障碍学组委员。

此外,因为有很多疾病在临床表现上与帕金森病极其相似,导致帕金森很

容易被误诊或漏诊。在疾病的早期,帕金森病多被误诊为动脉硬化和脑萎缩。由于同样有身体僵直和行走困难等症状,帕金森病也常被诊断为脑梗死等脑血管疾病。另外,有一些帕金森病患者伴有痴呆症状,记忆力减退、认知困难,或伴有精神症状,也容易被误诊为老年痴呆。

即使知道病因,很多患者也会被如何寻找正规的医院和专业的医生困扰。帕金森病本身不致命,一般不影响寿命。但是,若没能得到及时治疗,随着疾病的进展,会严重影响患者日常工作,甚至导致生活不能自理而致残,最后出现如肺炎、泌尿系统感染等严重并发症。

虽然药物可以显著改善帕金森患者的症状,但帕金森病无法治愈,患者的全生命周期都需要非常细心的呵护。随着疾病的进展,药物疗效会有明显下降,这个时候患者就需要通过手术治疗。然而,对于很多家庭来说,高昂的治疗费用往往让他们望而却步。

随着与帕金森患者接触越多,吴斌对他们遭遇的痛点体会越深。近年来,她不仅在专业和学科建设上下功夫,带出了一个优秀的团队,而且坚持做帕金森的科普宣传和公益慈善事业,致力于改善帕金森患者的生存现状。

“我希望通过努力,让更多人能加入关注帕金森患者这个队伍中来。”吴斌说。